

August 2026

MONATSSPIEGEL



Seit **49 Jahren** Ihre beliebte Stadtteilzeitung
Rüppurr - Weiherfeld - Dammerstock

☎ 0721 88 65 25 • Lange Straße 4 • 76199 Karlsruhe
kontakt@monatsspiegel-ka.de • monatsspiegel-karlsruhe.de

Sie haben die Immobilie, wir den Käufer!

Für unsere Kunden suchen wir ständig: RH, DHH, MFH, EFH und
ETW in jeder Größe und Preislage.



Hier nimmt sich der **Chef** noch persönlich Zeit für Sie – rufen Sie einfach an.
Dieses Einfamilienhaus wurde auch durch uns verkauft – **Ihres kann das Nächste sein.**

Telefon
0721 - **858581**

Unsere Erfahrung - Ihr Vorteil
HANS KOHRMANN
Immobilien



www.hans-kohrmann-immobilien.de

Wenn der Mensch
den Menschen braucht ...



Trauerhilfe Raithel

- 
- Bestattungsvorsorge
 - Erd-/ Feuerbestattung
 - Eigene Trauerredner
 - Formalitätenservice
 - Naturbestattung
 - Seebestattung
 - Trauerfloristik
 - Trauerdruck

Trauerhilfe Raithel
Nähe ViDia Kliniken Rüppurr
Diakonissenstraße 14
76199 Karlsruhe

Tag & Nacht
 0721 204 009 04

www.trauerhilfe-raithel.de | info@trauerhilfe-raithel.de

Unsere Tätigkeitsschwerpunkte sind:

- Verkauf und Vermietung
- Kaufberatung und Immobilienbewertung
- Mietverwaltung für Wohn- und Gewerbeimmobilien



WEBER
Immobilien

Wir freuen uns über
Ihre Kontaktaufnahme:

Mail: info@id-weber.de
Mobil: 0170 96 78 588



MONATSSPIEGEL

Wenn dein Glas leer ist, kann niemand daraus trinken

Ein Gespräch, das ich kürzlich geführt habe und ich bereits aus meiner Zeit als Mentalcoach für Eltern kenne, beschäftigt mich immer wieder. Es war ein Gespräch mit einer Mutter, die den Eindruck hatte, ihrem Kind die gleichen Entscheidungsrechte im Familienalltag einräumen zu **müssen** wie sich selbst. Einer Mutter, die sich schlecht dabei fühlte, Grenzen zu setzen und ihre eigenen Bedürfnisse zu priorisieren.

Ich bin ein großer Fan der **bedürfnisorientierten Erziehung** – die aus meiner Sicht **häufig missverstanden** wird – und möchte heute ein paar Gedanken dazu teilen. Vielleicht tragen sie zu etwas mehr Leichtigkeit im Familienalltag bei.

Dein Kind oder Teenager in seinen Bedürfnissen zu sehen, bedeutet **nicht, dass sein Wille automatisch Vorrang hat**. Es bedeutet vielmehr, seine Bedürfnisse wahrzunehmen, ernst zu nehmen und gemeinsam nach Lösungen zu suchen. Die Verantwortung und Entscheidung, was im Familienalltag sinnvoll und angemessen ist, liegt jedoch bei dir als Elternteil.

Dein Kind hat den **gleichen Wert** wie du – jedoch nicht automatisch die gleiche Verantwortung oder gleichen Entscheidungsrechte. Wenn du dir zum Beispiel ab 21 Uhr einen Raum im Wohnzimmer wünschst, der nur für dich und deinen Partner ist, dann ist es völlig in Ordnung – und sogar wichtig –, deinem Kind/Jugendlichen liebevoll und klar mitzuteilen: „Jetzt ist unsere Zeit.“ Ohne Kochen deines Kindes, ständiges Rein- und Rauslaufen oder hundert Fragen. Es braucht ein wertschätzendes und klares – „Stopp“.

Vielleicht bist du nach einem langen Tag erschöpft. Deine Bedürfnisse sind Ruhe, Rückzug, Leichtigkeit oder Zeit mit deinem Partner.

Dein Kind möchte vielleicht Autonomie erleben, sich einbezogen fühlen, Spaß haben oder hat einfach Hunger.

Je nach Alter braucht dein Kind mehr oder weniger Unterstützung dabei, seine Bedürfnisse zu erfüllen – jedoch nicht auf Kosten deiner eigenen. **Ist dein Glas dauerhaft leer, leidet irgendwann die ganze Familie.** Im Flugzeug heißt es nicht ohne Grund: Setzen Sie zuerst sich selbst die Sauerstoffmaske auf, bevor Sie anderen helfen.

Ich möchte dich einladen, immer wieder neu nach einer Balance zu suchen: Einer Balance, in der du dich selbst wichtig nehmen darfst und gleichzeitig dein Gegenüber siehst und wertschätzt. Vielleicht bedeutet das, vor 21 Uhr noch gemeinsam Karten zu spielen, einen kleinen Snackschrank im Kinderzimmer einzurichten oder ein Abendritual einzuführen in dem sich dein Kind wichtig und verbunden fühlen kann. Und genauso darf es bedeuten zu sagen: „**Ich liebe dich UND jetzt brauche ich Zeit für mich und meinen Partner.**“

Kinder lernen nicht nur durch unsere Worte, sondern vor allem durch unser Vorbild. Wenn sie erleben, dass wir liebevoll Grenzen setzen, gut für uns selbst sorgen und dabei respektvoll mit anderen umgehen, schenken wir ihnen eine der wichtigsten Fähigkeiten fürs Leben.

Zum Schluss möchte ich dir noch drei Fragen mitgeben:

Welche Situation fühlt sich in deinem Alltag gerade unstimmig an?

Welches deiner Bedürfnisse ist dabei unerfüllt?

Und welches Bedürfnis könnte dein Gegenüber (Kind, Partner, Kollege) gerade haben?

Frag doch einmal ganz offen (je nach Alter des Gegenübers):

„Könnte es sein, dass du gerade ... brauchst?“

Und teile anschließend auch dein eigenes Bedürfnis:

„Ich brauche gerade ... Bist du bereit, dass wir gemeinsam eine Lösung finden?“

Jasmin vom Team Monatsspiegel



Liebe Rüppurrerinnen und Rüppurrer, liebe Leserinnen und Leser des Monatsspiegels!

Einige Eltern haben uns gefragt, warum die **Einschulungsuntersuchungen** nicht mehr wie gewohnt im „Rüppurrer Rathäusle“ stattfinden. Das haben wir auch nicht gewusst, und deshalb beim Gesundheitsamt nachgefragt – zumal wir dafür in der Vergangenheit nichts berechnet haben. Das Gesundheitsamt hat uns geantwortet, dass das hauptsächlich daran liegt, dass die steile Treppe zu unseren Räumen im 1. OG für manche Eltern schwer zu bewältigen war. Insbesondere für Schwangere, wenn ein Geschwisterkind unterwegs ist. Die Zentrale des Gesundheitsamts in der Oststadt, wo die Einschulungsuntersuchungen auch für die Rüppurrer Kinder jetzt stattfinden, ist flexibler nutzbar, sie ist barrierefrei – und klimatisiert, was gerade in diesem Sommer jeder zu schätzen weiß. Zum Vergleich: unsere letzte Vorstandssitzung fand

Anfang Juli, als die (bisher) schlimmste Hitze schon vorbei war, bei einer abendlichen Raumtemperatur von 31 °C statt. Die Verlegung der Einschulungsuntersuchungen ist deshalb eine gute Entscheidung, auch wenn sie mit längeren Wegen verbunden ist.

Auf Anregung von Frau Krug, der Inhaberin des Nahkauf am Ostendorfplatz, haben wir bei der Stadtverwaltung beantragt, den ersten Kurzzeitparkplatz hinter der Einmündung „Im Grün“ in einen **Behindertenparkplatz** mit beschränkter Parkzeit umzuwandeln. Herr Bürgermeister Dr. Käuflein hat jetzt geantwortet, dass unter Berücksichtigung der vorhandenen Gewerbeeinheiten und dem damit verbundenen Verkehrsaufkommen ein solcher Parkplatz am Ostendorfplatz verkehrsrechtlich begründet werden kann. Die Straßenverkehrsstelle werde gerne gemeinsam mit dem Tiefbauamt mögliche Standorte prüfen und sich im Anschluss daran bei uns für einen gemeinsamen Ortstermin melden.

Neu in die Bürgergemeinschaft eingetreten sind Mathias Okeli, Am Eichelgarten 11, 76199 Karlsruhe, und eine weitere Person, die nicht genannt werden möchte.

Herzlich willkommen!

Friedrich Lemmen
Vorsitzender

Anmeldung für den Stadtwerke-Volkslauf 2026 gestartet:

40 Jahre Laufen für den Klimaschutz

Am Do., **24. Sept. 2026**, veranstalten die Stadtwerke Karlsruhe zum **40. Mal ihren traditionellen Stadtwerke-Volkslauf**. Unter dem Motto „Run and Grow“ treffen sich bis zu 1.000 Laufbegeisterte auf dem Betriebsgelände in der Pfannkuchstr. 1, um sportlich aktiv zu sein und gleichzeitig einen Beitrag zum Klimaschutz zu leisten. Denn wie in den vergangenen Jahren pflanzen die Stadtwerke **für jede teilnehmende Person** einen Baum als Beitrag zum Klimaschutz in der Region. Zur Auswahl stehen zwei Strecken: **5 km** (wahlweise als Lauf oder Walking) sowie eine **10,5-km-Strecke** für ambitionierte Läufer/innen. Die **Route verläuft größtenteils entlang der Alb**. Neu ist das Angebot eines **Kinder-/Bambinilaufs** unter



dem Namen „**Oskar's Kindersprint**“: Kinder zwischen 5 und 8 Jahren sind herzlich eingeladen, mitzumachen. Gelaufen wird auf einer Strecke von **300 m auf dem Stadtwerke-Betriebsgelände**. Wer sich neu für das Mehrwerteprogramm #moments registriert, erhält zusätzlich ein kostenfreies Laufshirt. **Ein Großteil der Einnahmen fließt in die Projekte des Deutschen Roten Kreuz (DRK-Kältebus und Kindernotarztwagen).**

Anmeldung bis zum **13.09.2026** oder bis die **max. Teilnehmerzahl (1.000 / beim Kindersprint 100) erreicht ist: swka.de/volkslauf**

IHR MEISTERBETRIEB AUS RÜPPURR RUND UM FENSTER UND TÜREN.

MARKUS HOFMANN

Glasermeister
Herrenalber Straße 38
76199 Karlsruhe Rüppurr
Fon: 0721.890441

info@fensterbau-hofmann.de
www.fensterbau-hofmann.de

- Fenster und Haustüren
- Insektenschutz
- Sicherheitsfenster und Sicherheitstüren von PaX
- Nachrüstung von Sicherheitsbeschlägen
- Reparaturverglasungen
- Glasbearbeitung
- Austausch von angelaufenen Isolierverglasungen
- Bauschreinerarbeiten



Bestattungsinstitut der Stadt Karlsruhe



Erreichbar:
Tag und Nacht

Telefon: 0721 964133
info@bestattungen.karlsruhe.de
bestattungsinstitut.karlsruhe.de

PROFI24

Das Sanitätshaus
Der Pflegedienst



Unser Standorte

- 76135 Karlsruhe, Gartenstr. 71
- Telefon 0721 132030-30, www.profi24-ka.de

Seit 1994 in
Karlsruhe



- Hilfe bei der Antragstellung eines Pflegegrades
- Aufklärung über das gesetzl. Leistungsangebot
- Wohnraumberatung, Organisation & Bereitstellung von Hilfsmitteln aller Art, z. B. Gehhilfen, Rollstühle, Badelifter, Pflegebetten etc.
- Grund- und Behandlungspflege
- Haushaltsnahe Dienstleistungen und Urlaubspflege

... Begleitung in allen Fragen
und Anliegen

*rund um
die Pflege!*

Ihr Wohlbefinden steht für uns im Mittelpunkt!

**Bürgerverein
Weiherfeld-Dammerstock e.V.**

Links der Alb 25, 76199 Karlsruhe
E-Mail: info@weiherfeld-dammerstock.de
Internet: www.weiherfeld-dammerstock.de

Sparkasse Karlsruhe - IBAN: DE38 6605 0101 0009 7197 58

Liebe Stadtteilgemeinschaft,

in diesem Jahr feiern wir das 100-jährige Bestehen des Bürgervereins Weiherfeld-Dammerstock – und damit eine **aktive Stadtteilgemeinschaft**.

In unserer Mitgliederversammlung im März gratulierten die Vorstandsmitglieder des PSK, Dominic Riedel und Timo Zöller, dem Bürgerverein zum runden **Jubiläum**. Sie überreichten eine blühende Zierkirsche der Sorte „Prunus kurilensis Ruby“ als Geschenk und als Symbol für Zusammenhalt und eine starke Nachbarschaft. Wir vom neugewählten Vorstand waren uns einig, dass wir das Bäumchen an einen zentralen Ort pflanzen wollen, damit sich viele Menschen in unserem Stadtteil daran erfreuen können. Auf der Wiese beim Albspielplatz, neben den Tischtennisplatten, fanden wir einen freien, sonnigen Platz für das **PSK-Bäumchen**. Das Gartenbauamt gab seine Zustimmung.



Am 3. Juli pflanzte eine kleine Projektgruppe des Bürgervereins das Geburtstagsgeschenk gemeinsam mit Timo Zöller (2.v.l.). Als Nächstes wird dort das Jubiläumsschild des PSK aufgestellt.

Und noch eine gute Nachricht: Ein neuer **Verkehrsspiegel** an der Fahrradwegabfahrt von der Weiherfeldbrücke zur Friedrich-Kappes-Brücke sorgt an der stark frequentierten Engstelle wieder für mehr Sicherheit.

