

August 2025

MONATSSPIEGEL



Seit **48 Jahren** Ihre beliebte Stadtteilzeitung
Ruppurr - Weiherfeld - Dammerstock

☎ 0721 88 65 25
☎ 0721 88 14 37

Lange Straße 4
76199 Karlsruhe

monatsspiegel-karlsruhe.de
monatsspiegel@web.de

Sie haben die Immobilie, wir den Käufer!

Für unsere Kunden suchen wir ständig: RH, DHH, MFH, EFH und ETW in jeder Größe und Preislage.



Hier nimmt sich der **Chef** noch persönlich Zeit für Sie – rufen Sie einfach an.
Dieses Einfamilienhaus wurde auch durch uns verkauft – **Ihres kann das Nächste sein.**

Telefon
0721 - 858581

Unsere Erfahrung - Ihr Vorteil
HANS KOHRMANN
Immobilien



www.hans-kohrmann-immobilien.de

Weil jedes Leben einen
wunderbaren Abschied verdient.



Trauerhilfe Raithel

*Traurigsein ist wohl etwas Natürliches.
Es ist wohl ein Atemholen zur Freude,
ein Vorbereiten der Seele dazu.*

Trauer sucht Trost

Die Trauerhilfe Raithel lädt zum Trauercafé ein.
Jeden ersten Donnerstag im Monat von 16:00 bis 17:30 Uhr.
Trauerhilfe Raithel, Diakonissenstraße 14, 76199 Karlsruhe.

Mit der logotherapeutischen Trauer-Begleitung
laden wir trauernde Menschen zum
gemeinsamen Austausch ein.

Anmeldung:

Bettina & Hubert Herzog 0721 - 83 17 27 64
Logotherapie.Herzog@gmail.com

Trauerhilfe Raithel
Diakonissenstraße 14
76199 Karlsruhe

Tag & Nacht
☎ 0721 204 009 04

www.trauerhilfe-raithel.de | info@trauerhilfe-raithel.de

Unsere Tätigkeitsschwerpunkte sind:

- Verkauf und Vermietung
- Kaufberatung und Immobilienbewertung
- Mietverwaltung für Wohn- und Gewerbeimmobilien



WEBER
immobilien

**Wir freuen uns über
Ihre Kontaktaufnahme:**

Mail: info@id-weber.de
Mobil: 0170 96 78 588



**BÜRGER
GEMEINSCHAFT
RÜPPURR e.V.**



Vorsitzender: Friedrich Lemmen

c/o Rechtsanwalts- und Steuerbüro | Kantstraße 8 | 76137 Karlsruhe
Tel: 0721/47 0064-12 | Fax: -16 | www.rueppurr.de | bgr@ra-lemmen.de

Liebe Rüppurrerinnen und Rüppurrer, liebe Leserinnen und Leser des Monatsspiegels!

Teil-Sperrung Herrenalber Straße

Es tut sich was in Rüppurr! Eigentlich nicht in Rüppurr, sondern direkt anschließend, aber mit deutlich fühlbaren Folgen für uns. Im Auftrag des Regierungspräsidiums wird auf der verlängerten Herrenalber Straße, zwischen Battstraße und Autobahnanschlussstelle, in zwei Bauabschnitten die Fahrbahndecke saniert. Erst die Fahrbahn Richtung Karlsruhe, und dann umgekehrt. Dabei wird auch der Radweg in Richtung Ettlingen ausgebaut, auf Kosten eines Kfz-Fahrestreifens. Der Fußweg soll gleichfalls verbreitert werden. Bei dem Verkehrsversuch im Frühjahr 2022, auf den diese Maßnahme zurückzuführen ist, war nach meiner Erinnerung auch von einer Verbreiterung/Verbesserung des Bahnsteigs für die Straßenbahn die Rede. Das scheint jetzt aber nicht mehr geplant zu sein. Zeitgleich saniert die Stadt Karlsruhe die Fußgängerbrücke über die Herrenalber Straße und Teile des Treppenturms. Dafür werden zwei Traggerüste auf der gesperrten Fahrbahn unterhalb der Brücke aufgestellt. Die Brücke selbst bleibt während der gesamten Zeit voll gesperrt. Von den vier Kfz-Fahrs Spuren bleibt nur eine nach Ettlingen frei; in Richtung Karlsruhe ist die Fahrbahn komplett gesperrt.



Die Maßnahme läuft seit dem 12. Juli und soll am 6. September beendet werden. 2025, wenn nicht Murphys Gesetz Anwendung findet. Die Umleitungen für den Rückweg von Ettlingen nach Rüppurr sind auf den sattsam bekannten Routenplanern zu finden. Wir reden hier von 10 km bzw. knapp 15 Minuten zusätzlich. Die Koordination der Arbeiten zwischen Land und Stadt, damit die Straße nicht zweimal gesperrt werden muss, ist deshalb sehr erfreulich. Weniger erfreulich ist, dass sich Land und Stadt bei der Kommunikation höflicherweise jeweils den Vortritt gelassen haben. Aufgeschreckt am 6. Juli bei der Rückfahrt von Ettlingen durch ein Hinweisschild kurz vor der Seehof-Tankstelle, dass ab 12. Juli die Weiterfahrt nach Rüppurr gesperrt sei, habe ich am 6. Juli beim Tiefbauamt der Stadt Karlsruhe angerufen. Dort war man dezent erstaunt über meine Unkenntnis. Es habe doch Mitte März eine Presseinformation des Dezernats über die städtischen Bauvorhaben für 2025 gegeben. Auf meinen nicht minder dezenten Hinweis, dass die Wenigsten eine solche Gesamtübersicht lesen, ob vielleicht auch etwas für den eigenen Ortsteil dabei ist, und das dann auch noch für Monate im Gedächtnis behalten, kam dann doch die Informationsmaschine in Gang. Wäre das zwei oder drei Wochen früher geschehen, hätte sich das wohl deutlich reibungsloser gestalten lassen. So sind jetzt noch Fragen und Wünsche offen, die (auch) wir erst „im laufenden Betrieb“ abarbeiten können. Neue Informationen setzen wir – aus zeitlichen Gründen: ausschließlich – auf unserer Website.

Altglascontainer

Immer wieder finden wir vor den Containern Dutzende, um nicht zu sagen hunderte von Flaschen. Wir mailen gerne ein Foto an tsk@karlsruhe.de zur Weitergabe an Knettenbrech + Gurdulic. Was Sie natürlich auch gerne tun dürfen. Doppelt genäht hält besser. Wir bitten aber, Ihre Flaschen nicht einfach vor den Container zu stellen, wenn dieser bereits voll ist. Wie wir alle schon gesehen haben, werden die Container mit Kränen in Lastwagen gelehrt. Die Mitarbeiter der Entsorgungsfirma haben gar nicht die Zeit, zusätzlich per Hand Dutzende, wenn nicht gar Hunderte Flaschen aufzusammeln, in den Container zu werfen und diesen dann nochmals zu leeren. Also bleiben die Flaschen stehen, bis die städtische Müllabfuhr in ihren gleichfalls in getakteten Plänen Zeit findet, die Flaschen einzusammeln. Und gehen möglicherweise auch kaputt, mit Verletzungsgefahr für alle, Mensch wie Tier. Wenn Sie also vor einem vollen Altglascontainer stehen, stellen Sie bitte Ihre Flaschen nicht „aus Protest“ davor, sondern fahren Sie einen anderen Container an. Voll sind meistens nur die bei den Geschäften (Markt, Nahkauf, Netto usw.). Woanders hat man bessere Chancen. Oder nehmen Sie die Flaschen wieder mit, um es demnächst wieder zu versuchen. Wenn Ihre Mülltonne voll ist, werfen Sie den Müll doch auch nicht daneben ...

Das gleiche gilt natürlich für die Altkleidercontainer.

Sonnwendfeier

Schön war's. Das Wetter, das Feuer, das ganze Fest. Und voll war's. Entweder hatten wir mehr Gäste, oder die Gäste mehr Hunger. Die Pommes sind uns schon vor 21:30 Uhr ausgegangen.

Später dann die Information: „Es gibt noch zehn Brötchen“. Unsere fleißigen Helfer haben getan, was sie konnten. Mehr ging nicht. Trotzdem: Eine Schlange vor der Kasse, eine vor der Essensausgabe, eine am Bierwagen. Selbstverständlich denken wir darüber nach, was wir im nächsten Jahr verbessern können. Der Stimmung tat das alles keinen Abbruch. Manche konnten sich überhaupt nicht trennen ...

Es grüßt Sie herzlich Ihr
Friedrich Lemmen, Vorsitzender

Energiewende zu Hause

Am Samstag, dem 28. Juni, fand im evangelischen Gemeindehaus die Veranstaltung „Energiewende zu Hause“ statt. Etwa 70 interessierte BürgerInnen folgten den Kurzvorträgen verschiedener Fachleute, in denen Rahmenbedingungen und technische Umsetzbarkeit bei Solarenergienutzung und Heizungstausch in Haus oder Wohnung dargestellt wurden. Nach den Vorträgen gab es gegen Spende eine Stärkung am üppigen Kuchenbuffet der Kita Blütenweg. Danach war ausreichend Zeit, um mit den Referentinnen ins direkte Gespräch zu kommen, was viele der Besucher nutzten. Hoffentlich werden nun konkrete Projekte daraus!

Fritz Kölling für die
StadtteilWerkstatt Rüppurr



Große Marken zu kleinen Preis!

bis zu 50% auf Auslauf- und Einzelstücke

Gartenmöbel und mehr ...

SOMMER-SCHLUSS-VERKAUF

Einfach unschlagbar da müssen wir hin!

DESCHNER
SCHÖNES FÜRTSCH, HAUS UND GARTEN

Linkenheimer Str. 55
76297 Stutensee-Blankenloch
Tel (07244) 74 13 57
Mo.-Fr. 9.00 - 19.00 Uhr,
Samstag 9.00 - 16.00 Uhr

Reparaturen von Fenstern,
Türen und Rollläden

Insektenschutz

Sonnenschutz



Fentec

FENSTER - TÜREN - BAUELEMENTE

Fentec | Im Mittelfeld 11 | D-76135 Karlsruhe GERMANY

Telefon: 0160 / 969 20 343 | 0721 / 570 33 920

Internet: www.fentecgmbh.com

IHR MEISTERBETRIEB AUS RÜPPUR
RUND UM FENSTER UND TÜREN.

MARKUS HOFMANN

Glasermeister

Herrenalber Straße 38

76199 Karlsruhe Rüppurr

Fon: 0721.890441

info@fensterbau-hofmann.de

www.fensterbau-hofmann.de

- Fenster und Haustüren
- Insektenschutz
- Sicherheitsfenster und Sicherheitstüren von PaX
- Nachrüstung von Sicherheitsbeschlägen
- Reparaturverglasungen
- Glasbearbeitung
- Austausch von angelaufenen Isolierverglasungen
- Bauschreinerarbeiten



**MARKUS
HOFMANN**

GLASEREI & FENSTERBAU
EHM. DÜHRING

PROFI24

Das Sanitätshaus
Der Pflegedienst



Unser Standorte

- 76135 Karlsruhe, Gartenstr. 71
- Telefon 0721 132030-30, www.profi24-ka.de

Seit 1994 in
Karlsruhe



- Hilfe bei der Antragstellung eines Pflegegrades
- Aufklärung über das gesetzl. Leistungsangebot
- Wohnraumberatung, Organisation & Bereitstellung von Hilfsmitteln aller Art, z. B. Gehhilfen, Rollstühle, Badelifter, Pflegebetten etc.
- Grund- und Behandlungspflege
- Haushaltsnahe Dienstleistungen und Urlaubspflege

... Begleitung in allen Fragen
und Anliegen

*rund um
die Pflege!*

Ihr Wohlbefinden steht für uns im Mittelpunkt!



Bürgerverein Weiherfeld-Dammerstock e.V.

Vorsitzender: Joachim Hornuff
Scheibenharter Weg 38, 76199 Karlsruhe
Tel.: 989 13 47, Fax: 989 13 49
E-Mail: vorsitzender@weiherfeld-dammerstock.de
Internet: www.weiherfeld-dammerstock.de
Sparkasse Karlsruhe Ettlingen (IBAN: DE38 660501010009719758)



Liebe Mitbewohner,

der Bürgerverein Weiherfeld-Dammerstock wünscht Ihnen eine **erholende Sommer- und Ferienzeit** entweder an Ihrem Urlaubsziel oder hier zuhause in unserem grünen Stadtteil und den vielfältigen Ferienangeboten rund um. Bei Reisen nach nah oder fern hoffen wir, dass Sie gesund zurückkehren werden.

Viele haben sicher schon bemerkt, dass sich Rechts der Alb im Bereich des Spielplatzes Bauaktivitäten zeigen. Diese dienen der Vorbereitung zum Aufstellen des lang erwarteten **WC-Containers** für die Besucher des Spielplatzes, aber auch für Passanten. Die Benutzung ist kostenpflichtig geplant analog anderer WC-Stationen im Stadtgebiet, z.B. S1-Haltestelle Tulpenstraße. Der Zugang erfolgt auf einem neu angelegten Weg entlang der Straße ab dem abwärtsführenden Weg ins Albgrün. Es ist mit der Stadt vereinbart, dass die Praxis zeigen muss, ob die Kostenpflicht des privaten Betreibers für den Spielplatz funktionieren wird.

Verzögern wird sich der **Umbau der Bushaltestellen** „Nürnberger Straße“. Hier ist erst die Ausschreibung in der Vorbereitung, sodass frühestens Ende des Jahres damit zu rechnen ist. Mitgeteilt wurde dem Bürgerverein als Ansprechpartner der Stadt für den Stadtteil auch der barrierefreie Umbau der Haltestelle „Weiherhof“. Danach hätten die Arbeiten bereits beginnen sollen. Diese Arbeiten mussten zweimal ausgeschrieben werden, sodass noch keine Vergabe an eine Baufirma erfolgt ist. Auch hier ist frühestens Ende des Jahres damit zu rechnen. Bei beiden Haltepunkten der Buslinie 52 wird es nach dem Umbau beidseitig eine überdachte Wartezone geben.

Bereits heute will ich auf die nächste Veranstaltung des Bürgervereins hinweisen. Nach dem überaus erfolgreichen Versuch einer „Langen Tafel“ auf der Straße „Rechts der Alb“ im vergangenen Jahr, konzipiert vom „Grünen Haus“ mit Unterstützung des Bürgervereins, wird dieser in

diesem Jahr am **Sa., 20. September abends** für ein „**Stadtteil-Dinner**“ als Veranstalter auftreten. Noch laufen die Genehmigungsverfahren mit der Stadt, der Termin sollte dennoch vorgeplant werden, wenn eine Teilnahme geplant ist. Wie 2024 werden Brauereigarnituren aufgestellt sein, Getränke und Speisen bringt jeder für sich oder zum Teilen mit. Unser Ziel ist, dass sich mehr Bewohner gegenseitig kennenlernen, vielleicht gemeinsame Interessen entdecken und damit den Stadtteil lebendiger machen, wie es schon bei der Veranstaltung „Querbeet“ der Fall war.

