

März 2026

MONATSSPIEGEL



Seit **48 Jahren** Ihre beliebte Stadtteilzeitung
Rüppurr - Weiherfeld - Dammerstock

☎ 0721 88 65 25 • Lange Straße 4 • 76199 Karlsruhe
kontakt@monatsspiegel-ka.de • monatsspiegel-karlsruhe.de

OTICON | Zeal

oticon
life-changing technology

UNSEEN WONDER

Das erste Hörgerät,
das alles kann

Diskret

KI-basierte
Klangverarbeitung

Konnektivität

Wiederaufladbar

Flexibel anpassbar
noch am selben Tag

Jetzt
Oticon Zeal™
kennenlernen -
und staunen!



laurentdotter

*alles aus meisterhand
eigene werkstatt*

Ostendorfplatz 3
76199 KA-Rüppurr
Tel.: 0721 132 44 70
kontakt@laurentdotter.de
www.laurentdotter.de

Wenn der Mensch
den Menschen braucht ...



- Bestattungsvorsorge
- Erd-/ Feuerbestattung
- Eigene Trauerredner
- Formalitätenservice
- Naturbestattung
- Seebestattung
- Trauerfloristik
- Trauerdruck



Trauerhilfe Raithel
Nähe ViDia Kliniken Rüppurr
Diakonissenstraße 14
76199 Karlsruhe

Tag & Nacht
☎ 0721 204 009 04

www.trauerhilfe-raithel.de | info@trauerhilfe-raithel.de

Unsere Tätigkeitsschwerpunkte sind:

- Verkauf und Vermietung
- Kaufberatung und Immobilienbewertung
- Mietverwaltung für Wohn- und Gewerbeimmobilien



WEBER
Immobilien

**Wir freuen uns über
Ihre Kontaktaufnahme:**

Mail: info@id-weber.de
Mobil: 0170 96 78 588



**BÜRGER
GEMEINSCHAFT
RÜPPURR e.V.**



Vorsitzender: Friedrich Lemmen

c/o Rechtsanwalts- und Steuerbüro | Kantstraße 8 | 76137 Karlsruhe
Tel: 0721/47 00 64-12 | Fax: -16 | www.rueppurr.de | bgr@ra-lemmen.de

Liebe Leserinnen und Leser des Monatsspiegels!

Änderungen der Mitgliedsdaten

Ende Januar haben wir die Mitgliedsbeiträge eingezogen. Und alle Jahre wieder werden einige Lastschriften nicht ausgeführt. Vor allem, wenn das Mitglied uns über eine Änderung der Bankverbindung nicht informiert hat. Das ist sehr unerfreulich, weil jede Rücklastschrift zusätzliche Arbeit und Kosten verursacht. Deshalb bitten wir sehr herzlich, uns diesbezüglich auf dem Laufenden zu halten. Und auch über andere Änderungen Ihrer persönlichen Daten. Wenn das Konto gleich bleibt, sich aber der Name des Kontoinhabers ändert, nach der Hochzeit oder der Scheidung, kann auch das dazu führen, dass die Lastschrift wegen fehlgeschlagener Empfängerprüfung nicht mehr ausgeführt werden kann. Änderungen der E-Mail-Adresse und der Anschrift natürlich auch. Vielen Dank!

Bilderrätsel Herrenalber Straße

Sie erinnern sich: der Betonklotz mit Lichtzeichenanlage mitten in der Fahrbahn. Wir können das Rätsel noch nicht auflösen. Die Stadtverwaltung hat nicht geantwortet.

BNN-Aktion „Sag's Annika“:

Vom 16. März bis zum 10. April plant die BNN-Stadtredaktion Karlsruhe eine Aktion mit dem Motto „Sag's Annika“. BNN-Volontärin Annika Abendschön wird in diesem Zeitraum die zen-

trale Ansprechperson für Anfragen von draußen sein. Karlsruher Bürgerinnen und Bürger können sie täglich von 10 bis 17 Uhr telefonisch erreichen, außerdem rund um die Uhr über WhatsApp, SMS, Mail und einen Chat auf der bnn.de-Startseite.

Die Menschen können Annika kontaktieren, um ihr Themenvorschläge zu machen, über Gutes und Schlechtes aus der Stadt zu berichten, um Kritik zu üben, Lob auszusprechen, zu diskutieren oder einfach mal zu quatschen. Das Wichtigste aber ist: Die Menschen können Redaktionsmitglieder zu sich in den Stadtteil bestellen. Sie können ihnen vor Ort zeigen und erzählen, was dort gut oder schlecht läuft. Beispiele: Vor einer Schule fehlt ein Zebrastreifen, die Nahversorgung ist nicht mehr richtig gewährleistet, ein Radweg ist in sehr schlechtem Zustand, der neue Spielplatz hat sich zu einem beliebten Anziehungspunkt entwickelt, die Parkplatzsituation hat sich verbessert, etc. Um die „Bestell-Termine“ gut koordinieren zu können, bittet die BNN-Stadtredaktion um frühzeitige Anmeldung schon vor Beginn der Aktion. Dies geht am besten über die Adresse redaktion.karlsruhe@bnn.de (Betreff „Sag's Annika“). Einfach hinterlassen, um was genau geht und wann die Redaktion wo sein soll und wen sie dort treffen wird. In der Projektzeit bieten die BNN zudem Sprechstunden oder spezielle Veranstaltungen in der Redaktion an. Die BNN möchten über die Aktion ihren Kontakt zu den Menschen in Karlsruhe noch einmal intensivieren und mit möglichst vielen Karlsruhern, mit Vereinen oder Organisationen ins Gespräch kommen und sie zu Wort kommen lassen. Die Redaktion hofft, dass die Bürgervereine die Idee der Aktion über ihre Netzwerke verbreiten. Das tun wir hiermit. Und haben eine Bitte: Informieren Sie auch uns, beispielsweise durch info@rueppurr.de in der

Kopiezeile der Mail an die BNN, damit wir gegebenenfalls teilnehmen können.

BGR-Newsletter

Melden Sie sich bitte auf unserer Webseite (www.rueppurr.de) zu unserem Newsletter an. Damit erhalten Sie monatlich umfangreiche aktuelle Informationen aus dem Stadtteil, sowie Hinweise zu unseren immer vielfältigeren Veranstaltungen.

Neu in die Bürgergemeinschaft eingetreten ist/sind:

Kristin und Steffen Schubert
mit Marius und Matthias
76199 Karlsruhe;

Isolde Jaeckel
76199 Karlsruhe,

Herzlich willkommen!

Es grüßt Sie herzlich Ihr
Friedrich Lemmen
Vorsitzender



Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,

der Frühling ist auf dem Weg – wir ebenso: 2026 feiert der Bürgerverein Weiherfeld-Dammerstock sein 100-jähriges Bestehen – ein besonderer Moment, der zugleich mit einem geplanten Generationswechsel im Vorstand zusammenfällt. Diesen Übergang haben wir in den vergangenen Monaten gemeinsam vorbereitet und möchten die ersten Schritte nun mit Ihnen und Euch teilen. Herzliche Einladung an unsere Mitglieder, aber auch an Noch-Nicht-Mitglieder, Gäste und Neugierige zur kommenden Jahreshauptversammlung, bei der wir wichtige Weichen für die Zukunft unseres Vereins stellen. Es geht um neue Strukturen in einer angepassten Satzung, um neue Beteiligungsmöglichkeiten und einen offenen Strategieprozess für den gesamten Verein und die Stadtgesellschaft - am

Fr., den 13.03., ab 19 Uhr im Evang. Gemeindezentrum in der Tauberstr. 15.

Ebenfalls passend zum Frühjahr(sputz) wird bei uns bereits ab Mai 2026 durch die Stadtverwaltung eine Neuordnung des sogenannten Volls-service der Müllabholung umgesetzt – der Gemeinderat hatte dies bereits im Mai 2025 beschlossen. Änderungen gibt es für diejenigen Standplätze, welche mehr als 35 m von einer Fahrbahn entfernt sind, oder bei denen mehr als 10 Stufen bzw. 5 % Steigung auf dem Weg zu überwinden sind. Das TSA (Team Sauberes Karlsruhe) hat die Eigentümer/innen von Standplätzen bereits per Brief dazu informiert. Falls Sie zu der Gruppe gehören, die ihre Mülltonnen bereits heute oder künftig an den Gehweg- oder Straßenrand stellt: Bitte achten Sie auf eine ausreichend verbleibende Durchgangsbreite, die das Durchkommen weiterhin allen Nutzenden bequem ermöglicht – Menschen in Begleitung rollender Gefährte und solche mit Mobilitätseinschränkung danken es Ihnen.

Auf folgende **Termine und Veranstaltungen** möchten wir hinweisen: Der **Wochenmarkt bei der Friedenskirche** in Weiherfeld findet nach der Winterpause wieder statt (seit 06.02.) – kommen Sie auf einen Sprung und Schwatz vorbei. Gleiches gilt für den Mai: Am Samstag den 09.05.2026, 14 - 18 Uhr findet zum 2. Mal **Weiherfeld-Dammerstock Querbeet** statt – eine Stadtteil-Veranstaltung zum Flanieren, Entdecken und Plaudern - mit vielen Aktionen, überraschenden Einblicken, selbstgemachten Leckereien und zahlreichen Flohmärkten - anschließend Stadtteilpicknick. www.weiherfeld-dammerstock-querbeet.de

Allen einen guten Start in den Frühling,
Euer Bürgerverein Weiherfeld-Dammerstock



VERANSTALTUNGS-KALENDER

Teilen Sie Ihre Termine mit der Region.
(www.monatsspiegel-karlsruhe.de/kalender)



Tel. 0177 / 689 40 94
info@nicolas-nowak.de
www.nicolas-nowak.de

Ihr Spezialist für
 Entrümpelungen und
 Haushaltsauflösungen!

**Zuverlässig, ordentlich
 und günstig!**



Wir räumen für Sie aus!
 Tel. 0151-61407788
team@allesrausprofis.de



Schauen Sie auch ONLINE vorbei



(www.monatsspiegel-karlsruhe.de)

Garten ist Leben

Hermann Danner

Gartengestaltung und Pflege

Geroldsackerweg 33 • 76139 Karlsruhe
 Telefon 0721/68024-31 • Telefax 0721/68024-32
 Am Waldsaum 13 • 76275 Ettlingen-Oberweier
www.danner-gala.de • info@danner-gala.de

Neuanlagen und Umgestaltungen von Grünflächen • fachkundige
 Beratung, Planung und Ausführung • Pflanzungen, Pflege und
 Grünholzschnitt • Hinterhof- und Dachbegrünungen •
 Naturstein- und Pflasterarbeiten • Beregnungsanlagen

Ihr Experte für Garten & Landschaft



Immer erreichbar,
 sofort Hilfe.

WERLING
 Tradition und Fortschritt seit 1912

- Wartungen Sanitär, Heizung, Klima
- Reparaturen aller Art
- Schadenssanierung von Wasser- und Brandschäden
- Kanalreinigung und Videoinspektion
- 24 Std Notdienst an 365 Tagen im Jahr

Service

Werling GmbH | Industriestraße 19 | 76189 Karlsruhe |
 0721 / 9 31 74-0 | info@werling.de | werling.de



LBS

Günstiges Baugeld sichern!

stellv. Bezirksdirektor Jesko Falk
 0721 91326 30
jesko.falk@lbs-sued.de

BAUER
 RAUMAUSSTATTUNG

Meisterbetrieb
 seit 1973

- Gardinen
- Teppichböden
- PU.-Designbeläge
- Parkett, Kork
- Sonnenschutz
- Polsterarbeiten
- Markisen
- Insektenschutz

Lange Straße 73 • 76199 Karlsruhe • Tel.: 0721-886165

www.bauer-raumausstattung.de



Wussten Sie schon, wissen Sie noch?

Kleines Rüppurrer Lexikon

Flößerei in Rüppurr

Dass Rüppurr einmal ein Ort lebhafter Flößerei war, kann man heute kaum noch nachvollziehen. Dabei befanden sich mit der Alb und dem Floßgraben auf dieser Gemarkung sogar zwei floßfähige Wasserläufe. Der hiesige Floßbetrieb kam allerdings Anfang des 19. Jahrhunderts zum Er-



liegen. Einen florierenden Floßbetrieb gab es auf der Alb seit der Mitte des 18. Jahrhunderts. Aus dem Albthal wurden vor allem Kurz- und Brennholz, aber auch Holzstämme als Bauholz gefloßt. Für die 1715 gegründete neue Residenz Karlsruhe wurde seit 1740 in Rüppurr gedriftetes Holz aus der Alb gezogen, für den Verkauf gelagert und von Rüppurrern mit Fuhrwerken nach Karlsruhe gebracht. Die starke Belastung der Rüppurrer Alb als „natürlicher“ Flossweg zum Transport von „Brenn- und Scheiterholz“ und die geringen hiesigen Lagerkapazitäten für diese Holzmengen erforderten eine Lösung: Man schuf zur Ergänzung einen von der Alb abzweigenden „künstlichen Holz- und Floßgraben“. Am Schloss Rüppurr vorbei führte er entlang der Ettlinger Straße in Richtung Rangierbahnhof bis zum „Rüppurrer Tor“ (heute Rüppurrer Straße), wo sich der große „herrschaftliche Holzgarten“ befand. Von dort wurden Karlsruhe und zunächst auch Durlach mit Brennmaterialien versorgt.

Quellen: Stadtarchiv Karlsruhe (StAK) 5/Rü B63; (StAK) 1 H.-Reg A 462 B; 200 Jahre Nikolauskirche Karlsruhe-Rüppurr 1776-1976, hrsg. Kath. Pfarrgemeinde Christkönig K'he-Rüppurr, Eggenstein 1976; Max Scheifele, Flösserei auf der Ettlinger Alb. Aus der Geschichte des Albtales, Gernsbach/Freiburg 1993

Klangpädagogik

Klangmassage

Ingeborg Moser

info@klangmassage-moser.de

www.klangmassage-moser.de

Tel.: 0721/69 43 32 Fax: 0721/20 44 288

Pünktlich zum Frühlingsanfang lade ich Sie wieder sehr herzlich ein, sich in meinem **Klangraum** eine ganzheitlich wirkende Klangmassage zu gönnen; sie wirkt beruhigend doch gleichzeitig erfrischend in Ihren Alltag hinein.



Vorübergehend biete ich Ihnen eine kleine Auswahl hochwertiger Klangschaalen zum Verkauf an; sei es Sie machen sich damit selbst eine Freude oder einem anderen Menschen. Für beide Anlässe sind Terminvereinbarungen notwendig.

Info, Beratung und Anmeldung:

Klangpädagogik-Klangmassage

Lange Str. 4, 76199 Karlsruhe

Tel.: 0178 / 819 77 15, 0721 / 69 43 32

info@klangmassage-moser.de

Depot für:

OLAPLEX
KÉRASTASE
L'ORÉAL

...einfach
wohlfühlen!

**Ute
Rodenberg
Frisuren**

Rüppurr
Nikolaus-Lenau-Straße 12
Heinrich-Heine-Ring
www.ute-rodenberg.de

Terminvereinbarung
07 21 / 88 88 00



Fachanwaltskanzlei für Erbrecht und Familienrecht

Anwaltskanzlei Schrey & Krieg



Eberhard F. Schrey
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Erbrecht
Testamentsvollstrecker

NEU:

Lorenzstraße 20 · 76135 Karlsruhe · Tel.: 0721 / 98 20 10
www.ra-recht.eu · schrey@ra-recht.eu · www.vorsorge-karlsruhe.de

▲ Erbrecht

▲ Testamentsgestaltung

▲ Nachlassaufteilung

▲ Pflichtteilsrecht

▲ Familienrecht

▲ Scheidung

▲ Eheverträge

▲ Unterhaltsrecht

Der Polizeiposten Ruppurr berichtet:

Rauchen ist gefährlich!!!

