

September 2026

MONATSSPIEGEL



Seit **49 Jahren** Ihre beliebte Stadtteilzeitung
Rüppurr - Weiherfeld - Dammerstock

☎ 0721 88 65 25 • Lange Straße 4 • 76199 Karlsruhe
kontakt@monatsspiegel-ka.de • monatsspiegel-karlsruhe.de

OTICON | Zeal

oticon
life-changing technology

UNSEEN WONDER

Das erste Hörgerät,
das alles kann

Diskret

KI-basierte
Klangverarbeitung

Konnektivität

Wiederaufladbar

Flexibel anpassbar
noch am selben Tag

Jetzt
Oticon Zeal™
kennenlernen -
und staunen!



 **laurentdotter**

*alles aus meisterhand
eigene werkstatt*

Ostendorfplatz 3
76199 KA-Rüppurr
Tel.: 0721 132 44 70
kontakt@laurentdotter.de
www.laurentdotter.de

Wenn der Mensch
den Menschen braucht ...


Trauerhilfe Raithel

- 
- Bestattungsvorsorge
 - Erd-/ Feuerbestattung
 - Eigene Trauerredner
 - Formalitätenservice
 - Naturbestattung
 - Seebestattung
 - Trauerfloristik
 - Trauerdruck

Trauerhilfe Raithel
Nähe ViDia Kliniken Rüppurr
Diakonissenstraße 14
76199 Karlsruhe

Tag & Nacht
 0721 204 009 04

www.trauerhilfe-raithel.de | info@trauerhilfe-raithel.de

**Unsere
Tätigkeitsschwerpunkte
sind:**

- Verkauf und Vermietung
- Kaufberatung und Immobilienbewertung
- Mietverwaltung für Wohn- und Gewerbeimmobilien



WEBER
Immobilien

**Wir freuen uns über
Ihre Kontaktaufnahme:**

Mail: info@id-weber.de
Mobil: 0170 96 78 588



MONATSSPIEGEL

Was braucht eine Gesellschaft, in der Familien gerne leben?

Ein persönlicher Blick auf Familienpolitik, Zusammenhalt und die Frage, welche Zukunft wir hinterlassen wollen.

Liebe Leser:innen,

in unserem Einzugsgebiet leben viele Menschen über 65. Doch egal ob Du heute Kinder hast, Großelternteil bist oder selbst einmal Kind warst: **Was wir heute entscheiden, betrifft uns alle – und prägt die Welt, die wir weitergeben.**

Wir selbst leben in einer Patchworkfamilie mit fünf Kindern. Dadurch erleben wir täglich, wie viel Organisation, Kraft und auch finanzielle Sicherheit Familie braucht. Manche aktuellen politischen Entwicklungen beobachten wir deshalb mit Sorge.

Dabei möchten wir nicht die nächste Front zwischen „links“ und „rechts“, Regierung und Opposition oder Jung und Alt eröffnen. Vielleicht brauchen wir gerade etwas anderes: Die gemeinsame Frage, **was wir als Gesellschaft eigentlich erhalten und stärken möchten.**

Eine familienfreundliche Gesellschaft braucht aus unserer Sicht bezahlbaren Wohnraum, gute Schulen und Kitas, erreichbare therapeutische und medizinische Hilfe, Zeit füreinander und die Sicherheit, dass eine schwierige Lebensphase nicht gleich zur existenziellen Krise wird. Diese Liste ließe sich sicher von jedem von uns ganz persönlich variieren.

Und sie braucht eine lebenswerte Umwelt. Familien- und Umweltpolitik. Denn unsere Kinder und Enkel werden wesentlich länger mit den Entscheidungen von heute leben als wir selbst.

Doch positive Veränderung beginnt nicht erst im Bundestag. Sie kann **direkt vor unserer Haustür beginnen.**

Vielleicht verwandeln wir eine Schotterfläche wieder in eine kleine Wiese, pflanzen einen Baum oder schaffen Lebensraum für Insekten. Vielleicht fahren wir nur eine mögliche Strecke pro Woche mit dem Fahrrad, nutzen häufiger Bus, Bahn oder Park & Ride oder greifen, wo es für uns finanziell möglich ist, öfter zu regionalen und biologischen Lebensmitteln. Wir können Dinge reparieren, teilen und weitergeben, statt sie wegzuerwerfen.

Und Veränderung bedeutet auch, unsere Stimme zu nutzen. Wenn in Kita, Schule, Vereinen, am Arbeitsplatz oder in unserer Stadt eine Entscheidung getroffen werden soll, dürfen wir fragen: **Gibt es mit vergleichbaren Mitteln vielleicht eine familien-, sozial- oder umweltfreundlichere Lösung?** Wir dürfen freundlich widersprechen – und eine Alternative vorschlagen. Keiner von uns muss dabei die Welt allein retten. Vielleicht reicht es, mit **einer Sache** anzufangen, die zum eigenen Leben passt. Denn vielleicht sollten wir uns bei Entscheidungen viel häufiger eine erstaunlich einfache Frage stellen:

Macht das das Leben der Generation nach uns besser – oder schwerer?

Eine Gesellschaft, die Familien stärkt, soziale Sicherheit bewahrt und ihre natürlichen Lebensgrundlagen schützt, investiert wirklich in die Zukunft. Und jetzt bist Du gefragt: **Was ist Deine Idee für ein zukunftsfreundlicheres Rüppurr, Dammerstock, Weiherfeld?** Vielleicht setzt Du bereits etwas um, das auch andere inspirieren könnte. Schreibe es uns – wir möchten Inspirationen gerne mit unseren Leserinnen und Lesern teilen.

Denn Zukunft ist nichts, was irgendwann passiert.

Wir gestalten sie heute – gemeinsam.

Jasmin vom Team Monatsspiegel



**BÜRGER
GEMEINSCHAFT
RÜPPURR e.V.**



Vorsitzender: Friedrich Lemmen

c/o Rechtsanwalts - und Steuerbüro | Kantstraße 8 | 76137 Karlsruhe
Tel: 0721/47 0064-12 | Fax: -16 | www.rueppurr.de | bgr@ra-lemmen.de

Liebe Rüppurrerinnen und Rüppurrer, liebe Leserinnen und Leser des Monatsspiegels!

Mittlerweile hat der Gemeinderat entschieden, und die BNN haben darüber berichtet: In den nächsten fünf Jahren werden 80 **Spielplätze** zurückgebaut, von insgesamt 570 Spiel- und Sportanlagen, davon 400 öffentlichen. Davon ist auch Rüppurr betroffen. In unserer Vorstandssitzung am 07. Mai hat uns die zuständige Sachbearbeiterin des Gartenbauamts persönlich vorab informiert. Absprachegemäß haben wir mit der Berichterstattung die Entscheidung des Gemeinderats abgewartet.

Der Grund für diese Maßnahme ist der hohe Personal- und Kostenaufwand. Alle ein bis zwei Wochen findet eine visuelle Inspektion der Geräte und Plätze statt, alle drei Monate durch einen Ingenieur, und einmal jährlich eine verstärkte Hauptinspektion. Dieser Aufwand war uns so auch nicht bekannt, und deshalb haben wir Verständnis dafür, dass die Stadt ihn nur dort weiter betreiben will bzw. kann, wo die Plätze auch tatsächlich signifikant genutzt werden. Infolgedessen bereits zurückgebaut wurde der Bolzplatz im Eichelgarten, und der kleine Spielplatz dort, zwischen den Schulen und dem TuS, wird folgen. Hinzukommt, dass das Gelände mitten im Wald liegt und wegen der durch die Trockenheit verstärkten Gefahr von Astbruch laufend vom Forstamt freigehalten werden müsste, wozu dieses schon personell nicht in der Lage ist. Die geringe Nutzung des Geländes war uns bekannt, und deshalb haben wir insoweit mehrheitlich zugestimmt.

Bitter ist die Nachricht zum Spielplatz am Heinrich-Heine-Ring. Der Holzturm dort ist nicht mehr sicher und muss deshalb beseitigt werden. Der Einsatz würde 54.000 € kosten, die die Stadt nicht aufbringen kann bzw. will. Die Beseitigung wird deshalb eine endgültige sein.

