

Dezember B 2025 / Jan. 2026

# MONATSSPIEGEL



Seit 48 Jahren Ihre beliebte Stadtteilzeitung  
Rüppurr - Weiherfeld - Dammerstock

0721 88 65 25 • Lange Straße 4 • 76199 Karlsruhe  
kontakt@monatsspiegel-ka.de • monatsspiegel-karlsruhe.de

Wenn der Mensch  
den Menschen braucht ...



Trauerhilfe Raithel

- ❖ Bestattungsvorsorge
- ❖ Erd-/ Feuerbestattung
- ❖ Eigene Trauerredner
- ❖ Formalitätenservice
- ❖ Naturbestattung
- ❖ Seebestattung
- ❖ Trauerfloristik
- ❖ Trauerdruck

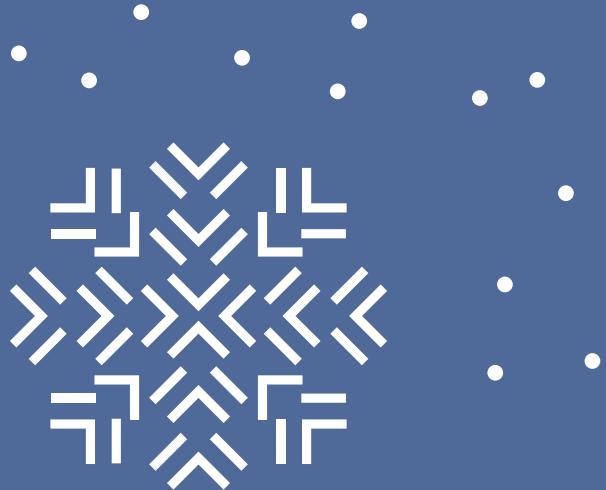


Trauerhilfe Raithel  
Nähe ViDia Kliniken Rüppurr  
Diakonissenstraße 14  
76199 Karlsruhe

Tag & Nacht  
0721 204 009 04

[www.trauerhilfe-raithel.de](http://www.trauerhilfe-raithel.de) | [info@trauerhilfe-raithel.de](mailto:info@trauerhilfe-raithel.de)

Wir wünschen Ihnen frohe Festtage  
und ein gutes sowie erfolgreiches neues Jahr 2026!



SCHORK KAUFFMANN BREMENKAMP  
RECHTSANWÄLTE

Kaiserstraße 90  
76133 Karlsruhe

Olgastr. 1b  
70182 Stuttgart

[www\(skb-legal.com](http://www(skb-legal.com)

**Unsere  
Tätigkeitsschwerpunkte  
sind:**

- Verkauf und Vermietung
- Kaufberatung und Immobilienbewertung
- Mietverwaltung für Wohn- und Gewerbeimmobilien



**WEBER  
immobilien**



**Wir freuen uns über  
Ihre Kontaktaufnahme:**

Mail: [info@id-weber.de](mailto:info@id-weber.de)  
Mobil: 0170 96 78 588



**BÜRGER  
GEMEINSCHAFT  
RÜPPURR e.V.**



Vorsitzender: Friedrich Lemmen

c/o Rechtsanwalts- und Steuerbüro | Kantstraße 8 | 76137 Karlsruhe  
Tel: 0721/47 00 64-12 | Fax: -16 | [www.rueppurr.de](http://www.rueppurr.de) | [bgr@ra-lemmen.de](mailto:bgr@ra-lemmen.de)



## Liebe Rüppurrerinnen und Rüppurrer, liebe Leserinnen und Leser des Monatsspiegels!

### Nachruf Walter Schorpp

Wir trauern um Walter Schorpp, der lange Jahre dem Vorstand der Bürgergemeinschaft Rüppurr als Beisitzer angehörte. Walter war ein freundlicher und zugewandter Mensch, mit unaufge regten Ansichten, der gerne half, wo immer er konnte. Er wurde deshalb geschätzt, und vermisst, als er nicht mehr da war. Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

### Weihnachtsbaum vor dem Rathäusle

Auch dieses Jahr hat Familie Frank uns wieder einen prächtigen Baum geschenkt, den wir vor dem Rathäusle Lange Straße 69 aufgestellt und geschmückt haben. Wir bedanken uns bei Familie Frank und allen, die geholfen haben.

### Baumreihe Herrenalber Straße

Professor Mürb, der ehemals „oberste Gärtner“ der Stadt, hatte uns von einer Planung berichtet, zwischen Tulpenstraße und Battstraße längs der Straßenbahn jeden zweiten Baum zu fällen. Wir haben uns deshalb an Herrn Oberbürgermeister Dr. Mentrup gewandt. Dieser ließ jetzt antworten, bei der Planung des Umbaus der Herrenalber Straße sei „besonders viel Wert auf den Erhalt der bestehenden Bäume gelegt“

worden. Die Bäume stünden jedoch in zu gerinem Abstand zur Gleistrasse, was regelmäßige Rückschnitte erforderlich mache und ihr weiteres Wachstum einschränke. Deshalb sollen sie „über einen längeren Zeitraum ausgetauscht werden“. Beim Umbau der Herrenalber Straße würden die Flächen neben der Straßenbahn vergrößert, weshalb neue Bäume mit guten Entwicklungsperspektiven gepflanzt werden könnten. Die Fällung und Neupflanzung der Bäume würde über einen Zeitraum von zehn Jahren nach Beendigung der Straßenbaumaßnahme erfolgen, wodurch sichergestellt werde, dass immer eine durchgehende Baumreihe vorhanden bleibe.

### Neu in die Bürgergemeinschaft eingetreten sind:

Melina und Jannis Schöffel mit Lisa und Bastian. Herzlich willkommen!

Ein gutes neues Jahr, insbesondere Gesundheit, Harmonie in Ihren persönlichen Beziehungen und finanzielle Sorgenlosigkeit, wünscht Ihnen Ihr

Friedrich Lemmen  
Vorsitzender

PS: Weitere interessante Artikel finden Sie wie immer unter [www.rueppurr.de](http://www.rueppurr.de)

# Bürgerverein Weiherfeld-Dammerstock e.V.



Links der Alb 25, 76199 Karlsruhe  
E-Mail: info@weiherfeld-dammerstock.de  
Internet: www.weiherfeld-dammerstock.de



Sparkasse Karlsruhe - IBAN: DE38 6605 0101 0009 7197 58

**Liebe Mitbewohner,**

## Advent im Stadtteil – Gemeinschaft erleben und füreinander da sein

Wenn die Tage kürzer werden und die ersten Lichter in den Fenstern erstrahlen, beginnt in Weiherfeld-Dammerstock eine besondere Zeit: die Zeit der Adventsfenster.

Ab dem 1. Dezember „öffnet“ jeden Abend eine Familie ihr geschmücktes Fenster und lädt Freunde und Nachbarn zum vorweihnachtlichen Beisammensein ein.

Dieses Jahr beteiligte sich der Bürgerverein zum ersten Mal an dieser Tradition und eröffnete die Adventsfenster-Aktion mit einem Stand am Beckerplatz neben dem Christbaum im Weiherfeld.



Obwohl der Christbaum noch nicht leuchtete, verwandelte sich die Wiese um den Baum an diesem Abend in einen Ort der Begegnung, des Austauschs und des Miteinanders. Es wurde gesungen, Geschichten erzählt, Wünsche auf Sterne notiert und an den Christbaum gehängt. Alte Bekannte trafen sich und neue Nachbarn wurden begrüßt. Gegen die Kälte halfen heiße Getränke und leckeres Gebäck. An diesem Abend konnte der Bürgerverein 21 neue Mitglieder willkommen heißen!

Gerade in einer Zeit, in der vieles schnelllebig und anonym erscheint, wurde deutlich, wie wertvoll echte Gemeinschaft ist.

Der Bürgerverein unseres Stadtteils setzt sich mit viel Engagement dafür ein, genau diese Gemeinschaft lebendig zu halten. Mit seinen Aktionen schafft er Räume, in denen Menschen zusammenkommen können – unabhängig von Alter, Herkunft oder Lebenssituation.

Beim Querbeet-Tag, dem Stadtteil-Dinner, dem Martinsumzug und dem Treffen unterm Weihnachtsbaum spürt man das gute Gefühl des Zusammenhalts und die Bereitschaft füreinander da zu sein. Gerade in herausfordernden Zeiten ist es wichtig, zusammenzustehen.

Jeder Beitrag zählt – ob durch Mithilfe bei Veranstaltungen, durch kreative Ideen, oder einfach durch die Bereitschaft, anderen ein Lächeln zu schenken.

In diesem Sinne wünschen wir Euch allen frohe Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr!

Euer Bürgerverein Weiherfeld-Dammerstock

## WIR MACHEN URLAUB!

Das Büro des Monatsspiegels ist vom 23.12. - 06.01.2026 geschlossen.  
Ab Mi., 07. Januar 2026 bin ich ab 7:30 Uhr wieder für Sie da.

Ihnen schöne Feiertage und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Ihre Eike Koch

Depot für:

OLAPLEX.  
KÉRASTASE  
L'ORÉAL

*Wir wünschen frohe  
Weihnachten und ein  
gesundes neues Jahr!*

**Ute  
Rodenberg  
Frisuren**

Rüppurr  
Nikolaus-Lenau-Straße 12  
Heinrich-Heine-Ring  
[www.ute-rodenberg.de](http://www.ute-rodenberg.de)

Terminvereinbarung  
07 21 / 88 88 00

Danke



Stadtteilzeitung Rüppurr - Weilerfeld - Dammerstock

## Liebe Leser:innen und Inserenten des Monatsspiegels,



wir möchten uns herzlich bei allen **bedanken**, die uns in den vergangenen Monaten ihr **Vertrauen und ihren Zuspruch** entgegengebracht haben.

Ebenso gilt unser Dank allen Mitwirkenden, die an der **Entstehung, Auslieferung und vielen weiteren Bereichen** des Monatsspiegels beteiligt waren.



Jeder geleistete **Beitrag** ist wie ein **Puzzleteil**, das ermöglicht, dass Sie dieses Stück Tradition heute in den Händen halten können. Vielen Dank für Ihre wertvolle Unterstützung im Jahr 2025.



Gemeinsam blicken wir voller **Zuversicht** auf das **Jahr 2026**, in dem wir noch näher mit den Bürger:innen und Unternehmen zusammenrücken möchten – um in Zeiten von KI, sozialen Herausforderungen und starkem Online-Konsum eine **lebendige, offene und wohlwollende Gemeinschaft vor Ort** zu fördern.

Eike

& Jasmin

Moritz



Mitmachen &  
Gewinnen



[msp-ka.de/  
umfrage](http://msp-ka.de/umfrage)



Stadtteilzeitung Rüppurr - Weilerfeld - Dammerstock

Gestalten Sie den Monatsspiegel aktiv mit

Sagen Sie uns, was Sie interessiert.  
Nehmen Sie an unserer **kurzen Umfrage** teil – es dauert nur **2 Minuten** – und sichern Sie sich Ihr **Dankeschön**



## Der Polizeiposten Rüppurr berichtet:

### Ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Start in 2026

Auch im Jahr 2025 hielten uns neben der gesamten Bandbreite des Aufgabenspektrums eines Polizeibeamten vor allem die Betrugs- und Internetstraftaten auf Trapp. Dabei waren auch in den letzten 12 Monaten vor allem unsere älteren Mitbürger im Visier der Täter. Doch nicht nur die „Älteren“ sind auf einen ständigen Kontakt, die Wachsamkeit und die Beobachtungen anderer Mitmenschen angewiesen, brauchen wir für die Aufrechterhaltung der Sicherheit im Zuständigkeitsbereich des Polizeipostens Rüppurr die Unterstützung von allen Bewohnern der Ortstei-

le Rüppurr, Weiherfeld und Dammerstock.

Deshalb auch für das kommende Jahr der eindringliche Wunsch an jeden einzelnen Mitbürger: Geben Sie auf sich und Ihre Mitmenschen acht, melden Sie verdächtige Wahrnehmungen Ihrer Polizei und scheuen Sie sich auch in 2026 nicht, sich mit Ihrem Polizeiposten Rüppurr in Verbindung zu setzen!

Im Namen meiner Kolleginnen und Kollegen möchte ich mich für das uns entgegengebrachte Vertrauen und das Verständnis, wenn eine Anfrage bei wachsender Aufgabenvielfalt und leider nicht in gleichem Maße ansteigenden Personalressourcen auch mal nicht sofort beantwortet werden kann, bedanken. Darüber hinaus wünsche ich Ihnen friedliche Weihnachtstage sowie Erfolg und Glück im neuen Jahr 2026.

Michael Meier



KunstWerkstatt

### Farben, Farben ...



Foto: li. Elisabeth Nüchtern,  
re. Christa Philipp



Die Kunsthalle im Rüppurrer Rathaus öffnete sich in eine Art Farbenrausch. Ein typisches Spätherbstwetter mochte diesen Eindruck noch verstärkt haben.

In der Kunstausstellung mit Werken von Elisabeth Nüchtern ließen sich die Besucherinnen und Besucher, die sich an drei Tagen zur Kunstausstellung einfanden, jedenfalls von den Kompositionen „In Farbe verborgen“ der Künstlerin anregen, ja begeistern.

Bei der gut besuchten Vernissage hieß Friedrich Lemmen, Vorsitzender der Bürgergemeinschaft Rüppurr, die Gäste willkommen, ehe Christa Philipp, Sprecherin der Kunstwerkstatt in der BGR, und Elisabeth Nüchtern in die Ausstellung einführten.

PhSchöll

*Ich will, dass ihr feiert, ich will,  
dass ihr tanzt ...*

Das Leben ist schön, auch wenn es vergeht.

Finden Sie mit uns die passende Bestattungsvariante.

Telefon: 0721 915 880 21 · Tag & Nacht  
Rastatter Straße 74 · 76199 Karlsruhe  
[www.bestattungshaus-regenbogen.de](http://www.bestattungshaus-regenbogen.de)



**„Ich will, dass ihr feiert, ich will,  
dass ihr tanzt ...“**

#### Ein herzliches Dankeschön

Zum Jahresende möchten wir, das gesamte Team vom Bestattungshaus Regenbogen, einen Moment innehalten und allen danken, die uns in diesem Jahr ihr Vertrauen geschenkt haben. Jeder Abschied ist einzigartig und es ist für uns stets eine große Wertschätzung, Menschen in einem so sensiblen und verletzlichen Lebensabschnitt begleiten zu dürfen.

Gleichzeitig möchten wir uns bei allen bedanken, die durch ihre Unterstützung, ihr Mitwirken oder ihre Zusammenarbeit dazu beigetragen haben, dass wir unsere Aufgaben mit Sorgfalt und

Menschlichkeit erfüllen konnten. Ihr Beitrag – sichtbar oder im Hintergrund – bedeutet uns viel.

Die bevorstehenden Feiertage laden dazu ein, zur Ruhe zu kommen, den eigenen Erinnerungen Raum zu schenken und neue Hoffnung wachsen zu lassen. In besonderer Weise denken wir in diesen Tagen an all jene, die in diesem Jahr einen geliebten Menschen verabschieden mussten. Wir wünschen Ihnen Kraft, Wärme und Menschen an Ihrer Seite, die Ihnen Halt schenken und Sie durch diese Zeit tragen.

Für das kommende Jahr wünschen wir Ihnen Zuversicht, Gesundheit und viele Momente, die stärken und tragen.



*Danke für Ihr  
Vertrauen!*



BIRGIT STOCK  
freie rednerin

[www.birgitstock.de](http://www.birgitstock.de)



**IN GUTEN HÄNDEN**  
Trauerhilfe seit 1902



Trauerzentrum Karlsruhe



**TRAUERHILFE STIER**  
Gerwigstr. 10 · 76131 Karlsruhe · (07 21) 9 64 60 10

## **Sanierung Tischtennisplatten – Freundeskreis Freibad Rüppurr plant für 2026**



Der Freundeskreis Freibad Rüppurr blickt auf ein erfolgreiches 2025 zurück und will 2026 auf dem Weg weitermachen. Geplant ist, aufgrund der großen Nachfrage zehn weitere Pfandliegen zum Saisonstart anzuschaffen. Einen entsprechenden Beschluss hat der Vorstand einstimmig gefasst.