Auch der von der Friedensgemeinde geplante **Bücherschrank auf dem Kirchplatz**, an dessen Kosten sich der Bürgerverein mit € 1.000 beteiligt, weitere Spender sind willkommen, wird durch das Ergänzen eines Aufenthaltsbereichs zum Stadtteilleben beitragen.

Unser **Wochenmarkt** freitags zwischen 10 und 13 Uhr macht derzeit eine Sommerpause und wird am 12. September wieder vor Ort auf dem Kirchplatz der Friedenskirche mit wünschenswert zahlreichem Besuch anzutreffen sein.

Mit großem Bedauern mussten wir einem Bericht der BNN entnehmen, dass das mehrfach ausgezeichnete **Restaurant „Erasmus“** in der früheren Dammerstockwirtschaft schließen musste. Sicherlich hatte das Konzept manches Akzeptanzproblem, doch die Ergänzungen mit dem Bistro und der Weinbar im Obergeschoss machten Hoffnung auf eine erfolgreiche Zukunft. Der Verlust eines über den Stadtteil hinausreichenden Alleinstellungsmerkmals schmerzt. Wir wünschen Frau Gallotti und dem Restaurant eine hoffnungsvolle Zukunft.

Schmerzlich ist auch der Tod des früheren **Oberbürgermeisters Prof. Dr. Gerhard Seiler**, der seinen letzten Wohnsitz bei uns im Stadtteil hatte. Das Ehepaar Seiler war erst vor wenigen Jahren ins Wohnstift Rüppurr gezogen, das er als Oberbürgermeister beruflich begleitet hatte. Auch als Vorsitzender des Bürgervereins haben mir seine Vorlesungen in Finanzwissenschaft, die ich als Student an der damals noch Universität Karlsruhe genannten Hochschule gehört habe, gute Dienste erwiesen.

Den Bericht will ich mit einer erfreulichen Nachricht schließen. Das seit längerem an und in den Weiherwaldseen angesiedelte Paar **Höcker-schwäne** hat erstmals in diesem Jahr gebrütet

und zieht derzeit **drei Jungtiere** auf. Unsere NABU-„Naturgucker“ im Weiherfeld Cornelia Buchta und Paul Thomas haben dies auf Fotos festgehalten, wie auch viele andere Tiere rund um die Seen, über die im Email-Newsletter „Was ist los im Weiherwald?“ regelmäßig berichtet wird. Der Newsletter über das Weiherwald-Biotop kann unter „info-weiherwald@nabu-ka.de“ angefordert werden. Inzwischen sind die Jungen schon deutlich gewachsen und meist im südlichen See gut zu beobachten. Das Annähern an die Jungtiere ist nicht zu empfehlen, denn Schwäne sind fürsorglich und furchtlos bewachende Eltern.



Es grüßt Sie herzlich
Joachim Hornuff (Vorsitzender)



**Jeden Mittwoch-
Freitag
2 Tagesmenüs
mit Salat**

Zum Elsternest
mit ungarischen Spezialitäten

Biergarten, Terrasse, Kinderspielfeld und Nebenzimmer

**Von Freitag Abend bis Sonntag Abend:
Wochenendkarte!**

Öffnungszeiten:
Mittwoch - Samstag 11.30 - 22.00 Uhr
Sonntag und Feiertage 11.30 - 22.00 Uhr
Montag+Dienstag Ruhetag

Inh. Familie Szebenyi
 76199 KA-Weiherfeld · Gottlob-Schreiber-Weg 2
 Telefon 07 21-88 34 13 · www.zum-elsternest.de



Ab 01.09.2025

martinroßwag

PRAXIS FÜR OSTEOPATHIE



OSTEOPATHIE am OSTENDORFPLATZ
klassische und Säuglingsosteopathie

Ostendorfplatz 5 • 76199 Karlsruhe
 Anmeldung und Info:
www.rosswag-therapie.de • info@rosswag-therapie.de



Meisterbetrieb
- Seit über 40 Jahren -

BERGE-
BEDACHUNGS GmbH

- Dachdeckungen
- Dachflächenfenster
- Blechenerarbeiten
- Wärmedämmungen
- Flachdachisolierungen-
und Begrünungen

Lange Straße 90
 76199 Karlsruhe-Rüppurr
 Telefon (0721) 9 88 54-0
 Telefax (0721) 9 88 54-24
info@berge-bedachungen.de
www.berge-bedachungen.de



Unser Service für Sie:
Kostenlose Tüten für das Häufchen.
Im Büro des Monatsspiegels

Lange Straße 4, erhalten Sie von Mo+Mi 8-12 + 13-15 Uhr und Fr. 8-12 Uhr, kostenlos Tüten, in die Sie das Häufchen Ihres Hundes einpacken können und im Hausmüll oder in öffentlichen Abfalleimern entsorgen können.



Frauencafé am 13. August 2025 und 10. September 2025

Das Frauencafé ist ein kostenfreies Angebot des SkF und findet jeden 2. Mittwoch im Monat von 14 - 16 Uhr im Familienzentrum des SkF im Passagehof 10 statt (Zugang auch über die Akademiestr. 15 möglich).

Wir möchten Frauen dazu einladen, zusammenzukommen. Gemeinsam eine „Rast“ bei uns einzulegen. Ihren Alltag zu unterbrechen und gemeinsam mit uns zu verweilen. Kraft zu tanken und sich auszutauschen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Es wird keine Kinderbetreuung angeboten.

Weitere Infos zur Arbeit des SkF und unseren Veranstaltungen gibt es unter

www.skf-karlsruhe.de



Der Polizeiposten Rüppurr berichtet:

Sachen gibt's

Anfang Juli vernahmen Mitbürger im Bereich der Spielberger Straße mitten in der Nacht ein Geräusch, das sich so anhörte, als ob „Strom überspringt“. Von einem Defekt an einer elektrischen (Hochspannungs-)Leitung ausgehend machten sich zwei Beamten des Polizeireviers Südweststadt auf die Suche nach der Ursache und konnten im näheren Umfeld einen technisch versierten Nachbarn feststellen, welcher seine Tesla-Spule testete, hierbei jedoch leider die Nachtruhe aus acht ließ, die die Beamten nach einem kurzen Gespräch wiederherstellen konnten.

Beim Spielen vergessen?!

In den ersten Julitagen entdeckte eine Joggerin „etwas“ in der Alb, das sie entweder für einen Müllsack oder einen (toten) menschlichen Körper hielt. Sogleich fuhren die Beamten des Polizeipostens Rüppurr vor Ort und näherten sich dem verdächtigen Gegenstand. Kurz darauf konnte glücklicherweise Entwarnung gegeben werden, dürfte ein Kind beim Spielen in der Alb beim etwas oberhalb gelegenen Spielplatz versucht haben, seinem großen rosafarbenen Teddy das Schwimmen beizubringen. Dabei war dieser wohl abgetrieben und schlussendlich von der Joggerin ein Stückchen flussabwärts wiederentdeckt worden.

Michael Meier

- Neuwagen
- Gebrauchtwagen
- Kundendienst
- Unfallinstandsetzung
- Mietwagen
- TÜV mit Abnahme
- AU

Ihr Autohaus mit der persönlichen Beratung



AUTOHAUS
ph. Hatzner

Rüppurrer Straße 102
76137 Karlsruhe

Telefon (07 21) 93 78 20
Telefax (07 21) 93 78 220



**Praxis für
Körperpsychotherapie**

Dipl.-Psych. Mirjam Bartlog

Rastatter Str. 74, Rüppurr
Tel. 0721-89 35 78 88 oder 0163-139 10 97
Nähere Infos unter www.fuehlraum.de

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Unterstützerinnen und Unterstützer des Monatsspiegels,

nach über 43 Jahren aktiver Mitarbeit – davon mehr als 24 Jahre als alleiniger Herausgeber – ist nun der Zeitpunkt gekommen, die Verantwortung für diese Zeitung in neue Hände zu legen.

Seit über 45 Jahren begleitet unsere Stadtteilzeitung das Geschehen in unserem Viertel. Sie war stets mehr als nur ein Mitteilungsblatt: ein Sprachrohr der örtlichen Bürgergemeinschaften, ein Forum für Anliegen aus der Nachbarschaft, ein Spiegel unserer Gemeinschaft. Dass sie von den Leserinnen und Lesern, den Bürgerinitiativen und auch den Anzeigenkunden über all die Jahre mit so viel Vertrauen und Zuspruch getragen wurde, ist für mich ein großes Geschenk – und keine Selbstverständlichkeit.

Es war mir stets eine Herzensangelegenheit, diese Zeitung als Plattform für den Stadtteil zu erhalten und zu fördern – nicht laut, aber mit viel Engagement hinter den Kulissen. Die Entwicklungen der letzten Jahrzehnte mitzuerleben und mitgestalten zu dürfen war eine schöne Erfahrung.

Umso mehr freut es mich, dass es nun eine Nachfolge gibt, die diese Arbeit fortsetzen und

weiterentwickeln wird. Ich bin überzeugt, dass die Zeitung in guten Händen bleibt.

Mein Dank gilt allen, die mich in all den Jahren begleitet, unterstützt, kritisiert, inspiriert und ermutigt haben – vor und hinter den Kulissen. Besonders danke ich den unzähligen Mitwirkenden aus der Bürgerschaft, den engagierten Autorinnen und Autoren, den treuen Anzeigenpartnern – und natürlich Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, für Ihre Aufmerksamkeit und Ihr Vertrauen.

Einen besonderen Dank an meine Redakteurin Frau Eike Koch, mit der ich den Monatsspiegel über die vielen Jahre begleiten und gestalten durfte.

Mit einem wehmütigen, aber zuversichtlichen Blick verabschiede ich mich aus meiner aktiven Rolle – und freue mich darauf, die kommenden Ausgaben als interessierter Leser zu verfolgen.

Herzlichst
Werner Lösch



 Service

Immer erreichbar,
sofort Hilfe.

WERLING
Tradition und Fortschritt seit 1912

- Wartungen Sanitär, Heizung, Klima
- Reparaturen aller Art
- Schadenssanierung von Wasser- und Brandschäden
- Kanalreinigung und Videoinspektion
- 24 Std Notdienst an 365 Tagen im Jahr

Werling GmbH | Industriestraße 19 | 76189 Karlsruhe |
0721 / 9 31 74-0 | info@werling.de | werling.de

Projekt Grünes Haus: DIES & DAS

Infos und Termine rund um das Projekt Grünes Haus – eine Weiherfeld-Dammerstock Initiative: www.gruenes-haus.org / info@gruenes-haus.org

Ein Tisch für alle – Unser zweites Stadtteil-Straßen-Dinner

Am Sa., 20. Sept. ab 18 Uhr laden wir Euch gemeinsam mit dem Bürgerverein Weiherfeld-Dammerstock herzlich zur 2. Auflage unseres Stadtteil-Straßen-Dinners ein! Dann heißt es wieder: Platz nehmen, teilen, genießen!

Die Straße Rechts der Alb verwandelt sich in eine lange, festlich gedeckte Tafel unter freiem Himmel. Bringt euer Lieblingsessen und Getränke mit, tauscht Rezepte, Geschichten und Zukunftspläne mit euren Nachbar*innen. Ob herzhaft oder süß, still oder prickelnd – alles, was ihr gern teilt, ist willkommen. Wir freuen uns über alle, die Lust haben, an dem Tag mit anzupacken. Wer z.B. für 2 Stunden beim Abbau oder als Springer helfen möchte, kann sich ganz unkompliziert über unser Formular auf www.gruenes-haus.org eintragen.

Rückblick Stadtteilplausch Juli 2025

Am Sa., 05. Juli, kamen über 80 Stadtteilbewohner*innen zusammen, um beim diesjährigen Stadtteilplausch entspannte Stunden bei frisch gebrühtem Espresso zu genießen.

Bei Live-Musik von Jürgen Kästle und kleinen Leckereien entstanden gute Gespräche und viele neue Begegnungen. Kinder und Erwachsene hatten ihren Spaß mit schillernden Seifenblasen, während in der Fahrrad-Reparaturstation mit Werkzeug und Know-how kleine Pannen schnell behoben wurden.

Rückblick Projekttreffen: Ideen, die Gestalt annehmen

Noch laufen die Veranstaltungen dieses Jahres – und schon sprudeln die Ideen für das nächste! Am 24. Juni trafen sich im schönen Klostergarten St. Franziskus engagierte Menschen, um gemeinsam neue Projekte für das Grüne Haus zu planen. Bei kühlen Getränken und bester Stimmung entstanden kreative Ideen: vom gemütlichen „Winterplausch“ über einen Quizabend bis hin zum „Lunch-Bingo“.

Und das Beste: Für viele Ideen fanden sich direkt Paten und Patinnen, die Lust haben, sie Wirklichkeit werden zu lassen.

Projekt Grünes Haus (info@gruenes-haus.org)



ZAHNARZTPRAXIS WINTER

Praxisschwerpunkte

Implantologie
Ästhetische Zahnheilkunde
Parodontologie
Prothetik
Prophylaxe

Nikolaus-Lenau-Str. 22
D-76199 Karlsruhe-Rüppurr
Tel. 0721 - 885 885
www.karlsruhe-zahnarztpraxis.de

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

Alles rund ums Auto

Inspektionen, Klimageservice, Windschutzscheiben, Reifenservice!

AUTO CREW



AutoCrew
Eine Werkstatt-
marke von Bosch

Wir machen Betriebsferien
von 25.08. – 12.09.25

**HU + AU täglich
im Hause!**

KFZ-MECHANIK
SEITZ
AUTOELEKTRIK

autocrew-seitz@t-online-de

Lange Str. 44 · 76199 Karlsruhe · Tel. 07 21/89 15 38

Keiner nimmt uns das Ruder aus der Hand ...

Sie bestimmen den Weg.

Wir sind Ihr Ansprechpartner,
wenn es um individuelle
Bestattungswünsche geht.

Telefon: 0721 915 880 21 · Tag & Nacht
Rastatter Straße 74 · 76199 Karlsruhe
www.bestattungshaus-regenbogen.de



Todesfall im Urlaub

Die schönste Zeit des Jahres: URLAUB. Doch was passiert, wenn ein Todesfall während der Urlaubsreise eintritt? Wir haben ein paar hilfreiche Empfehlungen für Sie zusammengestellt:

1. Ruhig bleiben und Hilfe suchen: Auch wenn der Schock groß ist - besonnenes Handeln ist jetzt wichtig. Holen Sie sich Unterstützung, z.B. vom Hotelpersonal oder der Reiseleitung.