Unser **Bücherschrank** – eine unendliche Geschichte. Anderthalb Jahrzehnte gab es überhaupt keine Probleme, und dann ging zum

ersten Mal eine Scheibe zu Bruch. Allerdings nicht zum letzten Mal. Der Glaser musste mehrfach tätig werden, aber schlussendlich sah der Schrank wieder richtig schneide aus. Bis zu den Starkwinden Ende Juli. Da zerbrach, nein, nicht die Scheibe, sondern das obere Scharnier, so dass die Scheibe nur noch am unteren Scharnier hing. Damit nichts passiert, haben wir den Schrank mit rot-weißem Flatterband umwickelt. Keine Woche später lag das Flatterband abgerissen auf dem Boden. Obwohl der Sicherungszweck nicht zu übersehen war. Wer macht denn so etwas Blödes?

Aktuell ist die Scheibe wieder entfernt und durch eine Folie ersetzt. Wie lange das so bleiben wird, wissen wir nicht, da der Glaser immer noch auf die Lieferung der korrekten Stahlscharniere wartet.

Kopfschüttelnd grüßt Sie Ihr

Friedrich Lemmen
Vorsitzender

**Bürgerverein
Weiherfeld-Dammerstock e.V.**

Links der Alb 25, 76199 Karlsruhe
E-Mail: info@weiherfeld-dammerstock.de
Internet: www.weiherfeld-dammerstock.de

Sparkasse Karlsruhe - IBAN: DE38 6605 0101 0009 7197 58

Liebe Einwohnerinnen und Einwohner,

am Sa., 19. September 2026, ab 18 Uhr laden wir zum **3. Stadtteildinner** ein. Dieses Jahr treffen wir uns im Grünzug an der Nürnberger Straße.

Gemeinsam an einem Tisch: Unser Stadtteildinner ist inzwischen eine schöne Tradition. Wir bringen Tische, Stühle und gutes Essen zusammen – und vor allem Menschen aus Weiherfeld und Dammerstock.

In diesem Jahr gibt es einen besonderen Grund zum Feiern: Unser Bürgerverein wird **100 Jahre** alt. Bei Sekt und Selters stoßen wir zusammen auf das Jubiläum an.

Doch bevor wir feiern, ist Eure Hilfe gefragt: Viele haben sich bereits für eine Helferschicht angemeldet. Herzlichen Dank dafür! Unterstützung brauchen wir vor allem noch beim Aufräumen sowie beim Abtransport der Tische am Mo., 21. Sept., ab 16 Uhr. Schaut auf www.weiherfeld-dammerstock.de vorbei und tragt Euch in die Helferliste ein.

Pappeln an der Wehrastraße gefällt: Auch abseits des Stadtteildinners bewegt sich eini-

ges. Viele von Euch hat die Fällung der Pappeln Anfang August überrascht. Wir haben beim zuständigen Amt von Vermögen und Bau Baden-Württemberg nachgefragt. Nach Angaben des Amtes war eine Pappel nach einem Sturm umgestürzt. Untersuchungen zeigten bei ihr und weiteren Bäumen Pilzbefall am Stammfuß und Holzzersetzung in den Wurzeln. Sachverständige sahen eine unmittelbare Gefahr für den Anwohnerverkehr und die Bebauung. Das Land ließ daraufhin die gesamte Pappelreihe fällen. Im Herbst sollen neue Bäume gepflanzt werden.

Weitere Informationen findet Ihr auf unserer Website in den „Mitteilungen aus dem Stadtteil“.

Der Markt am Freitag ist zurück: Eine erfreuliche Nachricht: Auf dem Platz vor der Friedenskirche gibt es freitags ab 10 Uhr wieder Obst, Gemüse und Blumen in Bio-Qualität.

Ob beim Stadtteildinner oder auf dem Markt – wir freuen uns auf Euch! Damit Ihr zukünftig keine Veranstaltung verpasst, abonniert unseren Newsletter auf unserer Webseite.

Euer Bürgerverein Weiherfeld-Dammerstock e. V.



Fachanwaltskanzlei für Erbrecht und Familienrecht

Anwaltskanzlei Schrey & Krieg



Eberhard F. Schrey
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Erbrecht
Testamentsvollstrecker

NEU:

Lorenzstraße 20 · 76135 Karlsruhe · Tel.: 0721 / 98 20 10
www.ra-recht.eu · schrey@ra-recht.eu · www.vorsorge-karlsruhe.de

- ▲ Erbrecht
- ▲ Testamentsgestaltung
- ▲ Nachlassaufteilung
- ▲ Pflichtteilsrecht
- ▲ Familienrecht
- ▲ Scheidung
- ▲ Eheverträge
- ▲ Unterhaltsrecht

Der Polizeiposten berichtet: Revier Rüppurr Tel.: 0721 499 747 40

Aufmerksamer Anwohner – Einbrecher festgenommen

Anfang August bemerkte eine Anwohnerin der Schöllbronner Straße in den frühen Morgenstunden zwei Männer, welche die benachbarten Wohnhäuser u.a. auch im Gaistalweg und der Spielberger Straße auffällig begutachteten. Die aufmerksame Anwohnerin meldete ihre Beobachtungen detailliert an das Polizeirevier KA-Südweststadt. Die Beamten nahmen sich der Meldung an und fuhren sogleich nach Rüppurr. Dort konnten sie in der Allmendstraße zwei Männer mit Rucksäcken feststellen, auf welche die Beschreibung zutraf. Eine Überprüfung der Männer und der Rucksäcke, förderte ein Stemmeisen und anderes Werkzeug zu Tage. Im weiteren Verlauf konnte auch ein dritter, dazugehöriger Mann festgestellt werden. Der Mann saß in einem Pkw in unmittelbarer Nähe und wartete auf seine Komplizen. Im Pkw konnte weiteres Einbruchswerkzeug und eine präpa-

rierte Mütze mit Sehschlitzen aufgefunden werden. Schlussendlich wurden die drei Männer festgenommen und auf das Polizeirevier Südweststadt gebracht. Weitere Ermittlungen am selben Tag ergaben, dass die Männer mit hoher Wahrscheinlichkeit versucht hatten, in ein Haus in der Riedstraße einzubrechen. Die Ermittlungen dauern derzeit noch an

Es zeigt sich, dass eine gesunde Aufmerksamkeit in der Nachbarschaft und das richtige Handeln, Schlimmeres verhindern kann.

Daher die Bitte Ihrer Polizei, melden Sie Ihre Beobachtungen, wenn Ihnen diese verdächtig oder auffällig vorkommen. Es gilt, „lieber einmal zu viel anrufen, als einmal zu wenig.“

Sie erreichen die Polizei für Rüppurr, Dammerstock und Weiherfeld wie folgt:

- Polizeirevier KA-Südweststadt, täglich rund um die Uhr unter Tel.: 0721 666-34 11 o. -34 12.
- Polizeiposten KA-Rüppurr von Mo. - Fr. (außer an Feiertagen) von 07:30 Uhr bis 16:15 Uhr unter Tel.: 0721 49 97 47 40.
- Polizeinotruf in dringenden Fällen unter der 110.

Marcus Pawlowski



Musikschule „Urige Klänge“

Wir nehmen Kurs aufs neue Schuljahr 😊.

Ab dem 14.09. starten auch wieder neue **Musikkurse für Kinder:**

„Spielen mit Musik“ für 1-2 J. in Begleitung,
Kurse: Di 15:45-16:30 h, Mi 10:00-10:45 h,
Do 16:00-16:45 h,

„Musikal. Früherz.“ für 3-5 J.

Kurse: Mo 16:15-17:00 h, Do 16:50-17:35 h

„Elementares Musizieren“ für 5-7 J. Kurs:

Di 16:30-17:15 h

Für jedes Alter bieten wir Einzel-/Gruppenunterricht für Klavier, Schlagzeug, Gitarre, Ukulele, Block-/Querflöten, Gesang, Violine, Cello, Kontrabass u.v.m. Wir freuen uns auf Ihr Interesse!



Xinlu Wei

Neu im Team begrüßen wir **H. Xinlu Wei** für die Fächer Schlagzeug und Marimbaphon, sowie **Fr. Cecilia Zewen Hu** und **Fr. Yaya Xu** für die Fächer Violine und Bratsche, **Fr. Elke Hatz** im Fach Gesang – Klassisch/Rock/Pop/Musical. Mit ihrer fröhlichen Energie begeistern sie Jung und Alt für Melodien, Rhythmus und Stimme 😊.



Cecilia Zewen Hu

Am **So., 20.09.** sind wir mit unseren **African Drums** wieder dabei beim **Baden-Marathon**, unser Standort ab 10:00 h: bei der Brücke beim Freibad Rüppurr.

Am **Fr., 25.09.** ab 15:00 h sind wir mit Trommeln und Ukulelen dabei beim **Kinderaktionstag** auf der Wiese bei der Christkönigkirche.