Ferner will sich der Freundeskreis um die Sanierung der beliebten, aber in die Jahre gekommenen Tischtennisplatten kümmern. Die Platten sollen nicht für viel Geld ersetzt, sondern fachmännisch aufgearbeitet werden. Der Freundeskreis verfügt über die entsprechenden Kontakte und steht hier mit dem Rüppurrer Bäderchef Reiner Dambach in enger Abstimmung.

Gut gelaufen sind 2025 unsere Infostände - zum Teil mit Kuchenverkauf. Nach nicht einmal zwei Jahren hat der Förderverein knapp 600 Mitglieder. Eine schöne und für unsere Arbeit ermutigende Zahl. Wir freuen uns über weitere Interessierte; Mitglied kann man ganz einfach über unsere Homepage [www.freunde-fr.de](http://www.freunde-fr.de) werden. Die Website wurde im Übrigen 2025 überarbeitet und noch ansprechender gestaltet.

Da die Personalsituation bei den Karlsruher Bädern wohl angespannt bleiben wird, suchen wir mit Blick auf 2026 wieder ehrenamtliche Helferinnen und Helfer als Aufsicht am Beckenrand während der Spitzenzeiten im Bad.

Angedacht ist 2026 eine Kooperation mit dem PSK, der im Bad gerne ein paar sportliche Angebote machen würde. Einzelheiten sollen über den Winter geklärt werden, Infos folgen sodann auf der Website.

Der Vorstand dankt allen aktiven Mitgliedern und Sponsoren für ihr Engagement, wünscht frohe Weihnachten und einen guten Rutsch. Wir sehen uns ab Mai im Freibad.



Foto: Stefan Kirstätter

Heidi Schulte-Walter, Freundeskreis Freibad Rüppurr





## Die Brücke ...

Die Initiative zur Unterstützung des Biolandhofes Schleinkofer informiert Sie über weitere Entwicklungen **zur Brücke ab jetzt** in der monatlichen **online** Version des Monatsspiegels unter:

[www.monatsspiegel-karlsruhe.de](http://www.monatsspiegel-karlsruhe.de)



Praxis für  
Körperpsychotherapie

Dipl.-Psych. Mirjam Bartlog

Rastatter Str. 74, Rüppurr

Tel. 0721-89 35 78 88 oder 0163-139 10 97

Nähere Infos unter [www.fuehlraum.de](http://www.fuehlraum.de)

## Sicher durch die Feiertage - Tipps Ihrer Freiwilligen Feuerwehr Rüppurr

Die Weihnachtstage stehen vor der Tür und damit leider auch jedes Jahr zahlreiche Einsätze wegen brennender Adventskränze oder Weihnachtsbäume. Wenn Sie echte Kerzen am Baum verwenden, achten Sie bitte unbedingt auf einen sicheren Stand, ausreichend Abstand zu Ästen und Dekoration sowie darauf, dass Kinder oder Haustiere nicht in die Nähe kommen. Lassen Sie brennende Kerzen niemals unbeaufsichtigt. Ein gut gewässerter Baum reduziert das Brandrisiko deutlich – trockene Nadeln fangen in Sekunden Feuer. Sinnvoll ist außerdem, einen geeigneten Feuerlöscher, idealerweise einen Schaumfeuerlöscher, oder eine Löschecke griffbereit zu haben. Im Zweifel bietet auch ein Eimer Wasser schon eine gute Grundlage für den weihnachtlichen Brandschutz.

Kurz vor Jahresende möchten wir auch einen Blick Richtung Silvester werfen. Feuerwerk macht Spaß, birgt aber Risiken. Bitte kaufen Sie nur geprüfte pyrotechnische Artikel mit gültigem CE-Kennzeichen und verwenden Sie diese ausschließlich bestimmungsgemäß. Improvisierte Abschussvorrichtungen oder „Bassteileien“ sind nicht nur gefährlich, sondern häufig die Ursache schwerer Verletzungen. Zünden Sie Raketen und Böller am besten mit einem Sturmfeuerzeug oder einer langen Zündhilfe an und gehen Sie erst wieder näher heran, wenn Sie sicher sind, dass nichts mehr brennt. Jede zusätzliche Vorsicht hilft, Verletzungen und Brände zu vermeiden. Gerade Silvesternächte gehören für uns zu den einsatzreichsten des Jahres, umso dankbarer sind wir für umsichtiges Verhalten.

Die Freiwillige Feuerwehr Karlsruhe, Abteilung Rüppurr, wünscht Ihnen eine besinnliche Weihnachtszeit, frohe Festtage und einen guten, sicheren Rutsch ins neue Jahr!



### Versorgung in Ettlingen und Rüppurr

- Ambulante Kranken- und Altenpflege
- Tagespflege für Senioren, Montag-Samstag
- Betreuungsgruppen für Demenzkranke in Ettlingen, Schluttenbach und Bruchhausen
- Liebevolle Hilfe im Haushalt
- Hausnotrufdienst / 24h-Erreichbarkeit
- Kostenlose, kompetente Beratung

Telefon: 07243/3766-0

Fax: 07243/3766-91

oder besuchen Sie uns in der

Heinrich-Magnani-Straße 2+4  
in 76275 Ettlingen

[info@sozialstation-ettlingen.de](mailto:info@sozialstation-ettlingen.de)  
[www.sozialstation-ettlingen.de](http://www.sozialstation-ettlingen.de)



Kirchliche  
Sozialstation  
Ettlingen e.V.

## Projekt Grünes Haus: DIES & DAS

Infos und Termine rund um das Projekt Grünes Haus – eine Weiherfeld-Dammerstock Initiative: [www.gruenes-haus.org](http://www.gruenes-haus.org) / [info@gruenes-haus.org](mailto:info@gruenes-haus.org)

### „Grüne Häuschen“ beim Adventsfenster

Am 03.12.2025 kamen viele große und kleine Menschen aus Weiherfeld und Dammerstock am Kirchplatz St. Franziskus zum Adventsfenster zusammen. Das bunt leuchtende Türbild „Das Weltall mit den Gestirnen“ sowie Kerzen und Lichterketten schufen eine stimmungsvolle Atmosphäre. Ein kurzes Programm bot Gedanken zur Bedeutung der Sterne damals und heute, Informationen zum Projekt Grünes Haus und den anstehenden Baumaßnahmen auf dem Areal von St. Franziskus sowie prägnante Gedichte. Drei Lieder mit Klavierbegleitung luden zum Mitsingen ein und fanden großen Anklang. Anschließend gab es angeregte Gespräche bei grünglasierten Grüne-Haus-Plätzchen, Hefegebäck, Glühwein und Apfelpunsch.

Wie in den Vorjahren wurde der Abend gemeinsam vom Projekt Grünes Haus und dem Stadt-Kloster Karlsruhe organisiert – ein gelungenes Ereignis im Herzen des Stadtteils.

**Kontakt:** Tilla Pflaum, [info@gruenes-haus.org](mailto:info@gruenes-haus.org)

### Spieleabend-Serie

Am Mittwoch, den 14.01.26, findet im Gemeindesaal der Friedenskirche von 19 bis 21 Uhr der erste Spieleabend statt. Für zunächst drei Monate möchten wir uns jeden 2. Mittwoch im Monat mit euch bei Brett- und Kartenspielen treffen und gemeinsam Spaß haben.

Eine Anmeldung ist nicht nötig. Kommt einfach am 14.01. oder zu den folgenden beiden Terminen vorbei. Wir freuen uns darauf, euch unsere Spiele vorzustellen, bringt aber gerne noch weitere Spiele mit.

**Kontakt:**

Kathrin Christoffel, [info@gruenes-haus.org](mailto:info@gruenes-haus.org)

## Reiter und Pferdehalter aufgepasst!

### Das andere Bodenarbeitsbuch ...

... über Spiele/Übungen am Boden, Hänger verladen und zügelloses/gebissloses Reiten, bei dem jede Übung genau beschrieben ist und mit vielen Fotos belegt, sodass sie jeder nachmachen kann. Unabhängig von Pferderasse, Alter, Geschlecht und Reitstil, bringt uns diese hier beschriebene Methode der Sprache des Pferdes näher.



Schritt für Schritt lernt der Mensch die Sprache seines Pferdes. Durch verschiedene Rangordnungsspiele, erlangt der Mensch **Vertrauen, Aufmerksamkeit und Respekt** seines Pferdes. Besonders für **schwierige Pferde** geeignet.

Mit 175 deutlichen Fotos und genauer Beschreibung jeder Übung, lernt der Mensch seine Körpersprache, eindeutig, phasenweise einzusetzen und kommt so zu faszinierenden Ergebnissen mit seinem Pferd.

76 Seiten, 29 €, Leseprobe, Inhaltsangabe und Bestellung unter [www.pferderoman.de](http://www.pferderoman.de), auch im Monatsspiegel erhältlich.

**BALL Getränke**  
Inhaber:  
Thomas Geiger  
Lange Straße 7 · 76199 KA-Rüppurr  
Telefon 0721 / 89 03 93  
Telefax 07 21 / 88 81 53

**Wir wünschen unserer Kundschaft ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr!**

**Ihr Ball-Team**



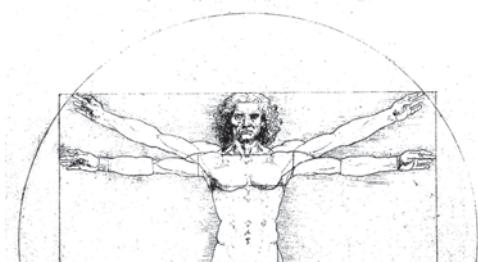
# Fentec

FENSTER - TÜREN - BAUELEMENTE

Fentec | Im Mittelfeld 11 | D-76135 Karlsruhe GERMANY  
Telefon: 0160 / 969 20 343 | 0721 / 570 33 920  
Internet: [www.fentecgmbh.com](http://www.fentecgmbh.com)

Frohe Weihnachten  
und ein gutes, glückliches  
und erfolgreiches neues Jahr  
wünscht Ihnen

Physiotherapie-Praxis  
**Eva Niesporek + Team**  
Am Rüppurrer Schloß 5  
76199 Karlsruhe  
Tel.: 07 21/88 66 00



## PROFI24

Das Sanitätshaus  
Der Pflegedienst



Seit 1994 in  
Karlsruhe

### Unser Standort

- 76135 Karlsruhe, Gartenstr. 71
- Telefon 0721 132030-20, [www.profi24-ka.de](http://www.profi24-ka.de)



### Individuelle Beratung und Verkauf von Pflegehilfsmitteln.

- Rollatoren und Rollstühle
- Patientenlifter
- Kompressionsstrümpfe
- Inkontinenz-Material
- Schiebehilfen von Rollstühlen u.v.m
- Treppensteiggeräte
- Pflegebetten
- Badehilfsmittel
- Bandagen

... Begleitung in allen Fragen  
und Anliegen rund um Ihre

Mobilität!

Ihr Wohlbefinden steht für uns im Mittelpunkt!

**BAUER**  
RAUMAUSSTATTUNG

Meisterbetrieb  
seit 1973

- Gardinen
- Teppichböden
- PU.-Designbeläge
- Parkett, Kork
- Sonnenschutz
- Polsterarbeiten
- Markisen
- Insektschutz

Lange Straße 73 • 76199 Karlsruhe • Tel.: 0721-886165  
[www.bauer-raumausstattung.de](http://www.bauer-raumausstattung.de)

... dankt Ihnen für Ihr Vertrauen und wünscht Ihnen frohe Feiertage und alles Gute für 2026!

GLASEREI  
FENSTERBAU

**SAND**

EINE  
KLARE  
SACHE

- FENSTER
  - HAUSTÜREN
  - GLASARBEITEN
  - FENSTERREPARATUR
  - DENKMALPFLEGE
  - EINBRUCHSCHUTZ
- FENSTERBAU
- SANIERUNG
- BERATUNG

Glaserei Sand und Co. GmbH  
Greschbachstr. 17  
76229 Karlsruhe

Tel. 0721 9400150  
Fax 0721 406329  
[info@sand-glas.de](mailto:info@sand-glas.de)  
[www.sand-glas.de](http://www.sand-glas.de)

Garten ist Leben

**Hermann Danner**  
Gartengestaltung und Pflege

Geroldssäckerweg 33 • 76139 Karlsruhe  
Telefon 0721/68024-31 • Telefax 0721/68024-32  
Am Waldsaum 13 • 76275 Ettlingen-Oberweier  
[www.danner-gala.de](http://www.danner-gala.de) • [info@danner-gala.de](mailto:info@danner-gala.de)

Neuanlagen und Umgestaltungen von Grünflächen • fachkundige Beratung, Planung und Ausführung • Pflanzungen, Pflege und Grünholzschnitt • Hinterhof- und Dachbegrünungen • Naturstein- und Pflasterarbeiten • Beregnungsanlagen

Ihr Experte für Garten & Landschaft

## HEILSAMES SINGEN

in Rüppurr mit  
Miriam Trauth

Nikolauskirche,  
Rastatter Str. 57



Mittwoch 19 - 20 Uhr, 5 Euro

Termine: **14. & 28.01.2026**

[www.heilsames-singen-ka.de](http://www.heilsames-singen-ka.de)

Das Jahr neigt sich dem Ende  
und Weihnachten steht direkt  
vor der Tür.

Wenn Ihnen noch ein paar Ge-  
schenke fehlen, kommen  
Sie schnell bei

**Lulu im Weiherfeld** vorbei.

Egal ob für Damen, Herren oder  
Kinder, wir finden für jeden  
Geschmack das Richtige.  
Schöne Unterwäsche,  
erstklassige Bademäntel  
kuschelige Schlafanzüge,  
Nachthemden, lustige und  
klassische Socken.

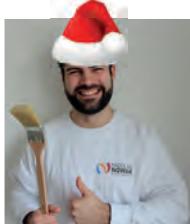
Falls Sie aber doch unschlüssig  
sind, gibt es bei uns  
auch wunderschöne Gutscheine.  
Ihre **Lulu-Weihnachtselfen**  
wünschen Ihnen schöne  
Festtage.

**Firma Harbrecht**  
Enzstr. 5-7, 76199 Karlsruhe  
Tel.: 0721 / 88 14 04  
Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 8:00 - 19:00 Uhr  
Sa. 8:00 - 16:00 Uhr  
[www.lulu-weiherfeld.de](http://www.lulu-weiherfeld.de)

**MONATSSPIEGEL**  
Stadtteilzeitung Rüppurr • Weiherfeld • Dammentrost

Schauen Sie auch ONLINE vorbei

[www.monatsspiegel-karlsruhe.de](http://www.monatsspiegel-karlsruhe.de)



wünscht  
frohe  
Weihnacht  
und ein  
gesundes  
neues Jahr  
!

Tel. 0177 / 689 40 94  
[info@nicolas-nowak.de](mailto:info@nicolas-nowak.de)  
[www.nicolas-nowak.de](http://www.nicolas-nowak.de)

Qualität seit  
1958

Unserer verehrten Kundschaft  
wünschen wir ein frohes Fest  
und alles Gute für das Jahr 2026

# FRANZ MICHL



METALLBAU SCHLOSSEREI KUNSTSCHMIEDE

Lange Straße 11, 76199 Karlsruhe  
Telefon 0721/890216, Telefax 0721/881745  
[info@franzmicchl.de](mailto:info@franzmicchl.de)

Ihr Spezialist für  
Entrümpelungen und  
Haushaltsauflösungen!

Zuverlässig, ordentlich  
und günstig!



Wir räumen für Sie aus!  
Tel. 0151-61407788  
[team@allesrausprofis.de](mailto:team@allesrausprofis.de)



Elektro

Moderne Technik  
für Zuhause.