Zum geplanten **Stadtteil-Straßen-Dinner** am 19. September: Bei Redaktionsschluss war noch offen, ob wir genügend helfende Hände für die Organisation finden. Wir halten Euch auf dem Laufenden.

Bis dahin wünschen wir Euch eine erholsame Urlaubszeit.

Euer Bürgerverein
Weiherfeld-Dammerstock e. V.

Der Polizeiposten berichtet: Revier Rüppurr Tel.: 0721 499 747 40

E-Scooter und Alkohol – passt das?

Mitte Juli wurde ein 25-jähriger Fahrer eines der im gesamten Stadtgebiet aufgestellten E-Scooter von Beamten des Polizeireviers Südweststadt kontrolliert. Aufgrund seiner zuvor gezeigten Fahrweise und dem Verhalten des jungen Mannes ergab sich schon sehr früh der Verdacht, dass dieser vor Fahrtantritt Alkohol oder Drogen zu sich genommen hatte. Dies bestätigte ein entsprechender Test, der mit mehr als 1,3 Promille eine nicht unerhebliche Alkoholisierung ergab.

Folgend gab sich der Scooter-Fahrer unschuldig, sei er doch „nur“ mit einem Roller unterwegs – diese Einschätzung erwies sich jedoch als falsch, werden die Sharing-Roller aufgrund ihres Elektroantriebes als Kraftfahrzeuge gewertet, sodass beim Führen eines E-Scooters unter Drogen- oder Alkoholeinwirkung dieselben Strafen drohen, wie wenn man mit einem Auto unterwegs wäre. Und das sind neben einer empfindlichen Geldstrafe auch der Entzug des Führerscheines!

Da sich viele Nutzer der an jeder Ecke stehenden E-Roller dieser Problematik nicht bewusst sind und Fahrten unter Alkohol verharmlosen, soll hiermit auf die Thematik mit den obigen Konsequenzen hingewiesen werden.

„Geisterradler“ u.a. am Schwarzwaldkreuz

Nicht nur durch eine in den letzten Jahren aufgetretene Häufung von Verkehrsunfällen mit Radfahrern wurde bekannt, dass zum Teil fahrlässiges Verhalten von Radfahrern zu schweren und schwersten Unfällen führt. Deshalb soll in diesem Bericht auf die falsche Nutzung von Radwegen hingewiesen werden. So werden die Radfahrwege nicht nur entlang der Ettlinger Allee im Bereich des „Schwarzwaldkreuzes“ (Auf-

und Abfahrt Südtangente) von Radfahrern nicht selten in die falsche Richtung befahren. Hierzu sei die Anmerkung erlaubt, dass sich die korrekte Fahrtrichtung an dem auf der jeweiligen Seite parallel fahrenden Autoverkehr orientiert, sofern eine Beschilderung nichts anderes vorschreibt. Sich an die richtige Fahrtrichtung nicht haltend, gefährden sich die Radfahrer selbst, wenn sie die

Auf- und Abfahrten der Südtangente überqueren. Der ortskundige und schon gar nicht der ortsfremde Autofahrer rechnet nicht mit in falscher Richtung fahrenden Radfahrern, sodass wir inständig darum bitten, die unlängst angebrachte Beschilderung für die Radler (Hinweis auf die falsche Fahrtrichtung) zu beachten und zu jeder Zeit wachsam zu sein.

Michael Meier



**Praxis für
Körperpsychotherapie**

Dipl.-Psych. Mirjam Bartlog

Rastatter Str. 74, Rüppurr
Tel.: 0163-139 10 97
Nähere Infos unter www.fuehlraum.de

[dr.ka]

ZAHNARZTPRAXIS
Dr. Simone Kalina & Team

Steinhäuserstraße 9
76135 Karlsruhe
T 0721 8111 58 | info@dr-ka.de
www.dr-ka.de



**Reparaturen von Fenster,
Türen und Rollläden**

Insektenschutz

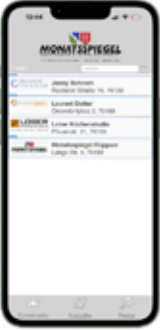
Sonnenschutz



Fentec

FENSTER - TÜREN - BAUELEMENTE

Fentec | Im Mittelfeld 11 | D-76135 Karlsruhe GERMANY
Telefon: 0160 / 969 20 343 | 0721 / 570 33 920
Internet: www.fentecgmbh.com



Auf zur App

Sie suchen Unternehmen und Angebote aus Ihrer Region? Wir schaffen Übersicht. Freuen Sie sich bald auf einen folgenden Nachbarschaftshilfebereich und „Albspaziergang“-Podcast

app.monatsspiegel-ka.de





Apple-User: [...] /  Teilen /  Mehr anzeigen /  Zum Home-Bildschirm

PSK Sportkurse im Freibad erfolgreich gestartet!

Gelungener Auftakt mit Aquafit, Fit4you, Kinderprogramm, Kuchen und viel Sonnenschein!



„Noch vier, drei, zwei, eins und geschafft! Ihr habt das alle richtig gut gemacht“, lobte die PSK Trainerin alle Teilnehmenden am Morgen im Freibad Rüppurr. Im Schatten der großen Bäume hatten sich die sportwilligen Menschen versammelt, um gemeinsam eine Stunde zu praktizieren. Im Stehen beginnend, dann auf der Matte, wurden unterschiedliche Muskelpartien bis in den unteren Rücken unter professioneller Anleitung durchgearbeitet. Das neue Sportangebot des PSK im Freibad Rüppurr kam extrem gut an. Zeitgleich gab es für die Kids kostenfrei ein spannendes Bewegungsangebot, darunter eine Ballmaschine, ein kleines Trampolin mit Bällen, Hulla-Hupp Reifen und Fahrgeräte fürs Gleichgewicht. Beim Aquafit machten sogar noch mehr Sportbegeisterte mit und folgten den von der Trainerin vorgemachten Bewegungen im kühlen Nass mit strahlenden Gesichtern. Durch den Wasserwiderstand ließen sich hervorragend unterschiedliche Muskelstränge stärken. Trotz Hitze und sehr gut besuchtem Bad, war das Wasser

im Kinderbecken angenehm für die Übungen. Zwei Teilnehmerinnen kommentierten begeistert: „Das hat richtig gut getan und wir fühlen uns jetzt total fit, wir kommen gerne nochmal! So ein Angebot hat echt gefehlt hier im Freibad!“

Der Freundeskreis Freibad Rüppurr hat die Kooperation angestoßen und den Auftakt der PSK Sportkurse mit einem Kuchenbuffet begleitet. (Vielen Dank an alle, die Kuchen gebacken und gespendet haben, ihr helft damit sehr!) Der Stand kam gut an, viele Besucher/innen haben sich über die Arbeit des Freundeskreis informiert, sich über den Kuchen gefreut und fleißig gespendet.

Wir konnten zeigen, was wir machen und einige neue Mitglieder gewinnen. Keiner muss sich aktiv engagieren, um dem Verein



beizutreten. Auch passive Mitglieder sind willkommen, für nur 20 € im Jahr kann jeder Mitglied werden und damit den Verein unterstützen und dem Bad eine Stimme geben. **www.freunde-fr.de**

Noch an weiteren Samstagen wird es diesen Sommer das Sportangebot geben:

15. August und 12. September, Fit4you vom 10 bis 11 Uhr, Aquafit von 11.15 bis 12 Uhr

Anmeldung über den PSK: <https://online-psk.de/fit4you-aquafit-im-freibad-rueppur/>

Alles rund ums Auto

Inspektionen, Klimageservice, Windschutzscheiben, Reifenservice!



BOSCH

AutoCrew
Eine Werkstatt-
marke von Bosch

**Wir machen Betriebsferien
von 31.08. – 12.09.26**

**HU + AU täglich
im Hause!**

KFZ-MECHANIK
SEITZ
AUTOELEKTRIK

autocrew-seitz@t-online.de

Lange Str. 44 · 76199 Karlsruhe · Tel. 07 21/89 15 38



Altpapiersammeltermine der KJG Christkönig in Rüppurr

Gartenstadt, Märchenviertel, Seewiesenäcker
und Neues Viertel:

August keine / Mi., 19.09.2026, ab 8:00 Uhr

Alte Gagfah, Neue Gagfah und Alt Rüppurr:

August keine / Mi., 16.09.2026, ab 8:00 Uhr

**Katholische
Junge
Gemeinde**



**KJG St. Franziskus
Rechts der Alb**

Altpapiersammlung in Weierfeld/Dammerstock
August keine / Dienstag, 15.09.2026

Altpapiersammlung in Beiertheim
Dienstag, 04.08.2026

**Bitte stellen Sie Ihr Papier bis spätestens 8:00 Uhr
gut sichtbar und gebündelt an den Straßenrand.**

Der Ton macht die Musik ...

Im Trauerfall finden wir nicht nur die richtige Musik, sondern treffen auch für alle Fragen den richtigen Ton.

Telefon: 0721 915 880 21 · Tag & Nacht
Rastatter Straße 74 · 76199 Karlsruhe
www.bestattungshaus-regenbogen.de



Wie KI unsere Erinnerungskultur verändert

Künstliche Intelligenz (KI) verändert den Umgang mit Erinnerungen an verstorbene Menschen. Mit moderner Technik können digitale Bilder oder Stimmen entstehen, die wirken, als kämen sie von den Verstorbenen selbst. Manche Menschen haben dadurch das Gefühl, noch mit ihnen Kontakt zu haben. So fällt es schwerer zu erkennen, was eine echte Erinnerung ist und was von der Technik geschaffen wurde.

Grundlage für digitale Abbilder sind (Sprach-) Nachrichten, Fotos und Videos. So lassen sich Schreibstil, Stimme und typische Verhaltensweisen einer verstorbenen Person nachahmen. Angehörige können Fragen stellen, Erinnerungen abrufen oder animierte Bilder und Videos ansehen, die Verstorbene wieder lebendig wirken lassen.

Diese Entwicklung bietet Chancen und Risiken: Manchen Hinterbliebenen kann es Trost spenden und die erste Phase der Trauer erleichtern. Fachleute warnen

jedoch, dass der fortlaufende Kontakt den Trauerprozess und das Loslassen erschweren kann.

Es gibt aber auch ethische Fragen: Es können unpassende oder unauthentische Antworten entstehen, die Angehörige belasten. Auch bleibt offen, ob Verstorbene einer solchen digitalen Nachbildung zu Lebzeiten überhaupt zugestimmt hätten.

Ihr Andreas Becker mit Team
vom Bestattungshaus Regenbogen



Ihr Spezialist für
Entrümpelungen und
Haushaltsauflösungen!

**Zuverlässig, ordentlich
und günstig!**

ALLES-RAUS-PROFIS
Rainer Oehmig + Team

Wir räumen für Sie aus!
Tel. 0151-61407788
team@allesrausprofis.de

BAUER
RAUM AUSSTATTUNG
Meisterbetrieb
seit 1973

- Gardinen
- Teppichböden
- PU.-Designbeläge
- Parkett, Kork
- Sonnenschutz
- Polsterarbeiten
- Markisen
- Insektenschutz

Lange Straße 73 • 76199 Karlsruhe • Tel.: 0721-886165
www.bauer-raumausstattung.de

ZEEB

Steinmetz | Natursteinbetrieb

Unser Herz schlägt für die Kunst,
Ihre Andenken und Erinnerungen
in Stein zu bewahren.

Einzigartige Grabmale:

Jedes Werk ist ein liebevoll
gestaltetes Einzelstück, das
die Geschichte eines Lebens
erzählt.

Einfühlsame Beratung:

Wir hören zu, verstehen und
helfen, Ihre Gefühle und
Wünsche in Stein zu fassen.

Besuchen Sie unsere Ausstellung:

Entdecken Sie in Stille und
Ruhe die Möglichkeiten, die
Liebe und das Gedenken an
Ihre Liebsten zu ehren.



Erfahrung, Zuverlässigkeit und hoher Qualitätsanspruch.

Zeeb Steinmetz- und Natursteinbetrieb GmbH
Carl-Metz-Str. 9 | 76275 Ettlingen
Tel.: 07243 123 09 | www.zeebsteinmetz.de

Zweigeteilter **Büro- oder Praxisraum**
in Rüppurr, ca. 22 qm, zentrale Lage,
ebenerdig + WC und kleiner Vorraum
mit Spüle, ab 01.10.2026 zu vermieten.
Chiffre 100/08_26

Rezept des Monats:

Melonen-Kichererb- sen-Salat mit Feta & Minze



Dieser Salat kommt **ganz ohne
Herd** aus, versorgt den Körper
mit Flüssigkeit und Mineralstof-
fen und ist in nur **10 Minuten** zu-
bereitet.

Zutaten (2 Portionen)

- 300 g Wassermelone
- 1 Dose Kichererbsen (abgespült)
- ½ Salatgurke
- 150 g Feta
- 1 Handvoll Rucola
- 2 EL frische Minze
- 1 EL frische Petersilie
- Saft einer ½ Bio-Zitrone
- 2 EL Olivenöl
- Salz und frisch gemahlener Pfeffer

Zubereitung

Wassermelone, Gurke und Feta
in mundgerechte Würfel schnei-
den. Kichererbsen abspülen und
gut abtropfen. Alles mit dem Ru-
cola vermengen. Zitronensaft,
Olivenöl, Salz und Pfeffer verrüh-
ren und über den Salat geben.
Minze und Petersilie unterheben
und genießen.

- Wassermelone: stark erfrischend
 - Gurke: kühlend und befeuchtend
- Esse den Salat bei Zimmertempe-
ratur, das schont die Verdauung.