Am **Sa., 10.10.** von **10:00-ca. 14:00 h** laden wir ein zu einem „**Info-Tag**“ in unsere Räume in der Allmendstr. 37. Wir bieten Schnuppereinheiten für Musikurse für Kids, sowie Instrumental- und Gesangsunterricht für jedes Alter.

Unser komplettes Angebot finden Sie unter: <https://urige-klaenge.de>

Info+Anmeldung:
Ricarda Klang, info@urige-klaenge.de

FIT AUS DER MITTE

Beckenbodentraining

- Kurse
- Einzelstunden
- Physiotherapie

Kerstin Ehrler, Physiotherapeutin

Tel.: 0721 605 19 53, ehrler.ka@web.de

www.beckenbodentraining-karlsruhe.de

Fit aus der Mitte – Ganzheitliches Beckenbodentraining für Frauen

Der Beckenboden spielt eine wichtige funktionelle Rolle im menschlichen Körper. Ganzheitliches Beckenbodentraining verbindet bewusste Körperwahrnehmung, gezielte Kräftigung, Fasziendarbeit und Entspannung. Es bezieht die Atmung und die Haltung des gesamten Körpers mit ein, statt nur isoliert Muskeln anzuspannen. Erleben Sie Ihren Beckenboden als tragende Mitte. Genüssliches Dehnen und eine angeleitete Entspannung beenden die Stunde.

NEU: Vormittagskurs, mittwochs, 9:30 Uhr ab 30.09. in KA-Rüppurr

Dieser Kurs ist von den Krankenkassen als Präventionskurs nach §20 SGB anerkannt.

Weitere Infos und Anmeldung:

Kerstin Ehrler, Tel.: 0721 605 19 53,

Mail: ehrler.ka@web.de

www.beckenbodentraining-karlsruhe.de

IHR MEISTERBETRIEB AUS RÜPPURR RUND UM FENSTER UND TÜREN.

MARKUS HOFMANN

Glasermeister
Herrenalber Straße 38
76199 Karlsruhe Rüppurr
Fon: 0721.890441

info@fensterbau-hofmann.de
www.fensterbau-hofmann.de

- Fenster und Haustüren
- Insektenschutz
- Sicherheitsfenster und Sicherheitstüren von PaX
- Nachrüstung von Sicherheitsbeschlägen
- Reparaturverglasungen
- Glasbearbeitung
- Austausch von angelaufenen Isolierverglasungen
- Bauschreinerarbeiten



Bestattungsinstitut der Stadt Karlsruhe



Erreichbar:
Tag und Nacht

Telefon: 0721 964133
info@bestattungen.karlsruhe.de
bestattungsinstitut.karlsruhe.de

PROFI24 Das Sanitätshaus Der Pflegedienst



Unser Standort

- 76135 Karlsruhe, Gartenstr. 71
- Telefon 0721 132030-20, www.profi24-ka.de

Seit 1994 in
Karlsruhe



Individuelle Beratung und Verkauf von Pflegehilfsmitteln.

- Rollatoren und Rollstühle
- Patientenlifter
- Kompressionsstrümpfe
- Inkontinenz-Material
- Schiebehilfen von Rollstühlen u. v. m
- Treppensteigergeräte
- Pflegebetten
- Badehilfsmittel
- Bandagen

... Begleitung in allen Fragen
und Anliegen

*rund um Ihre
Mobilität!*

Ihr Wohlbefinden steht für uns im Mittelpunkt!



SPD-Ortsverein Karlsruhe Süd diskutierte über Migration

Auf unserer Ortsvereinssitzung im Juli haben wir uns mit dem Thema Migration nach Europa und Deutschland beschäftigt. Dabei haben wir festgestellt, dass es unsere gemeinsame Position ist, irreguläre Migration nach Europa stark zu begrenzen. Das dürfte auch eine breit geteilte Position in den Parteien der gesellschaftlichen Mitte sein. Wir reden aber zu wenig darüber, weil schnell die Sorge besteht, in die Nähe der AfD gestellt zu werden. Die AfD hat die Diskussion über Migration vergiftet, indem sie Ressentiments und Angst schürt gegenüber und bei Menschen, die teils schon lange bei uns leben, Deutsche sind, aber vielleicht anders aussehen oder einen anderen Namen haben als die berühmten „Biodeutschen“ (wobei auch die

schnell ausgegrenzt werden, wenn sie nicht das Lebensbild der AfD verkörpern). So entstand der fatale Eindruck, nur die AfD sei gegen irreguläre Migration und alle anderen Parteien würden nach dem Motto handeln: „Kommt alle, die ihr mühselig und beladen seid“. Das stimmt nicht! Die Politik ist handlungsfähig und hat zu Recht mit großem Erfolg die Migrationszahlen nach Europa in den letzten Jahren konsequent reduziert. Das gelang vor allem durch Kooperationen mit den Nachbarstaaten, wird jetzt durch das neue Verfahren GEAS ausgebaut und kann künftig durch rechtsstaatliche Verfahren in Drittstaaten erweitert werden.

Gleichzeitig ist es uns wichtig, ein weltoffenes Land zu bleiben und unsere Grundrechte gegen alle Angriffe zu verteidigen – sei es von Rechtsextremen, Linksextremen oder Islamisten. Wir brauchen Migration, aber gesteuert und kontrolliert. Fluchtursachen müssen bekämpft und Flüchtlinge weltweit über die UNO unterstützt werden.

Dr. Martin Steffens

Vorsitzender SPD-Ortsverein Karlsruhe Süd



EIN LIEBESGEDICHT

Von süßen Gedanken umhüllt
sämtliche Begierden gestillt
kein Sand im Getriebe
einfach nur Liebe.

Du schenkst mir Dinge, die ich nie gekannt
die ich nicht einmal beim Namen genannt
es ist ein Gefühl, mit nichts zu beschreiben
es ist nur ein Wunsch, es soll immer so bleiben.

Mein Inneres leuchtet, für Dich ganz allein
du tauchst tief in meine Seele hinein
ich bin wie beflügelt, als würde ich schweben
die Liebe mir Dir, das GRÖSSTE im Leben.

BRIGITTE BAUER

Die Buchhandlung Rüppurr und Klaus Eppele laden zur Buchvorstellung ein

Am Do., 24. Sept. 2026 um 18 Uhr präsentiert der Karlsruher Autor und Fotograf Klaus Eppele **„Schwarz auf Weiß – 100 Redewendungen in Bildern“** erstmals öffentlich in der Buchhandlung Rüppurr, Diakonissenstr. 29a. Begleitet wird die Veranstaltung von Livemusik und einer Verlosung von Exemplaren des Buches sowie Buchgutscheinen.

Eintritt frei. Anmeldung nicht erforderlich.

Klaus Eppele: „Schwarz auf Weiß – 100 Redewendungen in Bildern“

Lindemanns Bibliothek, Band 454

ISBN 978-3-96308-275-7

Hardcover, 20,5 × 14,5 × 2 cm,

100 Farbfotografien,
204 Seiten, 16 €



Nicht alle möchten in Stille gehen ...

Eine würdevolle Bestattung
beginnt mit Ihren Wünschen –
ob laut oder leise, ob groß oder
klein.

Telefon: 0721 915 880 21 · Tag & Nacht
Rastatter Straße 74 · 76199 Karlsruhe
www.bestattungshaus-regenbogen.de



Trauer am Arbeitsplatz

Wenn ein Mensch einen Verlust erlebt, bleibt dieser Schmerz nicht einfach vor der Bürotür zurück. Kolleginnen und Kollegen, Vorgesetzte und Teams stehen dann oft vor der Herausforderung, wie sie angemessen reagieren können.

Denn Trauer bleibt im beruflichen Alltag häufig unsichtbar. Betroffene funktionieren weiter, obwohl innerlich vieles anders ist. Umso wichtiger ist eine Arbeitskultur, die nicht erwartet, dass die Trauer schnell vorübergeht. Besonders hilfreich kann es sein, Unterstützung ganz konkret anzubieten: einzelne Aufgaben abzunehmen, bei Terminen zu entlasten oder gemeinsam zu schauen, was gerade gebraucht wird. Flexible Arbeitszeiten, Verständnis für Konzentrationsschwierigkeiten oder kurze Auszeiten können ebenfalls

helfen. Gleichzeitig braucht nicht jeder Mensch dasselbe: Manche möchten sprechen, andere lieber in Ruhe arbeiten. Kommt es zu einem Sterbefall im eigenen Arbeitsumfeld, kann das gemeinsame Erinnern guttun, z.B. durch das Aufstellen eines Fotos, einer Kerze oder eines Kondolenzbuchs. Wo Mitgefühl, Geduld und Offenheit Platz haben, entsteht ein Arbeitsumfeld, in dem Menschen nicht nur als Arbeitskräfte gesehen werden, sondern auch Trauer ihren Raum haben darf.