**WERLING**  
Tradition und Fortschritt seit 1912

- Elektroinstallationsarbeiten
- PV Anlagen
- Smart-Home Systeme
- Sprechanlagen
- Netzwerkinstallation
- Raummelder
- E-Check

Werling GmbH | Industriestraße 19 | 76189 Karlsruhe |  
0721 / 9 31 74-0 | [info@werling.de](mailto:info@werling.de) | [werling.de](http://werling.de)



Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen in unsere Arbeit  
und die gemeinsam gelungenen Projekte!  
Frohes Fest - und auf ein gutes, erfolgreiches Jahr!

# KEHRBECK

Rollladen + Sonnenschutz - Technik GmbH

# Rotes Haus Karlsruhe

Rastatter Straße 17, 76199 Karlsruhe-Rüppurr



Silvia Scharna, Stadtführerin/Karlsruher spricht über

die Kunst Markus Lüpertz' in der Karlsruher U-Bahn

- Vortrag -

23. Januar 2026, 19:00 Uhr

Eintritt 8 €, Mitglieder frei.

Bitte um Anmeldung unter:  
rotes-haus-ka@web.de



Max-Planck-Gymnasium

Liebe Karlsruher,

in unserer TheoPrax Gruppe des diesjährigen Seminarkurses am Max-Planck-Gymnasium beschäftigen wir uns mit dem Thema Einsamkeit bei uns in den Stadtteilen Rüppurr, Weiherfeld und Dammerstock. Unser Ziel ist es, bis zum Ende des Schuljahres ein Projekt umzusetzen mit dem wir gezielt gegen Einsamkeit bei uns in den Stadtteilen vorgehen.

Umfrage zu Einsamkeit in Rüppurr



Unseren Gästen wünschen wir schöne Weihnachten und ein glückliches neues Jahr!

Wochenende und Weihnachten: Extrakarten

★ Öffnungszeiten über die Feiertage:  
24.12. geschlossen ★  
25. + 26.12. von 11.30 - 22 Uhr geöffnet ★  
Von 27.12. - 05.01.26 Betriebsferien ★

Mittwoch - Samstag 11.30 - 22.00 Uhr  
Sonntag und Feiertage 11.30 - 22.00 Uhr  
Montag + Dienstag Ruhetage

Inh. Familie Szebenyi

76199 KA-Weiherfeld · Gottlob-Schreber-Weg 2  
Telefon 0721-8834 13 · www.zum-elsternest.de



Damit unser Projekt wirklich die richtige Zielgruppe erreicht und dann auch die Menschen zusammenbringt, die wirklich einsam sind, haben wir eine Umfrage erstellt. Diese ist anonym und alle Einwohner aus Rüppurr, Weiherfeld und Dammerstock sind herzlich dazu eingeladen unter folgendem Link daran teilzunehmen:

<https://forms.cloud.microsoft/r/M2PAEMLz5i>

Die Teilnahme Dauer nicht länger als 3 Minuten und würde uns sehr helfen.

Teilt die Umfrage deshalb auch gerne und erzählt anderen davon!

Vielen Dank für Eure Mithilfe!

Viele Grüße

die TheoPrax Gruppe -  
Einsamkeit aus der J1



## Gute Wünsche zu Weihnachten und zum nächsten Wahljahr 2026

Für uns als Ortsverband (OV) geht ein Jahr mit vielen politischen Aktivitäten zu Ende, die uns beschäftigt haben: Von der sehr guten Resonanz im Bundestagswahlkampf mit einem Anstieg auf 86 Mitglieder in unseren Stadtteilen und der Direktwahl unserer Bundestagsabgeordnete Dr. Zoe Mayer über die Diskussion zur notwendigen Brücke am Brunnenstückweg und der Rettung des Oberwaldbades bis zur Fahrradexpedition zu wichtigen Feuchtbiotopen und weiterer Bemühungen, die Lebensqualität in unseren Stadtteilen zu erhalten und zu verbessern. Wir blicken voraus und freuen uns auf die Landtagswahl am 8. März. Neu ist, dass erstmals Jugendliche ab 16 wählen können und wir zwei Stimmen vergeben dürfen. Eine für die Liste der Parteien, am besten die Grüne mit unserem Spitzenkandidaten Cem Özdemir, und eine für die Direktkandidatin. Für unsere Stadtteile ist

das die Rüppurrerin Dr. Ute Leidig MdL, Staatssekretärin im Sozialministerium. Nutzen Sie die Gelegenheit, Ute Leidig z.B. am 22. Januar, 17 Uhr, beim „Grünen Schaufenster“ kennenzulernen und mit ihr über (landes-)politische Themen zu diskutieren. Alle grünen Termine auch unseres OV finden Sie hier <https://gruenekarlsruhe.de/kalender>.

Im Herbst 2025 hat unser OV seinen Vorstand für zwei weitere Jahre bestätigt: Die Vorsitzenden sind Jens Görisch, Ulrike Heiß, Thorsten Kling und Silke Wüstholz, die sich darüber hinaus u.a. bei der Bürgergemeinschaft Rüppurr (J. Görisch, T. Kling), dem Netzwerk Karlsruhe gegen rechts (U. Heiß) oder dem Arbeitskreis Gesundheit unseres Kreisverbandes (S. Wüstholz) engagieren. Sie erreichen uns über [rueppurr@gruenekarlsruhe.de](mailto:rueppurr@gruenekarlsruhe.de). Unsere Treffen finden in der Regel am letzten Donnerstag im Monat statt. Der Veranstaltungsort wird per Rundmail bekanntgegeben, zu der Sie sich auch als Interessent:in anmelden können. Die Treffen sind offen für Nichtmitglieder, die uns und unser Engagement vor Ort gerne kennenlernen wollen.

Wir wünschen Ihnen ein friedvolles und frohes Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr! Ortsverband Rüppurr-Weiherfeld-Dammerstock von BÜNDNIS 90 / DIE GRÜNEN. Jens Görisch, Fritz Kölling



Geschichtswerkstatt von Dr. Günther Philipp

### Wussten Sie schon, wissen Sie noch?

Kleines Rüppurrer Lexikon

### Krippe (Baumkrippe)

Die vertikal gestaltete Baumkrippe ist seit 1965 in jeder Weihnachtszeit im Chorraum der Auferstehungskirche aufgestellt. Geschnitzt hat das fast 1,8 Meter hohe und etwa drei Zentner schwere Kunstwerk der Schwarzwälder Holzbildhauer Paul Mutter (1913-1966) aus dem unteren Teil eines mächtigen Lindenholzstamms.

Das ungewöhnliche Werk zeigt bei einigen Figuren eine Stilisierung in der Art von Ernst Barlach, ist aber im Ganzen von eigenständigem Ausdruck.

Die Baumstamm-Krippe geht auf die Anregung des



Bild: Reinfried Kiefer

ehemaligen Rüppurrer Gemeindepfarrers Franz Schulz zurück. Dieser hatte den Holzbildhauer Mutter während eines Schwarzwald-Urlaubs kennen gelernt und ihn zur Schöpfung des Krippenbaums angeregt.

Quellen: Badische Neueste Nachrichten vom 29.12.1965; Auferstehungskirche Rüppurr 1908-2008. Festschrift zum 100-jährigen Jubiläum, hrsg. von der Evangelischen Kirchengemeinde Karlsruhe-Rüppurr, Karlsruhe 2008

# Stilsicher.

Danke, dass Sie Bekleidung  
eine zweite Chance geben.



Reparieren,  
ändern oder  
weitergeben.  
Wenn Sie Ihre  
Textilien am  
Leben halten,  
leisten Sie damit  
einen wertvollen  
Beitrag für die Umwelt.

Weitere Informationen:  
[www.team-saubereres-karlsruhe.de](http://www.team-saubereres-karlsruhe.de)

TEAM SAUBERES  
KARLSRUHE

Gemeinsam. Jeden Tag.

## Alttextilien-Entsorgung in Karlsruhe

Seit Anfang 2025 gelten in der gesamten EU neue Regeln für die Entsorgung von Alttextilien, sie sollen das Recycling verbessern und die Umwelt entlasten. Die Richtlinie schreibt eine konsequente Getrenntsammlung von Alttextilien vor, damit mehr Stoffe in den Kreislauf zurückgeführt und wieder verwertet werden können, d.h., dass die Kleidung und die Textilien nicht in den Restmüll gehören, sondern extra gesammelt werden (z.B. in Altkleidercontainern). Allerdings sind stark verschmutzte, nasse oder stark beschädigte Textilien von der Sammlung ausgenommen und gehören weiterhin in die Restmülltonne. Der Anbau von Baumwolle benötigt enorme Wassermengen, Pestizide und Dünger belasten Böden, Flüsse und Seen. Auch in der Produktion entstehen große Mengen Abwasser, oft mit schädlichen Chemikalien. Stoffe wie Polyester setzen beim Waschen winzige Kunststofffasern frei. Dieses Mikroplastik gelangt über die Kläranlagen in Flüsse und schließlich in die Meere. Trotz dieser Belastungen wird in Europa nach wie vor weniger als 1 % der Textilien recycelt. Der überwiegende Teil landet in der Verbrennung oder auf Deponien. Für das Team Sauberes Karlsruhe (TSK) war diese Umstellung kein Problem. „Wir betreiben bereits seit vielen Jahren eine funktionierende Sammlung“, erklärt Betriebsleiterin Doris Schönhaar. Rund 200 Container stehen im gesamten Stadtgebiet bereit und werden in festgelegten Intervallen geleert. Für die Karlsruher Bürger/innen änderte sich wenig: Die Kleidung soll weiterhin in Beuteln gesammelt, Schuhe paarweise gebündelt und dann in die Container gegeben werden. Wichtig: Säcke werden nicht vor oder auf den Containern abgestellt, sondern vollständig eingeworfen. Ist ein Container voll, wird ein anderer in der Nähe genutzt. Die Mitarbeitenden des TSK prüfen die Qualität der gesammelten Textilien: Stücke, die nicht mehr tragbar sind, können in der sogenannten vertikalen Wertschöpfungskette als Rohstoff für andere Industriezweige genutzt werden, etwa für Putzlappen oder Dämmmaterialien. Damit leistet das TSK einen wichtigen Beitrag zur Ressourcenschonung und zum Schutz der Umwelt.

Sollten Sie überfüllte Altkleider- oder Altglascontainer bemerken, können Sie dies per Tel.: 115 oder über die KA-Feedback-App melden: feedback.karlsruhe.de.

Weitere Infos: [www.team-sauberes-karlsruhe.de](http://www.team-sauberes-karlsruhe.de)

*Am Horizont*

*Am Horizont da brennt ein Licht*

*Du hast gesucht danach sehr lange  
ganz klein, ganz schwach, ein Zartgewicht  
passt höchstens auf 'ne Streichholz-Stange.*

*Das Licht war lange Zeit allein  
war auf der Suche Tag für Tag  
und dachte schon, es kann nicht sein  
dass jemand da ist, der mich mag.  
Ich brenne kaum, mein Docht ist klein  
drum wird mich keiner sehn  
doch ausgerichtet ist mein Sein  
mit jemandem mich zu verstehn.*

*Du hast erkannt, dies kleine Licht  
will Dir den Weg erhellen  
und dass es niemals mehr erlischt  
will sich's zu Dir gesellen.*



*Drum pflege es und lass es rein  
zu Dir und in Dein Leben  
wird's um Dich rum mal dunkel sein  
soll es mit Dir ins Helle schweben.*

*Denk drüber nach es ist soweit  
vor allem jetzt zur Weihnachtszeit.*

*Brigitte Bauer*



**Charlotten-Apotheke**  
Dr. Lothar Kammerer e.K.  
Ostendorfplatz 4



**Gropius-Apotheke**  
Dr. Benjamin Buckel  
Nürnberger Straße 7-9



**Heinrich-Heine-Apotheke**  
Cornelia Freund e.K.  
Nikolaus-Lenau-Str. 18



**Rosen-Apotheke**  
Christiane Ulmer e.K.  
Breisgaustraße 9



**Südstern-Apotheke**  
Margrit Schmelzeisen e.K.  
Am Rüppurrer Schloß 5

Tel.: 07 21/89 00 92  
Fax: 07 21/88 62 87  
charlotten-apo@aponet.de

Tel.: 07 21/98 85 70  
Fax: 07 21/988 57 20  
service@gropius-apotheke.de

Tel.: 07 21/988 71 00  
Fax: 07 21/988 71 01  
heinrich-heine-apo@t-online.de

Tel.: 07 21/88 10 27  
Fax: 07 21/88 10 12  
rosen@apotheke-ulmer.de

Tel.: 07 21/88 25 40  
Fax: 07 21/89 31 430  
info@apotheke-suedstern.de

## FROHE WEIHNACHTEN UND EIN GESUNDES NEUES JAHR WÜNSCHEN IHNEN IHRE RÜPPURRER APOTHEKEN AUS DAMMERSTOCK, GARTENSTADT UND RÜPPURR

### Arzneimittel mit beratungsintensiver Darreichungsform

Fast jedes 3. Arzneimittel, welches Apotheken abgeben, ist allein aufgrund seiner Darreichungsform beratungsintensiv – unabhängig vom jeweiligen Wirkstoff. Jährlich geben Apotheken fast 200 Mill. Packungen dieser Arzneimittel zu Lasten der Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) ab, wobei die Abgabe ohne Rezept sowie an Privatversicherte statistisch hierbei nicht mit erfasst sind. Apotheker/innen beraten als Arzneimittelexperten nicht nur zu Wirkstoffen, sondern können ihren Patient:innen auch demonstrieren, wie sie komplexe Arzneiformen, wie z.B. Spritzen, Augentropfen oder Pulverinhaltoren, richtig anwenden. Ein sehr großer Anteil der beratungsintensiven Darreichungsformen entfällt auf die Teilbarkeit von festen Arzneimitteln wie z.B. Retardtabletten, die nicht ohne Rücksprache mit dem Arzt/Apotheker geteilt werden sollten bzw. dürfen, sowie auf Medikamente zur Inhalation und zur Injektion. Weitere beratungsbedürftige Darreichungsformen sind Arzneimittel zur Anwendung am Auge, der Nase oder rektal anzuwendende Arzneimittel. Apotheker erklären ihren Patient:innen auch die korrekte Anwendung von festen Darreichungsformen, die

nicht einfach geschluckt werden dürfen. Ein Beispiel für diese Arzneiformen sind Sublingualtabletten, die langsam unter der Zunge zergehen sollen.

Werden Arzneimittel falsch angewendet, bemerken Patient:innen dies selbst häufig nicht. Fehlanwendungen können aber die Wirksamkeit eines Präparates verhindern, verändern oder zu unerwünschten Wirkungen führen. Jeder kann sich in der Apotheke die richtige Anwendung seiner Medikamente zeigen und erklären lassen. Bei einem Präparatewechsel, etwa wegen eines neuen „Rabattvertrags“ zwischen Arzneimittelhersteller und Krankenversicherungen, kann sich auch die Anwendung ändern. „Rabattverträge“ sind Kick-back-Verträge, die Krankenversicherungen mit Arzneimittelhersteller nach einem Ausschreibeverfahren abschließen – für einen für die Öffentlichkeit und uns Apotheker/innen unbekannten Preisnachlass an die Krankenkassen, von welchem Apotheken keinen Vorteil haben. **Ihre Rüppurrer Stammapotheken aus Dammerstock, Gartenstadt und Rüppurr beraten Sie gerne, damit Sie Ihr Arzneimittel nicht in den „falschen Hals“ bekommen. Fragen Sie uns!**

Dr. Benjamin Buckel  
Apotheker



## Altpapiersammeltermine der KJG Christkönig in Rüppurr

Gartenstadt, Märchenviertel, Seewiesenäcker  
und Neues Viertel:

**Mi., 21.01.2026, ab 8:00 Uhr**

Alte Gagfah, Neue Gagfah und Alt Rüppurr:

**Mi., 28.01.2026, ab 8:00 Uhr**

**Katholische  
Junge  
Gemeinde**



**KJG St. Franziskus  
Rechts der Alb**

Altpapiersammlung in Weiherfeld/Dammerstock

**Dienstag, 03.02.2026**

Altpapiersammlung in Beiertheim

**Dienstag, 27.01.2026**

Bitte stellen Sie Ihr Papier bis **spätestens 8:00 Uhr**  
gut sichtbar und gebündelt an den Straßenrand.