2. Todesfall melden: Informieren Sie umgehend die örtlichen Behörden (Polizei oder Krankenhaus).

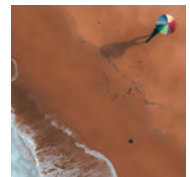
3. Deutsche Auslandsvertretung kontaktieren: Das Konsulat oder die Botschaft helfen bei der Kommunikation mit lokalen Behörden, der Ausstellung von Dokumenten und organisatorischen Fragen.

4. Wir sind für Sie da: Bitte setzen Sie sich frühzeitig mit uns in Verbindung. Wir unterstützen Sie bei allen notwendigen Schritten, organisieren die Rückführung nach Deutschland oder koordinieren gemeinsam mit Partnern eine Bestattung vor Ort.

5. Versicherung prüfen: Klären Sie, ob eine Auslandsreise- oder Rücktransportversicherung besteht, welche ggf. die Kosten für die Rücküberführung oder Bestattung vor Ort übernimmt.

6. Dokumente sichern: Bewahren Sie unbedingt alle relevanten Unterlagen wie Reisepass, Versicherungspapiere und medizinische Berichte auf.

Ihr Andreas Becker
mit Team vom
Bestattungshaus Regenbogen





Seit 1960

MEDER

BODENBELÄGE + PARKETT
WIR VERLEGEN MEISTERLICH

**Bodenbeläge Parkett Laminat Malerarbeiten
Kettelservice**

**Ihr kompetenter
partner!**

Kai Meder
Lange Str. 23
76199 KA-Rüppurr
Fax 0721 / 88 69 45
Mobil 0172 933 90 50
kaimeder@t-online.de
www.Raumausstattung-Meder.de

BIRGIT STOCK
freie rednerin

mobil +49 162 2818 777
www.birgitstock.de
birgitstock@e-mail.de



Abschiedsfeiern mit Tiefe und Leichtigkeit

BAUER

RAUM AUSSTATTUNG

Meisterbetrieb
seit 1973

- Gardinen
- Teppichböden
- PU.-Designbeläge
- Parkett, Kork
- Sonnenschutz
- Polsterarbeiten
- Markisen
- Insektenschutz

Lange Straße 73 • 76199 Karlsruhe • Tel.: 0721-886165

www.bauer-raumausstattung.de

Heilsames Singen in Rüppurr

mit Miriam Trauth



Nikolauskirche,
Rastatter Str. 57

**Mittwochs von
19:00 – 20:00 Uhr**

Termin:

August Pause

Energieausgleich: 5 Euro

Bitte vorher schauen,
ob der Termin stattfindet und
Wolldecke mitbringen.

www.heilsames-singen-ka.de

GLASEREI
FENSTERBAU

SAND

- FENSTER
- HAUSTÜREN
- GLASARBEITEN
- FENSTERREPARATUR
- DENKMALPFLEGE
- EINBRUCHSCHUTZ



FENSTERBAU



SANIERUNG



BERATUNG

Glaserei Sand
und Co. GmbH
Greschbachstr. 17
76229 Karlsruhe

Tel. 0721 9400150
Fax 0721 406329
info@sand-glas.de
www.sand-glas.de

EINE
KLARE
SACHE

Garten ist Leben

Hermann Danner

Gartengestaltung und Pflege

Geroldsäckerweg 33 • 76139 Karlsruhe
Telefon 0721/68024-31 • Telefax 0721/68024-32
Am Waldsaum 13 • 76275 Ettlingen-Oberweier
www.danner-gala.de • info@danner-gala.de

Neuanlagen und Umgestaltungen von Grünflächen • fachkundige
Beratung, Planung und Ausführung • Pflanzungen, Pflege und
Grünholzschnitt • Hinterhof- und Dachbegrünungen •
Naturstein- und Pflasterarbeiten • Beregnungsanlagen



Ihr Experte für Garten & Landschaft



Achtung! Achtung!

Sie brauchen noch ganz
schnell einen Badeanzug,
Bikini oder Tankini in dem
Sie sich richtig wohlfühlen?

Lulu im Weiherfeld hat
eine tolle Auswahl -
egal ob Sie groß, klein,
schlank oder kurvig sind.

Kommen Sie uns im schönen
Weiherfeld besuchen.

Wir führen übrigens auch
Bademoden für Herren
und Kinder. Oder, wie wäre
es mit wunderschönen

Sommerkleidern
in verschiedensten
Farben und Formen?

Das gesamte **Lulu-Team**
freut sich auf Sie!

Firma Harbrecht

Enzstr. 5-7, 76199 Karlsruhe
Tel.: 0721 / 88 14 04

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8:00 - 19:00 Uhr

Sa. 8:00 - 16:00 Uhr

www.lulu-weiherfeld.de

Wussten Sie schon, wissen Sie noch?

Kleines Rüppurrer Lexikon

Pfarrer Johann Georg Tulla

Johann Georg Tulla (1738-1809) war von 1803 bis 1809 evangelischer Pfarrer in Rüppurr. Die Familie stammte aus dem holländischen Maastricht. Nach dem Theologiestudium u.a. in Hannover hatte Tulla seit 1760 Vikar- und Pfarrstellen zunächst in mittelbadischen Gemeinden, danach in Nöttingen, Grötzingen und Karlsruhe (1790 als Diözesanprediger). Von seinen Kindern, darunter der spätere Rheinkorrektor Johann Friedrich Tulla (geboren 1770 in Karlsruhe, gest. 1928 in Paris), sollte dieser nach dem Willen des Vaters eigentlich die geistliche Laufbahn einschlagen, studierte jedoch Chemie und Mineralogie.

Mit seiner Familie bewohnte Tulla seit seinem Dienstantritt 1803 bis zu seinem Tod 1809 in Rüppurr ein schon bei seinem Bezug baufälliges Bauernhaus in der Hauptstraße (heute Lange Straße) auf der Albseite nahe dem Rathaus. Selbst dringendst notwendige Reparaturen an und in dem maroden Gebäude wurden dem Pfarrer nicht bewilligt. Pfarrer Lebrecht Mayer meinte dazu: „Das Haus steckt mit seinen Schwellen im Boden und die Zimmer sind tiefer als die äußere Erde. Dieser feuchte Zustand macht das Haus zu einem ungesunden Aufenthalt.“ Der Vorgänger Tullas, Pfarrer Ludwig, soll infolge dieser katastrophalen Zustände fünf Familienmitglieder durch den Tod verloren haben.

Durch den Neubau eines Pfarrhauses 1813/14 in der Rastatter Straße wurde, nach Jahrzehnte anhaltenden Bemühungen, den Rüppurrer Pfarrern endlich ein menschenwürdiges Wohnen ermöglicht.

Quellen: Lebrecht Mayer: Mitteilungen aus der Geschichte von Rüppurr, Bühl 1910, S. 94ff;

Pfarrbücher der evangelischen Landeskirche in Baden;
Archiv der evang. Kirchengemeinde Rüppurr

Es gibt nichts Gutes, außer man tut es

Mehr Macher als Redner

Sigmund Furrer ist in Rüppurr aufgewachsen. Nach einer Lehre als Elektromechaniker arbeitete er viele Jahre als Ingenieur in Afrika, z.B. als Bauleiter für die elektrotechnische Überwachung einer Pipeline im Sudan. Dort lernte er zu improvisieren. Als er nach Rüppurr zurückkehrte, wurde er Mitglied in der Bürgergemeinschaft Rüppurr (BGR). Seitdem kümmert er sich um das „Rathäusle“, organisiert Möbel, baut eine neue Heizung ein und pflegt die Blumenkästen. Er ist einer, der Dinge anpackt, umsetzt.



„Der Verein hat das beschlossen und dann habe ich es eben gemacht“, sagt er lächelnd. Einer seiner größten Erfolge: Er sammelt Spenden, mit denen schönere Straßenlaternen in der Lange Straße installiert werden. Seit den 90er Jahren ist er nicht nur maßgeblich an der Organisation der Feste der BGR beteiligt, sondern dokumentiert sie auch mit der Kamera. Fotografie war schon seit seiner Jugend sein Hobby, später filmte er in Afrika. Jetzt verdankt Rüppurr ihm eine umfangreiche Sammlung von Filmen über seine Feste, die jemand mal zusammenschneiden müsste, wie er sich wünscht.

Wir brauchen eben nicht nur schlaue Redner, sondern auch Macher mit praktischen Kenntnissen, ist sein Fazit. Davon gibt es leider immer weniger. Jetzt, mit über 80 Jahren, zieht er sich aus dem Vorstand zurück. Noch ist unklar, wie die Bürgergemeinschaft die Lücke füllen kann, die Sigmund Furrer hinterlässt.

Fritz Kölling

Dr. med. Brigitte R. Metz

Fachärztin für Innere Medizin
Geriatrie, Physikalische Therapie,
Osteologie DVO,
Ernährungsmedizin DGEM,
Palliativmedizin

Privatpraxis

Schwerpunkte: Prävention,
Osteoporose, Demenz
Umfangreiche Analyse kognitiver
und körperlicher Funktionen
Erstellung individueller
Gesundheitskonzepte

Termine nach Vereinbarung

Tel.: 0721 92 12 00 90
E-Mail: praxis.dr.metz@web.de

Eröffnung der Praxis Dr. Metz, Privatpraxis für ganzheitliche Medizin

Es ist mir eine große Freude Ihnen mitteilen zu dürfen, dass ich nach über 25 Jahren als Klinikdirektorin der Klinik für Geriatrie an den ViDia Christliche Kliniken Karlsruhe nun meine eigene Praxis in der **Lange Str. 20 in Karlsruhe-Rüppurr** eröffnet habe. Standen in meiner bisherigen Tätigkeit die Behandlung und Rehabilitation akuter und chronischer Krankheiten im Vordergrund, möchte ich mich nun vor allem der Prävention und Gesunderhaltung widmen. Im Zentrum meiner Tätigkeit steht der ganze Mensch mit seinem Körper, seinem Geist und seiner Seele. Es ist mein Anspruch, individuell auf Ihre Bedürfnisse einzugehen und gemeinsam mit Ihnen einen Plan zu entwickeln, der langfristig zu Wohlbefinden und guter Lebensqualität beiträgt. Durch eine gesunderhaltende Lebensführung mit adäquater Ernährung, kognitiver, körperlicher und sozialer Aktivität, Entspannung sowie Vermeidung negativer Einflüsse wie z.B. Schlafstörungen können Vitalität und Lebensfreude bis ins hohe Alter erhalten bleiben oder wiedererlangt werden.

Neben der ganzheitlichen Prävention umfasst mein Leistungsangebot auch eine umfangreiche Diagnostik und Beratung zu kognitiven Be-

eintrachtigungen und Demenz. Hierzu gehören u.a. eine körperliche Untersuchung sowie ein Medikamenten- und Labor-Check, um Hinweise auf Krankheiten oder Arzneimittel zu finden, die eine Demenz verursachen können. Bei der psychiatrischen Befundung kommen auch Testverfahren zum Einsatz. Meine Beratung umfasst alle wissenschaftlich fundierten medikamentösen und nicht-medikamentösen Therapiemethoden sowie eine umfassende Erörterung der momentanen Situation. Ziel ist, den Betroffenen unter Ausschöpfung aller vorhandenen Ressourcen ein weitgehend selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen. Auch bei schon länger bestehender Demenz mit Ernährungs- oder Schluckstörungen oder erhöhter Sturzgefahr kann entsprechende Diagnostik, Therapie und Beratung erfolgen. Für Zugehörige zeige ich Informations- und Entlastungsangebote auf und biete separate Gespräche an.

Ein weiterer Schwerpunkt meiner Tätigkeit liegt auf der Früherkennung und Therapie von Osteoporose. Eine sorgfältige Erhebung von Risikofaktoren sowohl für Osteoporose als auch für Sturzereignisse stehen an erster Stelle und helfen, das Knochenbruch-Risiko einzuschätzen und sekundäre Osteoporose-Ursachen zu erkennen. Die Diagnostik umfasst auch die Beurteilung sturzrelevanter Aspekte, wie Muskelkraft, Gleichgewicht, Ernährungszustand, psychische und kognitive Verfassung. So kann Ihr individueller Therapiebedarf genau ermittelt werden. Bei erhöhtem Fraktur-Risiko biete ich moderne Therapieverfahren an, die nicht nur den Knochenabbau stoppen, sondern neuen Knochen aufbauen können.

Mein Wunsch ist, dass Sie sich in meiner Praxis jederzeit gut betreut fühlen. Ein empathischer, wertschätzender Umgang ist mir wichtig. Ich nehme mir ausreichend Zeit, Untersuchungsergebnisse verständlich zu erläutern und das weitere Vorgehen mit Ihnen zu besprechen. Durch sorgfältige Diagnostik und innovative Behandlungsmethoden stelle ich sicher, dass Sie stets die bestmögliche Versorgung erhalten. Im Bereich Prävention erstelle ich für Sie individuelle Gesundheitskonzepte. Sie profitieren von einer ganzheitlichen Betreuung und einer herzlichen Atmosphäre, in der Sie als Mensch im Mittelpunkt stehen. Ich freue mich darauf, Sie bald persönlich in meiner Praxis begrüßen zu dürfen!

Ihre Dr. med. Brigitte R. Metz



Tel. 0177 / 689 40 94
info@nicolas-nowak.de
www.nicolas-nowak.de

Ihr Spezialist für
 Entrümpelungen und
 Haushaltsauflösungen!

**Zuverlässig, ordentlich
 und günstig!**



Wir räumen für Sie aus!

Tel. 0151-61407788

team@allesrausprofis.de

WZ Schädlingsbekämpfung



IHK-geprüft

01556 3395364

www.wz-sbk.de

Termine innerhalb von 24h!

Rabatte in allen Abteilungen!

betten füger

Tradition aus Ettlingen seit 1953

- » **Beratung** durch geschultes Personal
- » **Probefliegen** in unserem Matratzen-Studio
- » **Zufuhr** frei Haus und Einbau in das Bettgestell
- » **Entsorgung** des Altmaterials

So
richtig guter
Service?

Na klar!

Kostenlos!