NICOLAS NOWAK
Malermeisterbetrieb



Tel. 0177 / 689 40 94
info@nicolas-nowak.de
www.nicolas-nowak.de



GRÜNE fordern: Sichere Schulwege brauchen klare Zuständigkeiten

Der Schulweg soll Kindern helfen, selbstständig zu werden. Umso wichtiger ist es, dass Gehwege und Querungen sicher nutzbar sind – auch dann, wenn Baustellen eingerichtet werden. Gerade in Rüppurr haben Eltern im vergangenen Jahr wiederholt erlebt, dass dies nicht immer selbstverständlich ist. Auf dem Schulweg zur Riedschule fehlten zeitweise sichere Ersatzwege, Baustellensituationen änderten sich häufig und Hinweise aus der Bürgerschaft führten erst nach langer Zeit zu Verbesserungen. Viele betroffene Eltern schilderten dabei ein weiteres Problem: Wer auf Missstände aufmerksam machen wollte, wurde zwischen verschiedenen Stellen hin- und her verwiesen. Mal waren Ordnungsamt, Tiefbauamt, Stadtwerke oder andere Ansprechpartner zuständig. So entstand der Eindruck, dass eine klare Koordination fehlt. Vor diesem Hintergrund hat sich unsere GRÜNE Gemeinderatsfraktion für eine zentrale und schnell erreichbare Anlaufstelle bei der Stadt eingesetzt. Bürger:innen sollen unkompliziert melden können, wenn Baustellen unzureichend gesichert sind oder Ersatzwege fehlen. Wichtig sind klare Zuständigkeiten, verlässliche Kontrollen und eine schnelle Reaktion, damit gefährliche Situationen möglichst umgehend behoben werden. Das Thema gewinnt zusätzlich an Bedeutung, weil in nächster Zeit weitere Baustellen (Glasfaser, Fernwärme, Stromleitungen) anstehen. Damit diese nicht zulasten der Sicherheit von Kindern gehen, müssen sichere Geh- und Schulwege von Anfang an mitgedacht werden. Davon profitieren alle Zufußgehenden. Die Stadtverwaltung betont zwar, dass eine sichere Führung des Fußverkehrs gewährleistet werde und Hinweise aus der Bevölkerung zur Verbesserung von Abläufen beitragen (Kontakt: strassenverkehrsstelle@oa.karlsruhe.de). Die Erfahrungen vieler Eltern zeigen jedoch, dass es weiterhin Verbesserungsbedarf gibt. Wir bleiben am Thema dran. Sichere Schulwege sind keine Nebensache – sie sind eine Voraussetzung dafür, dass Kinder ihren Stadtteil selbstständig, sicher und mit Freude erleben können.

Ihr Ortsverband der GRÜNEN Rüppurr-Weiherfeld-Dammerstock.

Kontakt: rueppurr@gruenekarlsruhe.de,

Termine: gruenekarlsruhe.de/kalender.

Jens Görisch, Fritz Kölling

Warum sich alleine auf den Weg machen

...

Suchen Sie eine/n Freizeitpartner/in?

Dann schalten Sie doch eine private Kleinanzeige – schon ab 9 €, auch unter Chiffre möglich!

Tel.: 88 65 25 oder
www.monatsspiegel-karlsruhe.de



MONATSSPIEGEL
Stadtteilzeitung Rüppurr - Weiherfeld - Dammerstock

gesunder TIPP des Monats

Schon ein kurzes Gespräch am Tag kann deine Stimmung deutlich verbessern. Austausch mit anderen stärkt dein Wohlbefinden



monatsspiegel-karlsruhe.de

Was macht die Sonne – Teil 2

Sonnenlicht mit Nebenwirkung: die Polymorphe Lichtdermatose (PLD)

Für die meisten Menschen gehört der Frühling/Sommer zu den angenehmen Jahreszeiten. Die Haut produziert Vitamin D, die Stimmung steigt, das Immunsystem läuft scheinbar auf Hochtouren, die Muskeln sind gelockerter – also alles prima, der Aufenthalt im Freien wirkt sich positiv auf Körper und Geist aus.

Bei Menschen mit PDL oder einfach „Sonnenallergie“ kommt es leider zu einer „Revolt“ auf der Haut. Es zeigt sich ein juckender Ausschlag mit Knötchen, Quaddeln oder Bläschen – der Nesselsucht – die Stunden bis Tage nach Sonnenexposition vor allem an Dekolleté, Armen, Schultern, seltener Gesicht oder Beine, auftreten kann. Typischerweise tritt sie im Frühjahr oder wenn die (in unserem heutigen PC-Zeitalter) nicht ans Sonnenlicht gewöhnte Haut plötzlich starker Sonne ausgesetzt wird – also z.B. in den Ferien am Strand auf. Verantwortlich dafür sind UV-Strahlen, die bei empfindlichen Personen Immunreaktionen auslösen, die sich als Juckreiz oder Ausschlag zeigen. Oft sind es auch Reaktionen auf Medikamente, Kosmetika oder Duftstoffen in Kombination mit dem UV-Licht. Sogar auf Sonnencremes kann allergisch reagiert werden, denn sie enthalten oft chemische Filter wie Oxybenzon, Octocrylen, Octinoxat, Homosalat und diese stehen auch im Verdacht hormonell zu wirken. Am besten Produkte mit Allergie-Gütesiegel für hypersensible Haut verwenden. Auch das After-Sun Produkt muss dahingehend ausgesucht werden.

Akutmaßnahmen: Wenn der Ausschlag auftritt **sofort** aus der Sonne gehen.

- ✓ Nasskalte Umschläge: z.B. mit abgekühltem Schwarztee, wirkt entzündungshemmend und juckreizstillend (3 Schwarzteebeutel auf 1 l Wasser, abkühlen lassen, Baumwolltuch tränken und auf betroffene Stellen auflegen.)
- ✓ Bio Aloe vera Gel mit hohem Aloeanteil, alle 10 min. auftragen.
- ✓ Zinksalbe u. -tabletten 15 mg: Unterstützt die Hautregeneration, stärkt die Immunabwehr der Hautzellen und hilft bei aufgekratztem Ausschlag.
- ✓ Homöop. Mittel:

Urtica urens: Bei stark juckender und brennender Haut, Nesselausschlag wie nach Kontakt mit Brennnesseln.



Apis mellifica: bei ausgeprägten, brennenden Schwellungen und großen Quaddeln (ähnlich einem Bienenstich), die durch Kälte besser werden.

Natrium muriaticum: Bläschenartiger Hautausschlag mit Jucken und Brennen oder Stechen am ganzen Körper, große rote Flecken oder Nesselausschlag, Berührungsempfindlichkeit, Verschlechterung am Meer.

Sulfur: Hautausschlag mit Pickeln und Bläschen, Jucken und Brennen der Haut, raue und unreine Haut. Verschlimmerung durch Kratzen, in der Bettwärme, nach Waschen.

Wie kann man vorbeugen:

- ☼ Haut langsam an die Sonne gewöhnen.
- ☼ Sonnenschützende Kleidung: Kappe und langärmelige Hemden/Blusen.
- ☼ Schatten aufsuchen, besonders während Stunden mit besonders intensiver Sonnenstrahlung, zwischen 12 und 15 h.
- ☼ Breitband-Sonnenschutzmittel mit Lichtschutzfaktor min. 30, besser 50, verwenden.
- ☼ Auch eine schrittweise Gewöhnung der Haut an UV-Licht beim Hautarzt kann sinnvoll sein (sogenanntes Licht-Hardening).
- ☼ Nahrungsergänzungsmittel: Besonders **Vit. D, Vit. C u. E und Beta-Carotin** wirken als Antioxidantien und helfen, die Zellen vor UV-Strahlung zu schützen. Einnahme schon 3-4 Wochen vor Lichtexposition beginnen. **Astaxanthin** und **Lycopin:** Pflanzliche Carotinoide, die ebenfalls als Radikalfänger gelten und die Widerstandskraft der Haut gegen UV-Strahlen stärken. Bei PLD wird der entzündliche Botenstoff Histamin produziert. **Calcium** kann die durch Histamin entstandene Quaddelbildung verringern und den Juckreiz vermindern. Calcium am besten immer mit Vitamin D kombinieren.

Last but not least: Nach dem Baden im Meer immer abduschen, die Salzpartikel können wie kleine Brenngläser auf der Haut wirken, die hypersensible Haut zusätzlich reizen.

Naturheilpraxis Busch

Neckarstr. 25, 76199 Karlsruhe

Tel.: 0721 893 577 60, www.heilpraxis-busch.de



**Jeden Mittwoch-
Freitag
2 Tagesmenüs
mit Salat**

Zum Elsternest
mit ungarischen Spezialitäten

**Biergarten, Terrasse,
Kinderspielplatz und Nebenzimmer**

**Von Freitag Abend bis Sonntag Abend:
Wochenendkarte!**

Öffnungszeiten:
Mittwoch - Samstag 11.30 - 22.00 Uhr
Sonntag und Feiertage 11.30 - 22.00 Uhr
Montag+Dienstag Ruhetag

Inh. Familie Szebenyi

76199 KA-Weiherfeld · Gottlob-Schreiber-Weg 2
Telefon 07 21-8834 13 · www.zum-elsternest.de



Der Weltladen auf dem Weiherfelder Wochenmarkt:



Im August machen wir Sommerpause.

Ab September sind wir wieder mit unserem
Stand zu den gewohnten Zeiten auf dem
Wochenmarkt.

Sommerliche Grüße von Ihrem
Weltladen-Team Weiherfeld

BAUBLECHNEREI MICHAEL TRUNK



HERSTELLUNG UND MONTAGE VON:

- BAUBLECHTEILEN U. KANTTEILE
BIS 6 m LÄNGE
- METALL-BEDACHUNGEN
- DACHRINNEN U. LAUBSCHUTZ
- BLENDE U. ABDECKUNGEN
- GAUBEN U. KAMINVERKLEIDUNGEN
- ALUMINIUMSCHWEISSEN
- EDELSTAHLVERARBEITUNG
- BERATUNGS- U. PLANUNGSBÜRO

IHR KOMPETENTER PARTNER IN SACHEN BLECH!

WERKSTATT: ENGLERSTR. 6-8 · 76275 ETTLINGEN

KARLSRUHE 07 21/57 99 94 · FAX 957 36 92

ETTlingen 07 21/43 75 74-0 · FAX 947574-10

www.Baublechnerei-Trunk.de

GLASEREI
FENSTERBAU

SAND

**EINE KLAARE
SACHE**

- FENSTER
- HAUSTÜREN
- GLASARBEITEN
- FENSTERREPARATUR
- DENKMALPFLEGE
- EINBRUCHSCHUTZ



FENSTERBAU · SANIERUNG · BERATUNG

**Glaserei Sand
und Co. GmbH**
Greschbachstr. 17
76229 Karlsruhe

Tel. 0721 9400150
info@sand-glas.de
www.sand-glas.de



**Bodenbeläge Parkett Laminat Malerarbeiten
Kettelservice**

Kai Meder

Lange Str. 23
76199 KA-Rüppurr
Fax 0721 / 88 69 45
Mobil 0172 933 90 50
kaimeder@t-online.de

**Ihr kompetenter
Partner!**

www.Raumausstattung-Meder.de

Der TUS Rüppurr lädt zum Sommerfest ein:

Freut euch auf ein abwechslungsreiches Sommerfest für die ganze Familie! Es wird ein geplantes Sportangebot geben, bestehend aus einem Bambini Lauf, einem Orientierungslauf für Kinder und einem Turnauftritt. Darüber hinaus habt ihr den ganzen Tag über die Möglichkeit, auf unseren Beachvolleyball- und Tennisplätzen sowie an der Boule-Anlage verschiedene Sportarten auszuprobieren und kennenzulernen.

Für unsere kleinen Gäste ist ebenfalls bestens gesorgt: Eine Spielestation mit tollen Angeboten wie Trampolin und weiteren Spielgeräten lädt



zum Austoben ein. Zusätzlich erwarten euch eine Hüpfburg und ein besonderes Highlight – ein Einhorn mit Wasserfontäne!

Auch kulinarisch bleiben keine Wünsche offen: Es gibt Steaks, Würstchen, Grillkäse und Pommes vom Grill sowie Waffeln und Kuchen für alle, die es süß mögen. Dazu bieten wir eine große Auswahl an erfrischenden Getränken.

Wir freuen uns auf euren Besuch und einen unvergesslichen Tag!

13.09.2026, 11 – 16 Uhr auf dem Vereinsgelände Steinmannstr. 1 in Rüppurr.

TUS Rüppurr – Abteilung Orientierungssport

E-Mail: ol@tus-rueppurr.de



Ventilator oder Klimagerät: Was hilft wirklich gegen die Hitze?



Heiße Tage über 30°C und längere Hitzeperioden führen immer häufiger zur Überhitzung von Wohnräumen. Die **Karlsruher Energie- und Klimaschutzagentur (KEK)** gibt Tipps:

Nicht immer ist ein Klimagerät notwendig: Ein Ventilator senkt zwar nicht die Raumtemperatur, sorgt aber durch die Luftbewegung für einen angenehmen Kühleffekt und verbraucht deutlich weniger Strom. Bei wenigen heißen Tagen im Jahr ist er oft die günstigere Wahl. Ein Klimagerät lohnt sich vor allem bei dauerhaft überhitzten Räumen oder gesundheitlichen Gründen.

Bei der Anschaffung lohnt sich ein Vergleich: Splitgeräte arbeiten effizienter und leiser als mobile Monoblock-Geräte, sind aber teurer und



müssen fachmännisch installiert werden. Achten Sie auf Energieeffizienz, passende Kühlleistung und regelmäßige Filterreinigung.