**Der Monatsspiegel gratuliert  
ganz herzlich nachträglich**

**Zur Diamantenen Hochzeit (60)**

24.12. Manfred und Uta Schweiß,  
geb. Schuckmann, Rüppurr

**Zum 102. Geburtstag**

06.12. Frau Gisela Schuler,  
geb. Häußler, Dammerstock

**Zum 100. Geburtstag**

20.12. Frau Hildegard Strobel,  
geb. Hotz, Rüppurr

**Zum 90. Geburtstag**

18.12. Herrn Dieter Brandauer,  
Dammerstock

## Der Weltladen auf dem Weiherfelder Wochenmarkt:



Das Team vom Weltladen-Weiherfeld wünscht Ihnen ein frohes, besinnliches Weihnachtsfest sowie ein glückliches, gesundes neues Jahr.

Im Januar haben wir Winterpause. Ab Februar sind wir wieder für Sie mit unserem Stand auf dem Weiherfelder Wochenmarkt.

**Erika Müller**

**- Heilpraktikerin -**

Praxis für Naturheilkunde  
und Schmerztherapie

Am Rüppurrer Schloß 3d

76199 Karlsruhe

Telefon: 0721 570 34 227

info@naturheilpraxis-erika-mueller.de

www.naturheilpraxis-erika-mueller.de



## BAUBLECHNEREI MICHAEL TRUNK



**MEISTER-  
BETRIEB**

**HERSTELLUNG UND MONTAGE VON:**

- BAUBLECHTEILEN U. KANTTEILE  
BIS 6 m LÄNGE
- METALL-BEDACHUNGEN
- DACHRINNEN U. LAUBSCHUTZ
- BLENDEN U. ABDECKUNGEN
- GAUBEN U. KAMINVERKLEIDUNGEN
- ALUMINIUMSCHWEISSEN
- EDELSTAHLVERARBEITUNG
- BERATUNGS- U. PLANUNGSBÜRO

**WIR WÜNSCHEN UNSEREN  
KUNDEN EIN FROHES  
WEIHNACHTSFEST UND EINEN  
GUTEN RUTSCH INS JAHR 2026!**

**IHR KOMPETENTER PARTNER IN SACHEN BLECH!**

**WERKSTATT: ENGLERSTR. 6-8 · 76275 ETTLINGEN**

**KARLSRUHE 07 21/57 99 94 · FAX 957 36 92**

**ETTLINGEN 0 72 43/94 75 74-0 · FAX 947574-10**

[www.Baublechnerei-Trunk.de](http://www.Baublechnerei-Trunk.de)



# KAMMERTHEATER KARLSRUHE

Das Kammertheater informiert:

Die gleichzeitig hektischste und besinnlichste Zeit des Jahres ist gerade angebrochen, da schicken wir Sie gedanklich auch schon in den kommenden Januar: Neben der Wiederaufnahme von „Dark Side of the Moon“, unserem Pink Floyd-Kleiner Prinz-Musikmärchen (ab 08.01.) und „Waterloo im Bällebad“ freuen wir uns besonders auf die Premiere von „ABBA Gold – Dancing Queen am Hotdog-Stand“ (30.01.) und diverse Sonderveranstaltungen (Martina Lechner am 12.01. und viermal „Ach, leck mich doch!“)

Weitere Infos finden Sie unter:

[www.kammertheater-karlsruhe.de](http://www.kammertheater-karlsruhe.de)

## Termine

### Kinder-Secondhand-Markt 2026

Evang. Gemeinde Rüppurr, Diakonissenstr. 26

Reservierungsbeginn: So., 14.12.2025, 21:00 Uhr

Annahme der Artikel: Mo., 02.03.2026,  
09:00 - 13:00 + 15:00 – 18:00 Uhr

Verkaufstag: Di., 03.03.2026, 16:00 – 19:00 Uhr &  
Mi., 04.03.2026, 09:00 – 17:00 Uhr

Weitere Infos unter: <https://www.rueppurr-frieden.de/kinder-secondhand-markt-evang-gemeinde-rueppurr/>

Falls Sie bei uns verkaufen möchten, können Sie sich registrieren unter: <https://kinder-shm.flohmarkthelper.de/>



Lulu im Weiherfeld  
wünscht allen  
ein frohes Weihnachtsfest  
und ein glückliches  
neues Jahr!



# KOEPPENRAUCHT BioMARKT



## Unsere Öffnungszeiten:



Montag bis Freitag von 9.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Samstag von 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr



Telefon 0721 98 87 870 · Fax 0721 98 87 871



Herrenalber Straße 45  
76199 Karlsruhe



**Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten  
und ein gutes neues Jahr.**



# IHR MEISTERBETRIEB IN RÜPPURR RUND UM FENSTER UND TÜREN.

Markus Hofmann

Glasermeister

Herrenalber Straße 38

76199 Karlsruhe Rüppurr

Fon: 0721.890441

info@fensterbau-hofmann.de

[www.fensterbau-hofmann.de](http://www.fensterbau-hofmann.de)

Wir gratulieren Werner Urban ganz herzlich  
zu seinem 50-jährigen Betriebsjubiläum

DANKE

für deinen Einsatz, deine Leidenschaft,  
dein Wissensschatz –  
du bist ein unschätzbarer Teil unseres Teams.

Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest und  
ein gutes neues Jahr!

Ihr Markus Hofmann & Team



**MARKUS  
HOFMANN**  
GLASEREI & FENSTERBAU  
EHEM. DÜHRING

## HANS HUBER

### GRABMALE

Steinmetz u. Bildhauer Meisterbetrieb

Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben eine  
wunderbare Weihnachtszeit voller Wärme,  
Ruhe und besonderer Momente.  
Möge das neue Jahr Ihnen Gesundheit, Glück  
und viele schöne Augenblicke schenken.

Frohe Weihnachten und ein gutes Jahr 2026!

#### Karlsruhe am Hauptfriedhof

Haid-und-Neu-Str. 27- 29 76131 Karlsruhe

Tel: (0721) 60 62 88 Fax: (0721) 69 82 91

#### Öffnungszeiten

Mo.-Fr. 8:30 - 17:30 Uhr

#### Karlsruhe Rüppurr

Löwenstraße 1 76199 Karlsruhe

Tel: (0721) 88 88 15

#### Öffnungszeiten

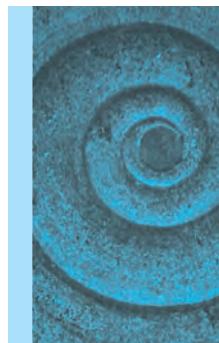
Di. und Fr. 9:00 - 12:30 Uhr

[mail@grabmale-huber.de](mailto:mail@grabmale-huber.de)

[www.grabmale-huber.de](http://www.grabmale-huber.de)



TRAUERN  
BRINGT  
LEBENDIGKEIT



- TRAUERBEGLEITUNG
- VORTRÄGE
- RITUALE

#### Einladung: Offener Trauertreff

Wo: Café „Das Rieberg“, Ostendorfplatz 1

Jeden zweiten Mittwoch im Monat:

ab 15:30 Uhr: 14.01. / 11.02. / 11.03. /

08.04. / 13.05. / 10.06. / 08.07.2026

Ein Angebot für alle Trauernden, die sich bei  
einer Tasse Tee oder Kaffee in zwangloser  
Runde austauschen möchten.

Kontakt: Ingeborg Schuller-Tenzinger

Tel.: 0721 / 88 52 91,

E-Mail: [i.schuller-tenzinger@web.de](mailto:i.schuller-tenzinger@web.de)

**MIKE  
SCHREIEGG**  
Sanitär + Heizung

- Badsanierung
- Sanitäre Anlagen
- Klein- &  
Kleinreparaturen
- Heizungsanlagen

Mike Schreiegg GmbH • Lange Str. 4  
76199 Karlsruhe • [info@schreiegg-sht.de](mailto:info@schreiegg-sht.de)  
0721 96 31 84 21 • 0176 1111 88 55

[dr.ka]

Wir ziehen um! Ab dem 15.9.25.

Neue Adresse:

ZAHNARZTPRAXIS

Dr. Simone Kalina & Team

Steinhäuserstraße 9 | 76135 Karlsruhe

T 0721 811158 | [info@dr-ka.de](mailto:info@dr-ka.de)

[www.dr-ka.de](http://www.dr-ka.de)



# WERBEGEMEINSCHAFT



Ostendorfplatz 4,  
76199 Karlsruhe,  
Tel.: 0721 / 989 21 70

## Markttag bei nahkauf



Wir danken unserer Kundschaft für das uns in diesem Jahr entgegengebrachte Vertrauen und wünschen ein gesegnetes Weihnachtsfest

sowie für das kommende Jahr  
Gesundheit, Glück und Erfolg.

Außerdem möchten wir uns sehr bei den  
Rüppurrer-Bürgern für die  
Spendenbereitschaft für unsere  
Tafelaktion bedanken!

REWE Bonus

Sammle  
Euros in der  
REWE App!

nahkauf. Ein Teil der REWE Familie.



nahkauf Silke Krug e.K.  
Ostendorfplatz 4, 76199 Karlsruhe

- Großes Sortiment an Obst und Gemüse, Molkereiprodukte in Top-Bio-Qualität.

- Erweitertes Drogeriesortiment



## Öffnungszeiten:

Montag-Freitag: 7.30 Uhr – 19.30 Uhr  
Samstag: 7.00 Uhr – 15.00 Uhr

[www.nahkauf-karlsruhe.de](http://www.nahkauf-karlsruhe.de)



KARLSRUHE RÜPPURR OSTENDORFPLATZ 4  
MO-FR: 06-19:30 | SA: 06-15:00 | SO: 08-11:00

[www.PETERSGUTEBACKSTUBE.DE](http://www.PETERSGUTEBACKSTUBE.DE)



SCHORK KAUFFMANN BREMENKAMP  
Rechtsanwälte

- **Verkehrsrecht**
- **Arbeitsrecht**
- **Familienrecht**
- **Strafrecht**
- **Erbrecht**
- **Mietrecht**
- **Vertragsrecht**
- **Handels- und Gesellschaftsrecht**

Tel.: 0721 / 952 73 80-0

[info@skb-legal.com](mailto:info@skb-legal.com) · [www\(skb-legal.com](http://www(skb-legal.com)  
Kaiserstr. 90 · 76133 Karlsruhe



• DAS •  
**RIEBERG**  
Konditorei, Café, Bistro

Ostendorfplatz 1  
76199 Ka-Rüppurr  
0721-891518  
[info@dasriebberg.de](mailto:info@dasriebberg.de)  
Di-So 9 - 18 Uhr geöffnet  
[www.dasriebberg.de](http://www.dasriebberg.de)

## Felbertags-öffnungszeiten:

24.12. 9 - 13 Uhr geöffnet  
25.12. - 01.01. geschlossen  
Ab 02.01.26 regulär geöffnet

Wir wünschen unseren  
Gästen besinnliche  
Feiertage und einen  
guten Rutsch ins  
neue Jahr 2026!



Foto: Gerhard Baum

Wir bedanken uns bei unseren Kunden und wünschen Ihnen  
frohe Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr!

23. Dezember: 9:00 - 18:00 Uhr

24. und 31. Dezember: 9:00 - 13:00 Uhr



Alles für's  
Kochen - Backen - Schenken - Genießen

Ostendorfplatz 5 Karlsruhe - Rüppurr  
T: 0721 - 89 01 06 [www.oster-ka.de](http://www.oster-ka.de)



Gesundheit  
ist das schönste Geschenk!



Unsere besten Wünsche für eine  
frohe Weihnacht und ein  
glückliches neues Jahr verbinden  
wir mit herzlichem Dank  
für Ihre Kundentreue.

Charlotten - Apotheke  
Dr. L. Kammerer Ostendorfplatz 4 Tel. 89 00 92

Be  
Brilliant



Das größte  
Geschenk aller Zeiten ist,  
wenn sich alle verstehen.

**martinroßwag**

PRAXIS FÜR OSTEOPATHIE  
PRAXIS FÜR SÄUGLINGS-OSTEOPATHIE



Ostendorfplatz 5 • 76199 Karlsruhe  
Tel.: 0721 95 97 8220

[www.rosswag-therapie.de](http://www.rosswag-therapie.de) • [info rosswag-therapie.de](mailto:info rosswag-therapie.de)

## Geschenke & Leseecke



Neue Öffnungszeiten:

Mo - Fr 7.00 - 13.00 und 14.30 - 19.00 Uhr  
Sa von 8.00 - 13.30 Uhr



## Postfiliale

Wir wünschen unserer Kundschaft  
frohe Weihnachten und ein glückliches,  
gesundes 2026!

Pavlos Alexiadis & Lazaros Chotamanidis  
Ostendorfplatz 3 · Telefon 14 50 489



Gutschein  
für eine professionelle  
Höranalyse



**laurentdotter**

alles aus meisterhand  
eigene werkstatt

Ostendorfplatz 3, 76199 KA-Rüppurr

Tel.: 0721 132 44 70  
[kontakt@laurentdotter.de](mailto:kontakt@laurentdotter.de)  
[www.laurentdotter.de](http://www.laurentdotter.de)

**easy2drive**  
FAHRSCHULE · STEFFEN DENKER

wünscht ein gutes neues Jahr  
**2026**

**Starte mit einem 100 Euro Gutschein ins neue Jahr!**  
Einmalig bei Abschluss eines Ausbildungervertrags bei easy2drive bis 31.01.2026

FAHRSCHULE easy2drive  
Hauptstelle RÜPPURR \* Rastatter Str. 68  
Zweigstelle NORDWESTSTADT \* Heinrich-Köhler-Platz 6  
Zweigstelle RINTHEIM \* Bretterer Str. 2  
Zweigstelle SÜDWESTSTADT \* Gartenstraße 56

INFO und ANMELDUNG  
Mo - Fr 10:00 - 18:30 Uhr  
Mo, Mi 18:00 - 18:30 Uhr  
Di, Do 18:00 - 18:30 Uhr  
Mo - Fr 10:00 - 18:30 Uhr

📞 0721 84098085 ➡ [www.easy2drive.de](http://www.easy2drive.de)

**Es gibt nichts Gutes außer man tut es**

### In eigener Sache

Liebe Leserinnen und Leser des Monatsspiegels,

ich habe unter dieser Rubrik in diesem Jahr jeden Monat über einen Menschen geschrieben, der aus eigenem Antrieb etwas Gutes für die Gemeinschaft tut: Menschen, die Abfall einsammeln, Kindern die Natur nahebringen, das Spinnen oder das Fußballspielen, gemeinschaftliche Aktivitäten organisieren, hilfebedürftige Nachbarn betreuen. Die Begegnungen waren für mich sehr bereichernd. Und alle Leute, mit denen ich sprach, erleben ihr Engagement selbst als bereichernd. Das macht Mut! Viele Menschen setzen sich für die Gemeinschaft ein: in Vereinen, in der Nachbarschaft, in ihren Familien und Freundeskreisen. Ohne sie wäre das Leben in unseren Stadtteilen ärmer. Gemeinschaft kann nicht verordnet werden und man kann sie nicht kaufen: sie lebt von der Bereitschaft, aufeinander zuzugehen, sich aufeinander einzulassen, selbst aktiv zu werden. Ich bin inzwischen überzeugt, dass es bei uns sehr viele Menschen gibt, über das sich lohnen würde zu schreiben. Deshalb möchte ich diese Rubrik gerne weiterführen. Wenn Sie also in Ihrem Umfeld Menschen kennen, die in Ihren Augen ein Beispiel für andere sind, sich in interessanten Bereichen engagieren, dann schreiben Sie mir bitte an: f.koelling@gmx.de

**BetreuungsService**  
in der  
Rastatter Str. 54, Rüppurr

Wir betreuen Senioren im Alltag und jüngere Menschen mit Unterstützungsbedarf. Vieles wird mit uns leichter, denn wir sind an Ihrer Seite, wenn Sie uns brauchen. Z. B. Begleitung zu Ärzten, Einkaufsservice, Erledigung von Post und Anträgen, Hol-/Bringdienste, Seniorentaxi, Vorsorgevollmachten, Demenzbetreuung auch an Wochenenden und Feiertagen.