Leopoldstraße 41 • 76275 Ettlingen • 07243/31398 • www.betten-fueger.de



**gut überdachte Investition
 gut überdachte Terrasse!**

KEHRBECK

Rollladen + Sonnenschutz - Technik GmbH

Schleinkoferstr. 6
 76275 Ettlingen

☎ 07243 12158
 ☎ 07243 31372

www.kehrbeck.com
info@kehrbeck.com

KEHRBECK.KANNS.

rastätter & eußner

Steuerberater Partnerschaft mbB



Ihre Steuerberater

Christine Andretzki
 Dorothea Rastätter-Eußner
 Paul Eußner
 Maren Eußner

Beiertheimer Allee 58, Karlsruhe
 T 50 96 89-0, www.euratax.de



Charlotten-Apotheke
Dr. Lothar Kammerer e.K.
Ostendorfplatz 4

Tel.: 07 21/89 00 92
Fax: 07 21/88 62 87
charlotten-apo@aponet.de



Gropius-Apotheke
Dr. Benjamin Buckel
Nürnberger Straße 7-9

Tel.: 07 21/98 85 70
Fax: 07 21/988 57 20
service@gropius-apotheke.de



Heinrich-Heine-Apotheke
Cornelia Freund e.K.
Nikolaus-Lenau-Str. 18

Tel.: 07 21/988 71 00
Fax: 07 21/988 71 01
heinrich-heine-apo@t-online.de



Rosen-Apotheke
Christiane Ulmer e.K.
Breisgaustraße 9

Tel.: 07 21/88 10 27
Fax: 07 21/88 10 12
rosen@apotheke-ulmer.de



Südstern-Apotheke
Margrit Schmelzeisen e.K.
Am Rüppurrer Schloß 5

Tel.: 07 21/88 25 40
Fax: 07 21/89 31 430
info@apotheke-suedstern.de

**Hier wohne ich – hier kaufe ich –
hier werde ich gut beraten!**

Bei Arzneimitteln für die Haut ist die Grundlage entscheidend

Arzneimittel zur lokalen Anwendung auf der Haut (Dermatika) spielen bei der Behandlung von Hautkrankheiten eine wichtige Rolle. Hier kommt es nicht nur auf den Wirkstoff, sondern auch auf die Grundlage an, in die der Wirkstoff eingearbeitet ist. Die Mischung (Formulierung) macht's, denn sie hat einen entscheidenden Einfluss auf die lokale Wirkung. Die Beschaffenheit der Grundlage, etwa die Streichfähigkeit oder der Kühleffekt, bestimmen wesentlich die Anwendungseigenschaften des Arzneimittels und beeinflussen auch die Therapie-treue (Compliance).

Welche Grundlage für den jeweiligen Patienten ideal ist, hängt unter anderem von der zu behandelnden Hautkrankheit sowie insbesondere von der „Tiefe“ der Erkrankung in der Haut ab. So sollen z.B. Arzneistoffe gegen Hautpilzkrankungen meistens in der obersten Hautschicht verbleiben, während bei der Behandlung von Ekzemen häufig ein Vordringen der Arzneistoffe in tiefere Hautschichten erwünscht ist. Eine Faustregel lautet „feucht auf feucht“. Bei einer akut entzündeten, nässenden Haut greift man deshalb in erster Linie zu wasserreichen Zubereitungen. Die Regel „fett

auf trocken“ meint hingegen, dass bei trockenen, schuppigen Hautstellen eine fettthaltige Grundlage zu bevorzugen ist.

Hinter der allgemeinen Bezeichnung als „Creme“ verbergen sich viele verschiedene Zubereitungen, die sich in ihren Eigenschaften deutlich voneinander unterscheiden können. Leider werden die Bezeichnungen Gel, Creme und Salbe auch bei Fertig-arzneimitteln nicht immer einheitlich verwendet. Einen Austausch zwischen verschiedenen Fertig-arzneimitteln, der sich nur an der Wirkstoffgleichheit und an der Bezeichnung Gel, Creme oder Salbe orientiert, ist deshalb aus wissenschaftlicher Sicht teilweise kritisch zu sehen. In der Selbst-medikation sollten sich Patientinnen und Patienten gezielt beraten lassen, da für unterschiedliche Stadien einer entzündlichen Hauterkrankung verschiedene Zubereitungen geeignet sein können.

Über die richtige Darreichungsform von Medikamenten zur dermatologischen Anwendung beraten und informieren Sie **Ihre Rüppurrer Stamm-apotheken aus Dammerstock, Gartenstadt und Rüppurr** immer gerne und gut.

Dr. Benjamin Buckel, Apotheker

JETZT ANMELDEN!

**POST SÜDSTADT
KARLSRUHE E.V.**

VON JUNG BIS ALT.
VON BREITEN- BIS LEISTUNGSSPORT.
4.700 MITGLIEDER IN ÜBER 20 ABTEILUNGEN.



**OBERWALDBAD. FITNESS-STUDIO.
KINDER & JUGEND. FITNESS & GESUNDHEIT.**



Verstärkung fürs PSK-Führungsteam: Timo Zöllner ist neuer Geschäftsführer Sport

Seit dem 1. Juni verstärkt Timo Zöllner das Führungsteam des Post Südstadt Karlsruhe e.V. als neuer Geschäftsführer Sport – ein echter PSK-Insider mit langjähriger Erfahrung und großer Leidenschaft für den Vereinssport. Durch die Kombination unserer drei Führungssäulen sind wir organisatorisch bestens aufgestellt und strukturell optimal für die Zukunft gerüstet.

Timo Zöllner ist 34 Jahre alt, gebürtiger Leopoldshafener und lebt mit seiner Familie in Rüppurr. Mit dem PSK ist er seit vielen Jahren eng verbunden: Bereits 2011 begann er seinen Weg bei uns – zunächst als Zivildienstleistender, später als dualer Student im Bereich Fitnessökonomie. Seither hat er das vereinseigene Fitnessstudio geleitet und zahlreiche Angebote entscheidend mitgeprägt, darunter zentrale Kurse, die PSK-Ballschule sowie verschiedene Trainingsbereiche. Sein Herz schlägt für den Sport – sowohl auf als auch neben dem Platz. Ob als Fußballtrainer, Kursleiter, Aqua-Trainer oder Jugendcoach: Timo Zöllner war stets ganz nah dran an Mitgliedern, Entwicklungen und Herausforderungen im Vereinsalltag. Diese wertvolle

praktische Erfahrung, gepaart mit ausgeprägter Führungskompetenz, bringt er nun in seine neue Rolle als Geschäftsführer Sport ein.

„Ich bin hier nicht nur Geschäftsführer – ich bin Teil des Ganzen. Und genau das macht den PSK für mich aus“, so Zöllner.

Wir freuen uns, mit Timo Zöllner die sportliche Zukunft des PSK gemeinsam aktiv zu gestalten.

Herzlich willkommen in neuer Funktion, lieber Timo!



(v.l.n.r.) Dominic Riedel, Beate Brockerhoff, Timo Zöllner

Evangelische Gemeinde Rüppurr

Krusch-und Krempelmarkt

im Evangelischen Gemeindehaus,
Diakonissenstr. 26
zur Förderung sozialer Projekte in der Gemeinde

Willkommen ist alles, was Euren Haushalt INTAKT! und SAUBER! verlassen darf

**BITTE KEINE! Schuhe, Herrenanzüge,
Bilderrahmen, Sportartikel und Spielzeug**

Annahme der Sachspenden:

Mittwoch, 08. Oktober 2025 von 11-13 und 15-19 Uhr

Donnerstag, 09. Oktober 2025 von 10-13 Uhr

Verkaufszeiten:

Freitag, 10. Oktober 2025 von 10-18 Uhr

Samstag, 11. Oktober 2025 von 10-15 Uhr (Tütenverkauf*)

bei entspannter Atmosphäre, mit Kaffee und Kuchen, Schönes, Spannendes,
Nützliches und Kurioses entdecken

HELFERINNEN + HELFER GESUCHT! -> kruschundkrempel@gmx.de

*Tütenverkauf: große, oder kleine Tüte kaufen + befüllen

Neuordnung des Vollservice für Restmüll, Papier/Pappe und Bioabfall



**TEAM SAUBERES
KRLSRUHE**
Gemeinsam. Jeden Tag.

Gemeinderat beschließt Änderung bei der Abfallsammlung der Fraktionen Restmüll, Bioabfall und Papier/Pappe

Der Gemeinderat hat am 27. Mai 2025 eine Neuregelung des Volls-service bei der Abfallsammlung für Restmüll, Bioabfall und Papier/Pappe beschlossen. Künftig soll der Volls-service, also das Holen und Zurückstellen von zweirädrigen Abfallsammelbehältern, auf maximal 35 Meter Entfernung zwischen Fahrbahnrand und Standplatz, bis zu 10 Stufen und 5 % Steigung festgelegt werden. Eingeschlossen ist auch die Vorgabe, im Rahmen des Volls-service an den Haustüren zu klingeln. Ziel ist es, den Begriff Volls-service klar zu definieren, die Arbeitssicherheit zu verbessern und die Mitarbeitenden zu entlasten.

93,5 % der rund 37.000 Standplätze erfüllen bereits diese Vorgaben. Für etwa 2.400 Standorte, die diese Kriterien überschreiten, kann der Volls-service im bisherigen Umfang nicht fortgeführt werden. In Rüppurr betrifft dies etwa 100 Grundstücke.

Die Umstellung erfolgt ab August in den Stadtteilen Durlach, Rüppurr und Stupferich. Ab August erhalten die Grundstückseigentümer/innen in diesen Stadtteilen ein Schreiben mit Informationen zu den neuen Vorgaben und erfahren, ob ihr Standplatz von der Neuordnung betroffen

TEAM SAUBERES KARLSRUHE

ist. Zwei Wochen später werden alle Bewohner/innen der Stadtteile angeschrieben.

Wo Behälterstandorte den neuen Vorgaben nicht entsprechen, können alternative, den neuen Kriterien entsprechende Standplätze auf privatem Grund eingerichtet werden. Das TSK unterstützt die Eigentümer/innen auf Anfrage mit einer individuellen Beratung. Die Information und Umstellung verläuft sukzessive nach Stadtteilen geordnet bis Juni 2026.

Ab 2027 ist zudem eine Wahlmöglichkeit zwischen Voll- und Teilservice in allen Stadtteilen vorgesehen. Ausgenommen sind die Kernstadtgebiete in der Karlsruher Innenstadt, in Durlach und Mühlburg sowie nicht satzungskonforme Standplätze.

Die neuen Regelungen gelten nicht für Wertstoffbehälter, da deren Sammlung in der Verantwortung der dualen Systeme liegt. Die Stadt strebt jedoch eine einheitliche Lösung im Rahmen künftiger Abstimmungsvereinbarungen an.

Weitere Informationen und Beratung finden Sie unter tsk.karlsruhe.de/vollservice oder über die Behördennummer 115.

Wärmepumpe oder Hybridheizung. Wir machen das!



RUDOLF SCHNEIDER
Inh. M. Baumann
BÄDER • HEIZUNG • SOLAR • BLECHNEREI

Haid-und-Neu-Str. 48
76131 Karlsruhe

Telefon: 0721 615161
Telefax: 0721 621422
info@schneider-karlsruhe.de
www.schneider-karlsruhe.de

WERBEGEMEINSCHAFT



Ostendorfplatz 4,
76199 Karlsruhe,
Tel.: 0721 / 989 21 70

Markttag bei nahkauf



Fotos: Klaus Eppel

- Leckeres Steinobst, frisches Beerenobst und knackige Salate
- Frisches Obst und Gemüse vom Karlsruher Großmarkt
- Passend zur Grillzeit, Saucen in großer Auswahl
- Gekühlte Getränke
- Holzkohle, Grillschalen ...

Nahversorger sucht Verstärkung!

Kassenkräfte und Verkäufer (m/w/d)
in Teilzeit gesucht

Bewirb dich im Markt oder an:
silke.krug@nahkauf.de

JETZT BEWERBEN!

Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 7.30 Uhr - 19.30 Uhr, Sa.: 7.00 Uhr - 15.00 Uhr

www.nahkauf-karlsruhe.de

SAUERTEIG PURPUR

Das Brötchen ganz ohne Hefe.

Peters gute Backstube

KARLSRUHE RÜPPUR OSTENDORFPLATZ 4
MO-FR: 06 - 19:30 | SA: 06 - 15:00 | SO: 08 - 11:00

WWW.PETERSGUTEBACKSTUBE.DE



SCHORK KAUFFMANN BREMENKAMP
Rechtsanwälte

- Verkehrsrecht
- Arbeitsrecht
- Familienrecht
- Strafrecht
- Erbrecht
- Mietrecht
- Vertragsrecht
- Handels- und Gesellschaftsrecht

Tel.: 0721 / 952 73 80-0

info@skb-legal.com · www.skb-legal.com
Kaiserstr. 90 · 76133 Karlsruhe

Unser schattiger Hinterhof



DAS RIEBERG
Konditorei, Café, Bistro

Ostendorfplatz 1, 76199 Ka-Rüppurr, 0721 - 891518
Di - Sa 9 - 18 Uhr geöffnet, So + Mo im Sommer geschlossen
info@dasriberg.de, www.dasriberg.de



Foto: Gerhard Baum

ACHTUNG SOMMERÖFFNUNGSZEITEN!

Im August bleibt unser Geschäft nachmittags geschlossen.

Vormittags sind wir Montag bis Samstag von 9:00 – 13:00 Uhr für Sie da!



Wir wünschen einen schönen Sommer!

Ostendorfplatz 5 * KA-Rüppurr * Tel. 89 01 06 * info@oster-ka.de

Charlotten-Apotheke

Dr. L. Kammerer
Ostendorfplatz 4 Tel.: 89 00 92

lädt ein:



Individuelles Screening für Ihre (Augen)gesundheit

- Umfassendes Augen- & Netzhaut-Screening
- Bestimmung individueller Gesundheitsrisiken* über das Augennetz durch erfahrene Augenärzte
- Kompakte & verständliche Zusammenfassung

Der rundum Quick-Check
inkl. Augeninnendruck-Messung + Hörtest

* Das Screening stellt keine Diagnostik dar und ersetzt nicht die regelmäßigen Vorsorgeuntersuchungen bei Fachärzten. Sie ist jedoch eine gute Orientierung für die Auswahl geeigneter weiterer Untersuchungen.

GUTSCHEIN
für einen
Quick-Check
Im Wert von € 29,-

Geschenke & Lesecke



Neue Öffnungszeiten:
Mo - Fr 7.00 - 13.00 und 14.30 - 19.00 Uhr
Sa von 8.00 - 13.30 Uhr



Postfiliale

· Presse/Toto-Lotto/Zeitschriften · Schulbedarf
Kopien · Geschenkartikel · Reinigungsannahme
· Süßigkeiten u.v.m.