Kostenfreie & unabhängige Beratung bei der KEK

Die Energieberaterinnen und -berater der KEK beraten unabhängig und kostenfrei. Termine können unter

www.kek-karlsruhe.de/terminbuchung oder unter **0721 480 88 250** gebucht werden.

Lulu – ein kleines Herz auf leisen Pfoten

Mischling, geb. Januar 2024, ca. 30 cm, kastriert.

Manchmal sind es die leisesten Seelen, die am tiefsten berühren. Lulu ist genauso eine kleine Seele – zart, zerbrechlich und dennoch voller Lebensfreude.

Bei uns konnte Lulu ankommen, in ihrem Tempo und mit ganz viel Zuwendung, sodass sie inzwischen den Menschen mehr und mehr vertraut. Lulu braucht immer noch etwas Zeit bis sie sich Fremden nähert. Sie hat sich mittlerweile zu einer guten Gassigeherin entwickelt, Geschirr und Leine kennt sie. Hier zeigt sich offen und unternehmungslustig. Lulu ist sozial mit anderen Hunden und spielt und tobt gerne mit den Hunden ihrer Gruppe.

Was sie sucht, ist Geborgenheit, Geduld und Menschen, die ihr zeigen, dass sie nun sicher ist. Für immer.

Begegnungsstätte Mensch-Hund e.V.

Gewann Grabenort 1-2,
76187 Karlsruhe

www.hundeheim-karlsruhe.de

Tel.: 0721 / 183 28 87





... „das ist der perfekte Tag“, um diesen Ohrwurm der Band Juli im August mitzuträllern. ♪♪ Hier zeigen Ralf und Ricky, wie eine perfekte Rollladen-Welle aussieht, die wahlweise mit Motor oder Funkmotor für alle gängigen Rollläden nachgerüstet werden kann. So können Sie per Knopfdruck oder per Automatik abdunkeln und brauchen keinen „Tag am Meer“ ♪♪, um der Hitze zu entfliehen.

Komfort, Effizienz und Sicherheit

Smarter Sonnenschutz für mehr Wohnqualität

Vom Büro aus nachsehen, ob zuhause die Alarmanlage eingeschaltet und die Rollläden heruntergelassen sind? – Das intelligente Haus ist keine Zukunftsvision. Zahlreiche elektrische Geräte und Anlagen lassen sich heute schon aufeinander abstimmen, vernetzen und per Smartphone oder Tablet über das Internet steuern. Junge Menschen lieben den Komfort der Smart-Home-Systeme. Aber auch mit zunehmendem Alter werden die intelligenten Systeme zum willkommenen Begleiter für ein selbstbestimmtes Leben im eigenen Zuhause.

Von Fachleuten installiert und komfortabel zu bedienen

Smarte Technologien müssen vor allem drei Dinge können: den Wohnkomfort erhöhen, Energie sparen und die Sicherheit in den eigenen vier Wänden optimieren. Zur Grundausstattung gehören motorbetriebene Rollläden oder Jalousien. Mit Funkempfängern ausgestattet, lassen sie sich auch nachträglich installieren, ohne dafür neue Kabel verlegen zu müssen. Die Installationsarbeiten sollte man von Profis ausführen lassen. Je nach Wohnsituation und individuellen Bedürfnissen hat **Kehrbeck Rollläden + Sonnenschutz-Technik** die passende Lösung.

Effizienz und Sicherheit

In Sachen Effizienz bewähren sich Sonnenschutzprodukte während des gesamten Jahres. Im Sommer halten sie das Haus kühl und schattig, im Winter wirken geschlossene Rollläden isolierend. Das senkt die Energiekosten und schafft angenehm temperierte Wohnräume zu jeder Jahreszeit. Sind die Anlagen mit einer Zeitschaltung ausgestattet, fahren die Rollläden automatisch herunter. Geschlossen bieten Rollläden in einbruchhemmender Ausführung außerdem zuverlässigen Einbruchschutz.

Diese zeichnen sich durch Qualitätsmerkmale wie Hochschiebesicherungen, stabile Rollladenpanzer und verstärkte Führungsschienen aus. Und wenn der Urlaub ansteht, sorgt ein Zufallsmodus dafür, dass der Sonnenschutz zu unterschiedlichen Zeiten betätigt wird. Von außen wirkt das Haus dann so, als seien die Bewohner zu Hause.

Die Investition lohnt sich

Wer in intelligente Sonnenschutzprodukte investiert, steigert den Wert der eigenen Immobilie. Die KfW-Bankengruppe vergibt dafür zinsgünstige Darlehen. Im Rahmen des Programms „Altersgerecht umbauen“ wird die Installation barrierefreier Bedienelemente für den Sonnenschutz gefördert. Davon profitieren alle Altersgruppen: Familien mit Kindern schaffen ein komfortables und sicheres Zuhause und ältere Menschen können so lange wie möglich im eigenen Heim leben.

www.kehrbeck.com



Flexibel.

Danke, dass Sie den Sperrmüll auf Abruf nutzen.



Sie entscheiden, wann es passt.
Mit dem Sperrmüll auf Abruf wählen
Sie Ihren individuellen Abholtermin
– einfach und bequem.

Hier geht's zur Anmeldung:



**TEAM SAUBERES
KÖLN**

Gemeinsam. Jeden Tag.

Neuausrichtung der Sperrmüllsammlung in Karlsruhe

Der Gemeinderat hat eine Neuausrichtung der Sperrmüllsammlung in Karlsruhe beschlossen:

Ab dem 1. Januar 2027 gibt es in Karlsruhe keinen Straßensperrmüll mehr. Stattdessen können Bürger/innen ihren Sperrmüll künftig **zweimal im Jahr kostenlos als Sperrmüll auf Abruf** anmelden. Ein kostenpflichtiger Express-Sperrmüll mit Abholung innerhalb von fünf Werktagen ergänzt das Angebot.

Grund für die Umstellung sind die zunehmenden Probleme beim Straßensperrmüll. Falsche Ablagerungen und zusätzliche Verschmutzungen führen immer häufiger zu einem hohen Reinigungsaufwand

im Nachgang der Sammlung. Zudem beeinträchtigen Fremdblagerungen und Fehlwürfe die Trennqualität der erfassten Materialien und erschweren eine hochwertige Verwertung. Mit dem Ausbau des **Sperrmülls auf Abruf** schafft das Team Sauberes Karlsruhe eine flexiblere Lösung für die Bürger/innen. Sie können die Abholung anmelden, wenn sie den Bedarf haben und müssen nicht auf einen festgelegten Termin warten. Die Bereitstellung erfolgt erst kurz vor dem Abholtermin.

Die Anmeldung erfolgt telefonisch über die Behördennummer 115 oder über das Online-Formular des Team Sauberes Karlsruhe.

Weitere Informationen unter:

www.team-sauberes-karlsruhe.de

Neuer öffentlicher Bücherschrank an der Kita Regina



Vor der Kita Regina gibt es ab sofort einen kleinen öffentlichen Bücherschrank für Groß und Klein. Hier können Bücher kostenlos hineingelegt, ausgeliehen, getauscht oder ein-

fach mitgenommen werden ganz unkompliziert und für alle Menschen im Stadtteil zugänglich. Schon in den ersten Tagen wurde der Bücherschrank mit großer Freude angenommen. Die ersten Bücher haben bereits neue Leser/innen gefunden. Vielleicht wartet dort auch schon die nächste Lieblingsgeschichte auf ein Kind, eine Familie oder einen begeisterten Bücherfreund. Wer zu Hause gut erhaltene Bücher hat, die nicht mehr gelesen werden, doppelte Exemplare besitzt oder beim Ausmisten etwas Schönes weitergeben möchte, ist herzlich eingeladen, diese in den Bücherschrank zu legen. Jeder kann Bücher hinterlegen und jeder darf Bücher mitnehmen. So finden Geschichten immer wieder ein neues Zuhause und bereiten anderen Menschen Freude. Unser Bücherschrank steht für Nachhaltigkeit, Wiederverwendung und den freien Zugang zu Büchern. Gleichzeitig fördert er Fantasie, Sprache, gemeinsame Lesezeit und stärkt das Miteinander in unserem Stadtteil. Denn wir sind überzeugt: Jedes Buch verdient es, weitergelesen zu werden. Ein herzliches Dankeschön an alle, die unseren Bücherschrank bereits mit Leben füllen und dieses gemeinschaftliche Projekt unterstützen.

Geschichten verbinden Menschen und viel-

leicht beginnt auch für Ihr Kind schon bald eine neue Geschichte bei uns in der Kita Regina.

Aktuell haben wir noch **freie Krippenplätze**. Interessierte Familien sind herzlich eingeladen, einen Besichtigungstermin zu vereinbaren, unsere Kita kennenzulernen und einen Einblick in unseren pädagogischen Alltag zu erhalten. Wir freuen uns darauf, Sie und Ihr Kind persönlich begrüßen zu dürfen.

Kontakt:

Kita Regina, Tel.: 0721 888 219,

E-Mail: kiga-regina@st-nikolaus-ka.de

Evangelische Gemeinde Rüppurr

Kruschd- und Krepelmarkt

im Evangelischen Gemeindehaus,
Diakonissenstr. 26

zur Förderung sozialer Projekte in der Gemeinde.

Willkommen ist alles, was Euren Haushalt **INTAKT(!)**
und **SAUBER(!)** verlassen darf.

**BITTE KEINE(!) Schuhe, Herrenanzüge,
Bilderrahmen, Kinder-, Sportartikel
und Spielzeug**

Annahme der Sachspenden:

Mittwoch, 07. Oktober 2026 von 11 - 13 und 15 - 19 Uhr

Donnerstag, 08. Oktober 2026 von 10 - 13 Uhr

Verkaufszeiten:

Freitag, 09. Oktober 2026 von 10 - 18 Uhr

Samstag, 10. Okt. 2026 von 10 - 15 Uhr (Tütenverkauf*)

Bei entspannter Atmosphäre, mit Kaffee und Kuchen, Schönes,
Spannendes, Nützliches und Kurioses entdecken.

HELFERINNEN + HELFER GESUCHT! -> kruschdunkrepel@gmx.de

*Tütenverkauf: große, oder kleine Tüte kaufen + befüllen



Ostendorfplatz 4,
76199 Karlsruhe,
Tel.: 0721 / 989 21 70

Marktag bei nahkauf



- Leckerer Steinobst, frisches Beerenobst und knackige Salate
- Frisches Obst und Gemüse vom Karlsruhe Großmarkt
- Passend zur Grillzeit: Saucen in großer Auswahl
- Gekühlte Getränke
- Holzkohle, Grillschalen ...
- Frische Blumen und Topfpflanzen
- Erweitertes Drogeriesortiment

Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 7.30 Uhr - 19.30 Uhr, Sa.: 7.00 Uhr - 15.00 Uhr

www.nahkauf-karlsruhe.de

FEURIGER FRANZ
mit Pfefferkruste

DREISAATBAGUETTE
das Körnige

BAGUETTE TRADITION
mit langer Teigführung

Peters
gute
Backstube

KARLSRUHE RÜPPURR OSTENDORFPLATZ 4
MO-FR: 06 - 19:30 | SA: 06 - 15:00 | SO: 08 - 12:00

WWW.PETERSGUTEBACKSTUBE.DE

DAS RIEBERG
CAFÉ - CONFISERIE - BISTRO

Sommerzeit ist Auszeit.

GEÄNDERTE ÖFFNUNGSZEITEN

Während der Schulsommerferien
haben wir an **allen Sonntagen** geschlossen.

GESCHLOSSEN AN FOLGENDEN SONNTAGEN:

2.8.	9.8.	16.8.	23.8.	30.8.	6.9.	13.9.
------	------	-------	-------	-------	------	-------

📍 Ostendorfplatz 1, 76199 Karlsruhe-Rüppurr | ☎ Tel.: 0721-891518

ACHTUNG SOMMERÖFFNUNGSZEITEN!

Im August bleibt unser Geschäft nachmittags geschlossen.
Vormittags sind wir Montag bis Samstag von 9:00 – 13:00 Uhr für Sie da!



Wir wünschen einen schönen Sommer!

Ostendorfplatz 5 * KA-Rüppurr * Tel. 89 01 06 * info@oster-ka.de

Charlotten-Apotheke



Dr. L. Kammerer
Ostendorfplatz 4 Tel.: 89 00 92



ZUM
VORMERKEN:

Herbstkonzert in St. Nikolaus

Operette trifft Musical

Joachim Berneck (Saxophon)
Lothar Kammerer (Gesang)
Daniel Salzmann (Klavier)

präsentieren Unvergessliches aus:

Das Phantom der Oper, Les Miserables,
Das Land des Lächelns, Joseph u.a.

Sonntag 11. Oktober

17:30 Uhr

St. Nikolaus-Kirche Rastatter Straße
Eintritt frei, Spenden für Hospiz Arista willkommen

Charlotten-Apotheke
Ostendorfplatz 4

Geschenke & Lesecke



Neue Öffnungszeiten:
Mo - Fr 7.00 - 13.00 und 14.30 - 19.00 Uhr
Sa von 8.00 - 13.30 Uhr



Postfiliale

· Presse/Toto-Lotto/Zeitschriften · Schulbedarf
Kopien · Geschenkartikel · Reinigungsannahme
· Süßigkeiten u.v.m.

Pavlos Alexiadis & Lazaros Chotamanidis
Ostendorfplatz 3 · Telefon 14 50 489

MEISTER DES INDIVIDUELLEN HANDWERKS



Experte für
Im-Ohr-Hörgeräte
Laurentdotter
repariert, modifiziert
und programmiert



Vereinbaren
Sie einen Termin
bei uns - über Ihr
Fachgeschäft!