**Tel.: 0173 – 6072 578**  
**[www.BetreuungsService.org](http://www.BetreuungsService.org)**  
**e-Mail: [Info@BetreuungsService.org](mailto:Info@BetreuungsService.org)**

Ich wünsche Ihnen frohe Festtage und ein gutes nächstes Jahr 2026!

Ihr Fritz Kölling

## Bonny

**Mischling, geb. März 2025, ca.  
45 cm kastriert**

Bonny ist ein lebensfrohes, aktives und äußerst freundliches Hundemädchen, die am liebsten überall dabei wäre. Sie liebt es, draußen zu sein – beim Wandern, Spielen oder Toben über Wiesen. Bonnys Augen leuchten, sobald sie Bewegung sieht, und ihr Herz schlägt für Menschen, die sie streicheln und Zeit für sie haben. Bonny ist absolut offen und genießt es in Gesellschaft von Menschen und Artgenossen zu sein. Wer Bonny begegnet, spürt sofort, wie viel Lebensfreude und Dankbarkeit in ihr steckt. Sie ist eine richtige Traumhündin voller Liebe und Zuversicht. Sie sucht Menschen, die bereit sind, ihr das Leben zu zeigen. Bonny möchte lernen, dazugehören und gemeinsam Abenteuer erleben – Schritt für Schritt, Pfote für Pfote.

### Begegnungsstätte

### Mensch-Hund e.V.

Gewann Grabenort 1-2,

76187 Karlsruhe

[www.hundeheim-karlsruhe.de](http://www.hundeheim-karlsruhe.de)

Tel.: 0721 / 183 28 87



  
**OPTIK Rausch**  
Ihr Zentrum für Seheratung

*Frohe Festtage!*

WÜNSCHT OPTIK RAUSCH

Es heißt: An Weihnachten werden Wünsche wahr.  
Darum wünschen wir Ihnen viel Erfolg, Gesundheit und  
Freude im neuen Jahr!  
**Danke für Ihr Vertrauen!**

Vom 19.12.2025 bis 01.01.2026 gönnen wir uns eine kleine Weihnachtspause. Ab dem 02.01.2026 sind wir wieder wie gewohnt für Sie da. Alle Aufträge, die uns bis zum 11.12.2025 erreichen, bearbeiten wir noch rechtzeitig vor unserem Urlaub.

**Optik Rausch GmbH** Tel.: 07 21 / 88 11 81  
Rastatter Str. 97a info@optik-rausch.de  
76199 Karlsruhe [www.optik-rausch.de](http://www.optik-rausch.de)

**UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Di. – Fr.: 09:00 – 13:00 Uhr  
Di., Do., Fr.: 15:00 – 18:00 Uhr  
Sa.: 09:30 – 13:00 Uhr  
Mittwochnachmittag geschlossen  
Montag Ruhetag



- Reparaturen
- Rollläden
- Jalousien
- Plissee
- Markisen
- Smart Home

**Rolladen Strecker GmbH**

Telefon: 0721-23179 • Fax 0721-21377

[info@rolladen-strecker.de](mailto:info@rolladen-strecker.de) • [www.rolladen-strecker.de](http://www.rolladen-strecker.de)



Immer erreichbar,  
sofort Hilfe.

**WERLING**  
Tradition und Fortschritt seit 1912

- Wartungen Sanitär, Heizung, Klima
- Reparaturen aller Art
- Schadenssanierung von Wässer- und Brändschäden
- Kanalreinigung und Videoinspektion
- 24 Std Notdienst an 365 Tagen im Jahr

Werling GmbH | Industriestraße 19 | 76189 Karlsruhe |  
0721 / 9 31 74-0 | [info@werling.de](mailto:info@werling.de) | [werling.de](http://werling.de)

# kleinANZEIGEN

**Suche Mehrfamilienhaus**, Einfamilienhaus und / oder Grundstück. Mobil: 0172 933 90 50

**Probleme in Mathe?**  
Abi! Davor? Oder Ziele danach? Prof. Nachhilfe. Mobil: 0176 38 73 44 11

**Braucht Ihr Kind Unterstützung in Französisch?**

Gymnasiallehrerin erteilt Französisch Unterricht für Schüler und Erwachsene. Alle Lernstufen. Auch Hilfe beim Abitur. Tel.: 0721 81 63 66

**Klavier- und Gitarrenunterricht** im Weiherfeld bei Shorena Schönecker, Enzstr. 16. Tel.: 0721 180 30 633

Unterricht für **GITARRE/E-GITARRE/E-BASS**  
Jörn Masuch.  
Tel.: 0721 88 27 77  
Mobil: 0160 96 44 70 73

**TelefonSeelsorge**  
[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

**0800-1110111**

**0800-1110222**

Tag und Nacht  
erreichbar - 24/7

Akademiker-Paar **sucht Reihenhaus, DHH** oder ETW zur Eigennutzung im Raum Karlsruhe. 3–5 Zimmer, ca. 90–130 m<sup>2</sup>, Balkon oder Garten gewünscht. Bevorzugt Ettlingen, Rüppurr, Beiertheim, Weiherfeld, Neureut oder Daxlanden. Kauf von privat. Mobil: 0172 577 38 76, hausgesuch-ka@gmx.de

**Gitarrenunterricht** von erfahrenem Gitarrenlehrer, Sören Jordan, Mobil: 0177 763 73 60

**Sammler sucht alte Hilfi-Geräte** von Marantz, Pioneer, Revox, Yamaha, Kenwood usw. sowie Lautsprecher, auch defekt. Bitte alles anbieten (auch Schallplatten) Mobil: 0173 316 52 16

## ENGLISH CONVERSATION

Englischlehrer (Muttersprachler) gibt Nachhilfe bis zum Abitur. Bei ihm können Erwachsene ihr Englisch auffrischen. Außerdem können Geschäftsleute u. Wissenschaftler ihr Fach-englisch verbessern. Tel.: 0721 182 77 35 oder 0176 23 53 08 75

**FutonBett** mit integriertem Lattenrost (Grüne Erde, Austria)  
120 x 200 cm / Bio-Form-Kern-Matratze, 120 x 200 cm, Preis 250 € VHB. Mobil: 0151 6519 34 28

Wir (Akademikerpaar, 37 und 42 Jahre alt mit gesichertem Einkommen in Anstellung) **suchen eine Wohnung 4**  
**ZKBB** mit etwa 100 qm oder kleines Haus zur Miete in ruhiger Lage in Rüppurr bis 2000 € kalt. Kontakt über: wohnungssuche2026@web.de

**Schulprobleme?**  
Lehrerin i.R. bietet kostenlose Beratung. Mobil: 0163 803 17 25

**Soforthilfe bei Problemen** mit PC, Internet, Drucker, Tablet, Smartphone, Tarife- & Kurz-Schulung, günstig & kurzfristig, Vor-Ort-Service, Rüppurr & Stadtteile - Tel.: 0160 99 45 43 66

**Unbehandelte Orangen** direkt vom Bauern aus Sizilien. 10 kg/31 € - 5 kg/16,50 €, auch Olivenöl/Zitronen etc. Bestellungen Tel.: 0171 44 16 411, Zulieferung immer mittwochs!

Familie mit 2 Kindern hat das Leben in Weiherfeld lieb gewonnen und **sucht nun Eigenheim** in der Gegend: neueshaus@online.de

**Garage in Rüppurr zu kaufen gesucht.** Gehe gerne auf Ihre Preisvorstellung ein. Mobil: 0177 888 19 40

**Helle Wohnung gesucht!** Paar mittleren Alters sucht eine bezahlbare 3-Zimmer Wohnung. Balkon und Wohnküche wären wunderbar. Kontakt per Tel. oder WhatsApp: 0176 20 94 48 18

**Zuverlässige Reinigungskraft** gesucht für unsere Praxisräume in Rüppurr!  
- 1x wöchentlich 3 Stunden, mit Anmeldung  
- Arbeitszeit flexibel nach Vereinbarung, außerhalb der Praxiszeiten. Bewerbungen bitte an: info@institut-rothaupt.de

## Dance of Life Frühlingskurs

Ab 9. Februar 2026 montags von 11-13 Uhr im Gemeindesaal Christkönig. Termine, Infos und Anmeldung: kontakt@angela-pfuetzenreuter.de oder Mobil: 0160 766 24 56

**Frohe Weihnacht und einen guten Rutsch ins neue Jahr wünscht Ihre Gartenpflege Ralf Schweickart, Donaustr. 5 76199 Karlsruhe, Tel.: 0157 36 11 73 17 Allen Kunden und denen die es werden möchten!**

## Liebevoll kernsaniertes 1-Fam.-Haus

freist., mit gr. Garten und Bauplatz, Wfl. ca. 155 qm, 6,5 Zi., EBK, Terr., 1.270 qm Grundst., Bj. 1900, gehobene Ausstattung, in 76706 Liedolsheim für 625.000 € von Privat zu verkaufen. Infos & Fotos gerne per Mail vorab: mo@efdx.de

Hier ist **dein** Raum für Entspannung, Regeneration und Potentialentfaltung.



Die Praxis für Entfaltungsräume  
Andrea Hofmann-Schmidt  
0178 202 689 5  
[der-entfaltungsräum.com](http://der-entfaltungsräum.com)

**Baumservice Fingerle** - der Baumspezialist von nebenan. Ganzjährig biete ich Pflegeschnitt, Totholz-entfernung und Baumfällung mittels Seilklettertechnik. 0177 811 35 39 oder [wolfgangfingerle@web.de](mailto:wolfgangfingerle@web.de)

## Weniger Stress in 2026

Stressbewältigung durch Achtsamkeit - MBSR-Kurs  
Im MBSR-Kurs lernen Sie, den Stress wirksam und gesund zu bewältigen. Der Kurs wird von den Krankenkassen bezuschusst. Praxis für Physiotherapie Kamm in Rüppurr.

Ab Di., 03.02.2026 um 17:30 Uhr, neun Termine.  
Info-Abend: Di., 20.01.2026, alle Infos: Manuela Souza  
0721 470 48 771, [www.zeitraum-ka.de](http://www.zeitraum-ka.de)

SCHMERZEN im Liegen DAS ANDERE KONZEPT  
keine Übungen sondern Analyse der Liegeposition  
u. Anpassung in Theorie u. Praxis  
K'he-Dammerstock, Christiane Rudolph /  
Ergotherapeutin 01577 468 34 18

### Erholung nach den Feiertagen

Lösen Sie Stress, Verspannungen und innere Unruhe für mehr Energie, Ruhe u. Wohlbefinden  
Christiane Rudolph / Ergotherapeutin /  
Körper- und Entspannungstherapie  
01577 468 34 18 / K'he-Dammerst. /  
[www.christiane-rudolph.de](http://www.christiane-rudolph.de)

## Änderungs-Schneiderei „Sofi“

für sämtliche Damen- u. Herrenbekleidung  
SCHNELL · GUT · PREISWERT

**Neckarstr. 47 im Weiherfeld**

Tel.: 0721 / 88 66 41



**WIR SUCHEN  
DICH!**

Friseur/in  
in Voll- oder Teilzeit

Bewerbung/Lebenslauf an:  
sandra.erol@web.de, 0721 / 88 38 24  
Ostendorfplatz 6, 76199 KA  
[www.haarkreativ.eu](http://www.haarkreativ.eu)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.  
**RUFEN SIE AN 0721 / 88 38 24**  
Ostendorfplatz 6, 76199 KA

**SEYFRIED IMMOBILIEN**  
FACHBÜRO FÜR VERMIETUNG UND VERKAUF

**Über 30 Jahre vor Ort!**

**VERKAUF**  
**VERMIETUNG**

**Tel.: 0721 / 988 60-0**

[www.seyfried-immobilien.de](http://www.seyfried-immobilien.de)



**Haarforum**  
H  
U  
B  
E  
R

Ihre Suada Huber  
Mobil: 0157 / 365 60 794  
Diakonissenstraße 28  
(ViDia Klinik)

*Ich bedanke mich bei  
meinen Kunden und wünsche  
gesegnete Weihnachten und  
ein gutes neues Jahr 2026*

## Stuckateurfachbetrieb

# Vischer

76199 Karlsruhe  
Allmendstraße 9

Tel.: 07 21 / 88 77 44  
Fax: 07 21 / 89 24 57

e-mail: [info@vischer-stuckateur.de](mailto:info@vischer-stuckateur.de)  
[www.vischer-stuckateur.de](http://www.vischer-stuckateur.de)

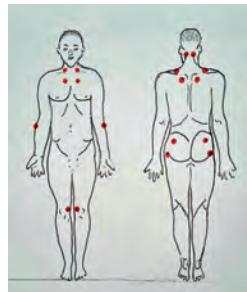


**Energieeffiziente  
Klimahaus mit Erfolgsergebnis**

**Fröhliche Weihnachten  
und ein gutes Neues Jahr.**  
wünscht Achim Vischer und Mitarbeiter

## Fibromyalgie oder mir tut's überall weh ...

„Mir tut's einfach überall weh“, antworten Patienten bei der Anamnesebefragung die unter Fibromyalgie oder Weichteilrheuma leiden. Chronische Muskelschmerzen an den sogenannten „Tenderpoints“ (siehe Bild) werden als Hauptsymptome angegeben, jedoch leiden Betroffene in der Regel gleichzeitig unter zahlreichen anderen chamäleonartigen Symptomen. Oft beginnt die Odyssee der Arztbesuche ab dem 35 Lj. - wobei mehr Frauen als Männer betroffen sind. Bis die Diagnose Fibromyalgie gestellt wird, vergehen meist mehrere Jahre. Häufig beginnt der Krankheitsverlauf mit Beschwerden wie Rückenschmerzen, die sich später in Schüben zu Ganzkörperschmerzen entwickeln können und den Patienten, ob dieser nicht einzuordnenden Schmerzen, oft in die „psychische Schiene“ verschieben. Erschöpfung, nicht erholsamer Schlaf, eine daraus resultierende Tagesmüdigkeit und kognitive Beeinträchtigungen wie Konzentrationsprobleme („Fibro-Fog“), eine lang anhaltende Morgensteifigkeit des Bewegungsapparates, Reizdarmsyndrom, Kopfschmerzen, Restless-Legs, Hörrörungen, Schwindel und Nervosität. Alle diese Empfindungen können dabei auftreten. Die Symptome wechseln und es gibt körperlich bessere und schlechtere Tage. Bei der Fibromyalgie ist die Schmerzverarbei-



tung im Nervensystem verändert: Reize, die für andere harmlos wären, werden als schmerhaft wahrgenommen. Warum das passiert, ist noch nicht genau geklärt. Stress, Infektionen, Vitamin D-Mangel, genetische Faktoren, hormonelle Veränderungen, körperliche und/oder seelische Überlastungen können eine Rolle spielen. Was hilft im Alltag?

- ∞ Sanfte Bewegung wie Spazieren, Radfahren, Dehnungsübungen oder Wassergymnastik
- ∞ Entzündungshemmende Ernährung mit Omega3-Fettsäuren (Fisch, Nüsse etc.) und ausreichend Flüssigkeit (2 l min.)
- ∞ Entspannungstechniken erlernen wie Atem/ Achtsamkeitsübungen, Yoga etc.
- ∞ Selbst- und Stressmanagement gestalten wie regelmäßiger Schlafrythmus, Pausen- und Essenszeiten, auch z.B. Austausch in Selbsthilfegruppen
- ∞ Physiotherapie in Verbindung mit Wärme, Massagen, Behandlungen mit einem TENS-Gerät (= transkutane elektrische Nervenstimulation - bei Krankenkasse beantragen) kann zur Schmerzverbesserung beitragen.

Die Craniosacrale Therapie bietet, als sanfte manuelle Behandlungsform, im Übrigen auch eine Hilfe schmerzfreier durchs Leben zu gehen. 😊

### Naturheilpraxis Busch

Neckarstr. 25, 76199 Karlsruhe

Tel.: 0721 / 893 577 60

[www.heilpraxis-busch.de](http://www.heilpraxis-busch.de)

## LICHT IM OSTEN

### Weihnachtspäckchen-Aktion im Monats-Spiegel 11/25, S. 17

An dieser Stelle bedanken wir uns ganz herzlich, bei den Spendern und Päckchenpacker des Monatsspiegels. Wir sind überzeugt, dass diese zu Weihnachten bei Kindern, Senioren und Familien in Osteuropa viel Freude bereitet haben.