Pavlos Alexiadis & Lazaros Chotamanidis
Ostendorfplatz 3 · Telefon 14 50 489



Ostendorfplatz 3, 76199 KA-Rüppurr
Tel.: 0721 / 132 44 70
kontakt@laurentdotter.de
www.laurentdotter.de



**Intakt
Service
GmbH**

HAUSHALTSGERÄTE, GEWERBEGERÄTE,
KUNDENDIENST UND VERKAUF

Miele

Autorisierter Mielepartner

Nabil Gabraiel
Ostendorfstr. 7
76199
Karlsruhe Rüppur

0721 2010 925
intakt-gmbh.de
**service@intakt-
gmbh.de**

Stuckateurfachbetrieb



76199 Karlsruhe
Allmendstraße 9
Tel.: 07 21 / 88 77 44
Mobil: 01 71 / 52 66 203

E-Mail: info@vischer-stuckateur.de
www.vischer-stuckateur.de

- Umbau
- Ausbau
- Fassade
- Wärmedämmung
- Putze
- Malerarbeiten

Rastätter und Partner mbB

Beratung im Steuer- und
Erbrecht aus einer Hand

Steuerberater
Rechtsanwälte

Rastätter Str. 22
76199 Karlsruhe



kanzlei rastätter



Fon 0721 / 50 96 80-30 | info@kanzlei-rastatter.de | www.kanzlei-rastatter.de

AWO-Busausflüge Dammerstock- Weiherfeld, August - Dezember 2025

Abfahrt:

10:00 Uhr Franziskuskirche

10:05 Uhr Haltestelle Tulpen-
straße (Haltebucht an der
Herrenalberstr.)

Mi., 13.08.2025:
Hinterweidenthal/Pfalz,
Teufelstisch

Mi., 24.09.2025:
Trippstadt/Karlstal/Pfalz,
Klugsche Mühle

Di., 14.10.2025:
Abstatt/Fränk.-Schwäb.Wald,
Blockhaus Seeger, Lauffen/
Neckar, Café Mauk

Mi., 19.11.2025:
Bobenthal/Pfalz, Germanshof

Di., 09.12.2025:
Baiersbronn-Obertal, Blume

Information und Anmeldung:
L. Klein, Tel.: 0721 / 365 21



**Redaktionsschluss
für die
September-Ausgabe:
15.08.2025**



Foto: Klaus Eppel

Der Weltladen auf dem Weiherfelder Wochenmarkt:



Im August machen wir Urlaub.

Ab September sind wir wieder, wie gewohnt,
jeden 2. und 4. Freitag für Sie auf dem
Weiherfelder Wochenmarkt.

Ihr Weltladen-Team Weiherfeld



**Der Monats-
spiegel
gratuliert
ganz herzlich
nachträglich**

Zur Diamantenen Hochzeit (60)

30.07. Peter und Monika Joachim,
geb. Böhm, Rüppurr

Zum 90. Geburtstag

01.07. Frau Rosemarie Kalisch,
geb. Boße, Rüppurr

LOBER

KÜCHENSTUDIO

- Planung/ Verkauf von Einbauküchen
- Elektrogerätetausch
- Modernisierung
- Granitarbeitsplatten

Tel.: 0721 / 989 601 68
www.kuechenstudio-lober.de

Küchen Planung & Verkauf – alles aus einer Hand

Seit über **16 Jahren** stehen beim Rüppurrer **mobilen Küchenstudio LOBER** die Kundenwünsche an erster Stelle. Das Küchenstudio misst und plant mit Ihnen **Vorort** Ihre individuelle Küche. Freundliche und kompetente Beratung in Sachen Küchenhersteller, Ausstattung und Möglichkeiten innerhalb Ihres Budgets. Lieferung und Küchenmontage geht Hand in Hand. Beim Kauf einer neuen Küche, wird Ihre alte **kostenlos** demontiert und entsorgt! Langjährige Erfahrung, ein umfangreiches Muster-Sortiment namhafter Markenhersteller und faire Preise unterstützen Sie bei der Planung Ihrer Traumküche.

www.kuechenstudio-lober.de

Altpapiersammeltermine der KJG Christkönig in Rüppurr

Gartenstadt, Märchenviertel, Seewiesenacker
und Neues Viertel:

Mi., 10.09.2025, ab 8:00 Uhr

Alte Gagfah, Neue Gagfah und Alt Rüppurr:

Mi., 17.09.2025, ab 8:00 Uhr

**Katholische
Junge
Gemeinde**

**KJG St. Franziskus
Rechts der Alb**

Altpapiersammlung in Weiherfeld/Dammerstock

Donnerstag, 05.08.2025

Altpapiersammlung in Beiertheim

Dienstag, 02.09.2025

Bitte stellen Sie Ihr Papier bis spätestens **8:00 Uhr**
gut sichtbar und gebündelt an den Straßenrand.

BAUBLECHNEREI

MICHAEL TRUNK

HERSTELLUNG UND MONTAGE VON:

- BAUBLECHTEILEN U. KANTEILE
BIS 6 m LÄNGE
- METALL-BEDACHUNGEN
- DACHRINNEN U. LAUBSCHUTZ
- BLENDEN U. ABDECKUNGEN
- GAUBEN U. KAMINVERKLEIDUNGEN
- ALUMINIUMSCHWEISSEN
- EDELSTAHLVERARBEITUNG
- BERATUNGS- U. PLANUNGSBÜRO

MEISTER-
BETRIEB

IHR KOMPETENTER PARTNER IN SACHEN BLECH!

WERKSTATT: ENGLERSTR. 6-8 · 76275 ETTLINGEN
KARLSRUHE 07 21 / 57 99 94 · FAX 957 36 92
ETTlingen 0 72 43 / 94 75 74-0 · FAX 947574-10
www.Baublecherei-Trunk.de



Versorgung in Ettlingen und Rüppurr

- Ambulante Kranken- und Altenpflege
- Tagespflege für Senioren, Montag-Samstag
- Betreuungsgruppen für Demenzkranke in Ettlingen, Schluttenbach und Bruchhausen
- Liebevolle Hilfe im Haushalt
- Hausnotrufdienst / 24h-Erreichbarkeit
- Kostenlose, kompetente Beratung

Telefon: 07243/3766-0

Fax: 07243/3766-91

oder besuchen Sie uns in der
Heinrich-Magnani-Straße 2+4
in 76275 Ettlingen

info@sozialstation-ettlingen.de

www.sozialstation-ettlingen.de



Kirchliche
Sozialstation
Ettlingen e.V.

maler blenk

Moosalbstraße 33

76199 Karlsruhe

Tel.: 0721/9896780

Fax: 0721/ 9896781

malerblenk@t-online.de

Ihr Innungsfachbetrieb seit
über 50 Jahren :

- Maler- und Tapezierarbeiten
- kreative Wandgestaltung
- Lackierarbeiten / Möbel
- moderne Fassadengestaltung
- Schimmelsanierung
- Putzarbeiten



Wohnstift Karlsruhe

**Hol- und Bringdienst
auf Wunsch möglich!**

Alle Facetten des Lebens genießen



Tagespflege in der Residenz Rüppurr

Erlenweg 2 | 76199 Karlsruhe | ☎ 0721 / 8801-966

In unseren Räumlichkeiten werden Besucher von einem kompetenten Team, bestehend aus Pflegefach- und Betreuungskräften sowie Alltagsbegleitern durch das abwechslungsreiche und individuell abgestimmte Tagesprogramm begleitet.

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8:30 bis 16:30 Uhr

Informationen erhalten Sie bei Alexandra Burkhardt unter 0721 / 8801-966 – wir freuen uns auf Sie.

@ **info@wohnstift-karlsruhe.de**

💻 **www.wohnstift-karlsruhe.de**

GRÜNE für nachhaltige Mobilität

Derzeit wird viel über die Verkehrssituation in unseren Stadtteilen diskutiert, z.B. auf neben-an.de. Es zeigt, wie wichtig es ist, die verschiedenen Bedürfnisse der Verkehrsteilnehmer auf eine gute Art und Weise in Einklang zu bringen. Eine Baustellensituation, wie in der Graf-Eberstein-Straße oder bei der Fahrbahnerneuerung der Herrenalber Straße zwischen Battstraße und Autobahn, erzeugt Stress und verändertes Verhalten. Das wird auch beim geplanten Umbau der Herrenalber Straße in zwei Jahren so sein. Es ist verständlich, dass Kfz-Nutzer/innen, Radfahrer oder Zufußgehende verschiedene Vorstellungen davon haben, wie der öffentliche Raum genutzt werden sollte. Veränderte Bedürfnisse verlangen nach einer veränderten Nutzung des öffentlichen Raumes für Mobilität. So ist der Anteil des Radverkehrs in den vergangenen Jahren erfreulicherweise deutlich gestiegen. Dafür braucht es die entsprechende Infrastruktur. Unser Ortsverband setzt sich dafür ein:

- Mehr öffentlicher Raum für aktive Mobilität: Fuß- und Radverkehr
- Sichere Radwege
- Umbau der Herrenalber Straße mit Fußgänger-Überwegen
- Mehr Platz und Sicherheit an den S-Bahn-Haltestellen
- Mehr Car-Sharing-Stellplätze
- Einrichtung öffentlicher Normalladestationen für Elektrofahrzeuge in Wohngebieten

Was das Thema Lärm angeht, so ist nicht ersichtlich, warum Tempo 30 in der Nacht nur zwischen Tulpen- und Battstraße gilt. Hier fordert der OV der Grünen eine Ausweitung mindestens bis zum Schloss Rüppurr.

Dieses und weitere Themen diskutiert der GRÜNE Ortsverband auf seinem nächsten Treffen am 25. September um 19 Uhr im Rathäusle Rüppurr, Lange Str. 69, und lädt alle Mitglieder und Interessierten dazu ein. Kontakt: rueppurr@gruenekarlsruhe.de, Fritz Kölling, Jens Görisch.

Buchtipp im August:

Der Wüstenjunge und die verborgene Quelle von Julia Netzmacher

Ein kleiner Junge lebte ganz allein in der Wüste und langweilte sich. Das größte Erlebnis dort war, wenn eine Karawane vorbeizog und er eine Karaffe Wasser erbetteln konnte. So verging die Zeit und der Junge wünschte sich innig, aus der kargen Wüste wegzukommen - ans Wasser. Schon öfters hatte er versucht, aus dem trockenen Gefängnis zu entkommen, aber das hätte er fast mit seinem Leben bezahlt. Also lernte er, die Dinge hinzunehmen, die er nicht ändern konnte, bis sich eines Tages ein Hirte mit Schafen seiner Hütte näherte. Der Junge lud ihn freudig in den Schatten der Hütte ein. In der Gegenwart des Mannes fühlte er sich sicher und geborgen, noch nie empfand er so ein tiefes Glücksgefühl. Der Hirte blieb und lehrte dem Jungen der unendlichen Quelle zu vertrauen und seinen Garten erblühen zu lassen:

Einssein mit dem Schöpfer zuzulassen, sich ihm hinzugeben und ihm voller Vertrauen und Demut zu dienen. Sei ein Wassertropfen und kein Sandkorn ...

Ein wundervolles Buch über Vertrauen, Hoffnung und Einssein mit unserem Schöpfer, das den Leser tief berührt und in schwierigen Situationen Kraft und Zuversicht geben kann.

Auch für Kinder sehr gut geeignet, um ihnen Gott in einer leicht verständlichen Sprache näherzubringen. Denn er ist niemals von uns getrennt, wenn wir uns ihm hingeben, kann unsere Quelle kraftvoll sprudeln und unser Garten auch in großer Dürre erblühen.

www.neufeld-verlag.de,
150 Seiten, gebunden,
für 15 €, ISBN:
978-3-86256-185-8



Kleinanzeigen

Suche Mehrfamilienhaus, Einfamilienhaus und / oder Grundstück. Mobil: 0172 933 90 50

Probleme in Mathe? Abi! Davor? Oder Ziele danach? Prof. Nachhilfe. Mobil: 0176 38 73 44 11

Braucht Ihr Kind Unterstützung in Französisch? Gymnasiallehrerin erteilt Französisch Unterricht für Schüler und Erwachsene. Alle Lernstufen. Auch Hilfe beim Abitur. Tel.: 0721 81 63 66

Klavier- und Gitarrenunterricht im Weiherfeld bei Shorena Schönecker, Enzstr. 16. Tel.: 0721 180 30 633

Unterricht für **GITARRE/ E-GITARRE/E-BASS** Jörn Masuch. Tel.: 0721 88 27 77 Mobil: 0160 96 44 70 73

TelefonSeelsorge
www.telefonseelsorge.de
0800-1110111
0800-1110222
Tag und Nacht
erreichbar - 24/7

Alltags- u. Reparaturhilfe für die Region. Erledige gerne kl. Reparaturen/Services wie Wasserhähne Tausch, Leuchten montieren, WC austauschen u.v.a. mehr. Fachhandwerker im Ruhestand. Zuverlässig, kompetent und zeitnah. *Ich freue mich auf Sie.* Tel.: 0721 55 44 64 oder 0176 85 97 39 47

Gitarrenunterricht von erfahrenem Gitarrenlehrer, Sören Jordan, Mobil: 0177 763 73 60

Sammler sucht alte Hilfi-Geräte von Marantz, Pioneer, Revox, Yamaha, Kenwood usw. sowie Lautsprecher, auch defekt. Bitte alles anbieten (auch Schallplatten) Mobil: 0173 316 52 16

ENGLISH CONVERSATION Englischlehrer (Muttersprachler) gibt Nachhilfe bis zum Abitur. Bei ihm können Erwachsene ihr Englisch auffrischen. Außerdem können Geschäftsleute u. Wissenschaffler ihr Fachenglisch verbessern. Tel.: 0721 182 77 35 oder 0176 23 53 08 75

Schulprobleme? LehrerIn i.R. bietet kostenlose Beratung. Mobil: 0163 803 17 25

Suche Garage in Rüppurr wenn mögl. Nähe Märchenring. Mobil: 0176 15 00 02 24

Wohlfühl-Zuhause gesucht! Aufgrund Eigenbedarfskündigung muss ich aus der Whg in Rüpp., die 30 J. mein Zuhause war, ausziehen. Suche Wohlfühlort für Neustart: 2 Zi. mit Balk. in Ettl., Rüpp., Weiherf., Dammmerst. Max. 900 € warm. Bin 61 J., alleinst., seit 18 J. Festanstellung in Ettl., NR, keine Haustiere. Rückmeldungen an: miga-e@t-online.de

Soforthilfe bei Problemen mit PC, Internet, Drucker, Tablet, Smartphone, Tarife- & Kurz-Schulung, günstig & kurzfristig, Vor-Ort-Service, Rüppurr & Stadtteile - **Tel.: 0160 99 45 43 66**

Ruhiger Langzeitkarlsruher **sucht ETW, kl. Haus oder Grundstück** in Weiherfeld/Dammmerstock. Mobil: 0151 59 86 35 69

Sie sucht ihn Junggebl., humorvolle Sie (63) mit Faible für Pflanzen & Gitarre u. mit mittelgr. Hund, wünscht sich einen Herzensmann (NR) für Neustart einer liebevollen Beziehung. Chiffre: 100/08_2025

Suche Haushalts-hilfe (nicht putzen) für 1-2-mal wöchentl. in Rüppurr. Mobil: 0176 23 17 78 28

Reinigungskraft für 3-Zi-Whg mit Terrasse und Balkon in Rüppurr für 1 x wöchentl. 2 Std. gesucht. Mobil: 0176 41 68 44 30

Liebe Leser/innen, Sie können auch **per Mail auf Chiffre-Anzeigen antworten** an: monatsspiegel@web.de

Familie mit 2 Kindern hat das Leben in Weiherfeld lieb gewonnen und **sucht nun Eigenheim** in der Gegend: neueshaus@online.de

Wir haben auch noch Platz für IHRE Anzeige!