Mein Highlight: Die neuen Im-Ohr-Hörsysteme von Unifon

Gedankter Sound Performance und ultimative Komfort bieten Sie in den intelligenten & verdrahtungslosen Intra™ 3,4 Im-Ohr-Hörgeräten von Unifon.



laurentdotter

alles aus meisterhand
eigene werkstatt

Ostendorfplatz 3, 76199 KA-Rüppurr

Tel.: 0721 132 44 70

kontakt@laurentdotter.de

www.laurentdotter.de

Es gibt nichts Gutes außer man tut es

Mitgestalten durch ehrenamtliches Engagement



Joachim Hornuff

Joachim Hornuff ist in Dammerstock und Weiherfeld kein Unbekannter. 26 Jahre war er Mitglied im Vorstand des Bürgervereins, seit 2012 Vorsitzender. Hinsichtlich seiner Motivation muss

er nicht lange überlegen: Durch ehrenamtliches Engagement das eigene Umfeld mitzugestalten, sagt er, war immer ein elementarer Teil seines Lebens. Die Eltern im Postsportverein, engagierte er sich schon mit 15 Jahren im Schwimmsport, wurde später Schwimmtrainer und als Erwachsener sogar Vizepräsident des deutschen Schwimmverbandes. Glücklicherweise konnte er als Geschäftsführer des Fächerbades Beruf und Ehrenamt miteinander verbinden. Unsere Bäder waren ihm auch als Vorsitzender des Bürgervereins ein Anliegen. So trug er wesentlich zum Erhalt des Oberwaldbades sowie der Gründung des Freundeskreises des Freibads bei. Als vielseitig interessierter Mensch möchte er die Entwicklung unterschiedlicher Themen voranbringen. Stolz ist er, dass die Albrücke bei ihrer Sanierung fast wieder im ursprünglichen Zustand hergestellt und die kürzlich sanierten Fußgängerbrücken für den Radverkehr verbreitert wurden. Und dass nun der Bau des grünen Hauses als wichtiges Zentrum im Stadtteil begonnen wird. Dass es ihm trotz viel Einsatz nicht gelungen ist, das Problem der fehlenden Nahversorgung zu lösen, bedauert er. Mit 75 Jahren hat er sich nun aus dem Bürgerverein zurückgezogen, froh, dass inzwischen mehr als die Hälfte der Vorstandsmitglieder Frauen sind. Seine Erfahrung: Wenn man aufhört, findet sich in der Regel jemand, der weitermacht und neue Ideen einbringt. Er wünscht sich aber, dass mehr junge Menschen in das Ehrenamt hineinwachsen, so wie er es erlebt hat. Joachim Hornuff bleibt weiterhin aktiv, begleitet in der Arbeitsgemeinschaft der Karlsruher Bürgervereine die Planung der Güterbahntrasse und wird uns mit seiner Kompetenz sicher auch weiter zur Verfügung stehen.

Fritz Kölling



Gemeinsam für eine sichere Energie- und digitale Zukunft

Liebe Bürgerinnen und Bürger von Rüppurr, als Stadtwerke Karlsruhe Netzservice GmbH möchten wir Sie über den aktuellen Stand der Baumaßnahmen im Bereich der **Diakonissenstraße** und **Battstraße** informieren. Die umfangreichen Arbeiten zur **Modernisierung des Stromnetzes** laufen derzeit auf Hochtouren. Diese Investition ist ein wichtiger Baustein für die Energieversorgung von morgen. Der steigende Einsatz von Wärmepumpen, Wallboxen für Elektrofahrzeuge und anderen elektrischen Anwendungen stellt höhere Anforderungen an die Netzinfrastruktur. Um diesen Anforderungen auch künftig gerecht zu werden, wird die Kapazität des Stromnetzes in diesem Bereich um das **Achtfache erhöht**. Nach Abschluss der Arbeiten können die bisherigen Freileitungen zurückgebaut werden, was das Ortsbild aufwertet. Ein besonderer Mehrwert der Maßnahme ergab sich durch eine **Kooperation mit der Telekom**. Gemeinsam wurde der Ausbau eines **zukunftsfähigen Glasfasernetzes** abgestimmt und in die laufenden Arbeiten integriert. Da die Zusammenarbeit mit der Telekom erst nach Beginn der ursprünglichen Baumaßnahme zustande kam, wurden zusätzliche Bereiche in die Baumaßnahme aufgenommen. Hierzu zählen insbesondere angrenzende Straßenabschnitte und die Schließung bestehender Lücken im Glasfasernetz. Durch die Einbindung dieser Bauschritte verlängerte sich zwar die Bauzeit insgesamt. Die Entscheidung wurde jedoch bewusst getroffen, um die bereits vorhandene Baustelleninfrastruktur zu nutzen und den BürgerInnen in naher Zukunft eine weitere, separate Baumaßnahme für den Glasfaserausbau **zu ersparen**.

Durch dieses Vorgehen können **Synergien genutzt** und zusätzliche Baustellen in den kommenden Jahren synergetisch abgewickelt werden. **Das spart Zeit und führt zu einer insgesamt kürzeren Bauzeit**. Denn unser Ziel ist es, die Belastungen für Anwohnende so gering wie möglich zu halten und gleichzeitig mehrere wichtige Infrastrukturprojekte effizient umzu-

setzen. Bereits im ersten Bauabschnitt wurden sogenannte Mikrorohre im Zuge des Stromnetzausbaus mitverlegt. In den nächsten Schritten folgt die Herstellung der Hausanschlüsse sowie das Einblasen der Glasfaserkabel. Dies schafft die Voraussetzung für moderne Glasfaseranschlüsse bis in die Wohnung (FTTH) und damit für eine leistungsfähige und zukunftssichere digitale Infrastruktur. Nach aktuellem Stand werden die Tiefbauarbeiten im erweiterten Umfang **voraussichtlich bis Ende 2026** abgeschlossen sein. Anschließend folgen noch einzelne Abschlussarbeiten am Glasfasernetz sowie die Herstellung weiterer Hausanschlüsse. Die Energiewende macht dabei keine Pause: Bereits in den kommenden Monaten werden im Bereich der Rastatter Straße weitere wichtige Maßnahmen zur Stärkung der Energieinfrastruktur beginnen. Auch hier wird synergetisch sowohl Strom- als auch Glasfaserinfrastruktur errichtet. Und auch diese Projekte tragen dazu bei, die Versorgungssicherheit in Karlsruhe langfristig zu gewährleisten. Die betroffenen Anwohner werden hierzu selbstverständlich rechtzeitig und gesondert informiert.

Wir bedanken uns herzlich für Ihr Verständnis, Ihre Geduld und Ihr Vertrauen während der Bauzeit. Gemeinsam schaffen wir die Grundlage für eine moderne, leistungsfähige und zukunftssichere Energie- und Kommunikationsinfrastruktur in Rüppurr.

Ihr Netzservice der Stadtwerke Karlsruhe



Schauen Sie auch ONLINE vorbei



(www.monatsspiegel-karlsruhe.de)



Wohnstift Karlsruhe

**Hol- und Bringdienst
auf Wunsch möglich!**

Alle Facetten des Lebens genießen



Tagespflege in der Residenz Rüppurr

Erlenweg 2 | 76199 Karlsruhe | ☎ 0721 / 8801-966

In unseren Räumlichkeiten werden Besucher von einem kompetenten Team, bestehend aus Pflegefach- und Betreuungskräften sowie Alltagsbegleitern durch das abwechslungsreiche und individuell abgestimmte Tagesprogramm begleitet.

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8:30 bis 16:30 Uhr

Informationen erhalten Sie bei Alexandra Burkhardt unter 0721 / 8801-966 – wir freuen uns auf Sie.

@ info@wohnstift-karlsruhe.de

💻 www.wohnstift-karlsruhe.de



Charlotten-Apotheke
Dr. Lothar Kammerer e.K.
Ostendorfplatz 4

Tel.: 07 21/89 00 92
Fax: 07 21/88 62 87
charlotten-apo@aponet.de



Gropius-Apotheke
Dr. Benjamin Buckel
Nürnberger Straße 7-9

Tel.: 07 21/98 85 70
Fax: 07 21/988 57 20
service@gropius-apotheke.de



Heinrich-Heine-Apotheke
Cornelia Freund e.K.
Nikolaus-Lenau-Str. 18

Tel.: 07 21/988 71 00
Fax: 07 21/988 71 01
heinrich-heine-apo@t-online.de



Rosen-Apotheke
Christiane Ulmer e.K.
Breisgaustraße 9

Tel.: 07 21/88 10 27
Fax: 07 21/88 10 12
rosen@apotheke-ulmer.de



Südstern-Apotheke
Margrit Schmelzeisen e.K.
Am Rüppurrer Schloß 5

Tel.: 07 21/88 25 40
Fax: 07 21/89 31 430
info@apotheke-suedstern.de

Hier wohne ich – hier kaufe ich – hier werde ich gut beraten!

Arzneimittel bei Hitzewellen

Anhaltend hohe Temperaturen können einerseits die Wirkung von Medikamenten im Körper verändern, dann kann eine individuelle Dosisanpassung empfehlenswert sein. Andererseits kann eine zu warme Lagerung Medikamente unbrauchbar machen. Verschiedene Arzneimittel wie z.B. Entwässerungsmittel, Blutdrucksenker, Schlaf- oder Abführmittel beeinflussen den Flüssigkeitshaushalt und die Abkühlungsmechanismen des Körpers. Kommt es durch starkes Schwitzen zu einem Flüssigkeitsverlust, kann deshalb die Wirkung der Medikamente zunehmen. Bei Hitze steigt zudem die Durchblutung der Haut. Arzneimittelhaltige Pflaster können dann mehr Wirkstoff ins Blut abgeben, was wiederum Nebenwirkungen verstärken kann. Für Apotheken ist vorgeschrieben, dass Arzneimittel bei höchstens 25 °C gelagert werden. Denn höhere Temperaturen können Arzneimitteln schaden. Die meisten Arzneimittel kann man auch an einem heißen Sommertag ohne Bedenken für eine kurze Zeit aus der Apotheke nach Hause tragen. Sie sollten aber auf Dauer bei max. 25 °C gelagert werden. Einige wenige Arzneimittel gehören in den Kühlschrank, z.B. Insuline. Wenn es auf der Verpackung vermerkt ist, sollten sie zwischen 2 und 8 °C aufbewahrt werden.

Wurden Medikamente einmal zu warm gelagert, sollten sie auch nach dem Abkühlen nicht mehr angewendet werden. Einige Hitzeschäden kann man sogar sehen, etwa wenn Zäpfchen schmelzen. Aber nicht immer ist der Schaden äußerlich erkennbar. Z.B. kann sich bei Asthmasprays die Dosiergenauigkeit ändern, wenn sie in der direkten Sonne gelagert wurden.

Bei langen Autofahrten sollten Medikamente z.B. unter einem Vordersitz oder im Kofferraum (nicht über dem Auspuff) verstaut werden. Denn bei einer Außentemperatur von über 30 °C heizt sich ein Auto auch im Schatten sehr stark auf. Auf der Hutablage oder dem Armaturenbrett können die Temperaturen dann auf mehr als 70 °C klettern – auch das Handschuhfach heizt sich auf. Unter den Vordersitzen oder auf dem Boden des Kofferraums bleibt es hingegen deutlich kühler.

Über die richtige Lagerung und den korrekten Transport von Medikamenten informieren **Ihre Rüppurrer Stammapotheken aus dem Dammertstock, Gartenstadt und Rüppurr**. Sie gerne und gut.

Dr. Benjamin Buckel
Apotheker

Gesundheitstipp:

Sommer, Schweiß und Energie – warum Wasser allein oft nicht reicht

Wenn die Temperaturen steigen, sinkt bei vielen Menschen die Lust auf Bewegung. Das ist verständlich, denn hohe Temperaturen belasten den Kreislauf und können den Körper schneller erschöpfen. Dennoch ist es gerade im Sommer wichtig, aktiv zu bleiben, um Muskulatur, Herz-Kreislauf-System und Beweglichkeit zu erhalten. Die Lösung lautet daher nicht, das Training komplett auszusetzen, sondern es an die Bedingungen anzupassen. An besonders heißen Tagen muss es kein intensives Workout sein. Bereits ein Spaziergang im Wald, eine lockere Radtour in den Morgen-/ Abendstunden oder ein ausgiebiges Dehn- und Beweglichkeitstraining können einen wertvollen Beitrag zur Gesundheit leisten. Viele Menschen unterschätzen, wie wohltuend und effektiv regelmäßiges Stretching für Muskulatur, Gelenke und das allgemeine Wohlbefinden sein kann.

Ein weiterer wichtiger Punkt wird häufig übersehen: Mit dem Schweiß verliert unser Körper nicht nur Wasser, sondern auch wichtige Mineralstoffe – sogenannte Elektrolyte. Dazu gehören vor allem Natrium, Kalium, Magnesium und Calcium. Sie sind für die Funktion von Muskeln, Nerven und den Flüssigkeitshaushalt unverzichtbar. Fehlen sie, können Müdigkeit, Konzentrationsprobleme, Muskelkrämpfe oder Kreislaufbeschwerden die Folge sein. Wer viel schwitzt, sollte deshalb nicht nur auf die Trink-



Bildquelle: Magnific

menge achten, sondern auch auf die Versorgung mit Elektrolyten.

Ein einfacher Praxistipp:

- 1 Liter Wasser
- eine Prise naturbelassenes Salz
- der Saft einer halben Zitrone oder Limette

können helfen, verlorene Mineralstoffe zu ergänzen. Auch Lebensmittel wie Gurken, Tomaten, Kartoffeln oder Bananen unterstützen den Körper dabei.

Unser Fazit: Bewegung bleibt auch im Sommer wichtig. Wer die Belastung den Temperaturen anpasst und neben ausreichend Flüssigkeit auf eine gute Elektrolytversorgung achtet, schafft die besten Voraussetzungen, um gesund, aktiv und leistungsfähig durch die warme Jahreszeit zu kommen.