Gerhard und Erika Funk



## Im Meer der Himmel – Lesung mit allen Sinnen

Helen M. Sand las aus ihrem zweiten Roman in der katholischen Bücherei Christkönig



Die walisische Fahne, Shortbread und Eintrittskarten einiger Sehenswürdigkeiten in Wales hatte Helen M. Sand bei ihrer Lesung in der Gemeindebücherei Christkönig in ihrem Rucksack dabei. Der zweite Roman der Autorin „Im Meer der Himmel“ spielt in Wales und begleitet zwei junge Frauen auf einer Entdeckungstour. Die Studentin Lily sucht nach den Spuren ihrer verstorbenen Mutter, die in Wales geboren wurde, während die etwas ältere Zoe auf der Suche nach Antworten auf ihre Lebenskrisen ist. Die beiden Frauen begegnen nicht nur der rauen und beeindruckenden Landschaft, sondern auch Menschen, die ihnen auf ihrer Suche weiterhelfen. Helen M. Sand hat eine persönliche Beziehung zu Wales, da sie sich in ihrem Heimatdorf Graben-Neudorf für die Partnerschaft mit Usk in Wales engagiert und die Landschaft, die sie im Roman beschreibt, auch schon oft bereist hat. Wer ihr erstes Buch „Im See der Himmel“ gelesen hat, findet zudem auch einige Figuren im neuen Roman wieder.

Inzwischen hat die Autorin schon 25 Lesungen zu ihrem zweiten Roman bestritten, immer macht sie daraus ein Erlebnis für viele Sinne. So konnten die zahlreichen Gäste in der Bücherei auch selbstgebackenes Shortbread probieren, das im Roman erwähnt wird. Im Anschluss gab es viele Fragen zur Handlung, aber auch zur Arbeit als Schriftstellerin, die die Autorin ausführlich beantwortete, sodass die Zuhörenden einen sehr persönlichen Literaturabend erlebten.



WIR WÜNSCHEN ALLEN EIN FROHES FEST



[www.meisterzimpfer.de](http://www.meisterzimpfer.de)

📞 0721 / 73220 ☎ 0170 / 2137875

✉ info@meisterzimpfer.de



ZAHNARZTPRAXIS  
WINTER

Praxisschwerpunkte  
Implantologie

Wir wünschen unseren Patienten  
frohe Weihnachten und ein  
gesundes neues Jahr.

Nikolaus-Lenau-Str. 22  
D-76199 Karlsruhe-Rüppurr  
Tel. 0721 - 885 885  
[www.karlsruhe-zahnarztpraxis.de](http://www.karlsruhe-zahnarztpraxis.de)

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

## Kath. Kirchengemeinde Albsüdwest St. Nikolaus



**Pfarrbüro:** Gebhardstr. 44a, 76135 Karlsruhe,  
Tel.: 0721 / 95 78 47-0  
E-Mail: pfarrbuero@st-nikolaus-ka.de

[www.st-nikolaus-ka.de](http://www.st-nikolaus-ka.de)

### Öffnungszeiten:

Di. 9 - 11:00 Uhr und Do. 16 - 18:00 Uhr  
(oder gerne nach Vereinbarung)

### Telefonisch erreichbar:

Mo. und Fr. 10 - 12 Uhr, Mo. 15 - 17 Uhr und  
während der Öffnungszeiten

### Öffnungszeiten des Präsenzbüros in Christkönig, Tel.: 0721 89 08 68

Di. 10 - 11:30 Uhr und Do. 15 - 16:30 Uhr

### Gottesdienste im Januar:

**Sa. 03.01. 18:00 h** Christkönig Eucharistiefeier

**So. 04.01. 11:00 h** St. Franziskus

Eucharistiefeier mit Sternsinger

**Hl. Drei Könige 06.01. 10:00 h** Wohnstift

Eucharistiefeier

**11:00 h** Christkönig Eucharistiefeier mit Stern-  
singer

**Sa. 10.01. 9:00 h** Christkönig Morgenlob

**18:00 h** St. Franziskus Eucharistiefeier

**So. 11.01. 11:00 h** Christkönig Eucharistiefeier  
mit Kinderkirche

**Sa. 17.01. 9:00 h** Christkönig Morgenlob

**18:00 h** Christkönig Eucharistiefeier

**So. 18.01. 11:00 h** St. Franziskus Eucharis-  
tiefeier mit Kinderkirche

**Sa. 24.01. 9:00 h** Christkönig Morgenlob

**So. 25.01. 11:00 h** Gemeindehaus der Aufer-  
stehungsgemeinde Rüppurr, Ökumenischer  
Gottesdienst zum Abschluss der ökumenischen  
Bibelwoche

**Sa. 31.01. 9:00 h** Christkönig Morgenlob

**18:00 h** Christkönig Eucharistiefeier

Friedliches  
Miteinander!

Friede beginnt  
in dir ...



## Kinderkirche & Newsletter

### Familiengottesdienste:

Kinderkirche findet bei den Gottesdiensten um  
11 Uhr statt, aber in den Schulferien nicht.  
Newsletterbestellung für 1x wöchentl. unter:  
[teresa.ostertag@st-nikolaus-ka.de](mailto:teresa.ostertag@st-nikolaus-ka.de)

### Ökumenisches Abendgebet:

in St. Nikolaus **Mi., 07. & 21.01.26 um 18 Uhr**

### Kath. Gottesdienste in St. Nikolaus:

an jedem Montag um 18.00 Uhr.

### Gottesdienste im Wohnstift:

1. + 3. So. im Monat um 11 Uhr ist der  
**evangelischer** Gottesdienst –

2. + 4. So. um 10 Uhr ist die **kath.** Messfeier.  
Am 5. So. im Monat ist ggf. um 11 Uhr  
**ökumenischer** Gottesdienst.

### Altpapiersammlungen ab 8 Uhr:

Weiberfeld/Dammerstock: **Di., 03.02.26**

Rüppurr: **Mi., 21.01.26** (Gartenstadt, Märchen-  
viertel, Seewiesenäcker und Neues Viertel)

**Mi., 28.01.26** (Alte Gagfah, Neue Gagfah und  
Alt-Rüppurr)

Beiertheim: **Di., 27.01.26**

*Es kann zu kurzfristigen Änderungen in der  
Gottesdienstordnung oder bei der Altpapier-  
sammlung kommen. Bitte informieren Sie sich  
auch im Pfarrblatt oder: [www.st-nikolaus-ka.de](http://www.st-nikolaus-ka.de)*

### Das Weltlädle auf dem Rüppurrer Wochenmarkt:

**Sa., 24. Januar 26, 9-12 Uhr**, bietet das  
Weltlädle wieder Waren aus fairem Handel auf  
dem Rüppurrer Wochenmarkt an.  
Der Verkauf findet bei Regen nicht statt.  
Sie können aber auch bestellen unter Tel.: 0721  
88 48 49 oder per Mail: [zedelius@t-online.de](mailto:zedelius@t-online.de).  
Bitte geben Sie Ihre Tel. an!

## Neuapostolische Gemeinden

Zu Gottesdiensten, sowie allen  
anderen Veranstaltungen sind inter-  
essierte Leser herzlich willkommen.



### Karlsruhe – Weiherfeld

Donaustr. 7, 76199 Karlsruhe

**Gottesdienste:** So. 9:30 Uhr, Do. 20:00 Uhr

Kontakt: [nak-weiherfeld@gmx.de](mailto:nak-weiherfeld@gmx.de)

Über weitere Aktivitäten wie Chorproben, Seniorentreffen oder Sonntagsschule für Kinder informieren  
wir Sie gerne.

## Evangelische Gemeinde Rüppurr

### Gemeindebüro:

Evang. Gemeindehaus,  
Diakonissenstr. 26,

Tel.: **89 14 20**, Fax: 89 24 63

**Öffnungszeiten:** Mo. 10-12 h, Di. 16:30-18 h, Mi. 11-13 h  
(in den Schulferien nur Di. 16:30-18 h)

Auferstehungskirche, Lange Straße 28

info@evkirche-rueppurr.de, www.rueppurr-frieden.de



## Evangelische Friedensgemeinde

Tauberstraße 8, 76199 K'he

Tel.: **88 14 34**, Fax: 59 84 989

friedenskirche@weiherfeld-dammerstock.de,  
www.rueppurr-frieden.de, **Öffnungszeiten:** Do. 14-16 h

## Gottesdienste und Veranstaltungen der Friedensgemeinde **und** Gemeinde Rüppurr:

**Do., 01.01. 10:00 h** Einladung zum Gottesdienst (Fürter-Barth / Stephaniengrad)

**So., 04.01. 9:30 h** Regionaler Gottesdienst (Frank / Evang. Gemeindehaus Rüppurr)

**11:00 h** Gottesdienst (Frank / Wohnstift)

**Di., 06.01. 11:00 h** Einladung zum Gottesdienst zu Epiphanias mit den Sternsingern (kath. Team, Mack / Christkönig)

**Mi., 07.01. 18:00 h** Ökumenisches Abendgebet (Gilbert / Nikolauskirche)

**So., 11.01. 9:30 h** Gottesdienst mit Taufen und den Konfirmanden, anschließend Kirchencafé (Mack / Evang. Gemeindehaus Rüppurr)

**11:00 h** Gottesdienst mit FrieTeam, gleichzeitig Kindergottesdienst, anschließend Mittagessen (Baumann / Friedenskirche)

**Mi., 14.01. 12:00 h** Mittagstisch (Evang. Gemeindehaus Rüppurr)

**So., 18.01. 9:30 h** Gottesdienst mit Abendmahl und mit Verabschiedung und Einführung der Ältesten, anschließend Empfang mit Fingerfood (Mack / Evang. Gemeindehaus Rüppurr)

**9:30 h** Gottesdienst mit Abendmahl und mit Einführung der Ältesten, anschließend Kirchencafé (Covolo / Friedenskirche)

**11:00 h** Gottesdienst (Heidt / Wohnstift)

**Mi., 21.01. 18:00 h** Ökumenisches Abendgebet (Barth / Nikolauskirche)

**Fr., 23.01. 18:00 h** Markttag des Seniorenenforums (Evang. Gemeindehaus Rüppurr)

**Sa., 24.01.** Ökumenischer Bibeltag (Evang. Gemeindehaus Friedensgemeinde, nähere Infos zeitnah auf der Homepage und Aushängen)

**So., 25.01. 11:00 h** Ökumenischer Gottesdienst zum Bibeltag (Mack, kath. Hauptamtlicher / Evang. Gemeindehaus Rüppurr)

**Mi., 28.01. 12:00 h** Mittagstisch (Evang. Gemeindehaus Rüppurr)

**Fr., 30.01. 16:00 h** Kirche Kunterbunt (Evang. Gemeindehaus Rüppurr)

## Evangelische Diakonissenanstalt Rüppurr



Sekretariat der Oberin:

Graf-Eberstein-Str. 2, 76199 Karlsruhe

Tel.: **598 42-26 11**, Fax: 598 42-29 41

sekretariat-oberin@diak-karlsruhe.de

www.diak-karlsruhe.de

**Fr. 09.01. 10:30 h** Gottesdienst, Prädikantin Siebler, Mutterhaus-Kapelle

**14:30 h** Heilige Messe, Pfarrer Mertins, Krankenhaus-Kapelle

**Fr. 16.01. 10:30 h** Gottesdienst, Oberin Pfarrerin Rau, Mutterhaus-Kapelle

**14:30 h** Kath. Patientengottesdienst, Klinikseelsorgerin Machwirth, Krankenhaus-Kapelle

**Fr. 23.01. 10:30 h** Gottesdienst, Diakonin Klingel, Mutterhaus-Kapelle

**14:30 h** Ev. Patientengottesdienst, Diakonin Klingel, Krankenhaus-Kapelle

**Fr. 30.01. 10:30 h** Gottesdienst, Diakonin Klingel, Mutterhaus-Kapelle

**14:30 h** Ev. Patientengottesdienst, Diakonin Klingel, Krankenhaus-Kapelle

*Wir wünschen Ihnen eine gesegnete Zeit und grüßen Sie herzlich aus der Ev. Diakonissenanstalt*



## Mittagstisch Rüppurr - gemeinsam essen

Alle sind herzlich willkommen! Termine:

**Mittwoch, 14.01. und 28.01.2026**

12 – 14 Uhr (Einlass ab 11:30 Uhr),  
Evang. Gemeindehaus Rüppurr,

Diakonissenstr. 26, Anmeldung bis montags

13 Uhr vor dem jeweiligen Termin über:

kifaz.rueppurr@dw-karlsruhe.de oder

Tel. 0173 457 56 24, Kosten 3 bis 5 Euro.

*Das Mittagstisch-Team*

## Vorwärtskommen mit Gegenwind! Geht das?

Dass Gegenwind oder Schwierigkeiten Sie nicht entmutigen oder ausbremsen, sondern dass Sie diese überwinden und sich immer wieder neu dem Leben stellen können.

„Wer eine hoffnungsvolle Lebenseinstellung entwickle, bleibe emotional stabil und finde immer wieder Kraft für den nächsten Schritt.“ Dazu will das Kalenderbuch **LEBEN IST MEHR** mit täglichen Impulsen Stellung nehmen zu Lebensbereichen wie: Ehe, Familie, Gott, Christsein, Krisen, Beruf, Wirtschaft, Wissenschaft, Zukunft ...

**Gerneschenkenwir Ihnen das Kalenderbuch LEBEN IST MEHR** als Jahresbegleiter 2026: beim **MONATSSPIEGEL**, Lange Str. 4 oder **online**: kontakt@leben-ist-mehr-karlsruhe.de (kostenlose und unverbindliche Zustellung).

Auf demselben Weg können Sie auch **gratis** unseren Bildkalender mit christlichen Texten und Fotomotiven aus Karlsruhe und Ettlingen erhalten.

**Aktion: LEBEN IST MEHR, Lebrechtstr. 45f, Rüppurr**



  
**VERANSTALTUNGS-KALENDER**  
Teilen Sie Ihre Termine mit der Region.  
([www.monatsspiegel-karlsruhe.de/kalender](http://www.monatsspiegel-karlsruhe.de/kalender))





## Sternsinger Christkönig Rüppurr sind unterwegs

Vom **3. – 6. Januar 2026** machen sich in Rüppurr wieder die Sternsinger auf ihren Weg zu den Menschen in unserem Stadtteil.

Die kleinen und großen Königinnen und Könige sind bei Wind und Wetter unterwegs, um benachteiligten Kindern weltweit zu helfen. Mit dem Kreidezeichen „20°C+M+B+20“ bringen sie den Segen an die Türen der Rüppurrer Häuser und sammeln Spenden für Gleichaltrige in aller Welt.

Unterstützen Sie unsere Sternsinger! Mit Ihrer Spende tragen auch Sie dazu bei, die Not auf dieser Welt ein klein wenig zu lindern.

„Schule statt Fabrik – Sternsingen gegen Kinderarbeit“ heißt das Leitwort in diesem Jahr. Die Aktion wird getragen vom Kindermissionswerk ‚Die Sternsinger‘ und vom Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ).

**Die Sternsinger freuen sich neben Ihrer Spende auch über kleine Süßigkeiten als Wegzehrung.**

Wir freuen uns darauf, Sie an Ihren Haustüren begrüßen zu dürfen.

Herzliche Grüße  
Ihr Sternsingerteam Christkönig





Wir wünschen unseren Mitgliedern,  
Förderern und allen Freunden des  
**Deutschen Roten Kreuzes**  
frohe Weihnachten und  
ein gutes, gesundes neues Jahr 2026!

Vielen herzlichen Dank für Ihre  
Unterstützung!  
Ohne Sie wären unsere Aktivitäten  
nicht möglich.