Ihr Andreas Becker mit Team
vom Bestattungshaus Regenbogen

Keinen Monatsspiegel erhalten?



Wenden Sie sich
gerne an das
Redaktionsbüro

 **0721 88 65 25**

BIRGIT STOCK
freie rednerin

mobil +49 162 2818 777
www.birgitstock.de
birgitstock@e-mail.de

Abschiedsfeiern mit Tiefe und Leichtigkeit

ZEEB

Steinmetz | Natursteinbetrieb

Unser Herz schlägt für die Kunst,
Ihre Andenken und Erinnerungen
in Stein zu bewahren.

Einzigartige Grabmale:

Jedes Werk ist ein liebevoll
gestaltetes Einzelstück, das
die Geschichte eines Lebens
erzählt.

Einfühlsame Beratung:

Wir hören zu, verstehen und
helfen, Ihre Gefühle und
Wünsche in Stein zu fassen.

Besuchen Sie unsere Ausstellung:

Entdecken Sie in Stille und
Ruhe die Möglichkeiten, die
Liebe und das Gedenken an
Ihre Liebsten zu ehren.



Erfahrung, Zuverlässigkeit und hoher Qualitätsanspruch.

Zeeb Steinmetz- und Natursteinbetrieb GmbH
Carl-Metz-Str. 9 | 76275 Ettlingen
Tel.: 07243 123 09 | www.zeebsteinmetz.de

Zweigeteilter Büro-/Kanzlei- oder Praxisraum

in Rüppurr, ca. 22 qm, zentrale
Lage, ebenerdig + WC und kleiner
Vorraum mit Spüle, ab 01.10.2026
für 395 € inkl. NK zu vermieten.
Chiffre 100/09_26

Rezept des Monats:

Herbstliche Kürbis- Apfel-Pasta mit Salbei & Walnüssen



Im September treffen **Spätsommer**
und **Herbst** aufeinander. Kürbis
bringt bereits Wärme und Erdung
auf den Teller, während Apfel und
frische Kräuter dem Gericht noch
eine leichte, frische Note geben.

Zutaten (2 Portionen)

- 200 g Pasta
- 250 g Hokkaido-Kürbis
- ½ säuerlicher Apfel
- 1 kleine Zwiebel
- 100 ml Hafer- oder Kochsahne
- 1 Handvoll Walnüsse
- 5–6 Salbeiblätter
- 1 EL Olivenöl
- Salz, Pfeffer & eine Prise Muskat
- optional: Parmesan

Zubereitung

Kürbis und Apfel würfeln. Zwiebel
in Olivenöl anschwitzen, Kürbis da-
zugeben und etwa 10 Min. weich
werden lassen. Apfel und Salbei
kurz mitbraten. Sahne dazugeben,
würzen und einen **Teil des Kürbis-**
ses leicht zerdrücken – so ent-
steht ganz ohne viel Aufwand eine
cremige Sauce. Gekochte Pasta
unterheben und mit Walnüssen
und optional Parmesan toppen.

Kürbis liefert viel **Beta-Carotin**, das
der Körper zu Vitamin A umwandeln
kann. Walnüsse ergänzen **Omega-**
3-Fettsäuren, Magnesium und Vi-
tamin E, während der Apfel Ballast-
stoffe wie **Pektin** beisteuert.



NICOLAS NOWAK
Malermeisterbetrieb

Tel. 0177 / 689 40 94
info@nicolas-nowak.de
www.nicolas-nowak.de

Ihr Spezialist für
Entrümpelungen und
Haushaltsauflösungen!

**Zuverlässig, ordentlich
und günstig!**

ALLES-RAUS-PROFIS
Rainer Oehmig + Team

Wir räumen für Sie aus!
Tel. 0151-61407788
team@allesrausprofis.de

MONATSSPIEGEL
Stadtkreiszeitung Kuppenheim • Weichenfeld • Bammerstock

gesunder TIPP des Monats

Schon 30 Minuten
weniger
Bildschirmzeit am
Abend verbessern
deinen Schlaf
deutlich.

 monatsspiegel-
karlsruhe.de

heimidee seit **1989**

- Kompetenz
- Kundenfreundlich
- Hohe Qualität
- Günstiger Preis

**LAGERABVERKAUF –
WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE
alles muss raus!!!**

z.B. Teppichbodenreste ab:
5,00 €/Stück
Teppichbodenrollenware ab:
4,95 €/qm
solange Vorrat!!!

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 9 – 14 Uhr,
nachmittags Termine nach Vereinbarung, Sa. 9 – 13 Uhr

heimidee – Fachmarkt für Bodenbeläge • Blöth und Duß GmbH
Einsteinstraße 35 • 76275 Ettlingen • Tel. (07243) 7 98 33
www.heimidee.de • E-Mail: info@heimidee.de

Sie haben die Immobilie, wir den Käufer!

Tel.: 0721 **858581**



Unsere Erfahrung - Ihr Vorteil

HANS KOHRMANN
Immobilien

www.hans-kohrmann-immobilien.de



BAUER
RAUM AUSSTATTUNG
Meisterbetrieb
seit 1973

- Gardinen
- Teppichböden
- PU.-Designbeläge
- Parkett, Kork
- Sonnenschutz
- Polsterarbeiten
- Markisen
- Insektenschutz

Lange Straße 73 • 76199 Karlsruhe • Tel.: 0721-886165
www.bauer-raumausstattung.de

Besser schlafen oder schlaf in himmlischer Ruh – Teil 1

Kennen Sie den Ausspruch von Ihrer Mutter oder Oma am Kaffeetisch: „Also, ich habe heute Nacht kein Auge zugemacht.“ Man zwinkerte sich dann zu, weil diese Übertreibung einfach nicht stimmte. Mittlerweile sind es jedoch 30 – 40 % der Bevölkerung, deren Schlaf phasenweise gestört ist. Der Frauenanteil überwiegt dabei um die Hälfte. Das ist ganz und gar nicht gut für den Körper. Denn gesunder Schlaf ist kein Luxus, sondern eine der wichtigsten Säulen unserer Gesundheit. Er stärkt das Immunsystem, hält den Stoffwechsel in Balance, und Muskel- und Bindegewebe wird repariert. Ja, er betätigt sich sogar als „Müllabfuhr“ im Gehirn, denn über das glymphatische System werden Abfallstoffe mit Gehirnwasser durchspült und abtransportiert.

Jedoch ist guter Schlaf eine wohltemperierte Hormonsymphonie. Melatonin ist vielleicht der Dirigent, denn sobald es dunkel wird signalisiert es dem Körper Schlafenszeit. Cortisol ist eher die Trommel, unser Aktivitätshormon wird am frühen Morgen ausgeschüttet und sorgt für Wachheit und Leistungsfähigkeit. Dazwischen agieren das Wachstumshormon, das u.a. den Blutzuckerspiegel und den Anteil von Muskel/Fettmasse reguliert und Leptin und Ghrelin die unseren Appetit steuern. Zu wenig oder schlechter Schlaf = Sättigungsgefühl sinkt, Hunger steigt = Gewichtszunahme vorprogrammiert 😞

Schlafstörungen haben viele Ursachen. Stress ist eine der häufigsten. Heutzutage ist es nicht mehr der Säbelzahntiger, sondern unbeantwortete Emails oder ein nervender Chef der unseren Stresslevel nach oben schnellen lässt. Dauerhaft können diese Schlafstörungen auch das Burn-out Risiko erhöhen. Auch spätes Arbeiten am Computer oder „Handydaddeln“ (u.a. Blaulicht), Koffein (Energy-Drinks) nach 15 h, zu viel Zucker oder hormonelle Veränderungen beeinträchtigen die Schlafqualität. Zudem verändert sich die Schlafarchitektur (Abfolge der Schlafphasen) mit zunehmendem Alter: der Tiefschlaf nimmt ab, der Leichtschlaf zu.

Was also tun bei zunehmenden Schlafstörungen?

Die richtige Schlafhygiene einhalten! Betrifft nicht die saubere Bettwäsche, sondern umfasst alle Gewohnheiten die unserem Gehirn helfen zwischen Tag und Nacht zu unterscheiden.