SCHMERZEN im Liegen DAS ANDERE KONZEPT keine Übungen sondern Analyse der Liegeposition und Anpassung in Theorie & Praxis K'he-Dammmerstock, Christiane Rudolph / Ergotherapeutin, Tel.: 01577 468 34 18 Einzelberatung - wenn Sie zu zweit kommen 15 % Nachlass pro Pers. www.christiane-rudolph.de

Qigong-Lehrerin erteilt Einzelunterr. für 35 €/h oder indiv. Unterr. für Kleingruppen 21 €/h außerdem **Wohlfühlmassage** über die Füße 40 min. für 25 €. Tel.: 0721 88 25 65 (AB)

Gartenpflege & Gestaltung - Ralf Schweickart günstige Angebote für Jahrespflege. Wir freuen uns auf Ihren Auftrag Tel.: 0157 36 11 73 17

Hier ist **dein** Raum für Entspannung, Regeneration und Potentialentfaltung.



Die Praxis für Entfaltungsräume

Andrea Hofmann-Schmidt

0178 202 689 5
der-entfaltungsraum.com

Baumservice Fingerle - der Baumspezialist von nebenan. **Sommerpause** - wir sind ab Oktober wieder für Sie da. 0177 811 35 39 oder wolfgangfingerle@web.de

Dance of Life im Herbst 2025

Freude an Bewegung, neue Energie tanken,
Ausdruckskraft im Tanz entdecken.

Neuer Kurs ab 01. Sept. 2025, montags von
11-13 h, im Gemeindesaal Christkönig.

Infos und Anmeldung: Mobil: 0160 766 24 56,
kontakt@angela-pfuetzenreuter.de

2 Büroräume, 42 qm in Rüppurr, zentrale Lage,
ab sofort für zusammen 380 € + NK zu vermieten.
Mobil: 0172 62 32 507

Familie sucht Haus (EFH/MFH) mit Garten in Karls-
ruhe & Stadtteile zum Kauf.
haus-gesucht-ka@posteo.de

Helle 2,5-Zi.-DG-Whg, 63 qm, ab 1.9.25 teilmöbl.
zu vermieten (auch befristet). 5 Min. zur Haltestelle
(Tulpenstr.), 2.OG, EBK, TGL-Bad, an NR, keine
Tiere, auch Student/en/innen sind willkommen.
Miete 680 € + 180 € NK + 2 MM Kauton.
Mobil: 0176 80 44 73 85

Änderungs-Schneiderei „Sofi“
für sämtliche Damen- u. Herrenbekleidung
SCHNELL · GUT · PREISWERT
Neckarstr. 47 im Weiherfeld
Tel.: 0721 / 88 66 41





Hörgeschichten:
Kurze Alltagsgeschichten für
starke Kinder - Strategien für
mehr Leichtigkeit.



*Inspiration zum Anziehen.
Tragen und Leben.*
www.mindandmakers.de

Maler- und Tapeziergeschäft

M. Beisel

Ausführung sämtlicher Tapezierarbeiten und
Verlegung von Teppichböden, Laminat und
PVC-Beläge



Rosenweg 31, 76199 K'he
Tel.: 0151 26 21 78 34

Mail: mariobeisel@t-online.de



Essen auf Rädern

Jeden Tag lecker – frisch auf den Tisch

Speisepläne: www.paritaet-ka.de/essen

0721 91230-10

Bestellung:
Mo-Fr von 8-13 Uhr



**Paritätische
Sozialdienste**

VERKAUF VERMIETUNG

Tel.: 0721 / 988 60-0

www.seyfried-immobilien.de



ZU WENIG TASCHEN- GELD?

Der Monatsspiegel sucht
zuverl. Austräger (Schüler ab 13 J.) als
Ferienvertretungen für den **29./30.08.25**.

Bitte meldet euch unter
Tel.: 0721 / 88 65 25 oder
Mail: monatsspiegel@web.de

Vertrauen verbindet – seit 30 Jahren

Am 1. Juli durften wir das 30-jährige Bestehen der **Heinrich-Heine-Apotheke** unter der Leitung von Frau Cornelia Freund feiern.

Aus dem geplanten kleinen Fest wurde ein rundum gelungener Tag mit vielen Begegnungen und schönen Momenten. Besonders berührt hat uns, wie viel Wertschätzung unserem gesamten Apothekenteam entgegengebracht wurde.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die diesen Tag mit uns geteilt haben – für freundliche Gespräche, liebe Worte, Blumen und Glückwünsche.

Unsere Aktionen – darunter die Autorenlesung, das Primavera®-Dufrätsel und die Vorführung



des Spinnrads – wurden mit großem Interesse aufgenommen.

Ein besonderes Highlight war unsere **Tombola für den guten Zweck**. Durch die rege Beteiligung konnten wir einen **Spendenscheck in Höhe von 500 €** an den **Evangelischen Kindergarten Reinhold-Schneider-Straße** übergeben.

Unser Dank gilt auch dem ganzen Apothekenteam – und allen, die mitgeholfen haben, diesen Tag möglich zu machen.

Schön, dass es Sie gibt.

Ihre Cornelia Freund & das Team der Heinrich-Heine-Apotheke



Die Brücke im August

Natürlich sind asphaltierte Wege bequem: Alle, vom Kinderwagen über Inliner bis zum wendigen Rollstuhl lieben sie, Autos genauso wie Rennräder. Wenig Reibungsverlust, kein Einsinken in den Boden nach kräftigem Regen, wenig Staub im Hochsommer! Schon angenehmer zu befahren als holprige Feldwege! So ist das auch am Brunnenstückweg. Das Ding aber hat Haken. Einer davon ist, dass sich ein(!) Quadratmeter Asphalt bei einer Umgebungstemperatur von 30 Grad (das haben wir ja immer häufiger) aufheizt auf 60 - 80 Grad. Der Straßenbaukörper ist ein ausgezeichneter Wärmespeicher und gibt erst in den frühen Morgenstunden die Wärme an die Umgebung wieder ab. Diesen Temperaturunterschied spüren wir genau, wenn wir uns nach Sonnenuntergang von der Alb aus auf der Straße bewegen. Die Auswirkungen auf die Pflanzenwelt sind erheblich: Ab 25 Grad geht man von einem Ertrags- und Nährstoffverlust aus, Amphibien und Insekten vertrocknen.

Von solchen Quadratmetern werden durch den Bau der Brücke und den Auffahrts- und Abfahrtsrampen (7 m breit) etwa 2450(!) mitten in der offenen Landschaft liegen. Diese aber benötigen wir dringend zum Abkühlen an Hitzetagen.

Kommen die 800(!) Quadratmeter Asphaltstrecke des geplanten Radfernschnellweges zur Anbindung an Rüppurr noch dazu, dann wird der Kühleffekt des Windkanals der Kinzig-Murg-Rinne zumindest deutlich spürbar verringert. Ob wir uns das bei den immer heißeren Sommern noch leisten wollen?

Dagmar Heidingsfelder-Rammer
(In der Initiative zur Unterstützung
des Biolandhofes Schleinkofer)



Vitamin D – das Sonnenvitamin (das Unterstützung braucht)

„Ich bin ständig müde und schlapp, und habe das Gefühl mein Körper läuft einfach nicht mehr rund“, sagte eine 24-jährige, blasse Studentin in meiner Praxis. Ich schickte sie zum Vitamin-D-Spiegel bestimmen und der Wert wurde mit 25 nmol/l ermittelt. Lange Zeit glaubte man, wer einen zu niedrigen Vit.-D-Spiegel hat riskiert „nur“ Osteoporose oder Rachitis. Heute weiß man, dass z.B. auch Autoimmun- sowie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, Depression, ja sogar Demenz und Krebs mit einem erniedrigten Vitamin-D-Spiegel, einhergehen.

Deshalb ist Vit. D unser ganz persönlicher Lichtblick. Da es zum größten Teil entsteht, wenn Sonnenstrahlen auf unsere Haut treffen. Nur ein kleiner Teil wird über die Nahrung aufgenommen, sodass man damit selten den Bedarf deckt. Dabei leistet es Erstaunliches: es unterstützt das Immunsystem, hilft dem Körper Kalzium aufzunehmen um unsere Knochen und Zähne zu härten und stärkt Muskeln, Nerven und damit unsere gute Laune. Das Problem ist: viele Menschen haben zu wenig davon – vor allem im Winter oder wenn wir Stubenhocker sind. Erste Symptome eines Mangels können sich in Müdigkeit, Muskelschwäche oder -krämpfe, Haarverlust, Migräne und sogar als Missempfindungen in Händen oder Lippen, z. B. Taubheit oder Kribbeln zeigen.

Wie entsteht eigentlich Vitamin D im Körper? Vit. D ist ein fettlösliches Vitamin und wird im Fett- u. Muskelgewebe und in der Leber gespeichert. Zunächst wird jedoch in der Leber aus Cholesterin eine Vorstufe hergestellt und in die Haut transportiert. Durch Sonnenbestrahlung entsteht das (Vor-)Hormon Cholecalciferol. Je wärmer die Sonne auf die Haut scheint, desto mehr wird davon gebildet – jedoch nur bis zu einer bestimmten Grenze. Cholecalciferol wird von der Haut nun wieder zur Leber gebracht und zu Calcitriol verwandelt. Diese Form des Vit D wird nun gespeichert oder zirkuliert im Blut, wo es durch Tests gemessen werden kann.

Und wie bekomme ich genug davon?

- Sonne tanken: 15 – 20 Min. (je nach Hauttyp) auf Gesicht, Arme, Beine; 2-3-mal pro Woche (ohne Sonnencreme! – und ... nein, man bekommt davon keinen Hautkrebs).

- Essen was D hergibt: Fetter Fisch (Lachs, Hering, Makrele), Eigelb, Leber, einige Pilzsorten, Milchprodukte, grünes Gemüse und kalziumreiches Mineralwasser (z.B. Ensinger)
- Nahrungsergänzungsmittel: zwischen 30 – 50 nmol/l sollte der Vit.-D-Spiegel min. liegen. Deshalb sollte man min. 800 IE. – 2000 IE. pro Tag einnehmen. **Tipp 1:** tägliche Einnahmen sorgen für konstanten Spiegel im Blut, werden besser verwertet und sicherer reguliert. Hohe Einzeldosen (z.B. 10.000 IE.) können Calciumhaushalt vorübergehend stören. **Tipp 2:** Manche Medikamente vermindern die Aufnahme von Vit. D., z.B. Säureblocker, Antiasthmatica, Steroide (z.B. Cortison), Diuretika (Wassertabletten), Antiepileptika und Cholesterinsenker.

Ende Teil 1

Naturheilpraxis Busch

Neckarstr. 25,

76199 Karlsruhe

Tel.: 0721 / 893 577 60

www.heilpraxis-busch.de



*Kinderkleidung (Herbst/Winter) · Spielzeug
und Kinderfahrzeuge · Alles rund ums Kind!*

Annahme:

*Do. 25. Sept. 10.00 – 11.00 Uhr
und 15.00 – 17.00 Uhr*

Verkauf:

*Fr. 26. Sept. 10.00 – 13.00 Uhr
und 16.00 – 18.30 Uhr
Sa. 27. Sept. 10.00 – 11.30 Uhr*

Rückgabe:

Sa. 27. Sept. 17.30 – 18.30 Uhr

- Registrierung unter friedensgemeinde.flohmarkthelfer.de
- Einfaches Ausdrucken der Etiketten
- 25% Ihres Umsatzes werden für soziale Zwecke einbehalten.



Ev. Gemeindehaus
Tauberstraße 10
76199 Karlsruhe

*Kinder-Second-Hand-Markt 2025
Evangelische Friedensgemeinde
Dammerstock – Weiherfeld*

Du hast Lust auf Volleyball auf hohem Niveau
in einem motivierten und freundschaftlichen Team?

Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir suchen engagierte Spieler/innen für unser Mixed-Team
der **VSG Ettlingen/Rüppurr** in der Verbandsliga.

Trainingszeiten:

Dienstags 20:00 Uhr (Haupttraining)

Donnerstags 20:00 Uhr (Optional) in der Albgauhalle Ettlingen.

Interesse? Melde dich bei uns und

komm zum Probetraining vorbei!

Kontakt: mixed-volleyball-vsg@web.de

VSG Ettlingen/Rüppurr – Gemeinsam stark im Spiel!



**Volleyballerinnen und
Volleyballer gesucht**

Verbandsliga Mixed-Team der VSG Ettlingen/Rüppurr



Abby und Teddy

**Mischlinge, ca. 3 Jahre,
ca. 48 cm, beide kastriert**

Abby (weibl.) und Teddy (männl.) sind hübsche, kleine Wuschel. Sie sind unglaublich liebe, freundliche und sozial gut verträgliche Schätzchen. Abby und Teddy begegnen Menschen mit ruhiger Neugier und lieben es, in ihrer Nähe zu sein. Sie sind sanfte und feinfühligte Hunde, keine Draufgänger. Sie sehen einem direkt ins Herzen und beeindruckten durch ihr ruhiges, ausgeglichenes Wesen. Die Zwei hatten bestimmt einmal ein Zuhause, sie verhalten sich einfach wie Hunde, die in ihrem Leben schon gute Momente erleben durften. Eine Art Feuerprobe bestanden sie am Tag nach ihrer Ankunft: Sie gingen Gassi mit Geschirr und Leine, als ob sie nie etwas anderes gemacht haben.

Wir wünschen ihnen so sehr ein liebevolles Zuhause. Ein Traum wäre natürlich, wenn Teddy und Abby zusammen eine Familie fänden. Sie werden natürlich auch alleine vermittelt.

Begegnungsstätte Mensch-Hund e.V.

Gewann Grabenort 1-2,
76187 Karlsruhe

www.hundeheim-karlsruhe.de

Tel.: 0721 / 183 28 87



Apollo



VORÜBERGEHEND
**mittwochs
geschlossen**

Bis zu
50% auf
Brillengläser.

apollo.de

Gültig ab Glaspaket Bronze. Ausgenommen sind Glasoptionen. Gilt nicht in Kombination mit anderen Angeboten.
Ein Angebot von Apollo, Inh. Cornelia Meisner.