Corinna Bleidt
www.aktiviosport.de



Neues aus dem Weiherwald

„Wir heben ab!“

Bei strahlendem Sonnenschein feierte die Schulgemeinschaft an der Weiherwald-Grundschule ihr 75-jähriges Jubiläum.

Völlig losgelöst vom Schulalltag wurden zunächst die Projekttagge unter dem Motto: „Reise zum Mond“ gestartet. Die Kinder schlüpfen in jahrgangsgemischten Gruppen mit ihren

Commandern in sogenannte Astroteams und tauchten an 12 Stationen in die Weiten des Weltraumes ein. Staublabor, Raketenstart, Bienenroboter, Energieriegel und Astronautentraining waren hierbei nur einige Highlights. Ihren gebührenden Abschluss fand die Projektwoche am Samstag, den 20. Juni 2026 mit dem Schulfest. Die Feier wurde von den Reden der Schulleitung, des Fördervereinsvorsitzenden, sowie dem Schulchor und den Trommelkindern mitgestaltet. Ein besonderer Dank geht an alle fleißigen Helfer und ganz besonders an unseren Förderverein, der anlässlich zum Jubiläum eigene Schul-T-Shirts für alle Kinder drucken ließ.

Ein Hoch auf diese Schulgemeinschaft!

M. Seidel / D. Schmerbeck



**Ihr mobiler
Bodenleger-Service**

Parkett Laminat Kork Vinyl

Wir kommen zu Ihnen!

☎ 0721/98960168
✉ info@bodenverlegung-lober.de
🌐 www.bodenverlegung-lober.de

Ihr Boden – unsere Leidenschaft

Mit über 12 Jahren Erfahrung steht Bodenverlegung Lober für professionelle Bodenbeläge, individuelle Beratung und handwerkliche Präzision. Wir bieten Ihnen alles aus einer Hand: Von der Auswahl hochwertiger Materialien über Lieferung bis zur fachgerechten Verlegung – ob Parkett, Laminat, Vinyl oder Naturböden. Dabei kommen wir direkt zu Ihnen nach Hause, zeigen Ihnen Muster unter Ihrem echten Licht und beraten Sie ehrlich und kompetent.

www.bodenverlegung-lober.de

INDEPENDENT DAYS starten weltweiten Call for Submissions

26. Internationale Filmfestspiele Karlsruhe suchen Filme für das Festival vom 14. bis 18. April 2027

Ab sofort können unabhängige Filmschaffende, Filmstudierende, Filmhochschulen, Nachwuchstalente und Produktionsfirmen ihre aktuellen Werke für das Festival einreichen, das vom 14. bis 18. April 2027 in Karlsruhe stattfinden wird. Die Gewinner erwarten attraktive Preise im Gesamtwert von 15.000 Euro.

Mehr Infos unter:
www.filmboard-karlsruhe.de



Der Monatsspiegel gratuliert ganz herzlich nachträglich

Zur Diamantenen Hochzeit (60)
07.07. Gerhard und Bärbel Scharn,
geb. Reupke, Rüppurr

Zur Goldenen Hochzeit (50)
02.07. Dietmar und Gudrun Eyring,
geb. Hoffmann, Rüppurr

Zum 90. Geburtstag
11.07. Frau Renate Billet,
geb. Wenz, Weiherfeld-Dammerstock



**Immer erreichbar,
sofort Hilfe.**

- Wartungen Sanitär, Heizung, Klima
- Reparaturen aller Art
- Schadenssanierung von Wasser- und Brandschäden
- Kanalreinigung und Videoinspektion
- 24 Std Notdienst an 365 Tagen im Jahr

Service

Werling GmbH | Industriestraße 19 | 76189 Karlsruhe |
0721 / 9 31 74-0 | info@werling.de | werling.de

Garten ist Leben

Hermann Danner
Gartengestaltung und Pflege

Geroldsackerweg 33 • 76139 Karlsruhe
Telefon 0721/68024-31 • Telefax 0721/68024-32
Am Waldsaum 13 • 76275 Ettlingen-Oberweier
www.danner-gala.de • info@danner-gala.de

Neuanlagen und Umgestaltungen von Grünflächen • fachkundige Beratung, Planung und Ausführung • Pflanzungen, Pflege und Grünholzschnitt • Hinterhof- und Dachbegrünungen • Naturstein- und Pflasterarbeiten • Beregnungsanlagen

Ihr Experte für Garten & Landschaft




Wichtige Information!

Liebe Lulu-Kunden,
ab dem **01.09.2026** haben
wir neue Öffnungszeiten!
Mo - Fr: 09:00 - 18:00 Uhr
Sa: 09:00 - 16:00 Uhr

Bei Lulu im Weiherfeld,
gibt es eine tolle Auswahl an
wunderschönen Bademoden.
Ob Damen Herren oder Kinder,
von klein bis groß, wir finden
genau das Richtige für Sie.
Fehlt Ihnen noch ein schönes
Kleid, eine Tunika oder eine
leichte Sommerbluse?
Auch hier haben wir ein
erstklassiges Sortiment.
Kommen Sie vorbei,
wir beraten Sie gerne.
Ihr Lulu-Team

Firma Harbrecht

Enzstr. 5-7, 76199 Karlsruhe
Tel.: 0721 / 88 14 04
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8:00 - 19:00 Uhr
Sa. 8:00 - 16:00 Uhr
www.lulu-weiherfeld.de

HEILSAMES SINGEN

in Rüppurr mit
Miriam Trauth

Nikolauskirche,
Rastatter Str. 57

Mittwoch 19 - 20 Uhr, 5 Euro

Termine: Aug. Pause! - **9. & 23.09.26**

www.heilsames-singen-ka.de



Redaktionsschluss für die
September-Ausgabe: 14.08.2026

Rastätter und Partner mbB

Beratung im Steuer- und
Erbrecht aus einer Hand

Steuerberater
Rechtsanwälte

Rastatter Str. 22
76199 Karlsruhe



kanzlei rastätter



Fon 0721/50 96 80-30 | info@kanzlei-rastatter.de | www.kanzlei-rastatter.de

Stuckateurfachbetrieb



76199 Karlsruhe
Allmendstraße 9
Tel.: 07 21 / 88 77 44
Mobil: 01 71 / 52 66 203

E-Mail: info@vischer-stuckateur.de
www.vischer-stuckateur.de

- Umbau
- Ausbau
- Fassade
- Wärmedämmung
- Putze
- Malerarbeiten

Modellbahnanlage des Albtalmodulteam e.V.

im Bunker Dammerstock
Danziger Straße 4

Hallo Modelleisenbahner,

sollten Sie noch ein altes MÄRKLIN-Schätzchen zu Hause haben, das mal wieder auf Strecke gehen sollte? Wenn ja, dann kommen Sie doch einfach mal bei uns im Bunker im Dammerstock mit Ihrem Schätzchen – egal ob Analog oder Digital – vorbei, um es aufs Gleis zu setzen.

Wir sind immer mittwochs ab 18:00 Uhr dort anzutreffen.

Bitte anmelden unter Tel.: 07243 652 77 33
oder 07243 916 87

oder per Mail: thomas.mueller@albtalmodulteam.de
oder walter.lange@albtalmodulteam.de



Suche Mehrfamilienhaus, Einfamilienhaus und / oder Grundstück. Mobil: 0172 933 90 50

Probleme in Mathe?

Abi! Davor? Oder Ziele danach? Prof. Nachhilfe. Mobil: 0176 38 73 44 11

Braucht Ihr Kind Unterstützung in Französisch?

Gymnasiallehrerin erteilt Französisch Unterricht für Schüler und Erwachsene. Alle Lernstufen. Auch Hilfe beim Abitur. Tel.: 0721 81 63 66

Klavier- und Gitarrenunterricht im Weiherfeld bei Shorena Schönecker, Enzstr. 16. Tel.: 0721 180 30 633

Unterricht für GITARRE/ E-GITARRE/E-BASS

Jörn Masuch. Tel.: 0721 88 27 77 Mobil: 0160 96 44 70 73

Alltags- u. Reparaturhilfe für die Region

Erledige gerne kl. Reparaturen wie Tausch od. Installation von Lampen, Wasserhahn erneuern, Kleinmöbel u.a. montieren. Fachhandwerker in R., kompetent, zuverlässig, zeitnah. Ich freue mich auf Sie. Mobil: 0176 85 97 39 47 oder 0721 554 4 64

ENGLISH CONVERSATION

Englischlehrer (Muttersprachler) gibt Nachhilfe bis zum Abitur. Bei ihm können Erwachsene ihr Englisch auffrischen. Außerdem können Geschäftsleute u. Wissenschaftler ihr Fachenglisch verbessern. Tel.: 0721 182 77 35 oder 0176 23 53 08 75

Gitarrenunterricht von erfahrenem Gitarrenlehrer, Sören Jordan, Mobil: 0177 763 73 60

Sammler sucht alte Hifi-Geräte von Marantz, Pioneer, Revox, Yamaha, Kenwood usw. sowie Lautsprecher, auch defekt. Bitte alles anbieten (auch Schallplatten) Mobil: 0173 316 52 16

Dammerstock / Weiherfeld: Oberstudienrat **sucht 1-3 Familienhaus** (auch DHH etc.) in Dammerstock, Weiherfeld oder Rüppurr zum Kauf. Gerne Altbau. Auch renovierungsbedürftig. Biete zuverlässige, zügige Abwicklung an. Bitte Mail an: mittendrin55@web.de

Sie können auch **per E-Mail auf Chiffreanzeigen antworten**, ich leite sie dann gerne weiter. Die Redaktion *Eike Koch*

Suche liebevollen Partner zwischen 50 und 60 Jahren für eine Gemeinschaft. Mobil: 0157 83 46 58 98

Ruhige **1 bis 2 Zimmer-Wohnung** ab sofort **gesucht**. KM bis maximal € 500,-. Ich bin Sozialpädagoge in Karlsruhe mit festem Gehalt, bin Nichtraucher, handwerklich geschickt und habe keine Haustiere. Mobil: 0151 40 33 00 94

Ganz verschiedene **Blockflötennoten** in Rüppurr zu verschenken. Tel.: 0721 56 87 09 73

Soforthilfe bei Problemen mit PC, Internet, Drucker, Tablet, Smartphone, Tarife- & Kurz-Schulung, günstig & kurzfristig, Vor-Ort-Service, Rüppurr & Stadtteile - Tel.: **0160 99 45 43 66**

Putzhilfe für 2 Std. wöchentlich für 2-Pers.-HH. + **Gartenhilfe** nach Absprache, in Rüppurr, gesucht. Tel.: 0721 89 14 35

Ehem. Rüppurrer Ehepaar mit Tochter (16 J.) **sucht** wegen Eigenbedarfsk. **3-Zi.-Whg** in Rüppurr und Umgebung, gerne mit Balkon, ges. Eink., ab sofort. Mobil: 01575 612 71 72, andreanebinger74@gmail.com

Helle Wohnung gesucht!

Paar mittleren Alters sucht eine bezahlbare 3-Zimmer Wohnung. Balkon und Wohnküche wären wunderbar. Kontakt per Tel. oder WhatsApp: 0176 20 94 48 18

Familie mit 2 Kindern hat das Leben in Weiherfeld lieb gewonnen und **sucht nun Eigenheim** in der Gegend: neueshaus@online.de

Zweigeteilter **Büro- oder Therapieraum** in Rüppurr, ca. 22 qm, zentrale Lage, ebenerdig + WC und kleiner Vorraum mit Spüle, ab 01.10.2026 zu vermieten. Chiffre: 100/08_26

Gartenpflege & Gestaltung im Weiherfeld
Ralf Schweickart - Donaust. 5 - 76199 KA
Wir bieten auch günstige Dauerpflege
Tel.: 0157 361 173 17

SCHMERZFREI LIEGEN UND SCHLAFEN - DAS ANDERE KONZEPT keine Übungen sondern Analyse Ihrer Liegeposition u. Anpassung in Theorie u. Praxis / KA-Dammerst. / Christiane Rudolph / Ergotherapeutin / 01577 4683418 / www.christiane-rudolph.de

Gartenservice Gabriel
Entrümpelung, Gartenpflege, Pflasterverlegen,
Hochdruckreinigung ... **01520 925 35 22**

Hier ist **dein** Raum für Entspannung, Regeneration und Potentialentfaltung.



Die Praxis für Entfaltungsräume
Andrea Hofmann-Schmidt
0178 202 689 5
der-entfaltungsraum.com

Baumservice Fingerle - der Baumspezialist von nebenan. Ganzjährig biete ich **Pflegeschnitt, Totholz-entfernung** und **Baumfällung** mittels Seilklettertechnik. 0177 811 35 39 oder wolfgangfingerle@web.de

KLEINANZEIGEN

Die Brücke ...