✓ Das Schlafzimmer ist zum Schlafen da - und nicht zum Arbeiten, Fernsehen, Essen o.ä. Um Gedanken an die Arbeit „wegpacken“ zu können ist das Führen einer To-do-Liste für den nächsten Tag, das Bereitlegen der Kleidung oder das Aufschreiben von Notizen zu Ideen, Erlebnissen, Gedanken und Plänen hilfreich. Auch ein Notizbuch auf dem Nachttisch, sodass man bei nächtlichem Grübeln die Gedanken notieren kann, um nicht mehr darüber nachdenken zu müssen, ist nützlich.

✓ TV im Bett hilft heutzutage vielen Menschen dabei, einzuschlafen - vorausgesetzt, sie schauen etwas Beruhigendes ohne große Action, haben den Ton leise gestellt und das Gerät schaltet sich von alleine aus. Die Geräusche, und das flackernde Licht stören bewiesenermaßen den Schlaf – je länger das Gerät in der Nacht läuft, umso mehr. Auf Dauer kann der so gestörte Schlaf zu gesundheitlichen Problemen führen. Besser ist eine leichte Bettlektüre und gutes Lüften bevor man bestenfalls in Morpheus' Arme sinkt 😊. (Ende Teil 1)

Naturheilpraxis Busch

Neckarstr. 25, 76199 Karlsruhe

Tel.: 0721 893 577 60, www.heilpraxis-busch.de

Weil dein Körper mehr kann, als du denkst!

In meiner Praxis öffne ich Dir einen sicheren Raum, in dem Veränderung leicht und spürbar ist. Mit der effektiven hnc Körpermethode und ganzheitlichen Hormonberatung erzielst du mit mir:



- Ruhe im Nervensystem - dein Körper findet Heilung, neue Kraft und Beweglichkeit
- Hormone im Gleichgewicht - für Klarheit, Energie & gute Laune
- Alltag voller Leichtigkeit - wieder mit Freude schmerzfrei aktiv sein

Jenny Bohnert
Rastatter Str. 75
76199 Karlsruhe
Handy: +49 1590 6196318
www.balanceyourflow.de





**TRAUERN
BRINGT
LEBENDIGKEIT**

- TRAUERBEGLEITUNG
- VORTRÄGE
- RITUALE

Einladung: Offener Trauertreff
Wo: Café „Das Rieberg“, Ostendorfplatz 1
Jeden zweiten Mittwoch im Monat:
ab 15:30 Uhr:
09.09. / 14.10. / 11.11. / 09.12.2026

Ein Angebot für alle Trauernden, die sich bei einer Tasse Tee oder Kaffee in zwangloser Runde austauschen möchten.

Kontakt: Ingeborg Schuller-Tenzinger
Tel.: 0721 88 52 91
E-Mail: i.schuller-tenzinger@web.de



**GLASEREI
FENSTERBAU**

SAND

**EINE KLAARE
SACHE**

- FENSTER
- HAUSTÜREN
- GLASARBEITEN
- FENSTERREPARATUR
- DENKMALPFLEGE
- EINBRUCHSCHUTZ





FENSTERBAU · SANIERUNG · BERATUNG

Glaserei Sand und Co. GmbH
 Greschbachstr. 17
 76229 Karlsruhe

Tel. 0721 9400150
 info@sand-glas.de
 www.sand-glas.de

Der Weltladen auf dem Weiherfelder Wochenmarkt:



Nach der Sommerpause sind wir wieder
 am Freitag, den **11.09.** sowie am **25.09.**
 mit unserem Stand von **10:00 – 13:00 Uhr**
 auf dem Weiherfelder Wochenmarkt vor der
 Friedenskirche.

Auf Ihren Besuch freut sich
 Ihr Weltladen-Team Weiherfeld

BAUBLECHNEREI
MICHAEL TRUNK



HERSTELLUNG UND MONTAGE VON:

- BAUBLECHTEILEN U. KANTTEILE BIS 6 m LÄNGE
- METALL-BEDACHUNGEN
- DACHRINNEN U. LAUBSCHUTZ
- BLENDE U. ABDECKUNGEN
- GAUBEN U. KAMINVERKLEIDUNGEN
- ALUMINIUMSCHWEISSEN
- EDELSTAHLVERARBEITUNG
- BERATUNGS- U. PLANUNGSBÜRO

IHR KOMPETENTER PARTNER IN SACHEN BLECH!
WERKSTATT: ENGLERSTR. 6-8 · 76275 ETTLINGEN
KARLSRUHE 07 21/57 99 94 · FAX 957 36 92
ETTlingen 0 72 43/94 75 74-0 · FAX 947574-10
www.Baublechnerei-Trunk.de

Seit 1960

MEDER
BODENBELÄGE + PARKETT
WIR VERLEGEN MEISTERLICH

Bodenbeläge Parkett Laminat Malerarbeiten
Kettelservice

Kai Meder
 Lange Str. 23
 76199 KA-Rüppurr
 Fax 0721 / 88 69 45
 Mobil 0172 933 90 50
 kaimeder@t-online.de

**Ihr kompetenter
Partner!**

www.Raumausstattung-Meder.de

Info-Veranstaltung: So gelingt mein Heizungstausch!



Am Mi., 23. Sept. um 18:30 Uhr haben Karlsruher Bürger/innen die Gelegenheit, sich umfassend und aus 1. Hand zum Thema Heizungstausch zu informieren. Vertreter/innen des Handwerks, der Stadtwerke, der Stadt Karlsruhe, Karlsruher Energie- und Klimaschutzagentur sowie Hauseigentümer aus Karlsruhe zeigen praxisnah, wie die Wärmewende im eigenen Zuhause gelingen kann. Nach Kurzvorträgen und einer offenen Fragerunde besteht die Möglichkeit, sich an Infoständen auszutauschen und individuell beraten zu lassen.

Mit dabei sind: Schornsteinfegerinnung Karlsruhe, Innung für Sanitär- & Heizungstechnik Karlsruhe-Bruchsal, Elektro-Innung Karlsruhe, Handwerkskammer Karlsruhe, Kreishandwerkerschaft Region Karlsruhe, Stadtwerke Karlsruhe GmbH, Stadtwerke Karlsruhe Netzservice GmbH, Stadt Karlsruhe und Karlsruher Energie- und Klimaschutzagentur.



Mi., 23. Sept. 2026,
18:30 bis 21 Uhr
IHK Haus der Wirtschaft, Lammstr.
13-17, Karlsruhe
Eintritt frei
Weitere Infos:
www.kek-karlsruhe.de/meinheizungstausch2026

Kostenfreie & unabhängige Beratung bei der KEK

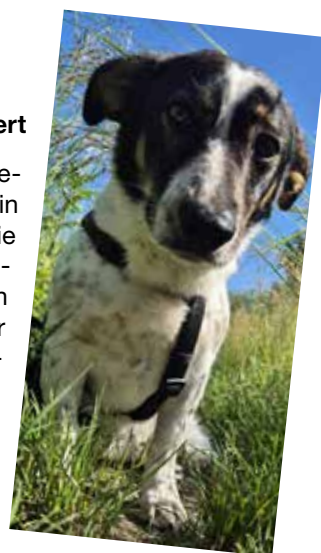
Die Energieberaterinnen und -berater der KEK beraten unabhängig und kostenfrei. Termine können unter

www.kek-karlsruhe.de/terminbuchung oder unter **0721 480 88 250** gebucht werden.

Charly

Mischling, geb. Jan. 2022, ca. 40 cm, kastriert

Charly hat in seinem Leben Dinge erlebt, die kein Hund erleben sollte. Die Spuren seiner Vergangenheit – das Leben und Überleben in einer rumänischen Tötungsstation – hinterließen Narben auf seiner Seele. Doch trotz allem hat er nie aufgegeben und kämpft sich Tag für Tag zurück ins Leben: lernt wieder zu vertrauen und entdeckt wie schön die Welt sein kann.



Inzwischen zeigt er, was für ein liebevoller Hund er ist und begrüßt auch unbekannte Besucher offen. Hinter seinen neugierigen, piffigen Blicken macht sich der Schalk und Lebensfreude bemerkbar. Aktuell lernt er an Geschirr und Leine zu gehen. Mit anderen Hunden ist er eher vorsichtig.

Der tapfere Rüde sucht sein Zuhause! Einen Ort, an dem er endlich ankommen darf, Geborgenheit findet und die schönen Seiten des Lebens kennen lernen kann.



Begegnungsstätte Mensch-Hund e.V.