Jetzt online Termin vereinbaren. apollo.de/termin

Apollo in Karlsruhe-Rüppurr
Rastatter Str. 66 a, Tel.: 0721/891300
Mo. - Fr. 9 - 18:30 Uhr, Sa. 9 - 13 Uhr

Sie erreichen uns mit der Bahn S1+S11
Haltestelle Tulpenstraße. Kundenparkplätze im Hof.

Apollo

apollo.de | Rund 900x in Deutschland.



Karlsruher Energie- und
Klimaschutzagentur

Kostenlose Energie- beratung für Vereine – die KEK hilft bei Photovoltaik, Sanierung und Fördermitteln

Steigende Energiekosten und Sanierungsbedarf stellen viele Vereine vor Herausforderungen. Die **Karlsruher Energie- und Klimaschutzagentur (KEK)** bietet individuelle, kostenfreie Beratung zu energetischer Modernisierung, Photovoltaik, Heizungstausch und Fördermöglichkeiten.

„Gerade kleinere Vereine brauchen Hilfe bei technischen und finanziellen Fragen“, sagt Holger Lang, PV-Experte bei der KEK. Bereits 20 Karlsruher Vereine wurden beraten – vor allem Sportvereine. Ob PV-Anlage, undichtes Dach oder LED-Beleuchtung – die KEK hilft dabei, einen klaren Überblick zu gewinnen und die nächsten Schritte sinnvoll zu planen. Besonders wertvoll: Hinweise zu Fördermitteln, etwa vom Schul- und Sportamt, dem Badischen Sportbund oder dem Bund. Jetzt Beratungstermin vereinbaren unter: unternehmen@kek-karlsruhe.de oder Tel.: 0721 / 480 88 13



Tanz-/Crashkurse Jugend .. und vieles mehr

Starttermine Paare

Mo 29.09.

Mi 01.10.

Do 02.10.

Einsteiger

Fr 10.10.

So 12.10.

+ Hip Hop

Kinder Linedance

Senioren

Discofox

Salsa

Tango Argentino

robert-bosch-str. 5 ettlingen 07243 79829 tanzzentrum-ettlingen.de

Ettlinger Tanz-Jugend „fackelt die Bude ab“ ☺

Vom Einsatz der Feuerwehr bis zum Deutschen Meistertitel haben unsere jungen Tänzer und Tänzerinnen vom Tanz-Centrum Ettlingen bei der Deutschen Meisterschaft der Tanzschulen am Samstag, 28. Juni, in der Astoriahalle in Walldorf so ziemlich alles erlebt, was zu einem hitzigen Turniertag gehört!

Eigens für diese Meisterschaft hatten wir mit 8 Jugendpaaren unserer Tanzschule im Januar ein Jugendprojekt gestartet, sie gezielt trainiert, Talente gefördert und bestens motiviert an dieser besonderen Meisterschaft teilzunehmen.

Unterstützung erhielt das Trainerteam der Tanzschule von Cristian Pop, einem in der Fachwelt des internationalen Tanzsports sehr bekannten und erfolgreichen aktiven Turniertänzers.

Den Jugendlichen etwas fürs Leben mitzugeben und trotzdem mit Spaß bei der Sache zu sein, war eines unserer Ziele, der sportliche Erfolg ein anderes. Der Bildungsauftrag, den wir als Tanzschule erfüllen, steht bei uns ganz oben auf der Fahne, denn Tanzschule ist ein gutes Stück weit auch Lebensschule!

Die Konkurrenz war groß! 47 Tanzschulen von Landshut bis Leer stellten sich der Herausforderung. Insgesamt tanzten unsere Jugendlichen an diesem Samstag 87 Einzeltänze, und das Ergebnis kann sich sehen lassen: 1 Mal Deutscher Meister, 1 Mal Deutscher Vizemeister, 1 Mal Gold und 2 Mal Silber.

Übrigens, der Feuerwehreinsatz war einer „streikenden“ Klimaanlage geschuldet - es ist niemand zu Schaden gekommen.

U. Haupt



Kath. Kirchengemeinde Albsüdwest St. Nikolaus



Pfarrbüro: Gebhardstr. 44a, 76135 Karlsruhe,
Tel.: 0721 / 95 78 47-0

E-Mail: pfarrbuero@st-nikolaus-ka.de

www.st-nikolaus-ka.de

Öffnungszeiten:

Di. 9 - 11:00 Uhr und Do. 16 - 18:00 Uhr
(oder gerne nach Vereinbarung)

Telefonisch erreichbar:

Mo. und Fr. 10 - 12 Uhr, Mo. 15 - 17 Uhr und
während der Öffnungszeiten

**Öffnungszeiten des Präsenzbüros in
Christkönig,** Tel.: 0721 / 89 08 68

Di. 10 - 11:30 Uhr und Do. 15 - 16:30 Uhr

Gottesdienste im August:

Samstag 02.08. 18:00 h St. Franziskus
Vorabendmesse

Sonntag 03.08. 11:00 h Christkönig
Eucharistiefeier

Samstag 09.08. 18:00 h Christkönig
Vorabendmesse

Sonntag 10.08. 10:00 h Wohnstift
Eucharistiefeier

11:00 h St. Franziskus Eucharistiefeier
Samstag 16.08. 18:00 h St. Franziskus
Vorabendmesse

Sonntag 17.08. 11:00 h Christkönig
Eucharistiefeier

Samstag 23.08. 18:00 h Christkönig
Vorabendmesse

Sonntag 24.08. 10:00 h Wohnstift
Eucharistiefeier

11:00 h St. Franziskus Eucharistiefeier
Samstag 30.08. 18:00 h St. Franziskus
Vorabendmesse

Sonntag 31.08. 11:00 h Christkönig
Eucharistiefeier

11:00 h Wohnstift ökumenischer Gottesdienst

Kinderkirche & Newsletter Familiengottesdienste:

Kinderkirche findet bei den Gottesdiensten um
11 Uhr statt, aber in den Schulerferien nicht.
Newsletterbestellung für 1x wöchentl. unter:
pfarrer.krieg@st-nikolaus-ka.de

Ökumenisches Abendgebet:

in St. Nikolaus **entfällt im August.**

Kath. Gottesdienste in St. Nikolaus:

an jedem Montag um 18.00 Uhr.

Gottesdienste im Wohnstift:

1. + 3. So. im Monat um 11 Uhr ist der
evangelischer Gottesdienst –

2. + 4. So. um 10 Uhr ist die **kath.** Messfeier.

Am 5. So. im Monat ist ggf. um 11 Uhr
ökumenischer Gottesdienst.

Altpapiersammlungen ab 8 Uhr:

Weierfeld/Dammerstock: Di., 05.08.25

Rüppurr: Mi., 10.09.25 (Gartenstadt, Märchen-
viertel, Seewiesenacker und Neues Viertel)

Mi., 17.09.25 (Alte Gagfah, Neue Gagfah und
Alt-Rüppurr)

Beiertheim: Di., 02.09.25

*Es kann zu kurzfristigen Änderungen in der
Gottesdienstordnung oder bei der Altpapier-
sammlung kommen. Bitte informieren Sie sich
auch im Pfarrblatt oder: www.st-nikolaus-ka.de*

Das Weltlädle auf dem Rüppurrer Wochenmarkt:

Sa., 09. u. 23.08., 9-12 Uhr, bietet das Weltlädle
wieder Waren aus fairem Handel auf dem
Rüppurrer Wochenmarkt an.

Der Verkauf findet bei Regen nicht statt.

Sie können aber auch bestellen unter Tel.: 0721
88 48 49 oder per Mail: zedelius@t-online.de.

Bitte geben Sie Ihre Tel. an!

Neuapostolische Gemeinden

Zu Gottesdiensten, sowie allen
anderen Veranstaltungen sind inter-
essierte Leser herzlich willkommen.



Karlsruhe – Weierfeld

Donastr. 7, 76199 Karlsruhe

Gottesdienste: So. 9:30 Uhr, Do. 20:00 Uhr

Kontakt: nak-weierfeld@gmx.de

Über weitere Aktivitäten wie Chorproben, Senioren-
treffen oder Sonntagsschule für Kinder informieren
wir Sie gerne.

*Friedliches
Miteinander!*



*Friede beginnt
in dir ...*

Evangelische Gemeinde Rüppurr

Gemeindebüro:

Evang. Gemeindehaus,
Diakonissenstr. 26,

Tel.: **89 14 20**, Fax: 89 24 63

Öffnungszeiten: Mo. 10-12 h, Di. 16:30-18 h, Mi. 11-13 h
(in den Schulferien nur Di. 16:30-18 h)

Auferstehungskirche, Lange Straße 28

info@evkirche-rueppurr.de, www.rueppurr-frieden.de



Evangelische Friedensgemeinde

Tauberstraße 8, 76199 K'he

Tel.: **88 14 34**, Fax: 59 84 989

friedenskirche@weiherfeld-dammerstock.de,

www.rueppurr-frieden.de, **Öffnungszeiten:** Do. 14-16 h

Gottesdienste und Veranstaltungen der Friedensgemeinde und Gemeinde Rüppurr:

Sonntag, 03.08. 09:30 h Gottesdienst in der
Region Süd (Covolo, U. van Rensen, Ullmann /
Friedenskirche Kirchplatz)

Sonntag, 03.08. 09:30 h Gottesdienst
(Mack / Wohnstift)

Sonntag, 10.08. 10:00 h Regionaler Gottes-
dienst von Turm zu Turm im Rahmen der
Sommerkirche (Mack / Beginn Auferstehungs-
kirche, Ende Friedenskirche Kirchplatz)

Sonntag, 17.08. 09:30 h Regionaler Gottes-
dienst mit Abendmahl im Rahmen der Sommer-
kirche (Mack / Friedenskirche)

Sonntag, 17.08. 11:00 h Gottesdienst mit
Abendmahl (Mack / Wohnstift)

Sonntag, 24.08. 09:30 h Regionaler Gottes-
dienst mit Frühstück im Rahmen der Sommer-
kirche (Mack / Evang. Gemeindehaus Rüppurr)

Sonntag, 31.08. 11:00 h Ökumenischer
Gottesdienst (Covolo / Wohnstift)

Sonntag, 31.08. 19:30 h Regionaler Abendgot-
tesdienst im Rahmen der Sommerkirche
(Covolo / Friedenskirche Kirchplatz)



Evangelische Diakonissenanstalt Rüppurr



Sekretariat der Oberin:

Graf-Eberstein-Str. 2, 76199 Karlsruhe

Tel.: **598 42-26 11**, Fax: 598 42-29 41

sekretariat-oberin@diak-karlsruhe.de

www.diak-karlsruhe.de

Fr. 01.08. 10:30 h Gottesdienst, Prädikantin
Siebler, Mutterhaus-Kapelle

14:30 h Heilige Messe, Pfarrer Mertins,
Krankenhaus-Kapelle

Fr. 08.08. 10:30 h Gottesdienst, Diakonin
Klingel, Mutterhaus-Kapelle

14:30 h Ev. Patientengottesdienst, Diakonin
Klingel, Krankenhaus-Kapelle

Fr. 15.08. 10:30 h Gottesdienst, Oberin
Pfarrerinnen Rau, Mutterhaus-Kapelle

14:30 h Kath. Patientengottesdienst,
Klinikseelsorgerin Machwirth
Krankenhaus-Kapelle

Fr. 22.08. 10:30 h Gottesdienst, Prädikantin
Siebler, Mutterhaus-Kapelle

14:30 h Ev. Patientengottesdienst, Pfarrer
Wagner, Krankenhaus-Kapelle

Fr. 29.08. 10:30 h Gottesdienst, Oberin
Pfarrerinnen Rau, Mutterhaus-Kapelle

14:30 h Ev. Patientengottesdienst, Pfarrer
Wagner, Krankenhaus-Kapelle

*Wir wünschen Ihnen eine gesegnete Zeit
und grüßen Sie herzlich aus der
Evang. Diakonissenanstalt.*

Mittagstisch Rüppurr - ein warmes Essen in Gemeinschaft!

Seniorinnen und Senioren, große und kleine
Menschen, Kinder und Familien – alle sind
herzlich willkommen! Nächste Termine:

August Sommerpause!

Mittwoch, 10.09. und 24.09.2025

12:00 – 14:00 Uhr (Einlass ab 11:30 Uhr),
Evang. Gemeindehaus Rüppurr,
Diakonissenstr. 26

Anmeldung bis montags 13 Uhr vor dem
jeweiligen Termin über:

kifaz.rueppurr@dw-karlsruhe.de oder
Tel. 0173 457 56 24 (für Kurzentschlossene
finden wir immer noch einen Teller)

Über einen Unkostenbeitrag zwischen
3 u. 5 Euro würden wir uns freuen.

Das Mittagstisch-Team (evang. Gemeinde
Rüppurr & Kifaz Rüppurr)

Kuchen satt beim Freundeskreis Freibad Rüppurr

Erstmals und bei großer Hitze bot der Freundeskreis einen Kuchenstand im Freibad Rüppurr an. Unter schattenden spendenden Bäumen im Eingangsbereich bauten ehrenamtliche Helferinnen und Helfer ein leckeres Büffet mit süßem Naschwerk auf. Gegen Spenden wurde es binnen weniger Stunden von großen wie kleinen Badegästen nur zu gerne abgeräumt. Eine Wiederholung der erfolgreichen Aktion im Bad ist angedacht.



Insgesamt flossen knapp 400 € in die Kasse des Freundeskreises, die dem Freibad wieder zugute kommen sollen. Auch wurden bei interessanten Gesprächen am Stand ein paar neue Mitglieder

gewonnen. Weitere Mitglieder sind sehr willkommen, denn gemeinsam sind wir stark für unser Bad. Beitritt zum Freundeskreis ist ganz einfach auf unserer Homepage www.freunde-fr.de möglich.

Als Renner erweisen sich die bislang zehn Pfandliegen, die in diesem Super-Sommer das Badvergnügen noch erhöhen. Und auch der neue, vom Freundeskreis gepflegte Bücherschrank, erfreut sich großer Beliebtheit. Gerne dürfen dort noch weitere gut erhaltene, aktuelle Kinder- und Jugendbücher eingestellt werden.

Auf unserer Webseite können wir einen weiteren Service bieten: die aktuellen Temperaturen des Schwimmerbeckens. Endlich müssen Sie nicht mehr im Bad anrufen, um zu erfahren, ob das Wasser warm genug ist. Das war ganz schön knifflig, aber unser Webmaster hat eine Lösung gefunden. Da wir an anderen Punkten messen müssen, weichen unsere Temperaturen vielleicht minimal ab. Rutschen- und Kinderbecken folgen demnächst.