**Ihr Vorstand, Jugendrotkreuz  
und Ihre Bereitschaftsleitung:**  
Heike Morasch, Friedrich Manz,  
Christina Riffner, Marco Morasch  
und Bernd Siebler

Deutsches Rotes Kreuz  
Ortsverein Rüppurr-Dammerstock-Weiherfeld im Kreisverband Karlsruhe e.V.  
Rastatter Str. 1 – 76199 Karlsruhe | [www.drk-rueppurr.de](http://www.drk-rueppurr.de)

## Praxis für Physiotherapie

**Christa Kamm**

Physiotherapeutin



Wir bedanken uns bei unseren ★  
Patienten für das entgegengebrachte  
★ Vertrauen in den vergangenen  
20 Jahren und wünschen Ihnen  
eine ruhige Weihnachtszeit und ein  
gesundes neues Jahr. ★

### Unsere Kursangebote im neuen Jahr:

- Stressbewältigung durch Achtsamkeit
  - Manuela Souza (0721/470 487 71)
- Yogasana
  - Martina Alberti (0177-825 17 16)
- Sturzprophylaxe durch Spaß an Bewegung
  - Meike Czerkas (0171-896 94 65)

### Info/Kontakt bei den Kursleiterinnen

Holderweg 13 · 76199 Karlsruhe  
E-Mail: [christa.kamm@web.de](mailto:christa.kamm@web.de)  
Telefon: 0721 / 8 64 39 40

Weil dein Körper mehr kann,  
als du denkst!

In meiner Praxis öffne ich Dir einen sicheren Raum, in dem Veränderung leicht und spürbar ist. Mit der effektiven hnc Körpermethode und ganzheitlichen Hormonberatung erzielst du mit mir:



- Ruhe im Nervensystem – dein Körper findet Heilung, neue Kraft und Beweglichkeit
- Hormone im Gleichgewicht – für Klarheit, Energie & gute Laune
- Alltag voller Leichtigkeit – wieder mit Freude schmerzfrei aktiv sein

Jenny Bohnert  
Rastatter Str. 75  
76199 Karlsruhe  
Handy: +49 1590 6196318  
[www.balanceyourflow.de](http://www.balanceyourflow.de)



## Vermächtnis oder Erbe – ein Weihnachtsgeschenk?

Sie wollen einer Person etwas zuwenden ohne sie als Alleinerben oder Miterben bestimmen zu wollen. Sie möchten demjenigen etwas Gutes tun, ohne jedoch ihn in einem größeren Umgang bevorzugen zu wollen. Mit einem Vermächtnis können Sie punktgenau festlegen, dass z.B. eine gute Freundin oder Familienangehörige Ihren Schmuck, Bilder oder einfach Gegenstände von Erinnerungswert erhält. Sie können auch eine bestimmte Geldsumme Personen zukommen lassen. Auch Einrichtungen, wie z.B. Stiftungen oder caritative Einrichtungen können bedacht werden. Die Möglichkeiten wen Sie bedenken und mit was Sie ihn bedenken sind nahezu unbeschränkt. Dabei lohnt sich aber immer ein Blick in das Erbschafts- und Schenkungssteuerrecht.

Gemeinnützige Einrichtungen und Stiftungen können steuerfrei bedacht werden. Der Freundin oder den Geschwistern unter Ausschöpfung des steuerlichen Freibetrages bis 20.000 € pro Person. Der Freibetrag zwischen Eltern und Kinder beträgt für jeden Elternteil und pro Kind 400.000 €. Zwischen Eheleuten beträgt er 500.000 €. Nach jeweils 10 Jahren gibt es die Freibeträge erneut. Was darüber hinaus geht ist zu versteuern. Dies gilt sowohl für Vermächtnisse als auch für das Erbe.

Z.B. die Zuwendung an eine Freundin von 40.000 € führt zu einer Steuer von 6.000 € (40.000 € – Freibetrag 20.000 € = 20.000 € hierauf 30 %). Dieselbe Zuwendung aufgeteilt an die Freundin und z.B. deren Ehemann oder deren Kind kann steuerfrei erfolgen, weil der Freibetrag pro Empfänger angesetzt werden kann. Dies ist nur ein einfaches Beispiel für eine steuerlich günstige Gestaltung. Beratung in dem Bereich spart Geld.

Im Gegensatz zur Erbschaft hat der Vermächtnisnehmer keinerlei Verpflichtungen aus dem Nachlass, wie z.B. Übernahme von Schulden. Er muss sich auch nicht bei der Erbauseinandersetzung zwischen den Erben um den Nachlass kümmern. Der Vermächtnisnehmer hat gegenüber den Erben einen Anspruch auf Erfüllung des Vermächtnisses. Diesen Anspruch muss er geltend machen;

er kann ihn auch ablehnen. Zu beachten ist jedoch, dass dieses Vermächtnis auch innerhalb drei Jahren verjährt. Der Vermächtnisnehmer muss von den Erben das Vermächtnis einfordern. Die Erben sind verpflichtet das Vermächtnis zu erfüllen. Ein Vermächtnis muss zu dessen Wirksamkeit wie ein Testament angeordnet werden. Dies bedeutet in den gängigen Testamentsformen. Es sollte exakt und unmissverständlich formuliert werden, damit keine Missverständnisse auftauchen. Hierbei ist die entsprechende Sorgfalt walten zu lassen und liegt auch die Problematik. Wer ein Vermächtnis in sein Testament einfügen möchte, sollte bei der Wortwahl sehr genau aufpassen. Aus dem letzten Willen muss hervorgehen, wer begünstigt wird und dass es sich um ein Vermächtnis handelt. Ein Vermächtnis ist auch statt eines Erben möglich. Ob der Erblasser eine Person nun zum Vermächtnisnehmer oder zum Erben bestimmt, steht ihm frei. Darüber hinaus kann ein Erbe gleichzeitig auch Vermächtnisnehmer sein. Ein sogenanntes Vorausvermächtnis erhält der Erbe, wenn er neben seinem Erbteil noch ein Vermächtnis erhält; ihm also etwas zugewandt werden soll unabhängig von den anderen Erben. Beim Vermächtnis hat der Erblasser weitgehend freie Hand, wem er etwas vermachts. Er darf jedoch die Erben oder Pflichtteilsberechtigten nicht über Gebühr benachteiligen. Denn auch in diesem Punkt hat der Gesetzgeber Vorschriften erlassen, damit die Rechte Dritter nicht ausgehebelt werden können. Insgesamt ist jedoch das Vermächtnis ein gutes Instrument zur flexiblen Nachlassregelung. Zum wirklichen Weihnachtsgeschenk wird eine Zuwendung durch Schenkung zu Lebzeiten.

Fachanwalt für Erbrecht und Familienrecht

Eberhard F. Schrey,  
Lorenzstr. 20,  
76135 Karlsruhe (beim ZKM)

Tel.: 0721 98 20 10,  
[www.ra-recht.eu](http://www.ra-recht.eu),  
[schrey@ra-recht.eu](mailto:schrey@ra-recht.eu)

## FIT AUS DER MITTE

### Beckenbodentraining

- Kurse
- Einzelstunden
- Physiotherapie

Kerstin Ehrler, Physiotherapeutin

Tel.: 0721 6051953, ehrler.ka@web.de

[www.beckenbodentraining-karlsruhe.de](http://www.beckenbodentraining-karlsruhe.de)

### Gesundheitskurse ab Januar 2026 in Rüppurr

Du bist herzlich eingeladen, mit einem der folgenden Kursangebote bewegt ins neue Jahr zu starten. Folgende Kurse beginnen am Montag, den 19.01. in KA-Rüppurr:

**Fit aus der Mitte - Beckenbodentraining für Frauen:** Es erwartet Dich ein funktionelles und abwechslungsreiches Training für mehr Stabilität Deiner Körpermitte. Auch wohltuendes Dehnen und Entspannen ist Teil jeder Kursstunde.

**RückenFit - Präventive Wirbelsäulengymnastik:** Trainiere Kraft und Flexibilität rund um Deinen Rücken. Regenerierende Dehnungs- und Entspannungsübungen unterstützen Dein Wohlbefinden.

Die Kurse finden unter physiotherapeutischer Leitung statt und sind von den gesetzlichen Krankenkassen als Präventionsmaßnahme nach §20 anerkannt.

#### Weitere Infos und Anmeldung:

Kerstin Ehrler, Tel.: 0721 605 19 53,

Mail: ehrler.ka@web.de

[www.beckenbodentraining-karlsruhe.de](http://www.beckenbodentraining-karlsruhe.de)

## Klangpädagogik

### Klangmassage

Ingeborg Moser



info@klangmassage-moser.de

[www.klangmassage-moser.de](http://www.klangmassage-moser.de)

Tel.: 0721/69 43 32 Fax: 0721/20 44 288

Allen Klanggästen sowie allen Leserinnen und Lesern wünsche ich froh gestimmte Weihnachtsfeiertage sowie ein gutes, gesundes und glückliches neues Jahr 2026.

Auch im neuen Jahr sind Sie herzlich eingeladen sich kleine Auszeiten zum Abschalten von Alltagsbewältigungen zu gönnen. Ich freue mich auf Sie, herzliche Grüße

Ingeborg Moser

Info, Beratung und Anmeldung:

### Klangpädagogik-Klangmassage

Lange Str. 4, 76199 Karlsruhe

Tel.: 0178 / 819 77 15, 0721 / 69 43 32

info@klangmassage-moser.de

## Dr. med. Brigitte R. Metz

Fachärztin für Innere Medizin  
Geriatrie, Physikalische Therapie,  
Osteologie DVO,  
Ernährungsmedizin DGEM,  
Palliativmedizin

### Privatpraxis

Schwerpunkte: Prävention,  
Osteoporose, Demenz  
Umfangreiche Analyse kognitiver  
und körperlicher Funktionen  
Erstellung individueller  
Gesundheitskonzepte

### Termine nach Vereinbarung

Tel.: 0721 92 12 00 90

E-Mail: [praxis.dr.metz@web.de](mailto:praxis.dr.metz@web.de)



**MEDER**  
BODENBELÄGE + PARKETT  
WIR VERLEGEN MEISTERLICH

Seit 1960

Bodenbeläge Parkett Laminat Malerarbeiten  
Kettelservice

Ihr kompetenter Partner!

Kai Meder  
Lange Str. 23  
76199 KA-Rüppurr  
Fax 0721 / 88 69 45  
Mobil 0172 933 90 50  
[kaimeder@t-online.de](mailto:kaimeder@t-online.de)

[www.Raumausstattung-Meder.de](http://www.Raumausstattung-Meder.de)

## Tierärztliche Praxis für Pferde

Elke Kuehn, prakt. Tierärztin

Frauenalber Str. 36  
76199 Karlsruhe

**Tel.: 0176 625 172 38**

E-Mail: info@pferdepraxis-karlsruhe.de  
[www.pferdepraxis-karlsruhe.de](http://www.pferdepraxis-karlsruhe.de)



**Schöne Weihnachten und ein  
glückliches neues Jahr!**



**Intakt  
Service  
GmbH**

HAUSHALTSGERÄTE, GEWERBEGERÄTE,  
KUNDENDIENST UND VERKAUF

**Miele**

Autorisierter Mielepartner

Nabil Gabraiel  
Ostendorfstr. 7  
76199  
Karlsruhe Rüppurr

**0721 2010 925**  
[intakt-gmbh.de](http://intakt-gmbh.de)  
[service@intakt-gmbh.de](mailto:service@intakt-gmbh.de)

markilux

Jetzt Winterpreise !

**KEHRBECK**

Rollladen + Sonnenschutz - Technik GmbH

Schleinkoferstr. 6    © 07243 12158    [www.kehrbeck.com](http://www.kehrbeck.com)  
76275 Ettlingen    ☎ 07243 31372    [info@kehrbeck.com](mailto:info@kehrbeck.com)

**KEHRBECK.KANNS.**



## Stadtteil-Kino

Am **Sonntag, den 11.01.2026** laden die Bürgergemeinschaft Rüppurr und die Gartenstadt wieder zum nachbarschaftlichen **Stadtteil-Kino** ein! Diesmal organisiert die Umweltwerkstatt der BGR eine sinnliche Reise in die wunderbar vibrierende Welt der Bäume und ihrer Bewohner. Um **16:30 Uhr** wird der Dokumentarfilm „**Die Eiche - mein Zuhause**“ für Kinder und Erwachsene gezeigt (77 Min.). Für alle Interessierten gibt es im Anschluss die Möglichkeit, sich zu Eindrücken und Gedanken aus dem Film auszutauschen. Ort ist der **Hans-Kampffmeyer-Saal, Hainbuchenweg 1** in Rüppurr. Einlass ist 30 Minuten vor Filmbeginn. Die Veranstaltung ist kostenlos, über Spenden freuen wir uns.

Die Umweltwerkstatt der Bürgergemeinschaft Rüppurr

## Der Förderverein

### Nikolauskirche informiert:

Zu jeder CD „Lichterklänge“- gibt es gratis die CD „Mocca Flor“ von Quadro Nuevo dazu.

Die CD kostet 15.- € und kann direkt bei Herrn Rottler, dem 1. Vors. des Fördervereins Nikolauskirche Rüppurr e.V. bestellt und abgeholt werden. Alternativ auch mit einer Vorab-Überweisung von 15,- € pro CD auf das Spendenkonto oder beim Monatspiegel, Lange Str. 4 in Rüppurr.

#### Spendenkonto:

Sparkasse Karlsruhe  
IBAN: DE18 6605 0101 0108 1239 02

Betreff: „Lichterklänge“,  
Angabe der Adresse und Anzahl  
der gewünschten CDs

## Leserbeitrag – Frischer Wind im MSP



Hallo Frau Koch,

Sie erinnern sich vielleicht, dass ich vor längerer Zeit mal einen Artikel im Monatsspiegel geschrieben habe. Als alter Dammerstöckler verfolge ich regelmäßig die Ausgaben des Monatsspiegels. Ich wollte dem den neuen Eigner des Verlages zu der Auffrischung des Blattes gratulieren. Ein neuer Wind ist sichtbar. Ich kann nur sagen: Weiter so.

Es ist schön, dass Sie an Bord geblieben sind mit Ihrer langjährigen Erfahrung.

In diesem Sinne, herzliche Grüße aus dem Münsterland.

Peter Erkelenz (Mops)

p\_erkelenz@yahoo.de



Sie haben die Immobilie, wir den Käufer!

Tel.: 0721 858581



Unsere Erfahrung - Ihr Vorteil  
**HANS KOHRMANN**  
Immobilien

[www.hans-kohrmann-immobilien.de](http://www.hans-kohrmann-immobilien.de)



## betten füger

Tradition aus Ettlingen seit 1953

- » **Beratung** durch geschultes Personal
- » **Probeliegen** in unserem Matratzen-Studio
- » **Zufuhr** frei Haus und Einbau in das Bettgestell
- » **Entsorgung** des Altmaterials



Leopoldstraße 41 • 76275 Ettlingen • 07243/31398 • [www.betten-fueger.de](http://www.betten-fueger.de)

Wir wünschen unseren Kunden und Geschäftsfreunden  
ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes Jahr 2026!

**heimidee**

Bodenbeläge  
Tapeten  
Gardinen

seit  
**1989**

- Kompetenz
- Kundenfreundlich
- Hohe Qualität
- Günstiger Preis

Wir wünschen allen  
unseren Kunden, Freunden  
und Bekannten ein  
schönes Weihnachtsfest  
und alles Gute zum  
neuen Jahr!

Geöffnet zwischen den Jahren

Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 9.00 - 14.00 Uhr  
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

heimidee - Fachmarkt für Bodenbeläge • Blöth und Duß GmbH  
Einsteinstraße 35 • 76275 Ettlingen • Tel. (07243) 79833  
[www.heimidee.de](http://www.heimidee.de) • E-Mail: [info@heimidee.de](mailto:info@heimidee.de)



## FESTSPIELHAUS BADEN-BADEN

**Veranstaltungen im Festspielhaus  
im Januar 2026**

### TurnGala - Beyond Limits

Die TurnGala 2026 begeistert mit Turnen, Akrobatik, Tanz und Comedy. Unter dem Motto „Beyond Limits“ vereint sie internationale Künstler, Weltklasse-Artisten und regionale Gruppen zu einer Show für die ganze Familie – spektakulär und herzerwärmend.