Gewann Grabenort 1-2, 76187 Karlsruhe
www.hundeheim-karlsruhe.de
Tel.: 0721 / 183 28 87



Altpapiersammeltermine der KJG Christkönig in Rüppurr

Gartenstadt, Märchenviertel, Seewiesenäcker
und Neues Viertel:

Mi., 09.09.2026, ab 8:00 Uhr

Alte Gagfah, Neue Gagfah und Alt Rüppurr:

Mi., 16.09.2026, ab 8:00 Uhr



**KJG St. Franziskus
Rechts der Alb**

Altpapiersammlung in Weierfeld/Dammerstock

Dienstag, 15.09.2026

Altpapiersammlung in Beiertheim

Dienstag, 23.09.2026

Bitte stellen Sie Ihr Papier bis **spätestens 8:00 Uhr**
gut sichtbar und gebündelt an den Straßenrand.

Mal raus aus Rüppurr:

Multikulturalität feiern beim Nubian Family Festival 2026 in Rheinstetten

Nubian Family e.V. präsentiert zwei Tage voller interkultureller Begegnung für die ganze Familie. Am 11. & 12.09. findet die 4. Ausgabe des Nubian Family Festivals in der Evang. Kirchengemeinde Forchheim statt – ein Wochenende voller Begegnung, Live-Konzerte, DJ-Sets, Workshops, afrikanischem Essen und Kinderangeboten. Der Eintritt ist frei - Spenden sind erwünscht.

Bei Nubian Family kommen Menschen verschiedener Hintergründe zusammen - mit dem Wunsch sich mithilfe von Musik und anderen Kunstformen auf Augenhöhe zu begegnen. Afrikanische Kulturen können durch Musik, Tanz, Essen und andere Kunstformen erlebt werden. Euch erwartet eine Mischung aus Reggae, Dancehall und traditionell afrikanischer Musik – Live-Konzerte verschiedener Künstler:innen, Performances vom Nubian Family Soundsystem und weiteren DJs sowie ein Workshopangebot. Durch spezielle Angebote für Kinder am Festivalsamstag ist es ein Fest für alle Generationen. Eintritt frei, zur Kostendeckung freuen wir uns aber über Spenden. Weitere Infos sind zeitnah auf Instagram und unserer Website zu finden.

Veranstalter: Nubian Family e.V.

Nubian Family e.V. ist ein Rheinstettener Verein, der interkulturelle Begegnungsräume durch Kultur schaffen will. Kontakt: Nina Witbooi (nubianfamily@gmx.de)



Trommelworkshop beim Nubian Family Festival 2025 (Quelle: Nubian Family e.V.)

Projekt **Grünes Haus**: DIES & DAS

Infos und Termine rund um das Projekt Grünes Haus – eine Weiherfeld-Dammerstock Initiative: www.gruenes-haus.org / info@gruenes-haus.org

Bauvorbereitung startet

Während demnächst die vorbereitenden Arbeiten in St. Franziskus beginnen, wollen wir beim Projekttreffen im Oktober überlegen, wie wir die Bauphase bis zur Fertigstellung des Grünen Hauses (unser selbstverwaltetes Stadtteilhaus, das tatsächlich nur aus zwei Räumen und einer Küche besteht) begleiten können. Mitdenker:innen & Ideen willkommen! Demnächst mehr dazu.

3. Stadtteil-Dinner

Sa., 19.09.2026, 18:00 Uhr

Und dieses Mal nicht auf der Straße, sondern im Grünzug entlang der Nürnberger Straße – und mit einem Festakt zu 100 Jahre Bürgerverein. Was bleibt: Ihr bringt euer Lieblingssessen & Getränke zum Teilen mit und außerdem Geschirr & gute Laune. Helfer:innen sind übrigens weiterhin willkommen:

www.helferliste.online/stadtteil-dinner2026

Querbeet 2026 Impressionen

Endlich da – die Bilder der 2. Auflage von Weiherfeld-Dammerstock Querbeet. Zu finden unter: weiherfeld-dammerstock-querbeet.de -> Impressionen 2026

Save the Date

Alle Termine finden im Gemeindesaal der evang. Friedensgemeinde, Tauberstr. 10, Weiherfeld, statt:

Biodanza Lebenstanz (Workshop)

Do., 03.09., 01.10. und 05.11.2026, 19:00 Uhr

Offenes Projekttreffen Grünes Haus

Di., 13.10.2026, 19:00 Uhr

Spieleabend-Serie

Do., 15.10. & 12.11.2026, 18:45 Uhr

Singalong (Mitsingabend)

Fr., 23.10. & 20.11.2026, 19:00 Uhr

Kontakt: Norbert Schenk,
Info-Team Grünes Haus,
info@gruenes-haus.org

Vorstellung des neuen Ortsvorstands und Einladung zur Führung beim Team Sauberes Karlsruhe



Kürzlich fand die Jahreshauptversammlung des CDU-Ortsverbands Rüppurr mit Neuwahlen statt. Als neu gewählter Vorsitzender möchte ich mich herzlich bei meiner Vorgängerin Simone-Maria Brunner bedanken und mich kurz vorstellen: Mein Name ist Phil Sommerhalter und ich wohne seit 2020 mit meiner Frau in Rüppurr. Beruflich bin ich in der Organisationsberatung der Stadtverwaltung Karlsruhe, privat auch in der Jungen Union tätig. Der Dienst im Namen der Allgemeinheit prägt somit regelmäßig meinen Alltag. Entspannung finde ich in der Musik oder beim Fußball.

Unser Ziel als Ortsverband ist es, präsent zu sein und allen Einwohnerinnen und Einwohnern nicht alltägliche Einblicke und Impulse zu ermöglichen. Ich freue mich auf die Aufgaben, Begegnungen und Gespräche.

Am **30. Sept. 2026 um 17 Uhr** bieten wir Ihnen die Möglichkeit, mit uns bei einer Führung beim **Team Sauberes Karlsruhe** (TSK) teilzunehmen. Bitte melden Sie sich bei Interesse und für weitere Infos unter rueppurr@cdu-ka.de an.

Aus Kapazitätsgründen bestimmt die Reihenfolge der Anmeldung die Teilnehmenden.

Seien Sie gespannt auf weitere Aktionen.

Darüber hinaus möchte ich an dieser Stelle noch auf einen **Artikel zur Sicherheit im öffentlichen Raum** hinweisen, den Sie **online** auf der Homepage des Monatsspiegels finden.

Herzliche Grüße
Phil Sommerhalter

Wir bieten Ihnen:

- Büroreinigung - Glasreinigung
- Treppenhausreinigung - Wohnungsreinigung
- Baureinigung - Hausmeisterservice

Abrechnung über Pflegekasse möglich.

Gerne dürfen Sie uns kontaktieren:

Reinigungsdienste Winterstein

Hohewiesenstr. 55a | Ettlingen | 07243 947 58 31
www.reinigungsdienste-winterstein.de



Küche modernisieren

statt neu kaufen

Kostenlose Vor-Ort-Beratung mit ehrlicher Einschätzung

✉ info@montageservice-lober.de

🌐 www.kuechenstudio-lober.de

📞 0721-989 601 68

Eine gezielte Modernisierung

ist oft die bessere Alternative zur neuen Küche. Häufig sind nur einzelne Geräte veraltet oder Details nicht mehr zeitgemäß. Das mobile Küchenstudio Lober aus Rüppurr prüft Ihre Küche direkt bei Ihnen zu Hause und zeigt passende Lösungen: Austausch von Backofen, Kochfeld, Dunstabzug, Geschirrspüler oder Kühlschrank, neue Arbeitsplatten sowie moderne Spülen und Armaturen. Auch Anpassungen und Reparaturen werden fachgerecht umgesetzt – mit persönlicher Beratung und Prüfung, ob alles wirtschaftlich sinnvoll ist.

www.kuechenstudio-lober.de

HEILSAMES SINGEN

in Rüppurr mit
Miriam Trauth

Nikolauskirche,
Rastatter Str. 57



Foto: Klaus Eppele

Mittwoch 19 - 20 Uhr, 5 Euro

Termine: **09. & 23.09.26**

www.heilsames-singen-ka.de





Günstiges Baugeld sichern!

stellv. Bezirksdirektor Jesko Falk
0721 91326 30
jesko.falk@lbs-sued.de

20 Jahre nahkauf am Ostendorfplatz

Von einem gemeinsamen Anfang zu einem Stück Rüppurr Nachbarschaft



Vor 20 Jahren begann am Ostendorfplatz 4 eine besondere Geschichte:

Am 13. September 2006 öffneten dort erstmals die Türen des damaligen Marktant nah & frisch. Gemeinsam mit ihrem inzwischen verstorbenen Mann hatte Silke Krug den Markt eröffnet und damit den Schritt in die Selbstständigkeit gewagt. Es war der Beginn einer gemeinsamen unternehmerischen Reise, aus der über die Jahre weit mehr als ein Arbeitsplatz werden sollte.