Zu einem außergewöhnlichen Einsatz wurde eine Streifenbesatzung des Reviers Südweststadt Mitte Februar gerufen. Hier hatte sich ein junger Mann die Hand verbrannt. Doch wie konnte das passieren?!? Nun, der Arbeiter hatte auf einer Baustelle im Sperberweg zunächst einen Kompressor mit Benzin befüllt. Dabei muss ihm ein wenig Benzin auf den getragenen Handschuh getropft sein. Bei nächstbestener Gelegenheit gönnte sich der junge Mann eine kleine Pause und entzündete sich hierbei nicht nur seine wohlverdiente Zigarette, sondern dabei versehentlich auch den mit Benzin besudelten und damit leicht brennbaren Arbeitshandschuh. Glücklicherweise konnte sich der Bauarbeiter seines Handschuhs doch sehr schnell selbst entledigen, sodass es bei oberflächlichen Hautverbrennungen blieb.

Achtung falsche Handwerker!!!

Auch wenn es im Monatsspiegel in verschiedenen Ausprägungen bereits mehrfach thematisiert wurde, möchte ich an dieser Stelle nochmals an die leider immer noch sehr erfolgreichen Maschen des Betruges und des Trickdiebstahls erinnern. Neben

- dem Enkel, der für einen dringlichen Hauskauf o.ä. sofort eine meist 5-stellige Bargeldsumme benötigt („Enkeltrick“)
- dem angeblichen Polizisten, der das Telefonat von ihrem heulenden Anverwandten (meist Sohn/Tochter) übernimmt und sie auffordert, eine Kautionszahlung zu bezahlen, nachdem ihr Verwandter einen schweren Verkehrsunfall verursacht haben soll („Schockanruf“)
- verlockenden Gewinnversprechen entweder bei Lotterien oder durch Ankauf von angeblich wertvollen Büchern („Gewinnversprechen“)

will ich aus aktuellem Anlass auf den „falschen Handwerker“ hinweisen, der sich vor allem in Mehrfamilienhäusern mit Mietwohnungen durch seine überzeugende Geschichte einer notwendigen Reparatur Zugang verschafft. So wieder einmal geschehen Anfang Februar, als ein Handwerker an der Tür klingelte und die ältere Dame den Mann in ihrer Freundlichkeit einließ, da der Wasserwerker ja wie von diesem behauptet vom Vermieter geschickt wurde.

Wie bereits aus anderen Fällen bekannt, wurde die alleinstehende Bewohnerin dann mit Aufgaben im Bad (alternativ Küche) beschäftigt, musste den Duschkopf festhalten oder das Wasser beobachten, ob es braun würde. Während der freundliche Handwerker bei der Dame im Bad blieb, verschaffte sich ein zweiter Täter über die offenstehende Tür Zugang zur Wohnung und Schwupps war sämtlicher Schmuck weg.

Sicher, gute Handwerker sind schwer zu bekommen und wenn der Fachmann dann endlich mal da ist, schickt man diesen ungerne wieder weg. Doch bevor Sie einen Ihnen nicht angekündigten Handwerker einlassen, vergewissern Sie sich beim Vermieter/Verwalter, ob die entsprechende Fachfirma überhaupt beauftragt wurde. Sollte dies gerade nicht möglich sein, bitten Sie einen Nachbarn/Hausmitbewohner um Hilfe, damit Sie in der Wohnung nicht alleine sind oder bitten Sie den Handwerker am besten bei vorgelegter Kette oder über die Sprechanlage, an einem anderen Tag wiederzukommen.

Michael Meier

KARLSRUHE, MEIN HERZ SCHLÄGT FÜR DICH.

Am 08. März wählt Baden-Württemberg.

Zum ersten Mal können Sie den Karlsruher Kandidaten ganz direkt mit Ihrer Erststimme unterstützen.

Egal, welcher Partei Sie mit der Zweitstimme Ihr Vertrauen schenken - als direkt gewählter Abgeordneter werde ich mich mit voller Kraft für **Rüppurr, Weiherfeld und Dammerstock** einsetzen, versprochen!

Daher bitte ich Sie von ganzem Herzen: unterstützen Sie mich persönlich mit Ihrer Erststimme. **Für ein starkes Karlsruhe und eine sichere Zukunft.**

Ihr
Robin Schuster

MEIN WAHLPROGRAMM



**ERST
STIMME**

**ROBIN
SCHUSTER**

*Ich will, dass ihr
feiert, ich will,
dass ihr tanzt ...*

Das Leben ist schön, auch
wenn es vergeht.

Finden Sie mit uns die
passende Bestattungsvariante.

Telefon: 0721 915 880 21 · Tag & Nacht
Rastatter Straße 74 · 76199 Karlsruhe
www.bestattungshaus-regenbogen.de



Humor im Angesicht des Todes

Warum Lachen auch beim Abschied wichtig ist

Die hinter uns liegende Faschingszeit hat wieder gezeigt, wie befreiend Humor sein kann. Lachen verbindet, nimmt die Schwere aus dem Alltag und erlaubt es, für einen Moment die Sorgen hinter sich zu lassen. Auch wenn Tod und Abschied zu den ernstesten Themen des Lebens zählen, schließen sie Heiterkeit nicht aus. Im Gegenteil: Gerade in den schweren Momenten kann Humor trösten, Nähe schaffen und daran erinnern, dass das Leben mehr ist als nur Trauer.

Eine lustige Anekdote über die Eigenheiten des verstorbenen Menschen oder ein gemeinsames Schmunzeln beim Zurückdenken können helfen, die Erinnerungen lebendig zu halten. Dabei

würdigt der Humor nicht den Tod, sondern das Leben, welches gelebt wurde. Er erlaubt es, Dankbarkeit zu spüren und Verbundenheit auszudrücken, auch im Abschied.

Viele Menschen wünschen sich eine Trauerfeier, die nicht ausschließlich von Schmerz geprägt ist, sondern auch Raum für Leichtigkeit lässt. Ein Moment des Lachens kann Spannungen lösen und Trost schenken, ohne die Würde des Augenblicks zu schmälern. So wie der Fasching das Leben feiert, kann auch der Abschied ein Fest der Erinnerung sein. Ehrlich, menschlich und voller Gefühl.

Ihr Andreas Becker
mit Team vom
Bestattungshaus
Regenbogen





Seit 1960
MEDER
BODENBELÄGE + PARKETT
WIR VERLEGEN MEISTERLICH

Bodenbeläge Parkett Laminat Malerarbeiten
Kettelservice

**Ihr kompetenter
partner!**

Kai Meder
Lange Str. 23
76199 KA-Rüppurr
Fax 0721 / 88 69 45
Mobil 0172 933 90 50
kaimeder@t-online.de
www.Raumausstattung-Meder.de

IN GUTEN HÄNDEN
Trauerhilfe seit 1902

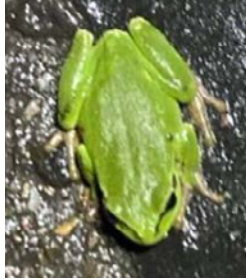




TRAUERHILFE STIER
Gerwigstr. 10 · 76131 Karlsruhe · (0721) 9 64 60 10

Amphibienwanderung hat begonnen / neues Verkehrsschild

Die Wanderung setzt ein, wenn die Nachttemperaturen konstant über 6°C steigen und es feucht ist, am besten bei Regen. Dies war im Februar der Fall und die Frühjahreswanderung hat begonnen. Die Tiere suchen dann ihre ursprünglichen Gewässer auf um sich zu paaren und so haben sich Springfrosch, Molch & Co. auf den Weg gemacht. Um die Tiere bei ihrer Wanderschaft beim Überqueren der Verbindungsstraße zwischen Weiherfeld und Bulach zu schützen, kam es zu den ersten nächtlichen Straßensperrungen durch unsere Amphibienschutzgruppe im Auftrag der Stadt Karlsruhe. Sind am Belchenplatz das Durchfahrtsverbotsschild aufgeklappt und die Halbschranke geschlossen, ist eine Durchfahrt nach Bulach untersagt. Am Ende der Straße in Bulach befindet sich eine Vollschranke über die gesamte Straße - die verbotene Fahrt endet also spätestens hier.



Für Anlieger endet dann die Durchfahrt an der Einfahrt zur ESG Frankonia am Waldparkplatz. Um dies zu verdeutlichen wurde rechtzeitig zum Beginn der Wanderung von der Stadt Karlsruhe nun ein „Durchfahrt verboten“ Schild unmittelbar nach der Einfahrt aufgestellt.



Es verbietet Fahrzeugen aller Art die Durchfahrt der Straße und dient dazu die Verkehrssicherheit zu erhöhen. Es kommt immer wieder zur Gefährdung von Amphibienschützern und Personen die sich der Wanderung erfreuen, sich auf der gesperrten Straße sicher fühlen und nicht mit einem Fahrzeug rechnen. Vielen Dank für Ihr Interesse und Verständnis.



Amphibienschutzgruppe Weiherfeld-Bulach, weierwaldkroeten@gmx.de

Fotos.: Teichfrosch, Klapptafel Bulach, Grasfrosch



Am 8. März ist Weltfrauentag

Grüne knapp 50 %, CDU 26,2 %, SPD 15,8 %, FDP 11,1 %, AfD 5,9 % – so sah der Frauenanteil der Fraktionen im Landtag in den letzten fünf Jahren aus. Gerade deshalb braucht es am Wahltag ein klares Signal für Gleichstellung.

Wir Grüne stehen für feministische Politik: Zur sozialen Gerechtigkeit gehört Gleichstellung – unabhängig von Geschlecht, sexueller Identität oder Orientierung. Auch in Ausbildung und Beruf setzen wir auf faire Chancen: gleiche Bezahlung, mehr Frauen in Führungspositionen sowie gezielte Förderung von Gründerinnen, Frauen im Handwerk und in technischen Berufen. Wichtig

ist: Selbstbestimmung gehört zur Demokratie. Deshalb treten wir für eine moderne, diskriminierungsfreie Gesundheitsversorgung ein, stärken die Hebammenarbeit und sichern den freien Zugang zu Schwangerschaftsberatung und -versorgung. Geschlechtergerechtigkeit ist ein Kernanliegen grüner Politik: Für den konsequenten Kampf gegen geschlechtsspezifische Gewalt, den Ausbau von Frauen und Kinderschutzhäusern und für eine Gleichstellungspolitik, die unterschiedliche Diskriminierungsformen berücksichtigt.

Einladung: Am Fr., 6. März, ab 18:30 Uhr laden TOLLHAUS, ibz und SOZPÄDAL zur frauenpolitischen Podiumsdiskussion und Austausch ein – u. a. mit unserer Landtagskandidatin Dr. Ute Leidig und einem Stand unseres AK Frauen und Genderpolitik (gruenlink.de/ars5bya10a). Ortsverbandtreffen am 26. März. Seien Sie dabei, diskutieren Sie mit! Alle Termine: gruenekarlsruhe.de/ kalender. Kontakt: rueppurr@gruenekarlsruhe.de, Jens Görisch

IHR MEISTERBETRIEB AUS RÜPPUR RUND UM FENSTER UND TÜREN.

MARKUS HOFMANN

Glasermeister
Herrenalber Straße 38
76199 Karlsruhe Rüppurr
Fon: 0721.890441

info@fensterbau-hofmann.de
www.fensterbau-hofmann.de

- Fenster und Haustüren
- Insektenschutz
- Sicherheitsfenster und Sicherheitstüren von PaX
- Nachrüstung von Sicherheitsbeschlägen
- Reparaturverglasungen
- Glasbearbeitung
- Austausch von angelaufenen Isolierverglasungen
- Bauschreinerarbeiten



**MARKUS
HOFMANN**
GLASEREI & FENSTERBAU
EHM. DÖHRING

Reparaturen von Fenster,
Türen und Rollläden

Insektenschutz

Sonnenschutz



Fentec

FENSTER - TÜREN - BAUELEMENTE

Fentec | Im Mittelfeld 11 | D-76135 Karlsruhe GERMANY
Telefon: 0160 / 969 20 343 | 0721 / 570 33 920
Internet: www.fentecgmbh.com

PROFI24
Das Sanitätshaus
Der Pflegedienst



Unser Standort

- 76135 Karlsruhe, Gartenstr. 71
- Telefon 0721 132030-20, www.profi24-ka.de

Seit 1994 in
Karlsruhe



Individuelle Beratung und Verkauf von Pflegehilfsmitteln.

- Rollatoren und Rollstühle
- Patientenlifter
- Kompressionsstrümpfe
- Inkontinenz-Material
- Schiebehilfen von Rollstühlen u. v. m
- Treppensteigergeräte
- Pflegebetten
- Badehilfsmittel
- Bandagen

... Begleitung in allen Fragen
und Anliegen

*rund um Ihre
Mobilität!*

Ihr Wohlbefinden steht für uns im Mittelpunkt!

Rotes Haus Karlsruhe

Rastatter Straße 17, 76199 Karlsruhe-Rüppurr



Sonntag, 01. März 2026

Weinbrennergessellschaft e.V. und archEtrons e.V.

15 – 17 Uhr (!!!)

zum **200. Todestag**
von **Friedrich Weinbrenner**
zu Gast im Roten Haus

Freitag, 20. März 2026

19 Uhr, Prof. Dr. Rainer Weber, HNO-Arzt am
Städtischen Klinikum /

Infekte der oberen Luftwege:

Was tun? Wie verhindern?

Bitte um Anmeldung unter:
rotes-haus-ka@web.de

Bericht aus der Umweltwerkstatt:

Die **Umweltwerkstatt der BGR** freut sich über das große Interesse an zwei gutbesuchten Veranstaltungen im Januar: Am 11.01. fand im Hans-Kampffmeyer-Saal das Stadtteilkino mit Umweltbezug statt. Der Dokumentarfilm „Die Eiche – Mein Zuhause“ entführte über 70 kleine und große Zuschauer*innen in das spannende Leben in und um eine mächtige europäische Eiche. Im anschließenden Gespräch tauschten sich Interessierte über ihre Erfahrungen mit unserer Natur aus.

Weitere Stadtteilkinos in diesem Jahr sind **ca. alle zwei Monate geplant**. Die **Umweltwerkstatt** bietet am **12.04. einen Kinonachmittag zum Thema Bienen an**. Konkrete Ankündigungen finden Sie jeweils im Monatsspiegel und als Aushang in Rüppurr.



Am 29.01. fand dann das erste Nachbarschaftsgespräch im Rathäusle statt. 15 Personen trafen sich zu einem spannenden Gesprächsformat „Sprechen & Zuhören“ zu den Themen Umwelt und Nachhaltigkeit. Viele Teilnehmende schilderten ermutigende, aber auch frustrierende Erfahrungen mit eigenen Umweltinitiativen. Als wichtiger Faktor wurde die emotionale Bindung an die Natur und das gemeinschaftliche Vorgehen genannt. Es wurde vorgeschlagen, nach konkreten Handlungsmöglichkeiten vor Ort zu suchen und z.B. ein gemeinsames Projekt zur Minderung des Abfalls im öffentlichen Raum unseres Stadtteils vereinbart. Weitere Ideen werden im **2. Nachbarschaftsgespräch am Di., den 03.03.26** vertieft. Wer Interesse hat mitzumachen, kann sich gerne unter info@rueppurr.de melden.