Einfach auf den Startreiter der Seite gehen, dann kommt der Unterpunkt „Freibad Temperaturen“. Auf dem Handy bei Start auf den Pfeil klicken, dann erscheint's.

Auf einen weiteren schönen Sommer im Freibad Rüppurr!

Heidi Schulte-Walter, Markus Brock für den Freundeskreis Freibad Rüppurr



www.katja-weiss-massage.de
0177 - 24 770 88
Arndtstraße 4
76199 Karlsruhe

Neueröffnung in Rüppurr!

Zeit für Entspannung - Raum für
Regeneration.
Genieße eine Pause für Körper, Geist
und Seele.

- klassische Massage
- manuelle Lymphdrainage
- Entspannungsmassage
- Madero Massage
- ... u.v.m ...

Katja Weiss (Privatpraxis)



Zum Leserbeitrag - Katze

(MSP Juni 25 S.26 und Juli 25 S.31)

Frau Thomas hat mit ihrer Schilderung und Sorge zu Kater Oskars Verhalten ansatzweise meine Wahrnehmung getroffen. Seine Eigentümer und zwei andere Leser haben dann mit einer erstaunlich positiven Sicht reagiert. Darum möchte ich hier meine davon abweichenden Beobachtungen schildern, um eine ausgewogenere Sicht auf Oskars Lebensumstände zu ermöglichen. Ich bin seit Jahren nahezu täglich zu unterschiedlichen Zeiten auf den Straßen und Wegen in „Kater Oskars Revier“ unterwegs. Oskar ist meistens - selbst nachts - auf der schmalen Straße entlang der Kleingartenanlage KA-Weiherfeld anzutreffen, selten auf den Feldern. Oft kauert er am Straßenrand und wirkt verlassenen, als ob er auf jemanden wartet, der nicht kommt. Besonders auf dieser stark frequentierten schmalen Straße entlang der Kleingärten ist Oskar gefährdet: durch oft zu schnell fahrende Radfahrer sowie Auto- und Motorradfahrer.

Oskar sitzt leider auch manchmal stur mitten auf der Straße und will nicht weichen. In den letzten Wochen sieht er nicht mehr so ausgehungert aus, wie immer mal wieder zuvor. Wenigstens diesbezüglich scheint es ihm z.Z. besser zu gehen. Ich habe gesehen, dass ihn ab und zu Passanten füttern und erfahren, dass diese auch glauben, dass er niemandem gehört, weil er oft dort ist und gerne in Taschen und Körben nach Futter sucht.



Mir tut der liebe und zahme Kater leid, weil man an seinem Verhalten spürt, dass ihm die zuverlässige Betreuung fehlt.

Viele Grüße aus dem Weiherfeld

Rettungsgasse

Die einspurige Verkehrsführung auf der Herrenalber Str. Richtung Ettlingen stellt uns alle vor Herausforderungen. Was passiert, wenn ich bei Rot als erstes Fahrzeug an der Ampel stehe und sich von hinten Rettungskräfte wie Polizei, Rettungsdienst oder Feuerwehr mit Martinshorn und Sondersignal nähern? Für die Rettungskräfte gibt es keine Ausweichmöglichkeit.

Wenn Sie nur durch das Überfahren der roten Ampel eine Rettungsgasse bilden oder dem Einsatzfahrzeug Platz machen können, dürfen



Sie ausnahmsweise - aber nur unter größter Vorsicht und wenn keine Gefährdung anderer Verkehrsteilnehmer entsteht - die rote Ampel überfahren.

In solchen Fällen kann das Verhalten als rechtfertigender Notstand (§ 34 StGB) gewertet werden.

WICHTIG dabei:

Sie müssen die Situation genau abwägen:

- Gibt es keine andere Möglichkeit Platz zu machen?
- Sie dürfen Niemanden gefährden.
- Sie sollten möglichst langsam und vorsichtig fahren.
- Wenn möglich dokumentieren Sie die Situation, falls es später zu einem Bußgeldbescheid kommen sollte!

In diesem Sinne,
bleiben Sie sicher.

Ihre Freiwillige Feuerwehr Rüppurr



Leserbeitrag

Die Heinrich-Heine-Apotheke wurde, seit über 30 Jahren, unter Frau Freunds Leitung geführt

Am 01.07.2025 feierten alle Mitarbeiterinnen rund um Frau Freund, zu Ehren ihres Jubiläums.

Mit viel Liebe wurden Getränke, Gebäck und Brezeln bereitgestellt. Vor der Apotheke gab es auf den verschiedenen Tischen viele praktische Gesundheitsangebote. Jeder Gast durfte z.B. beim Duftkäse mitmachen und mit etwas Glück dabei auch etwas gewinnen. Es gab auch eine Tombola, bei der wirklich jedes Los einen Gewinn erbrachte. Der Erlös ging an den Kindergarten „Reinhold-Schneider-Straße“. Während der ganzen Zeit surrte emsig ein Spinnrad. Dazu erklärte Herr Werner Back wie Wolle oder Flachs verarbeitet wird. Am Nachmittag gab es dann noch einige lustige Lesekostproben, die Eva Klingler (Autorin) und Silvia Scharna humorvoll vortrugen.



Es kamen viele treue Kunden und Gäste, die trotz sengender Hitze vorbeischaun wollten, um Frau Freund zu gratulieren. Mal mit Blumenstrauß, oder einfach einem kräftigen Handschlag. Es gab viel Lob für sie und ihre Mitarbeiterinnen. Sicherlich wären noch mehr Rüppurrer herbei geströmt, aber die Temperaturen ließen es einfach nicht zu. Trotzdem war es ein rundum gelungenes Fest. Danke!

Wünschenswert wäre es, wenn die super gute Kundenberatung weiterhin besteht und Frau Freund und ihre ganze Mannschaft gesund bleibt.

Jutta Kretschmer



Leserbeitrag

Kuscheltier

Dieses Kuscheltier wurde im Resedenweg auf der Straße liegend gefunden.

Wer vermisst es?
Bitte melden bei:

Andrea Lany,
0176 62 55 95 48



Leserbeitrag

Gasthaus Kaiser Friedrich



Gasthaus „Kaiser Friedrich“, Allmendstr./Rastatter Str., Inh. Leopold und Klara Schäfer (bis 1962)

Inge Schmitteckert

Zum Leserbeitrag – Katze

(vom MSP Juli 25, S. 31)

Ich bedanke mich ganz herzlich für das Feedback über den Beitrag der Katze - es hat mich sehr gefreut dass man darauf reagiert hat. Danke!



Vielen Dank und herzliche Grüße
Brigitte Thomas

Leserbeitrag

Entlaufen in Rüppurr!
(MSP 7/S. 17)

Wohlbehalten zurück!

Nach zwölf Tagen hoffen und bangen ist unser kleiner Ausreißer „Filou“ Gott sei Dank wohlbehalten zurück. Bei einem Abendspaziergang konnte ich ihn auf den Feldern hinterm Rüppurrer Friedhof einsammeln, keine 300 m Luftlinie von seinem Zuhause entfernt. Er war erst genauso überrascht wie sein Herrchen, etwas scheu und auch dünner als zuvor. Nachdem er vergangenen Herbst schon mal für 13 Tage ausgebüxt war und schließlich verletzt zurückkehrte, bekommt er nun wohl einen Tracker (Peilsender) verpasst.



Vielen Dank für alle Hinweise und Meldungen!

Reinhard Hausch

Zahnarzthelfer:in (m/w/d) gesucht!

Nach 13 schönen gemeinsamen Jahren gehe ich in Rente – und kann ihn leider nicht mitnehmen.

Dr. Kühle ist 43, kinderlieb, stubenrein und pflegeleicht.

Er haart nicht, hat offene Ohren und bietet ein fröhliches (Achtung: lautes!) Lachen – und **einen sicheren Arbeitsplatz** (bis zu 40h) in der **schönen Zahnarztpraxis am Berliner Platz in Ettlingen**.

Bitte melde dich schnell, damit er nicht ins "Zahnarzt-Heim" muss :)

Deine Vorgängerin

ZFA / ZFM
gesucht



**JETZT
BEWERBEN**



07243 / 14475

zahnarztpraxis-ettlingen.de

- Reparaturen
- Rollläden
- Jalousien
- Plissee
- Markisen
- Smart Home



**rolladen
strecker**

Rolladen Strecker GmbH

Telefon: 0721-23179 • Fax 0721-21377

info@rolladen-strecker.de • www.rolladen-strecker.de

**Der Monatsspiegel
wünscht
tolle Sommerferien!**

Foto: Klaus Eppel



**Max-Planck-
Gymnasium**

Wir wünschen der gesamten MPG-Schulgemeinschaft und allen, die sich dem MPG verbunden fühlen, erholsame Ferien und eine schöne Sommerzeit.



**KAMMERTHEATER
KARLSRUHE**

Das Kammertheater informiert:

Der August steht ganz im Zeichen von „Show must go on“, sowohl im K1 als auch Open Air in Frauenalb. Am 10.09. eröffnen wir unser „ABBA Hus“ im K2 und im K1 feiert am 12.09. die schwarzhumorige Komödie „Bis dass der Tod“ Premiere – herzliche Einladung.

Tel.: 0721 / 24 133

www.kammertheater-karlsruhe.de



***Ihre Hausärzte vertreten sich gegenseitig und
wünschen Ihnen schöne Sommerferien.
Zu folgenden Zeiten haben wir geschlossen:***

Fr. Barbara Dunkelberg, Dr. Andreas Etzler, Fr. Ute Rogge
Am Rüppurrer Schloss 1, Tel.: 88 12 88
Urlaub vom 01.09. - 05.09.25

Fr. Barbara Kochendoerfer, Heckenweg 63, Tel.: 88 39 85
Urlaub vom 25.08. - 12.09.25

Hr. Dominik Lochner, Nikolaus-Lenau-Str. 14, Tel.: 88 32 27
Urlaub vom 04.08. - 22.08.25

Dr. Johannes Printz, Hinterm Dorf 33, Tel.: 88 13 33
Urlaub vom 04.08. - 08.08. und 15.09. - 26.09.25

Fr. Daniela Török, Donaust. 35, Tel.: 598 48 08
Urlaub vom 11.08. - 22.08.25

Dr. Gertrud Wigand, Rosenweg 3a, Tel.: 88 36 00
Urlaub vom 01.09. - 12.09.25



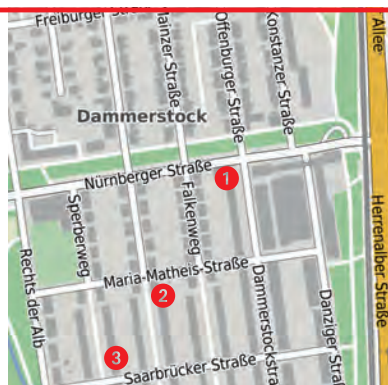
Wichtige Adressen im Weiherfeld:

- 1 **LULU im Weiherfeld, Ihr Textilhaus**
Enzstr. 5-7, Tel.: 88 14 04
www.lulu-weiherfeld.de
- 2 **Zahnarztpraxis Ralf Wahl**
Belchenstr. 1, Tel.: 88 13 80
www.zahnarzt-wahl.de
- 3 **Wieland Woitzik – Steuerberater**
Dipl.-Betriebswirt (BA),
Neckarstr. 66, Tel.: 59 84 19 03
kontakt@steuerkanzlei-woitzik.de
- 4 **MH8 Real Estate GmbH,**
Ihr Maklerbüro,
Neckarstr. 62, Tel.: 933 76-0
www.mh8.gmbh

openStreetMap.org/CCBY-SA

Wichtige Adressen im Dammerstock:

- 1 **Gropius Apotheke, Nürnberger Str. 7-9, Tel.: 98 85 70**
- 2 **Hundesalon Pfotentreff, die prof. Fellpflege,**
Maria-Matheis-Str. 5, Tel.: 174 63 85, 0176/49 52 76 58,
www.hundestuebchen.jimdo.com
- 3 **Hauser Heizung-Sanitär-Solar,**
Sperberweg 41, Tel.: 88 37 57



openStreetMap.org/CCBY-SA

Impressum:

Herausgeber: Verlag Monatsspiegel W. und Ch. Lösch GbR, Lange Str. 4,
76199 Karlsruhe-Rüppurr, Tel.: 0721/88 65 25, Fax: 0721/88 14 37

E-Mail: monatsspiegel@web.de, www.monatsspiegel-karlsruhe.de

Redaktion: Eike Koch, Bürozeiten:

Mo. 8-12 und 13-16 Uhr; Mi. 8-12 und 13-16 Uhr;

Fr. 8-12 Uhr und nachmittags nach Absprache; Di. und Do. geschlossen!

Druck: Stober Medien GmbH, 76344 Eggenstein, Industriestraße 12

Der Monatsspiegel ist unabhängig, überparteilich, erscheint zum Monatsanfang. Kostenlose Verteilung an alle Haushalte in Rüppurr, Weiherfeld, Dammerstock und in den Geschäften von Bulach, Beiertheim und Ettlingen. Für unverlangt eingesandtes Manuskriptmaterial, sowie für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen wird keine Gewähr übernommen. Platzierungswünsche können unverbindlich angenommen werden. Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers verwendet werden. Leserbriefe und gezeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers, nicht die der Redaktion wider. Fotos, falls nicht anders vermerkt, von pixabay.com oder unsplash.com. Für Preise und Satzfehler keine Haftung.

Auflage: 11.000, Anzeigenschluss für die September-Ausgabe: 15.08.2025, Verteilung zum 29.08.2025.



Foto: K. Eppele

Immobilienverkauf?

Darum kümmern wir uns seit über 25 Jahren erfolgreich und mit Leidenschaft. Bei uns erwartet Sie nicht nur eine umfangreiche Dienstleistung, wir verbinden zudem Kompetenz, Professionalität und Kundenfreundlichkeit mit einem fairen Preis-Leistungsverhältnis.

www.bopp-bopp.de

Achtung Sommeraktion:

Bei Auftragserteilung einer Immobilie bis 15.08.2025 an uns, bezahlen Sie (wie Käufer gleichermaßen) lediglich eine Vermittlungsprovision i.H.v. **2,38%** inkl. 19% MwSt. vom Kaufpreis.

Dies bei gleichem Service, z. B. inkl. kostenfreier Wertermittlung und kostenfreier Erstellung eines Energieausweises.

**Gerne informieren wir Sie und freuen uns
über Ihre Kontaktaufnahme!**



Bopp & Bopp
IMMOBILIEN

25 Jahre

Eine kluge Entscheidung



Sophienstraße 39 · 76133 Karlsruhe · 0721/9415044 · info@bopp-bopp.de