**So., 04.01.2026, 13:30 und 18:30 Uhr**

### Pretty Woman - Das Musical



Das Musical „Pretty Woman“ bringt die berühmte Liebesgeschichte mit Songs von Bryan Adams und Jim Vallance auf die Bühne. Romantik, Humor und Broadway-Flair sorgen für einen glanzvollen Start ins neue Jahr.

**Di., 13.01. - Fr. 16.01.2026, 19:30 Uhr**

**Sa., 17.01.2026, 14:30 und 19:30 Uhr**

**So., 18.01.2026, 14 und 19 Uhr**

**Weitere Aufführungen, Informationen und Tickets unter: [www.festspielhaus.de](http://www.festspielhaus.de),**

**Beratung & Reservierung unter**

**Tel.: 07221 / 30 13 101**



**Liebe Rüppurrer ... danke!**

Die besten Weihnachtswünsche vom Bike-Team und einen super Start ins neue Jahr. 😊

Wir werden auch im neuen Jahr sehr gerne für Sie da sein.

**Winterpause : 22.12.25 - 07.01.2026**

**Tel.: 0721 88 13 88**

Öffnungszeiten: Di. - Sa. 9 - 13  
und Di. - Fr. 14 - 18 Uhr



**Wir freuen uns auf Sie**  
Rastatter Str. 89, KA Rüppurr  
[www.biketeamdoko.de](http://www.biketeamdoko.de)



## Zahnarztpraxis

**Dr.med.dent. Christoph Höver**

Liebe Patienten!

Die Praxis ist vom  
**24.12. - 06.01.2026 geschlossen,**  
ab Mi., 07.01.2026 ab 8.00 Uhr  
sind wir wieder da.

**Wir wünschen Ihnen schöne Feiertage!**

Dr. C. Höver · Ostendorfstr. 4 · 76199 Karlsruhe  
Tel. 0721/98 90 634 · [info@drhoever.de](mailto:info@drhoever.de)



## Eichelgartenschule / Riedschule / Weiherwaldschule

### Anmeldung der Schulanfänger 2026/27

Mit Beginn des Schuljahres **2026/27** werden alle Kinder **schulpflichtig**, die bis 30. Juni 2026 das 6. Lebensjahr vollendet haben. Die zwischen dem 01.07.2019 und 30.06.2020 geborenen Kinder müssen daher in der für den Wohnbezirk zuständigen Grundschule angemeldet werden.

Kinder, die zwischen dem **01.07.2020 und 30.06.2021** geboren sind, können von ihren Eltern zur Schule angemeldet werden. Kinder, die an Privatschulen angemeldet werden, müssen zuvor an der zuständigen Grundschule - unter Vorlage des entsprechenden Nachweises - abgemeldet werden. Die Eltern werden gebeten, die Kinder in der jeweils zuständigen Grundschule anzumelden am:



## Hausarztpraxis Rüppurr

Dr. I. Lüdke | von der Groeben

*Wir wünschen frohe Weihnachten und alles Gute für das neue Jahr*

**Dr. med. Katja Lüdke**

Fachärztin für Innere Medizin und Allgemeinmedizin  
Diabetologin DDG, Manuelle Medizin, Notfallmedizin

**Elke von der Groeben**

Fachärztin für Allgemeinmedizin

Unsere Sprechzeiten sind:

**Mo 8-13 Uhr und 14-17 Uhr  
Di 8-13 Uhr und 14-16 Uhr  
Mi 8-13 Uhr  
Do 8-13 Uhr und 14-16 Uhr  
Fr 8-13 Uhr**

Lange Str. 2, 76199 Karlsruhe  
Tel.: 0721 27 66 72 50  
mail@hausarztpraxis-rueppurr.de  
[www.hausarztpraxis-rueppurr.de](http://www.hausarztpraxis-rueppurr.de)

**Mittwoch, 11. Februar 2026**

**8.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr.**

Ebenso sind Anträge auf Zurückstellung sowie Schulbezirkswechsel zu diesem Termin zu stellen. Mitzubringen sind die Geburtsurkunde oder das Familienstammbuch und der Nachweis über die Masernschutzimpfung. Alle anzumeldenden Kinder sollen persönlich vorgestellt werden. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie rechtzeitig von den jeweiligen Schulen.

Am 11. Februar erhalten Sie auch Infos und Unterlagen zu:

Betreuungsmöglichkeiten und Scool Card.

Wir freuen uns, Sie und Ihr Kind zur Schulanmeldung begrüßen zu dürfen.

**Frau Bastida**

Rektorin  
Eichelgartenschule

**Frau Coerper**

Rektorin  
Riedschule

**Frau Baader**

Rektorin  
Weiherwaldschule



*Wir wünschen unseren verehrten Kundinnen und Kunden ein schönes Weihnachtsfest und ein glückliches, gesundes neues Jahr 2026.*

*Ihre Schneiderei  
im Weiherfeld*

Neckarstr. 47, 76199 Karlsruhe

Tel.: 0721 88 66 41

Öffnungszeiten: Mo - Sa 9 - 13 Uhr  
Mo + Di 15 - 18 Uhr, Do + Fr 15 - 18 Uhr  
Mi + Sa Nachmittag geschlossen!

Wir wünschen allen  
Kunden, Freunden  
und Bekannten ein  
schönes Weihnachtsfest  
und ein erfolgreiches  
neues Jahr!

## KÜCHENSTUDIO HASCHE + KLEIN

Inh. Bernd Hasche e.K.

Rüppurrer Straße 14 · Tel.: 07 21/38 78 13  
Fax: 07 21/35 84 92 · [www.hasche-klein.de](http://www.hasche-klein.de)  
E-Mail: [info@hasche-klein.de](mailto:info@hasche-klein.de)

7 6 1 3 7 Karlsruhe

Ihr Badprofi! Wir realisieren Ihr Wunschbad.



RUDOLF  
**SCHNEIDER**  
BÄDER • HEIZUNG • SOLAR • BLECHNEREI

Haid-und-Neu-Str. 48  
76131 Karlsruhe

Telefon: 0721 615161  
Telefax: 0721 621422  
[info@schneider-karlsruhe.de](mailto:info@schneider-karlsruhe.de)  
[www.schneider-karlsruhe.de](http://www.schneider-karlsruhe.de)

Wir wünschen unserer Kundschaft  
ein frohes Weihnachtsfest  
und ein glückliches neues Jahr!

Bestattungsinstitut  
der Stadt Karlsruhe



Erreichbar:  
Tag und Nacht

Telefon: 0721 964133  
[info@bestattungen.karlsruhe.de](mailto:info@bestattungen.karlsruhe.de)  
[bestattungsinstitut.karlsruhe.de](http://bestattungsinstitut.karlsruhe.de)



## MONATSSPIEGEL

Bitte beachten Sie unsere neue Mailadresse:  
[kontakt@monatsspiegel-ka.de](mailto:kontakt@monatsspiegel-ka.de)



# Menschen in Pflege- und Seniorenheimen begleiten

## Kursangebot für ehrenamtlich Engagierte

Vom 4. Februar bis zum 11. März 2026 bieten evang. und kath. Kirchen in Kooperation einen Kurs zur "Wegbegleitung für Menschen in Pflege- und Seniorenheimen" an.

Das Angebot richtet sich an Menschen, die sich ehrenamtlich in der Betreuung älterer und pflegebedürftiger Personen engagieren bzw. dies künftig gerne tun möchten.

Wer zuverlässig ältere Menschen im Pflege- und Seniorenheim besuchen möchte, bekommt in diesem Kurs Einblick in ein Pflege- und Seniorenheim in Karlsruhe und lernt mögliche Einsatzorte für ein Ehrenamt kennen.

Kursinhalte sind:

- Ressourcen im Alter erkennen
- Demenz verstehen lernen
- Kommunikation mit Herz und Verstand
- Grenzachtender Umgang, Nähe und Distanz
- Pflegeeinrichtung – Wie tickt das System?
- Wegbegleitung praktisch

Der Kurs besteht aus insgesamt fünf Einheiten plus einer frei wählbaren Hospitanz. Die Teilnahme ist kostenfrei (Mindestalter: 18 J.).

Infos und Anmeldung bei der Fachstelle Leben im Alter,  
[www.leben-im-alter.net](http://www.leben-im-alter.net).

Kontakt: Monika Roth,  
[monika.roth@kbz.ekiba.de](mailto:monika.roth@kbz.ekiba.de)  
oder Tel.: 0721 20 39 71 92.



Tanz-/Crashkurse

Jugend ..

LineDance

### Starttermine Paare

Di 20.01.  
Mi 21.01.  
So 25.01.

### Einsteiger

Fr 23.01.  
So 25.01.

alle Termine für verschiedene Level auf unserer Website  
Einstieg jederzeit möglich

robert-bosch-str. 5 ettlingen 07243 79829 [tanzcentrum-ettlingen.de](http://tanzcentrum-ettlingen.de)

## Die dunkle Jahreszeit: Vitamin D-Mangel und das Gefühl immer auf der Stelle zu treten?

Ein Tanzkurs ist eine gute Idee, um Langeweile zu vertreiben und neue Energie zu tanken. Tanzen fördert die körperliche und geistige Gesundheit und macht sowohl mit oder ohne Partner einfach unglaublich viel Spaß!

Wie, da muss ich mich ja bewegen!?

Bewegung zu Musik bringt in erster Linie viel Freude. Mit ein bisschen Übung und einem relaxten Blick auf die Sache ist der Ausgleich zu einem stressigen Alltag oder dröger Langeweile fast schon vorprogrammiert.

Eine Tanzschule ist der passende Ort, in entspannter Atmosphäre unter professioneller Anleitung und vielen Gleichgesinnten mit und ohne Partner in der wertvollen Freizeit dem täglichen Einerlei etwas Wirkungsvolles entgegenzusetzen.

Vitamin **D**ance wirkt!

Ihr tanzcentrum ettlingen



**RAINER MARKUS WIMMER**  
[www.wimmer.de](http://www.wimmer.de)

**Die Weihnachtskrippe**

Die Krippe gilt als das Symbol,  
Der Nutzen vom Fest:  
Ganz ohne sie fehlt jeder Punkt.  
Es bliebe nur Tristesse.

Und dieses Jahr ist heilig Jahr:  
Das muss man honoriern.  
Und etwas ganz Spezielles tun.  
Das muss man inszenier'n

Doch sch, die Jahreszeit schlägt zu:  
Die Viren schreien laut juhu.  
Die Nase läuft, die Glieder schmerzen.  
Da helfen auch nicht all die Kerzen.

Denn auch der größte Weihnachtsbaum  
Ist nichts, das weiß ihr schon.  
Er steht nur dummen herum im Raum.  
Ist nur Dekoration.

Die Krippe ist der wahre Punkt,  
In ihr kann er zur Weit.  
Verzichten kann ich auf den Punkt.  
Die Krippe ist's, die röhrt.

Aus K wurde G's geht nicht perldier.  
Ich lieg mit Gruppe nun daneieder.

© Rainer Markus Wimmer



**Unser BILDERRÄTSEL für Sie.**  
Finden Sie rechts 8 Fehler

Auflösung ONLINE:  
[www.monatsspiegel-karlsruhe.de](http://www.monatsspiegel-karlsruhe.de)



## Wichtige Adressen im Weiherfeld:

- ① **LULU im Weiherfeld, Ihr Textilhaus**  
Enzstr. 5-7, Tel.: 88 14 04  
[www.lulu-weiherfeld.de](http://www.lulu-weiherfeld.de)
- ② **Zahnarztpraxis Ralf Wahl**  
Belchenstr. 1, Tel.: 88 13 80  
[www.zahnarzt-wahl.de](http://www.zahnarzt-wahl.de)
- ③ **Wieland Woitzik – Steuerberater**  
Dipl.-Betriebswirt (BA),  
Neckarstr. 66, Tel.: 59 84 19 03  
[kontakt@steuerkanzlei-woitzik.de](mailto:kontakt@steuerkanzlei-woitzik.de)

## Wichtige Adressen im Dammerstock:

- ① **Gropius Apotheke**, Nürnberger Str. 7-9, Tel.: 98 85 70
- ② **Hundesalon Pfotentreff, die prof. Fellpflege**,  
Maria-Matheis-Str. 5, Tel.: 174 63 85, 0176/49 52 76 58,  
[www.hundestuebchen.jimdo.com](http://www.hundestuebchen.jimdo.com)
- ③ **Hauser Heizung-Sanitär-Solar**,  
Sperberweg 41, Tel.: 88 37 57



## Impressum:

**Herausgeber:** R&S Medienverlag GbR, Lange Str. 4,  
76199 Karlsruhe-Rüppurr, Tel.: 0721/88 65 25

**E-Mail:** kontakt@monatsspiegel-ka.de, [www.monatsspiegel-karlsruhe.de](http://www.monatsspiegel-karlsruhe.de)

**Redaktion:** Eike Koch, Bürozeiten:

**Mo. 07:30 - 12:00 und 13:00 - 15:00 Uhr; Mi. 07:30 - 12:00 und 13:00 - 15:00 Uhr;**  
**Fr. 08:00 - 12:00 Uhr; Di. und Do. geschlossen!**

**Druck:** Stober Medien GmbH, 76344 Eggenstein, Industriestraße 12

Der Monatsspiegel ist unabhängig, überparteilich, erscheint zum Monatsanfang. Kostenlose Verteilung an alle Haushalte in Rüppurr, Weiherfeld, Dammerstock und in den Geschäften von Bulach, Beiertheim und Ettlingen. Für unverlangt eingesandtes Manuskriptmaterial, sowie für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen wird keine Gewähr übernommen. Platzierungswünsche können unverbindlich angenommen werden. Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers verwendet werden. Leserbriefe und gezeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers, nicht die der Redaktion wider.

Fotos, falls nicht anders vermerkt, von pixabay.com oder unsplash.com. Für Preise und Satzfehler keine Haftung.

**Auflage: 11.000, Anzeigenschluss für die Feb.-Ausgabe: 14.01.2026, Verteilung zum 30.01.2026.**



Foto: K. Eppeler

## Alles aus Meisterhand.

**audiosus**  
einfach.natürlich.hören.

Mit dem patentierten **Freifeld-Anpass-System** von audiosus werden alle Ihre individuellen Parameter bezüglich Schallaufnahme, Schallübertragung und kognitiver Leistungsfähigkeit berücksichtigt.

Das Ergebnis der Anpassung ist ein **natürliches, annähernd normales Klangbild**, mit sehr gutem Sprachverstehen und einer sehr hohen Akzeptanz.

## Hören ist nicht nur eine Sache der Ohren, sondern auch des Gehirns.

Infolge einer Schwerhörigkeit kommen immer weniger Reize im Hörzentrum des Gehirns an. Es kommt zu einer Hörentwöhnung, d.h. die Leistungsfähigkeit des Gehirns bei der Verarbeitung von Tönen, Geräuschen und Sprache lässt nach.

Mit dem **renova Hörtraining** werden Ihre eigenen Kompetenzen in der Hörverarbeitung spürbar aufgebaut und somit Ihr Gehör optimal auf die Hörsysteme vorbereitet, damit Sie Ihr maximal mögliches Sprachverständnis erreichen.



## Jetzt Termin vereinbaren!

Kommen Sie zu uns ins Geschäft, schreiben Sie uns eine E-Mail, rufen Sie uns an oder buchen Sie einfach online einen Termin unter: [www.laurendotter.de](http://www.laurendotter.de)

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch ... wir hören uns!**



Ostendorfplatz 3  
76199 KA-Rüppurr

Telefon 0721 / 132 44 70  
[kontakt@laurendotter.de](mailto:kontakt@laurendotter.de)

Mehr Infos unter:  
[www.audiosus.info](http://www.audiosus.info)

HÖRGERÄTE · BRILLEN · UHREN · SCHMUCK



hörgeräte · brillen · uhren · schmuck

audiosus  
einfach.natürlich.hören.



Mehr Infos ...