Jeden Mittwoch-Freitag
2 Tagesmenüs
mit Suppe + Salat

Zum Elsternest
mit ungarischen Spezialitäten

Terrasse, Kinderspielplatz und Nebenzimmer

Von Freitag Abend bis Sonntag Abend:
Wochenendkarte!

Öffnungszeiten:
Mittwoch - Samstag 11.30 - 22.00 Uhr
Sonntag und Feiertage 11.30 - 22.00 Uhr
Montag+Dienstag Ruhetag

Inh. Familie Szebenyi
76199 KA-Weierfeld · Gottlob-Schreiber-Weg 2
Telefon 07 21-8834 13 · www.zum-elsternest.de



TUS Rüppurr | 22. Rißnert-Lauf

Wann: Sonntag, den 15. März 2026

15-km-Lauf (Jg. 2012 und älter) | Start: 9:30 Uhr

5-km-Lauf (Jg. 2016 und älter) | Start: 9:45 Uhr

Start und Ziel: beim Vereinsheim
des TUS Rüppurr

Online-Anmeldung: my.raceresult.com/371166

Startgebühren: 11 € (bis 14.03. online)
(vorort 14 € in bar) 15 km

6 € (bis 14.03. online)
(vorort 8 € in bar) 5 km

Startnummern-Ausgabe und Nachmeldung:
ab 8 Uhr auf dem Vereinsgelände

Die Läufe werden nach den Richtlinien des DLV durchgeführt. Für die 5- und 15-km-Strecken liegen gültige Vermessungsprotokolle vor. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstahl, Unfälle oder sonstige Schäden.

Zwergenläufe:

Starts: ab 12:30 Uhr

Jahrgänge 2017/2018 = 800 m

Jahrgänge 2019/2020 = 400 m

Jahrgänge 2021/2022 = 200 m

Jedes Kind erhält eine Medaille und eine Urkunde!

Anmeldung ab 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr beim
TUS Rüppurr (im Zelt)

Keine Startgebühr für den Zwergenlauf!

Platzanlage und Vereinsheim

Karlsruhe-Rüppurr

Steinmannstr. 1

76199 Karlsruhe

Tel.: 0721 88 45 01

E-Mail: info@tus-rueppurr.de

www.tus-rueppurr.de



TUS Rüppurr | 22. Rißnert-Lauf

Wann: Sonntag, den 15. März 2026



15-km-Lauf (Jg. 2012 und älter) | Start: 9:30 Uhr

5-km-Lauf (Jg. 2016 und älter) | Start: 9:45 Uhr

Start und Ziel: beim Vereinsheim des TUS Rüppurr

Online-Anmeldung: my.raceresult.com

Startgebühren: 11 € (bis 13.03. online, vorort 14 € in bar) 15 km
6 € (bis 13.03. online, vorort 8 € in bar) 5 km

Startnummern-Ausgabe und Nachmeldung:
ab 8 Uhr auf dem Vereinsgelände

Die Läufe werden nach den Richtlinien des DLV durchgeführt. Für die 5- und 15-km-Strecken liegen gültige Vermessungsprotokolle vor. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstahl, Unfälle oder sonstige Schäden.

Zwergenläufe:

Starts: ab 12:30 Uhr

Jahrgänge 2017 / 2018 = 800 m

Jahrgänge 2019 / 2020 = 400 m

Jahrgänge 2021 / 2022 = 200 m

Jedes Kind erhält eine Medaille und eine Urkunde!

Anmeldung ab 10:00 – 12:00 Uhr
beim TUS Rüppurr (im Zelt).

Keine Startgebühr für den Zwergenlauf!



Platzanlage und Vereinsheim
Karlsruhe-Rüppurr
Steinmannstraße 1 | 76199 Karlsruhe
Telefon: (07 21) 88 45 01
E-Mail: info@tus-rueppurr.de
www.tus-rueppurr.de



Der Monatsspiegel gratuliert ganz herzlich nachträglich

Zur Eisernen Hochzeit (65)

21.02. Ottokar und Gerda Martin,
geb. Keller, Rüppurr

Zum 90. Geburtstag

22.02. Frau Gudrun Dann-Herrmann,
geb. Sczipiorski, Weiherfeld-Dammerstock

29.02. Frau Renate Jörger,
geb. Schwender, Rüppurr

Erlebe Wunder-volle
Frühlingsmomente
mit
RucksackAuszeit
Natur & Wandertouren
für Frauen



Wenn der Frühling Deine Lebensgeister wachruft

Entdecke diese besondere Jahreszeit mit Wildkräutern, Achtsamkeits-Impulsen, Meditationen, Waldwissen u.v.m. Genieße unvergessliche Natur-Auszeiten.

Waldmagie & Frauenkraft: Sonntag, 08.03. von 10-14 Uhr

Waldbaden Frühlingskraft: Donnerstag, 12.03., 26.03. (m.w.d.), 16-18 Uhr

Jahreskreisfest Frühlingsbeginn: Samstag, 21.03., 16-21 Uhr

Waldbaden & Achtsamkeit: Dienstag, 14.04., 28.04. (m.w.d.), 17-19 Uhr

Wanderung zum Albersprung: Samstag, 25.04., 9-17 Uhr,

Gaistal/Bad Herrenalb

Waldbaden – HängemattenAuszeit: Samstag, 09.05., 10-14 Uhr

Weitere Informationen & Anmeldung unter:

www.rucksackauszeit.de, info@rucksackauszeit.de, Tel.: 0160 87 26 018.

Ich freue mich auf Dein Kommen.

Petra Stutz

HEILSAMES SINGEN
in Rüppurr mit
Miriam Trauth



Nikolauskirche,
Rastatter Str. 57

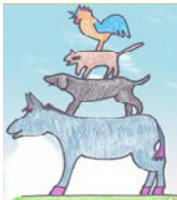
Mittwoch 19 - 20 Uhr, 5 Euro
Termine: **11. & 25.03.2026**
www.heilsames-singen-ka.de

Kammermusik
in der Friedenskirche

- **Musikalische Märchen** -

Das unglückliche Erdferkel
Die Bremer Stadtmusikanten

Samstag,
14.03.2026,
16:00 Uhr
in der
Friedenskirche
(Tauberstr. 10
Weiherfeld)
Freier Eintritt



Moderne Technik
für Zuhause.

WERLING
Tradition und Fortschritt seit 1912

- Elektroinstallationsarbeiten
- PV Anlagen
- Smart-Home Systeme
- Sprechanlagen
- Netzwerkinstallation
- Raummelder
- E-Check

 **Elektro**

Werling GmbH | Industriestraße 19 | 76189 Karlsruhe |
0721 / 9 31 74-0 | info@werling.de | werling.de

Sie haben die Immobilie, wir den Käufer!

Tel.: 0721 **858581**



HANS KOHRMANN
Immobilien

Unsere Erfahrung - Ihr Vorteil

www.hans-kohrmann-immobilien.de

BHs, Slips und CO.

Es ist soweit, die neuen und außergewöhnlichen Modifarben unserer Miederwaren-Kollektion sind angekommen!!!

Schicke Designs mit Spitze oder lieber sportlich schlicht? Hier finden Sie das richtige „Untendrunter“ für Ihr Lieblingsoutfit. Wer traumhaft schöne Nachtwäsche sucht, kommt hier bei unseren vielen Schnäppchen auch auf seine Kosten! Kommen Sie uns im schönen Weiherfeld besuchen, das gesamte **Lulu-Team** berät Sie gerne und freut sich auf Ihren Besuch.

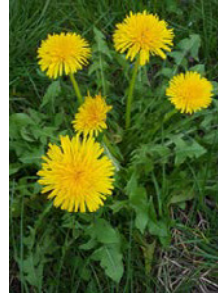
Firma Harbrecht
Enzstr. 5-7, 76199 Karlsruhe
Tel.: 0721 / 88 14 04
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8:00 - 19:00 Uhr
Sa. 8:00 - 16:00 Uhr
www.lulu-weiherfeld.de

Frühjahrsputz statt Frühjahrmüde ☀, Teil 1

Kennen Sie das? Der Frühling steht vor der Tür, aber man fühlt sich müde und schlapp. Ist vollkommen normal, da sich der Körper, speziell der Hormonhaushalt, bei den meisten Menschen zeitverzögert an den Wechsel der Jahreszeiten umstellt. (Er ist im Winter auf Speicherung gepolt und durch weniger Bewegung und deftiges, frishkostarmes Essen sammeln sich mehr Stoffwechselschlacken, welche die Vitalität vermindern.) Der Körper sehnt sich nach dem langen Winter mit Dunkel, Couch, und Suppe nach wertvollen Nährstoffen und frischen Kräutern um „Altes“ loszulassen und mit „Neuem“ die Lebensgeister, sprich den Stoffwechsel, in Gang zu bringen. Daher ist eine Frühjahrskur mit Brennnessel, Birke, Löwenzahn & Co das reinste Fitnessprogramm für Körper und Geist. Effektiv ist auch eine leichte, basische Ernährung evtl. mit langen Esspausen dazwischen (min. 4 Std.) oder dem Intervallfasten. Sowie Bewegung an der frischen Luft – bei der man zugleich Kräuter sammelt ☺ - um die Entgiftung der Leber, Niere und der Haut anzukurbeln. Hier sind die effektivsten „Detox“-Kräuter:

Schon Pfarrer Kneipp empfahl **Birkenblättertee** als harntreibend und blutreinigend. Typisch ist ein Aufguss aus Blättern oder den jungen Knospen, der gut bei Rheuma, Gicht und anderen Stoffwechselerkrankungen eingesetzt werden kann. Ebenfalls verordnete er Fußbäder oder Ganzkörper-Birkenbäder zur Behandlung von hartnäckigen Hauterkrankungen, sowie Rissen und Ekzeme. Auch grüne Smoothies bestehend aus einer Handvoll Birkenblätter, Gurke, Birne/Apfel oder Avocado u. Zitronensaft wirken entgiftend.

Der **Löwenzahn**, den wir als Pustebblume kennen, enthält viel Bitterstoff Taraxacin. Außerdem viele Vitamine: A, B1, B2, B6, C und D und Inulin (vor allem in der Wurzel, die früher als Kaffeeersatz getrocknet und gemahlen wurde), wirkt anregend für die Niere, Leber und im oberen Verdauungstrakt. Die Blätter und Blüten (sehen hübsch aus) als Salatbeigabe und in der Suppe und helfen bei der Entgiftung und sogar bei Rheuma.



Wie auch der **Giersch**. Traditionell wird er bei Rheuma, Gicht, Blasenleiden und als "entschlackende" Frühjahrskur eingesetzt, da er entzündungshemmend, entsäuernd, entwässernd und stoffwechselanregend wirkt, Harnsäure abbaut und Mineralstoffe liefert. Die jungen Blätter und Triebe kann man in der Küche vielseitig verwenden: als Salat oder Spinat, für Eintöpfe, Aufläufe, Aufstriche oder Pestos. In der Gründonnerstagssuppe ist Giersch eines der neun verwendeten Kräuter, da er nach Karotte und Petersilie schmeckt.

Die **Brennnessel** wirkt stoffwechselanregend, entsäuernd (basisch) und entwässernd. Außerdem ist sie eine wahre Nährstoffbombe: Sie enthält Mineralien wie Kalium, Calcium, Eisen und sogar Vitamin C u.v.m. Man kann sie als Tee genießen, in die Suppe tun oder einen Spinat zusammen mit Giersch zubereiten (bitte ausreichend Flüssigkeit dazu trinken und mit Einmalhandschuhen arbeiten ☺).

Naturheilpraxis Busch

Tel.: 0721 893 577 60

www.heilpraxis-busch.de



**Bestattungsinstitut
der Stadt Karlsruhe**



**Erreichbar:
Tag und Nacht**

Telefon: 0721 964133
info@bestattungen.karlsruhe.de
bestattungsinstitut.karlsruhe.de



Neues vom MPG:

Besonders herzlich möchten wir alle **Viertklässler/innen** sowie ihre Eltern am **03.03.** um 16:30 oder 18:30 Uhr zum **Infoabend für die neuen Fünftklässler** ins MPG einladen.

Am **11.03.** findet der **Infotag zur Kurswahl in Kl. 10** statt.

Am **13.03.** folgt der **Elternsprechtag**.

Am **20. und 21. März** lädt dann die **Die Theater-AG** **ladt zu ihrer jährlichen Auf-führung ein:**

„Freitag, der 13.“ – eine komödiantische Robin-sonade in einer Fassung von Peter Reul.

Wer an einem Freitag, dem 13. eine Flugreise unternimmt, muss damit rechnen, dass der Flug nicht planmäßig verläuft. So geschieht es auch den Passagieren des Fluges THEA 03/26 an Bord der MPG-Airline, die sich nach einer Notwasserung zusammen mit der Pilotin und zwei Flugbegleiterinnen fernab aller Zivilisation auf einer einsamen Insel im Pazifik wiederfinden ...

Premiere Fr., 20.03.2026 um 19:30 Uhr. Weiter-
re Vorstellung **Sa., 21.03.** um 19:30 Uhr. Einlass
ab 18:30 Uhr. Für das leibliche Wohl sorgt das
Team um Hugli Hugel. Kartenvorverkauf im Se-
kretariat.

Informationen für die derzeitigen Viertkläss- ler/innen zur Anmeldung:

Die **Voranmeldungen** können ab **09.03.2026** online über unsere Homepage durchgeführt werden. Die ausgedruckte und unterschriebene Online-Anmeldung müssen Sie spätestens bis zum **12.03.** per Post an das Max-Planck-Gymnasium schicken oder in den Briefkasten der Schule (**Krokusweg 49**) einwerfen. Dabei sind außerdem unbedingt folgende Formulare **im Original** beizufügen:

- das Formular für die Anmeldung (Blatt 3)
- der Nachweis über die Erfüllung der Aufnahmeveroraussetzungen für den Besuch eines Gymnasiums

Die persönliche Anmeldung vor Ort kann dann entfallen. Die Anmeldung kann auch zwischen dem **09. und 12. März** per Mail, Fax oder in

Präsenz direkt an der Schule (**Mo. – Do., 8:00 – 16:00 Uhr**) erfolgen. Auch in diesem Fall benötigen wir die oben genannten Formulare **im Original**. Infos über Termine und kurzfristige Änderungen auf unserer Homepage: **www.mpg-ka.de**.

Wir freuen uns auf Sie.
Mit freundlichen Grüßen
Die Schulleitung



Große Resonanz – Dank an un- sere Gäste und Ausblick auf die kommende Saison

Die positive Resonanz der vergangenen Wochen erfüllt uns mit großer Dankbarkeit. Für den zahlreichen Zuspruch, die Unterstützung und die vielen wertschätzenden Rückmeldungen möchten wir uns herzlich bedanken.

Es ist uns ein wichtiges Anliegen, weiterhin mit Engagement und Sorgfalt für unsere Gäste da zu sein. Die Unterstützung aus der Gemeinschaft bestärkt uns darin, unseren Weg motiviert fortzusetzen und unser Angebot stetig weiterzuentwickeln.