Die Initiative zur Unterstützung des Biolandhofes Schleinkofer informiert Sie über aktuelle Entwicklungen zur **Brücke** monatlich online unter: www.monatsspiegel-karlsruhe.de

Attraktive ETW, 3-ZKBB, Rüppurr, ca. 90 qm, 7. OG, 2 Süd-Balkone, 2 WCs, sehr gepflegter Zustand, TG-Stellplatz + EBK incl., ideal auch für Kapitalanleger, letzte Kaltmiete € 1.500, Verkaufspreis € 392.000 - **S&R Immobilien**, Tel.: 0163 764 8373, info@sr-immobilien.eu

Kinderfahrradsitz „Römer Jockey“ bis 22 kg mit Halterung, pink mit buntem Bezug, für 10 € zu verkaufen. Mobil: 0173 82 10 920

Geschäftsräume in Rüppurr, zentrale Lage, zwei Räume, ca. 60 qm, WC, Kochgelegenheit, ebenerdig, mit zwei Schaufenstern ab 01.08.2026 zu vermieten. Tel.: 0721 88 54 41

Junge Rüppurrer Familie **sucht Wohnung oder Haus**. Wir sind ein freundliches, zuverlässiges Paar mit unserem 7-jährigen Kind und suchen dringend eine 3- bis 4-Zimmer-Wohnung oder ein Haus zur Miete oder zum Kauf. Wir sind berufstätig, Nichtraucher und wünschen uns ein langfristiges Zuhause. Über jedes passende Angebot oder jeden Hinweis freuen wir uns sehr. Mobil: 0178 294 38 90

Wer fährt mich (weibl.) nach Bein-OP Kurzstrecken innerhalb Rüppurr für ca. 4 Wochen und hilft bei kleinen Aufgaben? Angemessene Vergütung. Mobil: 0162 788 97 04 (bitte SMS!)

IHRE KLEINANZEIGE mitten in Ihrer Nachbarschaft **ab 9,- €**
Online konfigurieren:
www.monatsspiegel-karlsruhe.de

LEBENSRYTHMUS - MEIN TANZWEG DURCH 5 RÄUME - Emotional-Dance-Process®

5 Abende zwischen Bewegung und Stille:

Herausfinden, welche Rhythmen mich derzeit bestimmen und welche Räume es braucht, um in eine gute Balance zu gelangen. Eine Zeit zum Auftanken und Klären in der 2. Jahreshälfte. Ohne Vorkenntnisse.

Termine: freitags 25.09./9.10./23.10./13.11./11.12.2026

Ort: Physiopraxis Ch. Kamm, Holderweg 13, 76199 Karlsruhe - **Uhrzeit:** 18:00-19:30 Uhr -

Kosten: 70,00 € gesamter Kurs - **Begleitung:**

Beate Maag, EDP® autorisiert, Physiotherapeutin -

Anmeldung bis 21.09. - **nähere Infos:**

Beate-Maag@web.de, Tel.: 0172 655 95 71



ZU WENIG TASCHEN- GELD?

Der Monatsspiegel sucht zuverl. Austräger (Schüler ab 13 J.) als Ferienvertretungen für den **28./29.08.26**.

Bitte meldet euch unter

Tel.: 0721 88 65 25 oder

Mail: kontakt@monatsspiegel-ka.de

SEYFRIED IMMOBILIEN
FACHBÜRO FÜR VERMIETUNG UND VERKAUF

Über 30 Jahre vor Ort!

VERKAUF VERMIETUNG

Tel.: 0721 / 988 60-0

www.seyfried-immobilien.de

Maler- und Tapeziergeschäft M. Beisel

Ausführung sämtlicher Tapezierarbeiten und Verlegung von Teppichböden, Laminat und PVC-Beläge



Rosenweg 31, 76199 K'he

Tel.: 0151 26 21 78 34

Mail: mariobeisel@t-online.de



Katholische Kirchengemeinde Karlsruhe



Pfarrbüro: Gebhardstr. 44a, 76135 Karlsruhe,
Tel.: 0721 95 78 47-0

E-Mail: pfarrbuero@st-nikolaus-ka.de

Öffnungszeiten:

Mo. + Di. 09 - 11:00 Uhr und Do. 16 - 18:00 Uhr
(oder gerne nach Vereinbarung)

Telefonisch erreichbar:

Mo., Di. und Fr. 09 - 11 Uhr + Do. 16 - 18 Uhr

Öffnungszeiten des Präsenzbüros in

Christkönig: Tel.: 0721 89 08 68

Di. 10 - 11:30 Uhr und Do. 15 - 16:30 Uhr

GOTTESDIENSTE im August:

Samstag 01.08. 18:00 h Christkönig

Eucharistiefeier

Sonntag 02.08. 11:00 h St. Franziskus

Eucharistiefeier

Samstag 08.08. 18:00 h ev. Friedenskirche

Eucharistiefeier

Sonntag 09.08. 10:00 h Wohnstift

Eucharistiefeier

11:00 h Christkönig Eucharistiefeier

Samstag 15.08. 18:00 h Christkönig

Eucharistiefeier

Sonntag 16.08. 11:00 h ev. Friedenskirche

Eucharistiefeier

Samstag 22.08. 18:00 h ev. Friedenskirche

Eucharistiefeier

Sonntag 23.08. 10:00 h Wohnstift

Eucharistiefeier

11:00 h Christkönig Eucharistiefeier

Samstag 29.08. 18:00 h Christkönig

Eucharistiefeier

Sonntag 30.08. 11:00 h Wohnstift

ökumenischer Gottesdienst

11:00 h ev. Friedenskirche Eucharistiefeier



Kinderkirche & Newsletter Familiengottesdienste:

Kinderkirche findet bei den Gottesdiensten um
11 Uhr statt, aber in den Schulferien nicht.

Newsletterbestellung für 1x wöchentl. unter:
teresa.ostertag@st-nikolaus-ka.de

Ökumenisches Abendgebet:

in St. Nikolaus **entfällt im August!**

Kath. Gottesdienste in St. Nikolaus:

an jedem Montag um 18.00 Uhr.

Gottesdienste im Wohnstift:

1. + 3. So. im Monat um 11 Uhr ist der

evangelischer Gottesdienst –

2. + 4. So. um 10 Uhr ist die kath. Messfeier.

Am 5. So. im Monat ist ggf. um 11 Uhr

ökumenischer Gottesdienst.

Altpapiersammlungen ab 8 Uhr:

Weiherfeld/Dammerstock: Di., 15.09.26

Rüppurr: Mi., 09.09.26 (Gartenstadt, Märchen-
viertel, Seewiesenäcker und Neues Viertel)

Mi., 16.09.26 (Alte Gagfah, Neue Gagfah und
Alt-Rüppurr)

Beiertheim: Di., 04.08.26

*Es kann zu kurzfristigen Änderungen in der
Gottesdienstordnung oder bei der Altpapier-
sammlung kommen. Bitte informieren Sie sich
auch im Pfarrblatt oder: www.st-nikolaus-ka.de*

Das Weltlädle auf dem Rüppurrer

Wochenmarkt: August ist Sommerpause!

Sa., 12. und 26. Sept., 9-12 Uhr, bietet das
Weltlädle wieder Waren aus fairem Handel auf
dem Rüppurrer Wochenmarkt an.

Der Verkauf findet bei Regen nicht statt.

Sie können aber auch bestellen unter Tel.: 0721

88 48 49 oder per Mail: zedelius@t-online.de.

Bitte geben Sie Ihre Tel. an!

Neuapostolische Gemeinden

Zu Gottesdiensten, sowie allen
anderen Veranstaltungen sind inter-
essierte Leser herzlich willkommen.



Karlsruhe – Weiherfeld

Donastr. 7, 76199 Karlsruhe

Gottesdienste: So. 9:30 Uhr, Do. 20:00 Uhr

Kontakt: nak-weiherfeld@gmx.de

Über weitere Aktivitäten wie Chorproben, Senioren-
treffen oder Sonntagsschule für Kinder informieren
wir Sie gerne.

Evangelische Gemeinde Rüppurr

Gemeindebüro:

Evang. Gemeindehaus,
Diakonissenstr. 26,

Tel.: **89 14 20**, Fax: 89 24 63

Öffnungszeiten: Mo. 10-12 h, Di. 16:30-18 h, Mi. 11-13 h
(in den Schulferien nur Di. 16:30-18 h)

Auferstehungskirche, Lange Straße 28

info@evkirche-rueppurr.de, www.rueppurr-frieden.de



Evangelische Friedensgemeinde

Tauberstraße 8, 76199 K'he

Tel.: **88 14 34**, Fax: 59 84 989

friedenskirche@weiherfeld-dammerstock.de,

www.rueppurr-frieden.de, **Öffnungszeiten:** Do. 14-16 h

Gottesdienste und Veranstaltungen der Friedensgemeinde und Gemeinde Rüppurr:

Sonntag, 02.08. 10:00 h Gottesdienst der
Großregion (Chae, Mack / Stephanienbad)

11:00 h Gottesdienst (Kurrle / Wohnstift)

Sonntag, 09.08. 10:00 h Regionaler Gottes-
dienst (Busch-Wagner / Auferstehungskirche)

Donnerstag, 13.08. 18:00 h KörperGebet
"Sommerfeuer" (Auferstehungskirche)

Sonntag, 16.08. 09:30 h Regionaler Gottes-
dienst im Rahmen der Sommerkirche
(Busch-Wagner / Friedenskirche Kirchplatz)

11:00 h Gottesdienst (Busch-Wagner /
Wohnstift)

Sonntag, 23.08. 10:00 h Regionaler Gotts-
dienst mit Abendmahl im Rahmen der Sommer-
kirche (Busch-Wagner / Auferstehungskirche)

Sonntag, 30.08. 11:00 h Ökumenischer
Gottesdienst (Mack / Wohnstift)

19:00 h Regionaler Abendgottesdienst im
Rahmen der Sommerkirche
(Mack / Friedenskirche Kirchplatz)

Mittagstisch Rüppurr - gemeinsam essen

Alle sind herzlich
willkommen! Termine:



Im August findet keiner statt!

Evang. Gemeindehaus Rüppurr,
Diakonissenstr. 26, ohne Anmeldung,
Kosten 5 Euro. *Das Mittagstisch-Team*

Evangelische Diakonissenanstalt Rüppurr



Sekretariat der Oberin:

Graf-Eberstein-Str. 2, 76199 Karlsruhe

Tel.: **598 42-26 11**, Fax: 598 42-29 41

sekretariat-oberin@diak-karlsruhe.de

www.diak-karlsruhe.de

Fr. 07.08. 10:30 h Gottesdienst im Garten,
Oberin Pfarrerin Rau, Garten Rudolf-Walter-
Haus

14:30 h Heilige Messe, Pfarrer Mertins,
Krankenhaus-Kapelle

Fr. 14.08. 10:30 h Gottesdienst, Diakonin
Klingel, Mutterhaus-Kapelle

14:30 h Ev. Patientengottesdienst, Diakonin
Klingel, Krankenhaus-Kapelle

Fr. 21.08. 10:30 h Gottesdienst, Prädikantin
Siebler, Mutterhaus-Kapelle

14:30 h Kath. Patientengottesdienst,
Klinikseelsorgerin Machwirth, Krankenhaus-
Kapelle

Fr. 28.08. 10:30 h Gottesdienst, Diakonin
Klingel, Mutterhaus-Kapelle

14:30 h Ev. Patientengottesdienst, Diakonin
Klingel, Krankenhaus-Kapelle

Café im Rudolf-Walter-Haus

Mit Kuchen und Gebäck vom
Café "Das Rieberg" aus Rüppurr.

Jeden Freitag von 14 – 16 Uhr
im Foyer des RWH.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

*Wir wünschen Ihnen eine gesegnete Zeit und
grüßen Sie herzlich aus der Ev. Diakonissenanstalt.*

**Der Monatsspiegel wünscht
wunderschöne, erholsame
Sommerferien!**



Trink! Wasser

Karlsruhe

Aus gutem Grund und Boden

Rhein-
wald

Hardt-
wald

Mörscher
Wald

Durlacher
Wald

Natürlich gefiltert durch
Erdschichten und Gestein



Für mehr Infos
hier Scannen



Stadtwerke
Karlsruhe

30 Jahre EMAS: Bundesumweltministerium würdigt Stadtwerke Karlsruhe

Bereits seit 1996 arbeiten die Stadtwerke Karlsruhe nach dem **europäischen Umweltmanagementsystem EMAS**. Dieses Engagement wurde nun durch **Rita Schwarzelühr-Sutter, Parlamentarische Staatssekretärin** des Bundesministeriums für Umwelt, Klimaschutz, Naturschutz und nukleare Sicherheit, gewürdigt. Auch **Gabriele Luczak-Schwarz, Bürgermeisterin der Stadt Karlsruhe und Aufsichtsratsvorsitzende der Stadtwerke Karlsruhe**, hob das langjährige Engagement des Unternehmens hervor.

Die Stadtwerke Karlsruhe wurden am **11. April 1996 in das Umweltmanagementsystem EMAS aufgenommen**. Mehr als 550 Maßnahmen wurden seitdem umgesetzt – etwa **Investitionen in die klimafreundliche Wärmeversorgung und die Nutzung industrieller Abwärme**. Die Fortschritte werden in den jährlichen Umwelterklärungen veröffentlicht und durch unabhängige Gutachter überprüft.

„Die Stadtwerke Karlsruhe zeigen seit drei Jahrzehnten, dass Versorgungssicherheit, wirtschaftlicher Erfolg und Klimaschutz gemeinsam gedacht werden können. Dieses Engagement trägt seit vielen Jahren zur nachhaltigen Entwicklung unserer Stadt bei. Dass die Stadtwerke bereits seit 30 Jahren nach EMAS arbeiten, unterstreicht ihren Anspruch, Verantwortung dauerhaft transparent und messbar wahrzunehmen. Als kommunales Unternehmen leisten sie damit seit Jahrzehnten einen unverzichtbaren Beitrag für die Lebensqualität, die Zukunftsfähigkeit und den Klimaschutz in Karlsruhe“, so **Aufsichtsratsvorsitzende und Bürgermeisterin Gabriele Luczak-Schwarz**.

„Klimaschutz entsteht nicht durch einzelne Projekte, sondern durch konsequente Entscheidungen über Jahrzehnte hinweg. Genau dafür steht EMAS bei den Stadtwerken Karlsruhe seit 30 Jahren. Es hilft uns, Verantwortung messbar zu machen und Nachhaltigkeit dauerhaft in unternehmerisches Handeln zu übersetzen. Darauf sind wir stolz – und verstehen es zugleich als dauerhaften Auftrag für die Zukunft“, betonte **Iman El Sonbaty, Geschäftsführerin der Stadtwerke Karlsruhe**.