Bis 2012 wurde der Markt unter der OKLE als Marktant nah & frisch geführt. Dann folgte ein wichtiger Meilenstein: Silke und ihr Mann entschieden sich für REWE als starken Partner. Der Markt entwickelte sich weiter und ist heute als **nahkauf** am Ostendorfplatz fester Bestandteil des Stadtteils. 20 Jahre später lohnt sich ein Blick zurück. Das historische Gebäude am Ostendorfplatz ist geblieben. Vieles andere hat

sich verändert – der Markt, die Zeiten und natürlich auch die Menschen. Geblieben ist vor allem eines: die Verbindung zu den Menschen im Viertel. Über zwei Jahrzehnte sind aus Kunden bekannte Gesichter geworden. Generationen sind im Markt ein- und ausgegangen, Kinder, die damals mit ihren Eltern einkaufen kamen, sind längst erwachsen. Mitarbeiter haben den Markt über viele Jahre begleitet und damit selbst ein Stück seiner Geschichte geschrieben.

Für Silke Krug ist das **20-jährige Jubiläum** deshalb auch ein sehr persönlicher Moment.

Was 2006 gemeinsam mit ihrem Mann begann, führt sie heute alleine weiter. Der Markt ist damit nicht nur Teil ihres Berufslebens, sondern auch Teil ihrer persönlichen Lebensgeschichte.

„Wenn ich heute auf die vergangenen 20 Jahre zurückblicke, denke ich nicht zuerst an Zahlen oder Veränderungen. Ich denke an die Menschen, die ich in dieser Zeit kennenlernen durfte, an Begegnungen und an all die kleinen Geschichten, die einen solchen Markt ausmachen. Dieser Ort ist ein Teil meines Lebens geworden.“

Zum Jubiläum am 13. September 2026 möchte Silke Krug deshalb vor allem eines:

Gemeinsam mit ihren Kunden, Mitarbeitern, Freunden und Wegbegleitern auf 20 Jahre zurückblicken und Danke sagen. Denn ein Markt kann modernisiert werden, ein Name kann sich verändern und ein Logo kann wechseln. Was einen solchen Ort aber wirklich ausmacht, sind die Menschen.

**20 Jahre am Ostendorfplatz –
20 Jahre nah am Menschen.**



Silke Krug

Evangelische Gemeinde Rüppurr

Kruschd- und Krempelmarkt

im Evangelischen Gemeindehaus,
Diakonissenstr. 26

zur Förderung sozialer Projekte in der Gemeinde.

Willkommen ist alles, was Euren Haushalt INTAKT(!)
und SAUBER(!) verlassen darf.

**BITTE KEINE(!) Schuhe, Herrenanzüge,
Bilderrahmen, Kinder-, Sportartikel
und Spielzeug**

Annahme der Sachspenden:

Mittwoch, 07. Oktober 2026 von 11 - 13 und 15 - 19 Uhr

Donnerstag, 08. Oktober 2026 von 10 - 13 Uhr

Verkaufszeiten:

Freitag, 09. Oktober 2026 von 10 - 18 Uhr

Samstag, 10. Okt. 2026 von 10 - 15 Uhr (Tütenverkauf*)

Bei entspannter Atmosphäre, mit Kaffee und Kuchen, Schönes,
Spannendes, Nützliches und Kurioses entdecken.

HELFERINNEN + HELFER GESUCHT! -> kruschdunkrempel@gmx.de

*Tütenverkauf: große, oder kleine Tüte kaufen + befüllen

WERBEGEMEINSCHAFT



Neueröffnung: Mittwoch, 13. September 8:00 Uhr

Jetzt auch in
**Karlsruhe-Rüppurr
Ostendorfplatz 4**



**Wir
haben Ihnen viel zu bieten!**

• Frische Backwaren: Brot, Brötchen, Kuchen, A. Konditorei & mehr...
• Im Angebot: Obst, Gemüse, Fleisch, Fisch...
• 200 Jahre Rühr in Rüppurr, unter der
• 100 Jahre Rühr in Rüppurr, unter der
• 100 Jahre Rühr in Rüppurr, unter der
• 100 Jahre Rühr in Rüppurr, unter der

Wir freuen uns auf Sie! Ihre Familie Demirkök
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8:00 bis 19:00 Uhr & Samstags von 9:00 bis 13:00 Uhr

Von damals...



2006

...bis heute!



Heute

20 Jahre nahkauf am Ostendorfplatz

Was am 13. September 2006 als Markant nah & frisch begann, ist heute ein fester Bestandteil unseres Stadtteils.

20 Jahre voller Begegnungen, Vertrauen und gemeinsamer Momente.

Danke für 20 Jahre Treue und Unterstützung!

Nah am Menschen.
Nah am Leben.
Seit 2006.

nahkauf
Nichts liegt näher



2006
Eröffnung als
Markant nah & frisch
am 13. September

→



2012
Wachstum zur REWE -
ein starker Partner
an unserer Seite

→

Heute
nahkauf - persönlich,
nah und für Sie da

20 Jahre am Ostendorfplatz – 20 Jahre nah am Menschen.



KARLSRUHE RÜPPURR OSTENDORFPLATZ 4
MO-FR: 06 - 19:30 | SA: 06 - 15:00 | SO: 08 - 12:00

WWW.PETERSGUTEBACKSTUBE.DE



**Unsere
sommerlichen
Verkaufsschlager**





KI modifiziert

Sommer genießen.
Das Beste erleben.

Café Das Rieberg, Ostendorfplatz 1, 76199 Karlsruhe

Telefon: 0721-891518

E-Mail: info@dasriberg.de



ACHTUNG BETRIEBSFERIEN!

WIR GÖNNEN UNS EINE AUSZEIT – VOM 31.8. BIS 12.9. HABEN WIR GESCHLOSSEN!

KOCHEN - SCHENKEN

oster

BACKEN - GENIEßEN

Wir wünschen noch einen schönen Sommer!

Ostendorfplatz 5 * KA-Rüppurr * Tel. 89 01 06 * info@oster-ka.de

Charlotten-Apotheke

Dr. L. Kammerer
Ostendorfplatz 4 Tel.: 89 00 92

lädt ein:

Operette trifft Musical

Das Land des Lächelns, Der Postillon von Lormeuville, Das Phantom der Oper, Les Misérables, Joseph

präsentiert von:

Lothar Kammerer (Gesang, Tenor)
Joachim Berneck (Saxophon)
Daniel Salzmann (Klavier)

Sonntag 11. Oktober
17:30 Uhr
St. Nikolaus Kirche Rüppurr

Eintritt frei, Spenden für Hospiz Arista willkommen

Reservierung über Charlotten-Apotheke 88092

Geschenke & Lesecke



Neue Öffnungszeiten:
Mo - Fr 7.00 - 13.00 und 14.30 - 19.00 Uhr
Sa von 8.00 - 13.30 Uhr



Postfiliale

· Presse/Toto-Lotto/Zeitschriften · Schulbedarf
Kopien · Geschenkartikel · Reinigungsannahme
· Süßigkeiten u.v.m.

Pavlos Alexiadis & Lazaros Chotamanidis
Ostendorfplatz 3 · Telefon 14 50 489



MEISTER DES INDIVIDUELLEN HANDWERKS

→ Experte für
Im-Ohr-Hörgeräte
Einmal kaufen -
vielfach anpassen,
wird Ihr Hörgerät besser!

Verändern
Sie einen Teil
bei uns - kein
Fechgeschäft!



Mein Highlight: Die neuen Im-Ohr-Hörsysteme von Unitron

Großartige Sound-Performance und optimale Kompatibilität finden Sie in den maßgefertigten & wiederaufladbaren Insignia™ 5.4 Im-Ohr-Hörgeräten von Unitron.

unitron



*alles aus meisterhand
eigene werkstatt*

Ostendorfplatz 3, 76199 KA-Rüppurr

Tel.: 0721 132 44 70

kontakt@laurentdotter.de

www.laurentdotter.de



Nur mit GRÜN wird Zukunft draus.

Als Demokrat/innen muss uns klar sein: Wir müssen hinschauen, aktiv werden und gemeinsam unsere freiheitlich-demokratische Grundordnung verteidigen. Jetzt, hier und vor allem in Sachsen-Anhalt und Mecklenburg-Vorpommern. Ulrike Heiß und ich waren vor Ort aktiv. Ein Wahlkampf-Camp von Bündnis 90/Die Grünen in Dessau machte es möglich.