Neben dem regulären Betrieb bieten wir auch einen separaten Raum für private Feiern aller Art an. Ob Geburtstage, Konfirmationen, Beerdigungskaffee oder andere persönliche Anlässe – wir schaffen den passenden Rahmen für besondere Momente in angenehmer Atmosphäre. Individuelle Absprachen sind selbstverständlich möglich.

Mit großer Vorfreude blicken wir zudem der kommenden Terrassensaison entgegen. Sobald die Temperaturen steigen, laden wir unsere Gäste herzlich ein, entspannte Stunden im Freien zu genießen.

Wir freuen uns auf viele weitere Begegnungen und bedanken uns nochmals für das entgegengebrachte Vertrauen.

Ihre Andrea Jäger & Team

Es gibt nichts Gutes außer man tut es

Engagement für Wald und Gemeinschaft

Revierförster Bernd Struck lebt Verantwortung sowohl im Beruf als auch im Ehrenamt. Neben seiner Tätigkeit im Wald bringt er sich in der katholischen Pfarrgemeinde und zahlreichen anderen Initiativen ein, vom Klimaschutznetzwerk der Kirchen über den Musik- und Sportverein zu verschiedenen (auch internationalen) Netzwerken nachhaltiger Forstwirtschaft. In Hohenwettersbach im Umfeld des Ehrenamtes aufgewachsen, sieht er sein Engagement als Selbstverständlichkeit. Dabei ist er froh, berufliche und persönliche Interessen zu verbinden und dadurch auch viele nette und engagierte Menschen kennenzulernen, mit denen er die Begeisterung teilen kann.



Struck initiiert und beteiligt sich aktiv an Projekten der Waldpädagogik, unterstützt die klimagerechte Umgestaltung kirchlicher Gebäude und begleitet von Anfang an den Bau des Stadtklosters in Dammerstock. Dass der dort geplante Neubau aus Holz sein soll, freut ihn besonders, denn Holz stehe für nachhaltiges Bauen und langfristige CO₂-Speicherung. Seine Begeisterung für dieses Thema ist sehr spürbar.

Hinter allem aber steht für ihn die Verantwortung für die Schöpfung. Seit 36 Jahren Förster und seit 25 Jahren Revierleiter, sieht er die Veränderungen des Waldes als Folgen des Klimawandels, z.B. das Sterben der alten Eichen und Buchen. Da lerne man, erklärt er, in großen Zeiträumen und Generationen zu denken: So wie die Bäume im Wald schon lange vor uns gewachsen sind, hat unser Tun Auswirkungen auf die Generationen nach uns, erklärt er. In unseren Stadtteilen erlebt er viele engagierte Menschen. Es gilt, diese gewachsenen Strukturen zu bewahren, aber gleichzeitig offen zu sein für Neues. Nur wenn wir die Vergangenheit verstehen, können wir die Zukunft gestalten.

Fritz Kölling

Weil dein Körper mehr kann, als du denkst!

In meiner Praxis öffne ich Dir einen sicheren Raum, in dem Veränderung leicht und spürbar ist. Mit der effektiven hnc Körpermethode und ganzheitlichen Hormonberatung erzielst du mit mir:



- Ruhe im Nervensystem - dein Körper findet Heilung, neue Kraft und Beweglichkeit
- Hormone im Gleichgewicht - für Klarheit, Energie & gute Laune
- Alltag voller Leichtigkeit - wieder mit Freude schmerzfrei aktiv sein

Jenny Bohnert
Rastatter Str. 75
76199 Karlsruhe
Handy: +49 1590 6196318
www.balanceyourflow.de



GLASEREI
FENSTERBAU

SAND

EINE KLARE
SACHE

- FENSTER
- HAUSTÜREN
- GLASARBEITEN
- FENSTERREPARATUR
- DENKMALPFLEGE
- EINBRUCHSCHUTZ



FENSTERBAU · SANIERUNG · BERATUNG

Glaserei Sand
und Co. GmbH
Greschbachstr. 17
76229 Karlsruhe

Tel. 0721 9400150
info@sand-glas.de
www.sand-glas.de

Neuordnung des Vollservice für Restmüll, Papier/Pappe und Bioabfall

Detaillierte
Informationen
zum Standplatz
finden Sie unter
tsk.karlsruhe.de/vollservice



**TEAM SAUBERES
KARLSRUHE**
Gemeinsam. Jeden Tag.

Gemeinderat beschließt Änderung bei der Abfallsamm- lung der Fraktionen Restmüll, Bioabfall und Papier/Pappe

Der Gemeinderat hat am 27. Mai 2025 eine Neuregelung des Vollservice bei der Abfallsammlung für Restmüll, Bioabfall und Papier/Pappe beschlossen. Künftig soll der Vollservice, also das Holen und Zurückstellen von zweirädrigen Abfallsammelbehältern, auf maximal 35 Meter Entfernung zwischen Fahrbahnrand und Standplatz, bis zu 10 Stufen und 5 % Steigung festgelegt werden. Eingeschlossen ist auch die Vorgabe, im Rahmen des Vollservice an den Haustüren zu klingeln. Ziel ist es, den Begriff Vollservice klar zu definieren, die Arbeitssicherheit zu verbessern und die Mitarbeitenden zu entlasten.

93,5 % der rund 37.000 Standplätze erfüllen bereits diese Vorgaben. Für etwa 2.400 Standorte, die diese Kriterien überschreiten, kann der Vollservice im bisherigen Umfang nicht fortgeführt werden. In Weiherfeld-Dammerstock betrifft dies 135 Grundstücke.

Die Umstellung erfolgt ab Mai 2026 in den Stadtteilen Südstadt und Weiherfeld-Dammerstock. Ab Februar 2026 erhalten die

Grundstückseigentümer/innen in diesen Stadtteilen ein Schreiben mit Informationen zu den neuen Vorgaben und erfahren, ob ihr Standplatz von der Neuordnung betroffen ist. Zwei Wochen später werden alle Bewohner/innen der Stadtteile angeschrieben.

Wo Behälterstandorte den neuen Vorgaben nicht entsprechen, können alternative, den neuen Kriterien entsprechende Standplätze auf privatem Grund eingerichtet werden. Das TSK unterstützt die Eigentümer/innen auf Anfrage mit einer individuellen Beratung. Die Information und Umstellung verläuft sukzessive nach Stadtteilen geordnet bis Juni 2026.

Ab 2027 ist zudem eine Wahlmöglichkeit zwischen Voll- und Teilservice in allen Stadtteilen vorgesehen. Ausgenommen sind die Kernstadtgebiete in der Karlsruher Innenstadt, in Durlach und Mühlburg sowie nicht satzungskonforme Standplätze.

Die neuen Regelungen gelten nicht für Wertstoffbehälter, da deren Sammlung in der Verantwortung der dualen Systeme liegt. Die Stadt strebt jedoch eine einheitliche Lösung im Rahmen künftiger Abstimmungsvereinbarungen an.

Weitere Informationen und Beratung finden Sie unter: tsk.karlsruhe.de/vollservice oder über die Behördennummer 115.

Werde Teil unserer Mittagstisch-Familie!

Wenn jeden 2. Mittwoch der Duft von frisch gekochtem Essen durchs Gemeindehaus in Rüppurr zieht, ist es wieder soweit: Beim Mittagstisch – einer Kooperation zwischen der Evang. Gemeinde Rüppurr und dem Diakonischen Werk – kommen Senioren und Bürger Rüppurrs zusammen, genießen ein warmes Essen und vor allem einander.

Wir, das Helferteam, sind längst die Mittagstisch-Familie! Zusammengewachsen, eingespielt und vor allem eins: voller Spaß an der Sache. Beim Kochen, Tische decken oder Abwasch entstehen die besten Gespräche.

Genau deshalb brauchen wir DICH!

Damit nicht immer dieselben ran müssen und wir auch in Krankheitsphasen gut aufgestellt

sind, suchen wir dringend Verstärkung. **Vorkenntnisse?** Brauchst du nicht. Nur 3 - 4 Stunden Zeit alle 14 Tage mittwochs (je nach Aufgabe zwischen 9:30 und 15:30 Uhr) und Lust, dazuzugehören. **Interesse?** Melde dich einfach per E-Mail: mittagstischrueppurr@gmail.com. Wir freuen uns auf dich!

Anne Gildenhard



WERBEGEMEINSCHAFT

nahkauf
Nichts liegt näher
KRUG

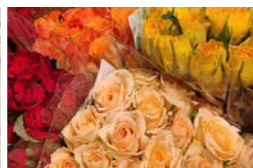
Ostendorfplatz 4,
76199 Karlsruhe,
Tel.: 0721 / 989 21 70

Markttag bei nahkauf



Foto: Klaus Epple

- gesunde Zitrusfrüchte
- feine Pilze und knackige Salate
- Frisches Obst und Gemüse vom Karlsruher Großmarkt



- Große Auswahl an frischen Blumen und Topfpflanzen
- **Erweitertes Drogeriesortiment**

Öffnungszeiten:

Montag-Freitag: 7.30 Uhr – 19.30 Uhr
Samstag: 7.00 Uhr – 15.00 Uhr

www.nahkauf-karlsruhe.de

RETRO PARADE

Unsere liebsten Klassiker



KARLSRUHE RÜPPUR OSTENDORFPLATZ 4
MO-FR: 06 - 19:30 | SA: 06 - 15:00 | SO: 08 - 11:00

WWW.PETERSGUTEBACKSTUBE.DE



SCHORK KAUFFMANN BREMENKAMP
Rechtsanwälte

- Verkehrsrecht
- Arbeitsrecht
- Familienrecht
- Strafrecht
- Erbrecht
- Mietrecht
- Vertragsrecht
- Handels- und Gesellschaftsrecht

Tel.: 0721 / 952 73 80-0

info@skb-legal.com • www.skb-legal.com
Kaiserstr. 90 • 76133 Karlsruhe



• DAS •
RIEBERG
Konditorei, Café, Bistro

Ich bedanke mich bei
meinen treuen Kunden.

Ostendorfplatz 1
76199 Ka-Rüppurr
0721-891518
info@dasrieberg.de

Di-So 9 - 18 Uhr geöffnet
www.dasrieberg.de





Foto: Gerhard Baum

Neue Artikel
eingetroffen!



Collect them all!



KOCHEN • BACKEN • SCHENKEN • GENIEßEN
Ostendorfplatz 5 • 76199 Karlsruhe • T: 07 21 - 89 01 06

Wir suchen
Unterstützung
für unser
Team
auf
603€-Basis

Bitte per Mail
an:
bewerbung@oster-ka.de



Charlotten-Apotheke

Dr. L. Kammerer
Ostendorfplatz 4 Tel.: 89 00 92



Bei uns im März:

**Louis Widmer
Aktionswochen**

10 % Rabattaktion

überzeugen Sie sich von
Verträglichkeit und Qualität der
Kosmetikserie aus dem Hause

Louis Widmer

Wir beraten Sie gerne!

Charlotten-Apotheke

Ostendorfplatz 4

... natürlich gesund bleiben

OTICON | Zeal

**Das erste Hörgerät,
das alles kann**



Jetzt
Oticon Zeal™
kennenlernen -
und staunen!



Geschenke & Lesecke



Neue Öffnungszeiten:

Mo - Fr 7.00 - 13.00 und 14.30 - 19.00 Uhr
Sa von 8.00 - 13.30 Uhr



Postfiliale

· Presse/Toto-Lotto/Zeitschriften · Schulbedarf
Kopien · Geschenkartikel · Reinigungsannahme
· Süßigkeiten u.v.m.

Pavlos Alexiadis & Lazaros Chotamanidis
Ostendorfplatz 3 · Telefon 14 50 489



alles aus meisterhand
eigene werkstatt

Ostendorfplatz 3, 76199 KA-Rüppurr
Tel.: 0721 132 44 70
kontakt@laurentdotter.de
www.laurentdotter.de



Charlotten-Apotheke
Dr. Lothar Kammerer e.K.
Ostendorfplatz 4

Tel.: 07 21/89 00 92
Fax: 07 21/88 62 87
charlotten-apo@aponet.de



Gropius-Apotheke
Dr. Benjamin Buckel
Nürnberger Straße 7-9

Tel.: 07 21/98 85 70
Fax: 07 21/988 57 20
service@gropius-apotheke.de



Heinrich-Heine-Apotheke
Cornelia Freund e.K.
Nikolaus-Lenau-Str. 18

Tel.: 07 21/988 71 00
Fax: 07 21/988 71 01
heinrich-heine-apo@t-online.de



Rosen-Apotheke
Christiane Ulmer e.K.
Breisgaustraße 9

Tel.: 07 21/88 10 27
Fax: 07 21/88 10 12
rosen@apotheke-ulmer.de



Südstern-Apotheke
Margrit Schmelzeisen e.K.
Am Rüppurrer Schloß 5

Tel.: 07 21/88 25 40
Fax: 07 21/89 31 430
info@apotheke-suedstern.de

**Hier wohne ich – hier kaufe ich –
hier werde ich gut beraten!**

Die Zeckensaison beginnt ab 8 C°

Sobald die Außentemperaturen im Frühjahr etwa 8 °C überschreiten, werden Zecken wieder aktiv. Sie lauern auf Sträuchern und Grashalmen sowohl in Wäldern und auf Wiesen aber auch in Stadtparks sowie in heimischen Gärten. Die Parasiten lassen sich nicht auf einen Wirt herabfallen, sondern hängen sich beim Vorbeistreifen an diesen an. Die in Mitteleuropa am meisten verbreitete Zeckenart ist der gemeine Holzbock (*Ixodes ricinus*). Aber auch neue Arten aus fernen Ländern sind bei uns schon entdeckt worden. Zecken ernähren sich vom Blut von Säugetieren, also auch vom Menschen. Dabei kann eine infizierte Zecke Krankheiten auf ihren Wirt übertragen. Die häufigsten Krankheiten sind die Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) und die Lyme-Borreliose. Gegen FSME, eine Hirnhautentzündung, ist eine Schutzimpfung möglich, die von der STIKO (Ständige Impfkommission) für alle in Risikogebieten (z.B. Baden-Württemberg) lebenden Menschen empfohlen wird. Gegen Borrelien, die Erreger der Lyme-Borreliose, ist kein Impfschutz verfügbar. Eine frühzeitige Antibiotikatherapie kann den Ausbruch der Krankheit verhindern. Mög-

liche Anzeichen für eine Infektion sind ein roter Hof um die Bissstelle und/oder grippeähnliche Symptome, jedoch treten diese Symptome nicht bei jeder Infektion auf. Ist die Zecke noch verfügbar, kann man mit einem Labortest klären, ob sie überhaupt Borrelien enthält. Ein Arzt kann gegebenenfalls rechtzeitig eine Therapie veranlassen. Eine Blutuntersuchung beim Patienten direkt nach dem Stich ist wenig aussagekräftig, da die Antikörper gegen Borrelien erst zeitverzögert nachgewiesen werden können.



Foto: Klaus Eppeler

Wir empfehlen, sich in Zeckengebieten grundsätzlich mit langen Hosen und Strümpfen aufzuhalten und vorbeugend spezielle zeckenabwehrende Sprays oder Lotionen zu verwenden. Nach einem Aufenthalt in Risikogebieten sollte der gesamte Körper nach Zecken abgesucht werden. Zum Thema „Gefahren durch Zecken“ haben Ihre **Rüppurrer Stammapotheken aus Dammerstock, Gartenstadt und Rüppurr** viel Informationsmaterial und immer einen guten Rat für Sie bereit.