**Wir machen vom
31.08. - 12.09. Betriebsferien!**

Tel.: 0721 88 13 88

Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 9-13 + Mo.-Fr. 14-18 h



Wir freuen uns auf Sie
Rastatter Str. 89, KA Rüppurr
www.biketeamdoko.de

Sachbearbeiter (m/w/d)

für Dateneingabe,
Terminüberwachung,
Schriftverkehr,
Einscannen von Unterlagen
und Postbearbeitung

zum nächstmöglichen Eintritts-
termin in unsere Renten-
beratungskanzlei gesucht.

Bewerbung bitte senden an:

K. W. Furrer - Rechtsbeistand
Marc Jasse - Rentenberater
Heinrich-Heine-Ring 1,
76199 Karlsruhe;
E-Mail: m.jasse@kfurrer.de



Projekte für Artenvielfalt ausgezeichnet: Mitmach-Garten Rüppurr unter den Gewinnern des Landeswettbewerbs „BW blüht“

Zehn Projekte sind Ende Juni beim Landeswettbewerb „BW blüht“ für ihr Engagement für Artenvielfalt und klimaangepasste Lebensräume ausgezeichnet worden. Unter den Gewinnern ist auch der „Mitmach-Garten Rüppurr e.V.“. Unter dem diesjährigen Wettbewerbsthema „Klima und biologische Vielfalt gemeinsam denken – zusammen artenreiche Lebensräume schaffen!“ wurde der Mitmach-Garten Rüppurr in der Kategorie Vereine und Verbände ausgewählt. Er erhält für sein Engagement in Sachen Artenvielfalt ein Preisgeld von 2.500 €.

Gemeinsames Handeln für eine Lebenswerte Zukunft

Sarah Schweizer, MdL und Staatssekretärin (Ministerium für Ländlichen Raum, Landwirtschaft und Heimat) überreichte am 27.06.26 auf der Landesgartenschau in Ellwangen die Preise. „Der geleistete Einsatz und Mut ist nicht nur ein Mehrwert für die Artenvielfalt, sondern auch Inspiration für andere, sich ebenfalls zu engagieren“, so die Staatssekretärin.

Für den Mitmach-Garten-Rüppurr nahm Bernhard Baldas (Mitgründer und Vorstand des Mitmach-Gartens-Rüppurr) den Preis entgegen. Für ihn ist die Entwicklung des biodiversen Mitmach-Gartens auf einer brachliegenden Pferdewiese ein Glücksfall. Um das 1,4 ha große Grundstück im Eigentum des Landes Baden-Württemberg pachten zu können, wurde 2023 mit 30 Aktiven ein gemeinnütziger Verein gegründet. Im Juni 2026 zählte er bereits 120 Mitglieder aus allen Altersgruppen. Unterschiedliche Nutzergruppen und Nutzungen werden zusammengebracht, um Biodiversitätsbildung durch Erfahrung zu ermöglichen. So entstand eine Streuobstwiese mit alten Baumarten und ein Großteil der Pferdewiese wird durch regelmäßiges Mähen zu einer artenreichen Blühwiese weiterentwickelt.

Nachhaltiges Gärtnern auf individuellen Parzellen bietet Impulse zur Selbstversorgung mit Lebensmitteln und fördert gemeinschaftsbildende, inklusive Prozesse. Das Projekt ist inzwischen zu einem Anziehungspunkt für die umliegenden Stadtteile geworden. Besonders für die Bewohner*innen des nahegelegenen Wohnstifts ist ein attraktives Ziel für den täglichen Spaziergang entstanden. Baumschnittkurse finden in Kooperation mit der Gartenstadt Karlsruhe eG statt. Regelmäßige Sensenkurse bieten die Gelegenheit sich in dieser Kunst zu erproben und es gibt Einblicke in den Anbau und die Verarbeitung von Flachs. Auch mit Schulen, der Ev. Erwachsenenbildung und der Kulturküche Karlsruhe gab es bereits gemeinsame Veranstaltungen.

„Die Preisträgerinnen und Preisträger sind begeisternde Vorbilder für Artenvielfalt und die Gestaltung von lebendigen Lebensräumen. Die diesjährigen Preisträger verkörpern auf vielfältige Weise, dass gemeinsames Engagement an den unterschiedlichsten Stellen Erfolg hat, egal ob auf dem Schulgelände, im Unternehmen, in der Kommune oder im Ehrenamt.“ So die Staatssekretärin abschließend bei der Preisverleihung.

www.mitmach-garten.de

Ansprechpartner:

Bernhard Baldas, 0151 2064 0472,
berhard.baldas@gmail.com



Bernhard Baldas mit Sarah Schweizer, MdL u. Staatssekretärin (Ministerium für Ländl. Raum, Landwirtschaft und Heimat)
Foto: Christine Baldas-Posavac



Bernhard Baldas (Mitgründer und Vorstand des Mitmach-Gartens-Rüppurr) bei der Schecküberreichung von Sarah Schweizer
Foto: Ministerium für Ländlichen Raum, Landwirtschaft und Heimat

Beides bei der Preisverleihung in der Landesgartenschau in Ellwangen.



ZAHNARZTPRAXIS WINTER

Praxisschwerpunkte

Implantologie
Ästhetische Zahnheilkunde
Parodontologie
Prothetik
Prophylaxe

Nikolaus-Lenau-Str. 22
D-76199 Karlsruhe-Rüppurr
Tel. 0721 - 885 885
www.karlsruhe-zahnarztpraxis.de

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

Große Marken
zu kleinen
Preis!

bis zu
50%
auf Auslast- und Einzelstücke

Gartenmöbel
und mehr ...

10% 30% 20%
%%%

SOMMER-SCHLUSS-VERKAUF

Einfach unschlagbar
da müssen wir hin!

DESCHNER
SCHAUSPIEL FÜR TISCH, HAUS UND GARTEN

Linkenheimer Str. 55
76297 Stutensee-Blankenloch
Tel (07244) 74 13 57
Mo.-Fr. 9.00 - 19.00 Uhr,
Samstag 9.00 - 16.00 Uhr

MONATSSPIEGEL
Stadtteilzeitung Rüppurr - Weißenfeld - Dammertal

VERANSTALTUNGS-KALENDER

Teilen Sie Ihre Termine mit der Region.
(www.monatsspiegel-karlsruhe.de/kalender)

Essen auf Rädern

Jeden Tag lecker – frisch auf den Tisch

Speisepläne: www.paritaet-ka.de/essen

0721 91230-10

Bestellung:
Mo-Fr von 8-13 Uhr

 **Paritätische
Sozialdienste**



Versorgung in Ettlingen und Rüppurr

- Ambulante Kranken- und Altenpflege
- Tagespflege für Senioren, Montag-Samstag
- Betreuungsgruppen für Demenzzranke in Ettlingen, Schluttenbach und Bruchhausen
- Liebevolle Hilfe im Haushalt
- Hausnotrufdienst / 24h-Erreichbarkeit
- Kostenlose, kompetente Beratung

Telefon: 07243/3766-0
Fax: 07243/3766-91

oder besuchen Sie uns in der
Heinrich-Magnani-Straße 2+4
in 76275 Ettlingen

info@sozialstation-ettlingen.de
www.sozialstation-ettlingen.de



Kirchliche
Sozialstation
Ettlingen e.V.

Wärmepumpe im Altbau. Fragen Sie uns!



RUDOLF SCHNEIDER
Inh. M. Baumann
BÄDER • HEIZUNG • SOLAR • BLECHNEREI

Haid-und-Neu-Str. 48
76131 Karlsruhe

Telefon: 0721 615161
Telefax: 0721 621422
info@schneider-karlsruhe.de
www.schneider-karlsruhe.de



*Ihre Hausärzte vertreten sich gegenseitig und
wünschen Ihnen schöne Sommerferien.
Zu folgenden Zeiten haben wir geschlossen:*

Fr. Barbara Dunkelberg, Dr. Andreas Etzler, Fr. Ute Rogge
Am Rüppurrer Schloss 1, Tel.: 88 12 88
Urlaub vom 17.08. – 21.08.26

Fr. Barbara Kochendoerfer, Heckenweg 63, Tel.: 88 39 85
Urlaub vom 31.08. – 11.09.2026

Hr. Dominik Lochner, Nikolaus-Lenau-Str. 14, Tel.: 88 32 27
Urlaub vom 17.08. – 11.09.26

Dr. Katja Lüdke, Fr. Elke von der Groeben
Lange Str. 2, Tel.: 27 66 72 50
kein Urlaub

Dr. Johannes Printz, Hinterm Dorf 33, Tel.: 88 13 33
Urlaub vom 31.07. – 07.08.26 und 21.09. – 25.09.26

Fr. Daniela Török, Donaust. 35, Tel.: 598 48 08
Urlaub vom 10.08. – 21.08.26

Dr. Gertrud Wigand, Rosenweg 3a, Tel.: 88 36 00
Urlaub vom 24.08. – 11.09.26





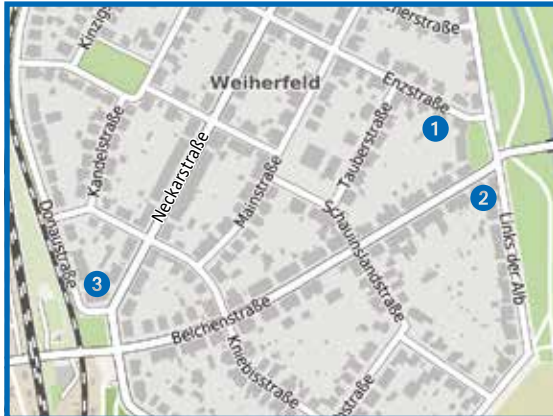
MONATSSPIEGEL

Stadtteilzeitung Rüppurr - Weiherfeld - Dammerstock

Unser BILDERRÄTSEL für Sie.
Finden Sie rechts **6 Fehler**

Auflösung ONLINE:
(www.monatsspiegel-karlsruhe.de)





Wichtige Adressen im Weiherfeld:

- 1 LULU im Weiherfeld, Ihr Textilhaus**
Enzstr. 5-7, Tel.: 88 14 04
www.lulu-weiherfeld.de
- 2 Zahnarztpraxis Ralf Wahl**
Belchenstr. 1, Tel.: 88 13 80
www.zahnarzt-wahl.de
- 3 Wieland Woitzik – Steuerberater**
Dipl.-Betriebswirt (BA),
Neckarstr. 66, Tel.: 59 84 19 03
kontakt@steuerkanzlei-woitzik.de

openStreetMap.org/CCBY-SA

Wichtige Adressen im Dammerstock:

- 1 Gropius Apotheke, Nürnberger Str. 7-9, Tel.: 98 85 70**
- 2 Hundesalon Pfotentreff, die prof. Fellpflege,**
Maria-Matheis-Str. 5, Tel.: 174 63 85, 0176/49 52 76 58,
www.hundestuebchen.jimdo.com
- 3 Hauser Heizung-Sanitär-Solar,**
Sperberweg 41, Tel.: 88 37 57



openStreetMap.org/CCBY-SA

Impressum:

Herausgeber: R&S Medienverlag GbR, Lange Str. 4,
76199 Karlsruhe-Rüppurr, Tel.: 0721/88 65 25
E-Mail: kontakt@monatsspiegel-ka.de, www.monatsspiegel-karlsruhe.de
Redaktion: Eike Koch, Bürozeiten:
Mo. 07:30 - 12:00 und 13:00 - 15:00 Uhr; Mi. 07:30 - 12:00 und 13:00 - 15:00 Uhr;
Fr. 08:00 - 12:00 Uhr; Di. und Do. geschlossen!

Druck: Stober Medien GmbH, 76344 Eggenstein, Industriestraße 12
Der Monatsspiegel ist unabhängig, überparteilich, erscheint zum Monatsanfang. Kostenlose Verteilung an alle Haushalte in Rüppurr, Weiherfeld, Dammerstock und in den Geschäften von Bulach, Beiertheim und Ettlingen. Für unverlangt eingesandtes Manuskriptmaterial, sowie für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen wird keine Gewähr übernommen. Platzierungswünsche können unverbindlich angenommen werden. Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers verwendet werden. Leserbriefe und gezeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers, nicht die der Redaktion wider. Fotos, falls nicht anders vermerkt, von pixabay.com oder unsplash.com. Für Preise und Satzfehler keine Haftung.

Auflage: 11.000, Anzeigenschluss für die Sept.-Ausgabe: 14.08.2026, Verteilung zum 28.08.2026



Foto: K. Epple

Immobilienverkauf?

Darum kümmern wir uns seit über 26 Jahren erfolgreich und mit Leidenschaft. Bei uns erwartet Sie nicht nur eine umfangreiche Dienstleistung, wir verbinden zudem Kompetenz, Professionalität und Kundenfreundlichkeit mit einem fairen Preis-Leistungsverhältnis.

www.bopp-bopp.de

Achtung Sommeraktion:

Bei Auftragserteilung einer Immobilie bis 15.08.2026 an uns, bezahlen Sie (wie Käufer gleichermaßen) lediglich eine Vermittlungsprovision i.H.v. **2,38%** inkl. 19% Mwst. vom Kaufpreis.

Dies bei gleichem Service, z. B. inkl. kostenfreier Wertermittlung und kostenfreier Erstellung eines Energieausweises.

**Gerne informieren wir Sie und freuen uns
über Ihre Kontaktaufnahme!**



Bopp & Bopp
IMMOBILIEN

26 Jahre

Eine kluge Entscheidung



Sophienstraße 39 · 76133 Karlsruhe · 0721/9415044 · info@bopp-bopp.de