Dr. Benjamin Buckel
Apotheker



Buchvorstellung TERRA PRETA

Pflanzkohle, effektive Mikroorganismen & Co

Für nachhaltige Landnutzung und Klimaschutz

Anmeldung bis 08.03.

unter: termine@heimatverein-kraichgau.de

Wann: Sonntag, 10.03., 14 Uhr

Wo: Lindenhof am Schloss Stutensee,
Aussiedlerhof 2, 76297 Stutensee

Der Weltladen auf dem Weiherfelder Wochenmarkt:



Am Freitag, den **13.03.** sowie am **27.03.**

sind wir wieder mit unserem Stand

von **10:00 – 13:00 Uhr**

auf dem Weiherfelder Wochenmarkt vor der
Friedenskirche.

Auf Ihren Besuch freut sich
Ihr Weltladen-Team Weiherfeld



Altpapiersammeltermine der KJG Christkönig in Rüppurr

Gartenstadt, Märchenviertel, Seewiesenacker
und Neues Viertel:

Mi., 11.03.2026, ab 8:00 Uhr

Alte Gagfah, Neue Gagfah und Alt Rüppurr:

Mi., 18.03.2026, ab 8:00 Uhr



Beiertheim: Di., 14.04.2026,

Breite Str./Verl. Gebhardstr., 15:30 – 16:15 Uhr

Dammerstock: Di., 03.03.2026,

Nürnberger Str./Rechts d. Alb

(b.d. Kirche), 14:00 – 14:45 Uhr

Rüppurr: Di., 17.03.2026,

Lützowplatz, 14:00 – 14:45 Uhr

**Katholische
Junge
Gemeinde**



**KJG St. Franziskus
Rechts der Alb**

Altpapiersammlung in Weiherfeld/Dammerstock

Dienstag, 10.03.2026

Altpapiersammlung in Beiertheim

Dienstag, 24.03.2026

Bitte stellen Sie Ihr Papier bis **spätestens 8:00 Uhr**
gut sichtbar und gebündelt an den Straßenrand.

Es ist wieder Vorlesezeit in der Bücherei Christkönig

Die Vorlesebande lädt Kinder ab 3 Jahren in die Räume der Bücherei Christkönig am Mittwoch, 11.03.26 um 15:30 Uhr ein. Vorgelesen wird „Der Gruffelo“ von Julia Donaldson und Axel Scheffler. Auch am Mittwoch, 15.04.26 ebenfalls um 15:30 Uhr wird die Vorlesebande wieder zusammenkommen und noch einmal das beliebte Kinderbuch vorlesen.

Bücherei Christkönig,
Tulpenstr. 1a, Rüppurr



BAUBLECHNEREI MICHAEL TRUNK



HERSTELLUNG UND MONTAGE VON:

- BAUBLECHTEILEN U. KANTEILE BIS 6 m LÄNGE
- METALL-BEDACHUNGEN
- DACHRINNEN U. LAUBSCHUTZ
- BLENDEN U. ABDECKUNGEN
- GAUBEN U. KAMINVERKLEIDUNGEN
- ALUMINIUMSCHWEISSEN
- EDELSTAHLVERARBEITUNG
- BERATUNGS- U. PLANUNGSBÜRO

IHR KOMPETENTER PARTNER IN SACHEN BLECH!

WERKSTATT: ENGLERSTR. 6-8 · 76275 ETTLINGEN

KARLSRUHE 07 21/57 99 94 · FAX 957 36 92

ETTlingen 0 72 43/94 75 74-0 · FAX 947574-10

www.Baublecherei-Trunk.de



Bessere Bildungspolitik ist wählbar

Liebe Leserinnen und Leser des Monatsspiegels,

allerorten hören wir, wie wichtig Bildung ist. Der einzige Rohstoff, den wir in Deutschland haben, die wichtigste Investition usw. Aber bei vielen Parteien bleiben das Sonntagsreden. Wenn es zu Entscheidungen kommt, wird dann doch oft gesagt, dass dafür nicht genug Geld da ist oder es wird darauf gesetzt, dass wohlhabende Elternhäuser Defizite ausgleichen. Uns als SPD ist das wirklich wichtig. Das wird zum einen daran deutlich, dass auf unseren Druck der Bund den Ländern 20 Mrd. € für die Unterstützung der Schulen mit dem größten Förderbedarf zur Ver-

fügung stellt („Startchancenprogramm“). Zum anderen möchte ich Sie einladen, einen Blick nach Hamburg zu werfen: Seitdem die SPD dort 2011 wieder die Regierung von der CDU übernahm, hat sich der Stadtstaat vom Bildungsvorläufer in die Spitzengruppe in Deutschland vorgearbeitet. Das Bundesland hat u.a. die Ausgaben für den Schulbau vervierfacht, sehr früh auf datengestützte Qualitätsentwicklung gesetzt und ist auch bei der Betreuungsqualität bundesweit die Nummer 1 mit einem fast flächendeckenden beitragsfreien Ganztagsangebot. Kitas sind bis 5 Stunden/Tag beitragsfrei (inkl. Mittagessen) und auch für längere Betreuungszeiten müssen Eltern (einkommensabhängig) maximal 200 € im Monat dazu zahlen. Das alles geht nur mit politischen Mehrheiten. Wenn es Ihnen also wichtig ist, dass wir in Baden-Württemberg so gute Bildungspolitik wie in Hamburg bekommen, dann wählen Sie am 8. März die SPD und Meri Uhlig!

SPD-Ortsverein Karlsruhe Süd
Dr. Martin Steffens, OV-Vorsitzender



Das grenzt
an Magie:
14x Testsieger!



Wir sind wieder Badens beste Bank.

Oh ja, hier geht es mit rechten Dingen zu. Für Sie zaubern wir auch in 2026 nur beste Beratung aus unserem Hut!

#BadensBesteBank #einfachmagisch



Sparkasse
Karlsruhe

Projekt Grünes Haus: DIES & DAS

Infos und Termine rund um das Projekt Grünes Haus – eine Weiherfeld-Dammerstock Initiative: www.gruenes-haus.org / info@gruenes-haus.org

Rückblicke auf Januar und Februar

Menschen und Bäume im Klostergarten

Zur Würdigung der Bäume hatte das Projekt „Grünes Haus“ am 24. Januar in den Klostergarten eingeladen. In stimmungsvoller Atmosphäre mit Feuerschale, Kerzen und Lichterketten sowie einer angeleiteten Meditation wurden die Bäume verabschiedet, die den anstehenden Baumaßnahmen im Klostergarten weichen müssen. Erinnerungen wurden ausgetauscht und der Blick auf das neu Entstehende gerichtet.

2. Spieleabend in gemischter Runde

Zweimal Scrabble, einmal Malefiz und einmal „Gemischtes Doppel“ – das waren die vier Spielrunden, die sich am 11. Februar zum 2. Spieleabend mit 14 Teilnehmenden zusammenfanden. Mit viel Konzentration, aber ebenso großer Spielfreude ging die bunt gemischte Gruppe ans Werk. Dabei profitierten alle von beeindruckenden 30 bis 80 Jahren Spielerfahrung, die an den Tischen vertreten waren. Der nächste Termin im März (Mi., 11.03.) ist schon gesetzt.

Ausblicke auf März

3. Spieleabend

Am Mi., 11.03., geht unser Spieleabend von 19 – 21 Uhr in die 3. Runde. Wie immer dürfen gerne eigene Spiele – ob Klassiker oder Neuerscheinungen – mitgebracht werden. Dann werden wieder offene und geheime Koalitionen geschmiedet – auf dem Weg zu Ruhm, Ehre und vor allem zu gemeinsamem Spaß! Wie üblich findet der Spieleabend im Gemeindesaal der Friedensgemeinde, Tauberstr. 10, statt.

Alle, die Lust haben, Ideen für mehr Austausch und Vielfalt im Stadtteil zu entwickeln, sind herzlich eingeladen zum offenen Projekttreffen am Di., 24.03., ab 19 Uhr im Gemeindesaal der Friedensgemeinde, Tauberstr. 10.

Offenes Projekttreffen Grünes Haus

Wer könnte sich z.B. vorstellen, das Stadtteil-Straßen-Dinner im September mit zu organisieren?

Save the Date

Stadtteilplausch April

Die kleine Samstags-Auszeit für den Stadtteil auf dem Kirchplatz, Rechts der Alb, geht am Sa., 25.04., in ihr 4. Jahr: Bei Espresso, Häppchen, Live-Musik und einem Schwätzchen entspannt das Wochenende einläuten.

Weiherfeld-Dammerstock Querbeet im Mai

DIE Stadtteil-Veranstaltung zum Flanieren, Entdecken und Plaudern – mit vielen Aktionen, überraschenden Einblicken, selbstgemachten Leckereien und zahlreichen Flohmärkten. Am Samstagnachmittag, 09.05., mit anschließendem Stadtteilpicknick im Grünstreifen der Nürnberger Straße.

Kontakt: Norbert Schenk, Info-Team Grünes Haus, info@gruenes-haus.org

[dr.ka]
ZAHNARZTPRAXIS
Dr. Simone Kalina & Team

Wir ziehen um! Ab dem 15.9.25.
Neue Adresse:

Steinhäuserstraße 9 | 76135 Karlsruhe
T 0721 811158 | info@dr-ka.de
www.dr-ka.de





Praxis für
Körperpsychotherapie

Dipl.-Psych. Mirjam Bartlog

Rastatter Str. 74, Rüppurr
Tel. 0721-89 35 78 88 oder 0163-139 10 97
Nähere Infos unter www.fuehlraum.de

Informationsabend des Diakonieverein für Rechtliche
Betreuungen Landkreis Ettlingen e.V.

"Leistungen der Pflegekasse und Beratungsangebot des Sozialen Dienstes der AOK"

Gastvortrag von Ivonne Ybarra und Adrian Miesel, AOK Baden-Württemberg

Wenn der Pflegefall eingetreten ist, stellen sich plötzlich viele Fragen rund um die Versorgung und Betreuung. Über die aktuellen Leistungen der Pflegekasse im Pflegefall - bei einer Pflege daheim oder bei der Pflege in einer Einrichtung - und zum Angebot der umfassenden Sozialberatung für Mitglieder informieren Sie an diesem Abend eine Expertin und ein Experte der AOK Baden-Württemberg.

Wann: Dienstag, 10.03.2026, 17:00 – 19:00 Uhr

Wo: Diakonisches Werk in Ettlingen (Scheune, Zugang über den Hof), Pforzheimer Str. 31, 76275 Ettlingen

Weitere Informationen und Anmeldung:
Tel.: 07243 5495-0
oder diakonieverein.laka@diakonie-laka.de

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Wir bitten Sie um Ihre Anmeldung, da wegen der räumlichen Gegebenheiten die Anzahl der Teilnehmenden begrenzt ist.

Pro & Contra E-Auto und Wärmepumpe

Liebe Leserinnen und Leser des Monatsspiegels, wir würden uns sehr freuen, wenn Sie uns Ihre aktuellen Erfahrungen als Besitzer eines E-Autos und/oder einer Wärmepumpe beschreiben könnten. Was für Vor- und Nachteile bringen diese mit sich, woran man vielleicht vor dem Kauf gar nicht denkt ...

Vielen Dank.
Die Redaktion Eike Koch
kontakt@monatsspiegel-ka.de



Modellbahn-Ausstellung



Modellbahnanlage des Albtalmodulteam e.V.

Das Albtalmodulteam stellt seine Anlage (H0) in der Bunkeranlage im Dammerstock, Danziger Str./ Maria-Matheis-Str., der Öffentlichkeit vor.

Sonntag, 15.03.2026

werden von **10 – 18 Uhr** die Türen für das Publikum geöffnet. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Blitz- Kichererbsen-Salat



(10 Minuten, ohne Kochen)

Zutaten (2 Portionen):

- 1 Dose/Glas Kichererbsen (abgespült)
- 1 Paprika
- ½ Gurke
- 2 EL Olivenöl
- 1 EL Zitronensaft
- Salz, Pfeffer

Alles würfeln, mischen, abschmecken.

Optional: mit Feta, Zwiebeln, Knoblauch oder Bund frischer Petersilie.

Nele

**Mischling, geb. August 2025,
ca. 35 cm (Endgr. ca. 45 cm)**

Zartes Junghund-Mädchen sucht einfühlsames Zuhause

Nele ist ein süßes kleines Hundemädchen und ein echtes Herzchen auf vier Pfoten. Noch ist sie etwas schüchtern und betrachtet neue Situationen lieber erst einmal aus sicherer Entfernung. Mit ruhiger Ansprache, Geduld und liebevoller Zuwendung taut sie immer mehr auf und zeigt ihr sanftes Wesen.

Nele ist Junghund-typisch: verspielt, neugierig und lernfreudig. Sie entdeckt die Welt Schritt für Schritt, dabei sucht sie Orientierung bei Menschen und anderen Hunden. Für Nele wünschen wir uns ein verständnisvolles Zuhause ohne viel Trubel, in dem sie die Zeit bekommt, in ihrem Tempo anzukommen. Ein souveräner Ersthund könnte ihr zusätzlich Halt geben, ist jedoch kein Muss.

Kinder sollten etwas älter sein und wissen, wie man respektvoll mit einem jungen, sensiblen Hund umgeht. Wer das Herz von Nele gewinnt, bekommt eine treue, liebevolle Begleiterin fürs Leben.

Begegnungsstätte Mensch-Hund e.V.

Gewann Grabenort 1-2,
76187 Karlsruhe

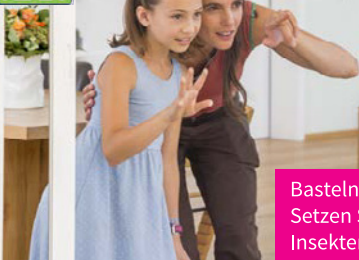
www.hundeheim-karlsruhe.de

Tel.: 0721 / 183 28 87









**Basteln Sie nicht länger herum!
Setzen Sie auf hochwirksamen
Insekten- und Pollenschutz.**

KEHRBECK

Rollladen + Sonnenschutz - Technik GmbH

Schleinkoferstr. 6
76275 Ettlingen

☎ 07243 12158
☎ 07243 31372

www.kehrbeck.com
info@kehrbeck.com

KEHRBECK.KANNS.

betten füger

Tradition aus Ettlingen seit 1953



- » **Beratung** durch geschultes Personal
- » **Probefliegen** in unserem Matratzen-Studio
- » **Zufuhr** frei Haus und Einbau in das Bettgestell
- » **Entsorgung** des Altmaterials

So
richtig guter
Service?

Na klar!

Kostenlos?



Leopoldstraße 41 • 76275 Ettlingen • 07243/31398 • www.betten-fueger.de



Intakt Service GmbH

Nabil Gabrael
Ostendorfstr. 7
76199
Karlsruhe Rüppur

HAUSHALTSGERÄTE, GEWERBEGERÄTE,
KUNDENDIENST UND VERKAUF



Miele

Autorisierter Mielepartner

0721 2010 925
intakt-gmbh.de
service@intakt-gmbh.de

Suche Mehrfamilienhaus, Einfamilienhaus und / oder Grundstück.
Mobil: 0172 933 90 50

Probleme in Mathe?
Abi! Davor? Oder Ziele danach? Prof. Nachhilfe. Mobil: 0176 38 73 44 11

Braucht Ihr Kind Unterstützung in Französisch?
Gymnasiallehrerin erteilt Französisch Unterricht für Schüler und Erwachsene. Alle Lernstufen. Auch Hilfe beim Abitur. Tel.: 0721 81 63 66

Klavier- und Gitarrenunterricht im Weiherfeld bei Shorena
Schönecker,ENZstr. 16.
Tel.: 0721 180 30 633

Unterricht für **GITARRE/ E-GITARRE/E-BASS**
Jörn Masuch.
Tel.: 0721 88 27 77
Mobil: 0160 96 44 70 73

KAer Rentnerin (68) mit PKW **bietet SeniorInnen** im privaten Umfeld **Hilfe an** bei Besorgungen oder Papierkram und Freizeitgestaltung (Spielen, Spazieren, Reden) 1-2 x/Woche auf Minijob-Basis. Tel.: 0721 665 06 40 (AB)

Alltags- u. Reparaturhilfe für die Region
Erledige gerne kl. Reparaturen wie Tausch od. Installation von Lampen, Wasserhahn erneuern, Kleinmöbel u.a. montieren. Fachhandwerker in R., kompetent, zuverlässig, zeitnah. Ich freue mich auf Sie. Mobil: 0176 85 97 39 47 oder 0721 554 4 64

Gitarrenunterricht von erfahrenem Gitarrenlehrer, Sören Jordan,
Mobil: 0177 763 73 60

Sammler sucht alte Hilfi-Geräte von Marantz, Pioneer, Revox, Yamaha, Kenwood usw. sowie Lautsprecher, auch defekt. Bitte alles anbieten (auch Schallplatten) Mobil: 0173 316 52 16

ENGLISH CONVERSATION
Englischlehrer (Muttersprachler) gibt Nachhilfe bis zum Abitur. Bei ihm können Erwachsene ihr Englisch auffrischen. Außerdem können Geschäftsleute u. Wissenschaffler ihr Fachenglisch verbessern. Tel.: 0721 182 77 35 oder 0176 23 53 08 75

Gartenpflege
Ralf Schweickart
Tel.: 0157 36 11 73 17
Donastr. 5
76199 Karlsruhe
Wir übernehmen auch Hof-, Pflaster- und Terrassen-Reinigung.

Dammerstock / Weiherfeld: Oberstudienrat **sucht 1-3 Familienhaus** (auch DHH etc.) in Dammerstock, Weiherfeld oder Rüppurr zum Kauf. Gerne Altbau. Auch renovierungsbedürftig. Biete zuverlässige, zügige Abwicklung an. Bitte Mail an: mittendrin55@web.de

TelefonSeelsorge
www.telefonseelsorge.de
0800-1110111
0800-1110222
Tag & Nacht erreichbar

Soforthilfe bei Problemen mit PC, Internet, Drucker, Tablet, Smartphone, Tarife- & Kurz-Schulung, günstig & kurzfristig, Vor-Ort-Service, Rüppurr & Stadtteile - **Tel.: 0160 99 45 43 66**

Tiefgaragenstellplatz
Nähe Haltestelle Tulpenstraße ab sofort für 65 € mtl. zu vermieten. Chiffre 100/03_26

Ehem. Rüppurrer Ehepaar mit Tochter (16 J.) **sucht** wegen Eigenbedarfsk. **3-Zi.-Whg** in Rüppurr und Umgebung, gerne mit Balkon, ges. Eink., ab sofort. Mobil: 01575 612 71 72, andreanebinger74@gmail.com

Helle Wohnung gesucht!
Paar mittleren Alters sucht eine bezahlbare 3-Zimmer Wohnung. Balkon und Wohnküche wären wunderbar. Kontakt per Tel. oder WhatsApp: 0176 20 94 48 18

Suche für Privathaushalt in Rüppurr **deutschsprachige Putzhilfe** 3 Stunden die Woche. Mobil: 0177 911 25 68

Gassigeher gesucht!
Junger Labrador (5 Monate) in Weiherfeld braucht Bewegung. Meldet euch, wenn ihr ab und zu stundenweise helfen könnt. Mobil: 0176 22 02 70 75

Sie können auch **per E-Mail auf Chiffreanzeigenantworten**, ich leite Ihre Mail dann weiter.
Die Redaktion Eike Koch

Familie mit 2 Kindern hat das Leben in Weiherfeld lieb gewonnen und **sucht nun Eigenheim** in der Gegend: neueshaus@online.de

Zuverlässige 3-köpfige Familie (bald zu viert) **sucht** in Rüppurr und Umgebung ein **Haus oder eine Wohnung** ab 100 m² mit mind. 4 Zimmern – zur Miete oder zum Kauf. Wir sind jung, herzlich, verlässlich, verbeamtet und wünschen uns ein langfristiges Zuhause. Mail an: wohneninrueppurr@web.de

Wir (Meike & Sascha) **suchen eine Wohnung** ab 3 Zimmern, ab 80 m² mit Balkon bis 1.600 € warm. Wir sind festangestellt, Nichtraucher & ohne Haustiere. Da wir in Bulach/Ettlingen aufgewachsen sind und Meike's Eltern dort leben, suchen wir in Bulach, Weiherfeld, Rüppurr. Mobil: 01511 077 63 46

Hier ist **dein** Raum für Entspannung, Regeneration und Potentialentfaltung.



Die Praxis für Entfaltungsräume
Andrea Hofmann-Schmidt
0178 202 689 5
der-entfaltungsraum.com

Baumservice Fingerle - der Baumspezialist von nebenan. Ganzjährig biete ich **Pflegeschnitt, Totholz-entfernung** und **Baumfällung** mittels Seilklettertechnik. 0177 811 35 39 oder wolfgangfingerle@web.de

Rund um Haus und Garten

Wir bieten: Treppenhausreinigung,
Gartenpflege, Zaunbau, Pflasterarbeiten,
Kellerabdichtungen uvm.
Tel.: 0157 55 98 04 17

**SCHMERZFREI LIEGEN UND SCHLAFEN – DAS
ANDERE KONZEPT** keine Übungen sondern
Analyse Ihrer Liegeposition u. Anpassung in Theorie
u. Praxis / K'he-Dammerst. / Christiane Rudolph /
Ergotherapeutin / 01577 468 34 18 /
www.christiane-rudolph.de

Änderungs-Schneiderei „Sofi“
für sämtliche Damen- und Herrenbekleidung
SCHNELL · GUT · PREISWERT
Neckarstr. 47 / Weiherfeld, Tel.: 88 66 41

MEDITATION u. VORTRAG, energetische Behand-
lungen: Reiki, Jin Shin Jyutsu, Access Conscious-
ness, Bruyere-Behandlung. Möglichkeit zur Selbst-
erfahrung, Getränke u. Snacks, Rotes Haus
KA-Rüpp., Rastatter Str. 17, am 17.03.2026, 19 - 21
Uhr, begrenzte Teilnehmerzahl, Voranmeldung bei
Christiane Rudolph / Ergotherapeutin /
01577 468 34 18 / www.christiane-rudolph.de

Die Brücke ...

Die Initiative zur Unterstützung des Bioland-
hofes Schleinkofer informiert Sie über aktuelle
Entwicklungen zur **Brücke** monatlich online
unter: www.monatsspiegel-karlsruhe.de

Sehr **helle 3-Zi.-Dachgeschosswhg** mit ange-
nehmen Schrägen im Weiherfeld **zu vermieten**.
Die Whg und das Dach mit Dämmung wurden total
saniert, 69 qm Wfl, separates WC, Loggia, Speise-
kammer, Parkett, gr. Kellerraum, KM 980 Euro. Wir
suchen freundl., zuverlässige Mieter am besten
ab 40 J., alleine oder zu zweit, NR, die ebenfalls
Interesse an einem guten Miteinander und langfr.
Mietverhältnis haben. Zuschriften bitte an:
3ZimmerwohnungKA@gmx.net

Jaguar E-Type S3 V12 Coupe 2+2, Innenausstat-
tung komplett neu aufgebaut worden, Volllackierung
und top Zustand - 3. Hand, braun, EZ 07/1971,
85.000 km, 197 kW (268 PS), 5.343 cm³, Benzin,
Schaltgetriebe, 2 Sitzplätze, HU 06/2026, FP:
€ 45.375, Innenausstattung mit Teilleder in beige,
12 Zylinder, 1.520 kg, in meinem Besitz seit 2022,
Deutschland historische Kennzeichen (H-Kennzei-
chen) und Zulassung! E-Mail: etyp@dr.com oder
Handy: 0155 11 00 92 49

Erika Müller - Heilpraktikerin -

Praxis für Naturheilkunde
und Schmerztherapie

Am Rüppurrer Schloß 3d
76199 Karlsruhe
Telefon: 0721 570 34 227

info@naturheilpraxis-erika-mueller.de
www.naturheilpraxis-erika-mueller.de



Naturheilpraxis



Bettina L. Winter

- Schmerztherapie nach
Liebscher & Bracht bei akuten
und chronischen Schmerzen
- Raucherentwöhnung
- Naturheilkunde seit 30 Jahren

Rheinstr. 78 ■ 76275 Ettlingen
Tel.: 0173 313 83 29

www.naturheilpraxis-winter.com

Maler- und Tapeziergeschäft

M. Beisel

Ausführung sämtlicher Tapezierarbeiten und
Verlegung von Teppichböden, Laminat und
PVC-Beläge



Rosenweg 31, 76199 K'he
Tel.: 0151 26 21 78 34

Mail: mariobeisel@t-online.de



Foto:
Klaus Eppele

Sollte Ihr Haushalt
keinen Monatsspiegel
erhalten, so wenden
Sie sich bitte an das
Redaktionsbüro.

Tel.: 07 21 / 88 65 25
Eike Koch



Leidenschaft
fürs Leben.

SRH Klinikum Karlsbad-Langensteinbach &
SRH Gesundheitszentren Nordschwarzwald

Komm als Profi. Entscheide als Mensch.

Wir schätzen Deine Zeit und Deine Erfahrung. Warum also mit Formalitäten beginnen? Komm vorbei, triff die Kolleg:innen und mach Dir Dein eigenes Bild. Wir finden gemeinsam heraus, ob wir zusammenpassen.

**Entscheide dich.
Für uns.**

Einfach unseren QR-Code
scannen und los geht's!







www.kuechenstudio-lober.de
info@montageservice-lober.de

 **0721 / 989 601 68**

Küchen Planung & Verkauf – alles aus einer Hand

Seit über **17 Jahren** stehen beim Rüppurrer **mobilen Küchenstudio LOBER** die Kundenwünsche an erster Stelle. Das Küchenstudio misst und plant mit Ihnen **Vorort** Ihre individuelle Küche. Freundliche und kompetente Beratung in Sachen Küchenhersteller, Ausstattung und Möglichkeiten innerhalb Ihres Budgets. Lieferung und Küchenmontage geht Hand in Hand. Beim Kauf einer neuen Küche, wird Ihre alte **kostenlos** demontiert und entsorgt! Langjährige Erfahrung, ein umfangreiches Muster-Sortiment namhafter Markenhersteller und faire Preise unterstützen Sie bei der Planung Ihrer Traumküche.



www.kuechenstudio-lober.de

Zum Leserbeitrag "Es tut sich was im EGW" (MSP 2/26, Seite 38)

Mein lieber G.G.,

Sie beklagen in der Februarausgabe das bemitleidenswerte Schicksal eines verkannten Künstlers im Eichelgarten. Die beharrliche Uneinsichtigkeit des Försters und die destruktive Art der sich auf Handy-Bildschirme und Schultoiellenverstopfungsmethoden reduzierenden Jugend erschwerten die kulturelle Entwicklung des Eichelgartenwaldes ungebührlich. Sie bremsen dessen von den "Gassi-Gehern" und in prospektiver Annahme auch vom Gemeinderat zu favorisierende Umgestaltung - so jedenfalls entschlüssele ich die Botschaft Ihres Leserbeitrags. Nun komme ich ins Grübeln. Wofür steht G.G., wofür das vielfache Interpretationsoptionen eröffnende Doppel-G am Schluss? Ich greife es fortan gerne auf. Steht es etwa für "Glückloses Genie", "Gestaltungsfreudiger Gönner"? Oder eher für "Gesetzloses Gehölz" oder "Guerilla-Gärtnern" von "Gottes Gnaden"?

"Gedämpfte Gunst", lieber G.G., erweise ich "gelinde gesagt" Ihrer Sache: Denn "gar grässlich" muten Sie mir an, die Totholzkfigurationen im Eichelgarten - und inzwischen auch an der Autobahnbrücke. Zu allem Überfluss fixiert mit Beschlägen und Schrauben, "gelbchromatiert, giftig". Da stehen Sie nun, auf dass das Oeuvre den "Gassi-Gehern" zum "gedeihlichen Genuss" und dem "geneigten Gemeinderat" zur Überzeugung gereiche - und neben der Schwerkraft auch den als gemeinhin ignorante Umstürzler vermuteten Jugendlichen standhaft trotze. Mein lieber G.G., "Gesetzeslage gelesen"? Was Sie als Kunst bezeichnen, ist das Eine, was rechtens ist, das Andere. Auch wenn Sie es nicht nachvollziehen möchten, darf ich Ihnen versichern: Der Förster macht seine Arbeit - und das zu unser aller Wohl. Gerade wenn er Sie auf die Unrechtmäßigkeit der zweckfremden Nutzung öffentlichen Raumes, insbesondere des Waldes, der in seiner Obhut steht, aufmerksam macht. "Gewagt, gewonnen?" - Nein, "gründlich gefehlt!", mein lieber G.G. Und "Glück gehabt!", raune ich Ihnen zu. - Denn er hätte auch mit einer Anzeige kontern können. Als sehr umgänglicher und nachsichtiger Mensch versucht er es lieber mit "geduldigem Gleichmut".

Und noch mehr Glück gehabt, denn was würden Sie sagen, nötigte ich selbst in meinem ureigenen, "gesunden Größenwahn" meine "Gemeinwohl gelobende" Kunst der erholungssuchenden Bevölkerung im Zuge eines "gemeinderatgedeckten Generalumbaus" des Eichelgartens auf?

"Genug gebastelt!", mein lieber G.G. - Vielleicht ist das gar keine Kunst. Und kann weg. Und vielleicht unterstützen Sie lieber die ordnungsgemäße Entsorgung waldfremder Objekte, lassen den Förster forsten, die heutige Jugend geflissentlich Schultoiellen verstopfen sowie die Beschlagnahme öffentlichen Raumes zu privatem Zweck einfach bleiben. Da ich zu dem stehe, was ich schreibe, lieber G.G., schließe ich mit meinem ungekürzten Namen und mit "größtmöglich gut gemeinten Grüßen"

Holger Fenske

Katholische Kirchengemeinde Karlsruhe



Pfarrbüro Gebhardstr. 44a, 76135 Karlsruhe,
Tel.: 0721 95 78 47-0
E-Mail: pfarrbuero@st-nikolaus-ka.de

Öffnungszeiten:

Di. 9 - 11:00 Uhr und Do. 16 - 18:00 Uhr
(oder gerne nach Vereinbarung)

Telefonisch erreichbar:

Mo. und Fr. 10 - 12 Uhr, Mo. 15 - 17 Uhr und
während der Öffnungszeiten

Öffnungszeiten des Präsenzbüros in

Christkönig, Tel.: 0721 89 08 68

Di. 10 - 11:30 Uhr und Do. 15 - 16:30 Uhr

Gottesdienste im März:

So., 01.03. 11:00 h St. Franziskus
Eucharistiefeier

Sa., 07.03. 9:00 h Christkönig Morgenlob
18:00 h St. Franziskus Eucharistiefeier

So., 08.03. 10:00 h Wohnstift Eucharistiefeier
11:00 h Christkönig Eucharistiefeier

Sa., 14.03. 9:00 h Christkönig Morgenlob
18:00 h Christkönig Eucharistiefeier

So., 15.03. 11:00 h St. Franziskus
Eucharistiefeier

Sa., 21.03. 9:00 h Christkönig Morgenlob
18:00 h St. Franziskus Eucharistiefeier

So., 22.03. 10:00 h Wohnstift Eucharistiefeier
11:00 h Christkönig Eucharistiefeier

Sa., 28.03. 9:00 h Christkönig Morgenlob
18:00 h St. Franziskus Eucharistiefeier – mit
Palmweihe vor der Kirche

So., 29.03. 10:00 h Christkönig Eucharistiefeier
– mit Palmweihe neben der Kirche und Einzug
10:00 h Wohnstift Eucharistiefeier - Palmliturgie

*Friedliches
Miteinander!*

*Friede beginnt
in dir ...*



Kinderkirche & Newsletter Familiengottesdienste:

Kinderkirche findet bei den Gottesdiensten um
11 Uhr statt, aber in den Schulferien nicht.
Newsletterbestellung für 1x wöchentl. unter:
teresa.ostertag@st-nikolaus-ka.de

Ökumenisches Abendgebet:

in St. Nikolaus **Mi., 04. & 18.03.26 um 18 Uhr**

Kath. Gottesdienste in St. Nikolaus:

an jedem Montag um 18.00 Uhr.

Gottesdienste im Wohnstift:

1. + 3. So. im Monat um 11 Uhr ist der

evangelischer Gottesdienst –

2. + 4. So. um 10 Uhr ist die **kath.** Messfeier.

Am 5. So. im Monat ist ggf. um 11 Uhr

ökumenischer Gottesdienst.

Altpapiersammlungen ab 8 Uhr:

Weierfeld/Dammerstock: Di., 10.03.26

Rüppurr: Mi., 11.03.26 (Gartenstadt, Märchen-
viertel, Seewiesenacker und Neues Viertel)

Mi., 18.03.26 (Alte Gagfah, Neue Gagfah und
Alt-Rüppurr)

Beiertheim: Di., 24.03.26

*Es kann zu kurzfristigen Änderungen in der
Gottesdienstordnung oder bei der Altpapier-
sammlung kommen. Bitte informieren Sie sich
auch im Pfarrblatt oder: www.st-nikolaus-ka.de*

Das Weltlädle auf dem Rüppurrer Wochenmarkt:

Sa., 14. und 28. März, 9-12 Uhr, bietet das
Weltlädle wieder Waren aus fairem Handel auf
dem Rüppurrer Wochenmarkt an.
Der Verkauf findet bei Regen nicht statt.
Sie können aber auch bestellen unter Tel.: 0721
88 48 49 oder per Mail: zedelius@t-online.de.
Bitte geben Sie Ihre Tel. an!

Neuapostolische Gemeinden

Zu Gottesdiensten, sowie allen
anderen Veranstaltungen sind inter-
essierte Leser herzlich willkommen.



Karlsruhe – Weierfeld

Donastr. 7, 76199 Karlsruhe

Gottesdienste: So. 9:30 Uhr, Do. 20:00 Uhr

Kontakt: nak-weierfeld@gmx.de

Über weitere Aktivitäten wie Chorproben, Senioren-
treffen oder Sonntagsschule für Kinder informieren
wir Sie gerne.

Evangelische Gemeinde Rüppurr

Gemeindebüro:

Evang. Gemeindehaus,
Diakonissenstr. 26,

Tel.: **89 14 20**, Fax: 89 24 63

Öffnungszeiten: Mo. 10-12 h, Di. 16:30-18 h, Mi. 11-13 h
(in den Schulferien nur Di. 16:30-18 h)

Auferstehungskirche, Lange Straße 28

info@evkirche-rueppurr.de, www.rueppurr-frieden.de



Evangelische Friedensgemeinde

Tauberstraße 8, 76199 K'he

Tel.: **88 14 34**, Fax: 59 84 989

friedenskirche@weiherfeld-dammerstock.de,

www.rueppurr-frieden.de, **Öffnungszeiten:** Do. 14-16 h

Gottesdienste und Veranstaltungen der Friedensgemeinde und Gemeinde Rüppurr:

Mi., 04.03. 18:00 h Ökumenisches Abendgebet
(Bernstein / Nikolauskirche)

Fr., 06.03. 17:00 h Gottesdienst zum Weltgebetstag (Christkönig)

So., 08.03. 9:30 h Gottesdienst, anschließend
Kirchencafé (Covolo / Evang. Gemeindehaus
Rüppurr)

11:00 h Gottesdienst mit Taufe und FrieTeam,
gleichzeitig Kindergottesdienst, anschließend
Mittagessen (Covolo / Friedenskirche)

Mi., 11.03. 12 - 14 h Mittagstisch (Evang.
Gemeindehaus Rüppurr)

So., 15.03. 9:30 h Gottesdienst (Herzfeld /
Evang. Gemeindehaus Rüppurr)

9:30 h Gottesdienst (Covolo / Friedenskirche)

11:00 h Gottesdienst (Covolo / Wohnstift)

Mi., 18.03. 18:00 h Ökumenisches Abendgebet
(Schnappinger / Nikolauskirche)

So., 22.03. 11:00 h Gottesdienst der Großregion
mit Feier des Zertifikats des Grünen Gockels,
anschließend Empfang (Mack/St. van Rensen /
Auferstehungskirche)

17:00 h **Konzert** des Gospelchors 2gether
"Sanctuary" (Auferstehungskirche)

Mi., 25.03. 12 - 14 h Mittagstisch (Evang.
Gemeindehaus Rüppurr)

Fr., 27.03. 16:00 h Kirche Kunterbunt (Evang.
Gemeindehaus Rüppurr)

So., 29.03. 9:30 h Regionaler Gottesdienst
(Busch-Wagner / Auferstehungskirche)

So., 29.03. 11:00 h Ökumenischer Gottesdienst
(Busch-Wagner / Wohnstift)

17:00 h **Passionskonzert** der Kantorei und des
Kammerorchesters an der Auferstehungskirche
"Die sieben letzten Worte unsere Erlösers am
Kreuz" von Josef Heydn / Auferstehungskirche)

Evangelische Diakonissenanstalt Rüppurr



Sekretariat der Oberin:

Graf-Eberstein-Str. 2, 76199 Karlsruhe

Tel.: **598 42-26 11**, Fax: 598 42-29 41

sekretariat-oberin@diak-karlsruhe.de

www.diak-karlsruhe.de

Fr., 06.03. 10:30 h Gottesdienst zum Weltgebetstag, Oberin Pfarrerin Rau und Diakonin
Stober, Mutterhaus-Kapelle

14:30 h Heilige Messe, Pfarrer Mertins, Krankenhaus-Kapelle

Fr., 13.03. 10:30 h Gottesdienst, Diakonin
Klingel, Mutterhaus-Kapelle

14:30 h Ev. Patientengottesdienst, Diakonin
Klingel, Krankenhaus-Kapelle

Fr., 20.03. 10:30 h Gottesdienst, Prädikantin
Siebler, Mutterhaus-Kapelle

14:30 h Kath. Patientengottesdienst, PRef Ruf
Krankenhaus-Kapelle

Fr., 27.03. 14:30 h Ev. Patientengottesdienst,
Diakonin Klingel, Krankenhaus-Kapelle

So., 29.03. 10:00 h Gottesdienst zum Palmsonntag, Oberin Pfarrerin Rau, Mutterhaus-Kapelle

Café im Rudolf-Walter-Haus

Mit Kuchen und Gebäck vom Café "Das Rieberg"
aus Rüppurr. **Jeden Freitag von 14 – 16 Uhr**
im Foyer des RWH.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

*Wir wünschen Ihnen eine gesegnete Zeit und
grüßen Sie herzlich aus der Ev. Diakonissen-
anstalt.*

Mittagstisch Rüppurr - gemeinsam essen

Alle sind herzlich willkommen! Termine:

Mittwoch, 11.03. und 25.03.2026

12 – 14 Uhr (Einlass ab 11:30 Uhr),

Evang. Gemeindehaus Rüppurr,

Diakonissenstr. 26, Anmeldung bis montags

13 Uhr vor dem jeweiligen Termin über:

kifaz.rueppurr@dw-karlsruhe.de oder

Tel. 0173 457 56 24, Kosten 3 bis 5 Euro.

Das Mittagstisch-Team

So., 22.03., 17:00 Uhr, Auferstehungskirche
Sanctuary
... a Cantata of Hope and Peace ...
by Joseph M. Martin - Chor 2gether
Leitung: Dieter Cramer

So., 29.03., 17:00 Uhr, Auferstehungskirche
Josef Haydn
**Oratorium „Die sieben letzten Worte
unseres Erlösers am Kreuze“, Hob. XX/2**
Vokalsolisten
Kantorei & Kammerorchester an der
Auferstehungskirche, Leitung: Dieter Cramer



Bildungswerk der Pfarrgemeinden
Christkönig - St. Cyriakus - St. Elisabeth
St. Franziskus - St. Michael

Erleben – Begreifen – Verstehen **Demenz Parcours**

Am Samstag 14. März erfahren Sie im Demenz Parcours vieles zu Demenz.

Die Information und das Wissen über die Symptomatik der Demenz werden dabei nicht theoretisch vermittelt, sondern über eigene Erfahrungen. Das Erleben der eigenen Gefühle steht dabei im Mittelpunkt. Die Symptomatik der Demenz und somit das, was Demenzerkrankte täglich erleben, können Menschen, die nicht an einer Demenz erkrankt sind, erfahren, erleben und fühlen. Diese Erfahrungen helfen Ihnen, Menschen mit Demenz besser zu verstehen und Ihnen im Alltag verständnisvoller zu begegnen.

Sa., 14. März um 14:30 Uhr, Gemeindehaus Christkönig Rüppurr,

Tulpenstr. 1a. Herzliche Einladung an alle

SOMMERLAGER 2026

Sommerlager 2026 der KjG Christkönig Rüppurr

Die KjG Christkönig Rüppurr hat für das Sommerlager 2026 noch freie Plätze! Kennen Sie Familien oder Jugendliche, für die dieses Angebot interessant wäre? Wir möchten möglichst vielen jungen Menschen im Alter von 9-16 J. ein unvergessliches Ferienerlebnis ermöglichen. Seit vielen Jahren fahren wir jeden Sommer mit einem erfahrenen Betreuungs- und Küchenteam für 14 Tage mit etwa 80 - 100 Jugendlichen auf Ferienfreizeiten. Alle Betreuer*innen engagieren sich ehrenamtlich und sind durch eine Juleica-Schulung ausgebildet. Gemeinsam gestalten wir ein abwechslungsreiches Programm mit Spielen, Workshops, Abendaktionen und Ausflügen in der Umgebung. Auch 2026 geht es wieder auf das schöne Gelände in Rauenstein, das viel Platz für Bewegung, Kreativität und Gemeinschaft bietet. Für uns ist das Sommerlager mehr als nur eine Freizeit! Es macht uns große Freude, die Zeit mit den Teilnehmer*innen verbringen und gestalten zu können. Viele aus dem Team haben früher selbst als Kinder am Sommerlager teilgenommen und möchten diese prägende Erfahrung nun an die nächste Generation weitergeben. In Kooperation mit dem BDKJ können wir zudem für alle Familien einen einkommensunabhängigen Zuschuss anbieten. So wollen wir sicherstellen, dass möglichst viele Kinder und Jugendliche die Chance auf diese besondere Ferienerfahrung bekommen.

Wir freuen uns über jede
Weiterempfehlung!

Infos und Anmeldung unter:
<https://kjg-rueppurr.de>



Foto: www.markusbreig.de

Neuer Yoga-Kurs in Weiherfeld Bewegung, die gut tut – Ruhe, die bleibt.

Gemeindezentrum Friedenskirche
Donnerstag 9-10 Uhr
Tauberstraße 10
76199 Karlsruhe



Sasa Krauter, Dipl. Sportpädagogin
www.sasakrauter.de/yoga-weiherfeld



Karlsruher Energie- und
Klimaschutzagentur

Einladung zum Online-Vortrag „Das 1x1 der Heizkostenabrechnung“

Verstehen Sie auch nur Bahnhof, wenn Sie sich Ihre Heizkostenabrechnung anschauen? Für viele Mieter/innen ist die Heizkostenabrechnung ein Buch mit sieben Siegeln. Kaum jemand weiß, wie die Heizkosten berechnet werden und was überhaupt auf der Abrechnung stehen darf. In unserem kostenfreien Online-Vortrag am 12. März zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihre Heizkostenabrechnung richtig lesen und verstehen und auch Fehler in der Abrechnung erkennen können. Unser Referent Jörg Schmid ist Energieberater und beschäftigt sich seit 35 Jahren mit diesem Thema. Er gibt Ihnen wertvolle Tipps und beantwortet Ihre Fragen.

Wann? 12. März von 17 bis 18:30 Uhr

Wo? Online

Anmeldung: www.kek-karlsruhe.de/events/heizkosten-vortrag

Kostenfreie und unabhängige Beratung gibt es bei der **Karlsruher Energie- und Klimaschutzagentur (KEK)** zu den Themen Energiesparen, energetische Sanierung, Heizungstausch und Photovoltaik.

Termine unter:

www.kek-karlsruhe.de/terminbuchung
oder **0721 480 88 250**.

Leserbrief -

Nahwärmenetz Weiherfeld

Die Informationsveranstaltung der KEK am 03.11.2025 (Keilberth-Saal des Wohnstifts im Dammerstock) zur Wärmeplanung im Weiherfeld war überraschend schwach besucht gewesen. Möglicherweise ist noch nicht im Bewusstsein der Hauseigentümer, dass die Wärmeversorgung mit Gas, im Weiherfeld das überwiegende Heizmedium, endlich sein wird. Dabei muss der Zeitpunkt für den Kunden nicht erst mit dem Abschalten des Netzes gegeben sein. Wenn im Verlauf der Jahre zunehmend Abnehmer, z.B. durch Umstieg auf Wärmepumpen, ausscheiden, werden die Gaspreise durch bleibende Netzkosten bei weniger Abnehmern kontinuierlich massiv steigen. Umso erfreulicher, dass die erste Prüfung der KEK auf Realisierung eines Nahwärmenetzes, wie im Wärmeleitplan der Stadt dargestellt, positiv ausfiel. Als Standort für eine CO²-neutrale Heizzentrale könnte der Bereiche Ecke Wehrastraße und Scheibenhardter Weg in Frage kommen. Zur vertiefenden Untersuchung der Machbarkeit und im Anschluss der Suche nach einem Anbieter der Nahwärme ist entscheidend, dass eine ausreichend große Zahl an Gebäudeeigentümern ein unverbindliches Interesse bekundet. Angesprochen sind, wie zuvor erläutert, vor allem diejenigen, die mit Gas heizen – auch wenn bis zu einer Realisierung noch Jahres vergehen werden. Nur ein weiteres Verfolgen kann zu realistischen Bezugskosten führen, die dann im Kostenvergleich eine individuelle Entscheidung ermöglichen. Melden Sie sich, auch bei weiterem Informationsbedarf, bei der Karlsruher Energie- und Klimaagentur (KEK). Die Betreuung des Projekts liegt bei Frau Savin (E-Mail: margaux.savin@kek-karlsruhe.de) oder an den Bürgerverein Weiherfeld-Dammerstock (E-Mail: info@weiherfeld-dammerstock.de), der die Interessensbekundungen gesammelt weiterleiten wird. Liebe Gebäudeeigentümer im Weiherfeld, Mieter sollten diese informieren, wir sollten die Chance auf eine zukunftsfähige Wärmeversorgung nicht verstreichen lassen.

joachimhornuff@t-online.de



Foto: Neue Brücke im Dammerstock

Gesundheitstipp:

Bewegung verbindet – warum gemeinsames Aktivsein Körper und Seele stärkt

Bewegung wirkt nicht nur auf Muskeln, Gelenke und Ausdauer – sie hat auch einen **starken sozialen und emotionalen Einfluss**. Besonders dann, wenn Menschen sich gemeinsam bewegen, entstehen Effekte, die weit über den körperlichen Nutzen hinausgehen. Studien aus Sportwissenschaft und Psychologie zeigen, dass gemeinsames Aktivsein die **Motivation erhöht**, das **Durchhaltevermögen stärkt** und das **Stressempfinden reduziert**. Wer sich in einer Gruppe bewegt, bleibt oft regelmäßiger aktiv, fühlt sich eher verbunden und erlebt Bewegung weniger als Pflicht, sondern als Teil des sozialen Lebens. Soziale Kontakte spielen zudem eine wichtige Rolle für die mentale Gesundheit. Gemeinsame Aktivitäten können Einsamkeit vorbeugen, das Selbstwertgefühl stärken und positive Emotionen fördern. Gerade für ältere Menschen oder Personen mit einem überwiegend sitzenden Alltag kann Bewegung in Gemeinschaft helfen, neue Routinen zu entwickeln und **Lebensqualität zu erhalten**. Auch aus physiotherapeutischer Sicht bietet gemeinsames Training **Vorteile**:

Der Austausch mit anderen kann Hemmschwellen abbauen, Unsicherheiten reduzieren und dazu beitragen, Bewegungen bewusster und kontrollierter auszuführen. Gleichzeitig

entsteht ein unterstützendes Umfeld, das ermutigt, ohne Leistungsdruck auszuüben.

Gemeinsame Aktivitäten wie Spaziergänge, Gymnastik, Krafttraining oder Bewegungsangebote im Alltag stärken unabhängig von Tempo oder Niveau das Gefühl, Teil einer Gemeinschaft zu sein und sich gegenseitig zu motivieren.

Bewegung verbindet Menschen – über Altersgrenzen, Leistungsstände und Lebenssituationen hinweg. **Sie schafft Begegnung, fördert Gesundheit und stärkt das Gefühl, nicht allein zu sein.** Ein Aspekt, der in unserer zunehmend digitalen Welt wichtiger denn je ist.



Quellen: Penedo & Dahn/ Systema5c Reviews (2005, 2023)

Corinna Bleidt
www.aktiviosport.de

Endlich wieder Eis und Flammkuchen!



Nach Betriebsferien im Dezember und Januar meldet sich das Eisschätzle Am Albufer, Nürnberger Str. 14, wieder zurück. Wir sind ab sofort täglich von 9:00 bis 18:00 Uhr für Sie da. Ob morgens zum Frühstück, egal ob klein mit frisch gebackenem Croissant und Milchkaffee oder ob Sie gemütlich zu zweit unser Etagerefrühstück genießen möchten, mittags für einen Flammkuchen frisch aus dem Ofen zu uns kommen oder nachmittags eine cremige Kugel Eis naschen möchten: Wir sind für Sie da.

Unter 0721 976 555 00 können Sie telefonisch reservieren.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch an der Alb.



KAMMERTHEATER KARLSRUHE

Das Kammertheater informiert:

Premiere „Die Goldfische“ 13. März 2026: wunderbar witzige und freche Inklusionskomödie nach dem gleichnamigen Kinoerfolg. Mit Luisa Wöllisch („Bed of Roses“), Dorothee Kahler („Bed of Roses“, „Cindy Reller“, „Carpe f+cking Diem“ u.v.m.) und weiteren tollen Gästen. Im ABBAHUS spielt „Dancing Queen am Hotdog-Stand“ und Bernd Gnann holt den Rimmelsbacher Hof aus dem Winterschlaf: am 15.03. mit „Die Made meets Harmonists“ und am 22.03. mit „Die Made mit Speck“ – jeweils mit Menü. Weitere Infos finden Sie unter:

www.kammertheater-karlsruhe.de

Damenbekleidungs-Kommissionsflohmarkt

Am Sa., 21. März von 13 - 17 Uhr veranstaltet der Kinderschutzbund Karlsruhe im ev. Gemeindehaus in Rüppurr, Diakonissenstr. 26, einen großen Damenbekleidungs-Kommissionsflohmarkt.

Weitere Infos unter:

<https://damen-kommissionsflohmarkt-ka.flohmarkthelfer.de/>



Termine

Kinder-Secondhand-Markt 2026

Evang. Gemeinde Rüppurr, Diakonissenstr. 26

Annahme der Artikel:

Mo., 02.03.2026,

09:00 - 13:00 + 15:00 - 18:00 Uhr

Verkaufstag:

Di., 03.03.2026, 16:00 - 19:00 Uhr &

Mi., 04.03.2026, 09:00 - 17:00 Uhr

Weitere Infos unter: <https://www.rueppurr-frieden.de/kinder-secondhand-markt-evang-gemeinde-rueppurr/>

www.rueppurr-frieden.de/kinder-secondhand-markt-evang-gemeinde-rueppurr/

Falls Sie bei uns verkaufen möchten, können Sie sich registrieren unter: <https://kinder-shm.flohmarkthelfer.de/>



WIR suchen DICH!

Pädagogische Fachkraft (m/w/d)

Voll- oder Teilzeit | ab sofort

Die katholische Kindertagesstätte Christkönig in Rüppurr sucht zur Verstärkung ihres Teams eine pädagogische Fachkraft.

Wir bieten ein unbefristetes Arbeitsverhältnis, Vergütung nach AVO (TVöD-SuE), betriebliche Altersvorsorge, Fort- und Weiterbildungen, JobRad/Jobticket, Jahressonderzahlung, Kinderzulage sowie ein wertschätzendes Team.

Wir wünschen uns Freude an der Arbeit mit Kindern, fachliche Kompetenz, Teamfähigkeit und die Identifikation mit den Werten der katholischen Kirche.

Bewerbung:

kita-christkoenig@st-nikolaus-ka.de

TEL.: 0721 88 50 88



@KITA_CHRISTKOENIG

Wir bieten Ihnen:

- Büroreinigung - Glasreinigung
- Treppenhausreinigung - Wohnungsreinigung
- Baureinigung - Hausmeisterservice

Abrechnung über Pflegekasse möglich.

Gerne dürfen Sie uns kontaktieren:

Reinigungsdienste Winterstein

Hohewiesenstr. 55a | Ettlingen | 07243 947 58 31

www.reinigungsdienste-winterstein.de



BetreuungsService

in der

Rastatter Str. 54, Rüppurr

Wir betreuen Senioren im Alltag und jüngere Menschen mit Unterstützungsbedarf. Vieles wird mit uns leichter, denn wir sind an Ihrer Seite, wenn Sie uns brauchen. Z. B. Begleitung zu Ärzten, Einkaufsservice, Erledigung von Post und Anträgen, Hol-/Bringdienste, Seniorentaxi, Vorsorgevollmachten, Demenzbetreuung auch an Wochenenden und Feiertagen.

Tel.: 0173 - 6072 578

www.BetreuungsService.org

e-Mail: Info@BetreuungsService.org



Versorgung in Ettlingen und Rüppurr

- Ambulante Kranken- und Altenpflege
- Tagespflege für Senioren, Montag-Samstag
- Betreuungsgruppen für Demenzkranke in Ettlingen, Schluttenbach und Bruchhausen
- Liebevolle Hilfe im Haushalt
- Hausnotrufdienst / 24h-Erreichbarkeit
- Kostenlose, kompetente Beratung

Telefon: 07243/3766-0

Fax: 07243/3766-91

oder besuchen Sie uns in der
Heinrich-Magnani-Straße 2+4
in 76275 Ettlingen

info@sozialstation-ettlingen.de
www.sozialstation-ettlingen.de



Kirchliche
Sozialstation
Ettlingen e.V.



grenke Freestyle Chess Open:

2026 erstmals mit WM-Qualifikation

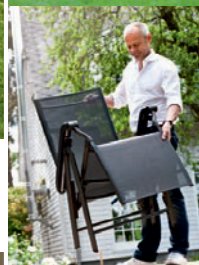
Das grenke Freestyle Chess Open erhält erstmals den Status eines Qualifikationsturniers für die FIDE Freestyle Chess Weltmeisterschaft. Vom **2. bis 6. April 2026** (Ostern) wird das Kongresszentrum Karlsruhe einmal mehr zum Treffpunkt der **internationalen Schachszene**. Das Schachzentrum Baden-Baden e.V. richtet zusammen mit den beiden Partnern grenke AG und Freestyle Chess die beiden Hauptturniere mit voraussichtlich etwa 3.000 Teilnehmern aus. Die Anmeldung ist ab sofort über die Turnierwebseite **www.grenkechessopen.de** möglich. Dort stehen alle weiteren Informationen zu Zeitplan, Turniermodus und Preisgeldern zur Verfügung.

Schachzentrum Baden-Baden e. V.



QUALITÄT KAUFEN =
NACHHALTIG HANDELN!
Gartenmöbel 2026!

JAHEURLANGE
EWSITZEN,
FREUDE PUR!



DESCHNER

SCHÖNES FÜR TISCH, HAUS UND GARTEN

Gartenmöbel

Sonnenschirme

Strandkörbe

Gas- u. Holzkohlegrills

... alles für den gedeckten Tisch

www.deschner-gartenmoebel.de

Linkenheimer Str. 55
76297 Stutensee-Blankenloch
Tel (07244) 74 13 57

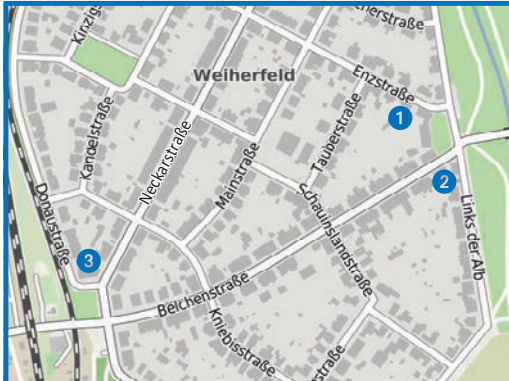
Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
Samstag 9.00 - 14.00 Uhr





Unser BILDERRÄTSEL für Sie.
Finden Sie rechts 8 Fehler

Auflösung ONLINE:
(www.monatsspiegel-karlsruhe.de)



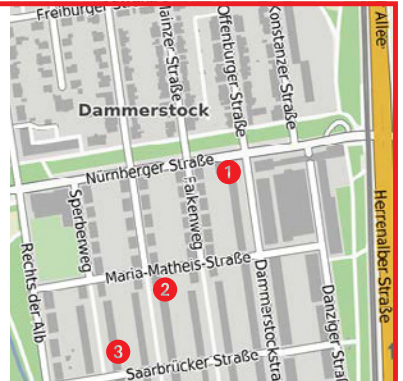
Wichtige Adressen im Weiherfeld:

- 1 **LULU im Weiherfeld, Ihr Textilhaus**
Enzstr. 5-7, Tel.: 88 14 04
www.lulu-weiherfeld.de
- 2 **Zahnarztpraxis Ralf Wahl**
Belchenstr. 1, Tel.: 88 13 80
www.zahnarzt-wahl.de
- 3 **Wieland Woitzik – Steuerberater**
Dipl.-Betriebswirt (BA),
Neckarstr. 66, Tel.: 59 84 19 03
kontakt@steuerkanzlei-woitzik.de

openStreetMap.org/CCBY-SA

Wichtige Adressen im Dammerstock:

- 1 **Gropius Apotheke, Nürnberger Str. 7-9, Tel.: 98 85 70**
- 2 **Hundesalon Pfortentreff, die prof. Fellpflege,**
Maria-Matheis-Str. 5, Tel.: 174 63 85, 0176/49 52 76 58,
www.hundestuebchen.jimdo.com
- 3 **Hauser Heizung-Sanitär-Solar,**
Sperberweg 41, Tel.: 88 37 57



openStreetMap.org/CCBY-SA

Impressum:

Herausgeber: R&S Medienverlag GbR, Lange Str. 4,
76199 Karlsruhe-Rüppurr, Tel.: 0721/88 65 25

E-Mail: kontakt@monatsspiegel-ka.de, www.monatsspiegel-karlsruhe.de

Redaktion: Eike Koch, Bürozeiten:

Mo. 07:30 - 12:00 und 13:00 - 15:00 Uhr; Mi. 07:30 - 12:00 und 13:00 - 15:00 Uhr;

Fr. 08:00 - 12:00 Uhr; Di. und Do. geschlossen!

Druck: Stober Medien GmbH, 76344 Eggenstein, Industriestraße 12

Der Monatsspiegel ist unabhängig, überparteilich, erscheint zum Monatsanfang. Kostenlose Verteilung an alle Haushalte in Rüppurr, Weiherfeld, Dammerstock und in den Geschäften von Bulach, Beiertheim und Ettlingen. Für unverlangt eingesandtes Manuskriptmaterial, sowie für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen wird keine Gewähr übernommen. Platzierungswünsche können unverbindlich angenommen werden. Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers verwendet werden. Leserbriefe und gezeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers, nicht die der Redaktion wider.

Fotos, falls nicht anders vermerkt, von pixabay.com oder unsplash.com. Für Preise und Satzfehler keine Haftung.

Auflage: 11.000, Anzeigenschluss für die April-Ausgabe: 13.03.2026, Verteilung zum 27.03.2026.



Foto: K. Eppele



**SOLA &
WOHLGEMUTH**
WÄRME- UND GEBÄUDETECHNIK



Kosten sparen mit Förderung.

Bis zu **70% Zuschuss**
für ihre neue
Wärmepumpe!

Beispielrechnung:

Bosch Luft-Wasser Wärmepumpe
inkl. 7 Jahre Gerätegarantie
(bei Bosch) und fachgerechtem
Einbau: Angebotspreis ab 35.000€
Abzüglich KfW-Zuschuss (max.)
bis zu 21.000€
Ihr Investitionsanteil: ab 14.000€

NACHHALTIG HEIZEN. REGIONAL GEPLANT.

MIT SOLA & WOHLGEMUTH AUS KARLSRUHE

Wärmepumpen sind die Heiztechnik der Zukunft: effizient, leise und unabhängig von fossilen Brennstoffen. Wir beraten Sie individuell, planen passgenau für Ihre Immobilie und begleiten Sie von der Installation bis zur Förderung.

Und natürlich sind wir auch weiterhin Ihr Ansprechpartner für Reparatur und Wartung bestehender Heizungsanlagen – effizient, nachhaltig und regional.

Sola & Wohlgemuth
Wärme- und Gebäudetechnik
Neckarstraße 66 | 76199 Karlsruhe
Info@SW-SHK.de | www.SW-SHK.de
Tel.: 0721 609 995 11