„Wir waren zwei von 80 Mitgliedern und Engagierten aus ganz Deutschland. Gemeinsam unterstützten wir den Kreisverband Dessau-Roßlau beim Plakatieren und beim Haustürwahlkampf. Los ging's mit einem Workshop: Warum ist an der Haustür klingeln so wichtig, worauf ist dabei zu achten? Viele Menschen sind dankbar, direkt angesprochen zu werden, auch wenn sie nicht unbedingt die gleiche politische Einstellung teilen. Wir wollen einen kleinen Beitrag leisten und Wähler/innen aktivieren, ins Wahllokal zu gehen und einer demokratischen Partei ihre Stimme zu geben. Am besten den Grünen, denn es geht um jede Stimme bei dieser Wahl. Am Samstag konnten wir mit zehn Gruppen in vielen Stadtteilen von Haustür zu Haustür gehen. Wenn Menschen zu Hause waren, waren die meisten entschlossen, zur Wahl zu gehen. Nur einige waren grundsätzlich ablehnend, wenige äußerten sich offen pro AfD. Am Ende des Tages hatten alle Beteiligten an 5.000 Haustüren geklingelt und über 500 Gespräche geführt.“

Nur mit GRÜN ist eine Alleinregierung der AfD in Sachsen-Anhalt zu verhindern. Die als gesichert rechtsextremistisch eingestufte Partei tritt unsere freiheitlich-demokratische Grundordnung mit Füßen. Menschen werden aufgrund ihrer Herkunft oder Religion ausgegrenzt, die Unabhängigkeit von Justiz und Medien infrage gestellt und zivilgesellschaftliche Organisationen unter Druck gesetzt. Eine offene, vielfältige Gesellschaft wird nicht als Stärke, sondern als Bedrohung dargestellt. Nicht mit uns. Nicht mit unserem Land. Demokratie lebt von Beteiligung, von Respekt und vom Einsatz derjenigen, die nicht wegschauen.

Seien Sie dabei! Ortsverbandstreffen/Kontakt: rueppurr@gruenekarlsruhe.de, Termine: gruenekarlsruhe.de/kalender.

Jens Görisch



Freitag, 11. Sept. 2026, 19 Uhr Frank Bürger berichtet über sein Buch zu Albert Schweitzer, auf geheimnisvollen Spuren.

Albert Schweitzer zählt zu den beeindruckendsten Persönlichkeiten des 20. Jhs. – Arzt, Theologe, Musiker und Friedensnobelpreisträger. Der Autor und Referent Frank Bürger nimmt seine Zuhörer mit auf eine spannende Entdeckungsreise zu bekannten und weniger bekannten Stationen seines Lebens. Freuen Sie sich auf einen inspirierenden Abend mit neuen Einblicken in das Leben und Vermächtnis Albert Schweitzers.

[https://www.facebook.com/
events/2267757390638781](https://www.facebook.com/events/2267757390638781)

Eintritt 8 €, Mitglieder frei.

Das Denkmal „Rotes Haus Rüppurr“ ist geöffnet:

So., 13. Sept. 2026, 10:30 bis 17 Uhr mit
informativem und unterhaltsamen Programm,
Kaffee, Wasser und Kuchen. Eintritt frei.

[https://www.facebook.com/
events/1362873385626002](https://www.facebook.com/events/1362873385626002) *

* Tag des offenen Denkmals mit Grußwort um
13:30 Uhr von Renate Rastätter, MdL aD

Anmeldung bitte an: rotes-haus-ka@web.de
oder freundeskreis_rote.haus.karlsruhe@gmx.de

- 10:30 Uhr: Infos zum Gebäude, heutiges Therapiezentrum Rotes Haus Treffpunkt jeweils vor dem Gebäude. Auf Wunsch Englisch, Farsi u. Französisch.
- 10:45 Uhr ff Aktivitäten ums Rote Haus – Kräuter-Spaziergang, Quiz, Kaffee und Kuchen, Getränke. Musik mit Manfred Hinz am Piano - Benefizkonzert* Wasserschaden I
- 13:30 Uhr Infos zum Gebäude, heutiges Therapiezentrum Rotes Haus
- 15:30 Uhr Lesung Schriftstellerin Eva Klingler, Gitarre Rainer Markus Wimmer Benefizkonzert* Wasserschaden II
- 16:30 Uhr Infos zum Gebäude, heutiges Therapiezentrum Rotes Haus



**Ästhetische Eleganz trifft auf Robustheit -
Betonoptik für zeitlosen Stil und Langlebigkeit.**

☎ 0721/73220

☎ 0170/2137875

✉ info@meisterzimpfer.de

🌐 www.meisterzimpfer.de



**Praxis für
Körperpsychotherapie**

Dipl.-Psych. Mirjam Bartlog

Rastatter Str. 74, Rüppurr

Tel.: 0163-139 10 97

Nähere Infos unter www.fuehlraum.de

[dr.ka]

ZAHNARZTPRAXIS
Dr. Simone Kalina & Team

Steinhäuserstraße 9

76135 Karlsruhe

T 0721 8111 58 | info@dr-ka.de

www.dr-ka.de



**Reparaturen von Fenster,
Türen und Rollläden**

Insektenschutz

Sonnenschutz



Fentec

FENSTER - TÜREN - BAUELEMENTE

Fentec | Im Mittelfeld 11 | D-76135 Karlsruhe GERMANY

Telefon: 0160 / 969 20 343 | 0721 / 570 33 920

Internet: www.fentecgmbh.com



Auf zur App

**Sie suchen Unternehmen und Angebote
aus Ihrer Region? Wir schaffen Übersicht.
Freuen Sie sich bald auf einen folgenden
Nachbarschaftshilfebereich und
„Albspaziergang“-Podcast**

app.monatsspiegel-ka.de



Apple-User: [...] / Teilen / Mehr anzeigen / Zum Home-Bildschirm



Charlotten-Apotheke
Dr. Lothar Kammerer e.K.
Ostendorfplatz 4

Tel.: 07 21/89 00 92
Fax: 07 21/88 62 87
charlotten-apo@aponet.de



Gropius-Apotheke
Dr. Benjamin Buckel
Nürnberger Straße 7-9

Tel.: 07 21/98 85 70
Fax: 07 21/988 57 20
service@gropius-apotheke.de



Heinrich-Heine-Apotheke
Cornelia Freund e.K.
Nikolaus-Lenau-Str. 18

Tel.: 07 21/988 71 00
Fax: 07 21/988 71 01
heinrich-heine-apo@t-online.de



Rosen-Apotheke
Christiane Ulmer e.K.
Breisgaustraße 9

Tel.: 07 21/88 10 27
Fax: 07 21/88 10 12
rosen@apotheke-ulmer.de



Südstern-Apotheke
Margrit Schmelzeisen e.K.
Am Rüppurrer Schloß 5

Tel.: 07 21/88 25 40
Fax: 07 21/89 31 430
info@apotheke-suedstern.de

Hier wohne ich – hier kaufe ich – hier werde ich gut beraten!

Strukturierte Betreuung in der Apotheke verbessert Medikamenteneinnahme und Lebensqualität am Beispiel der Herzinsuffizienz

Patienten mit Herzschwäche (Herzinsuffizienz) profitieren von der Beratung in der Apotheke vor Ort hinsichtlich ihrer Medikamentenadhärenz (Medikamenten-Einnahme bzw. Therapietreue) und Lebensqualität.

Eine niedrige Einnahme- bzw. Therapietreue stellt ein relevantes Problem bei der Arzneimitteltherapie herzinsuffizienter Patientinnen und Patienten dar. Sie führt zu einer Verschlechterung der Erkrankung, dadurch bedingten Krankenhausaufenthalten und zu einer im schlimmsten Falle höheren Sterblichkeit.

Eine regelmäßige Medikamenteneinnahme kann für Patienten mit Herzschwäche mitunter eine große Herausforderung sein, da diese Patienten häufig an mehreren Krankheiten leiden und die Anzahl einzunehmender Arzneimittel dann entsprechend sehr groß sein kann.

Neben der Verbesserung der Einnahme- bzw. Therapietreue und der Lebensqualität zielt die

Betreuung insbesondere auch auf die Erhöhung bzw. Optimierung der Arzneimitteltherapiesicherheit (AMTS).

Zentrale Bestandteile einer Betreuung sind eine Analyse der Gesamtmedikation, die Erstellung eines auf Arzneimittelrisiken geprüften Medikationsplans und die regelmäßigen Besuche der Patientinnen und Patienten in ihrer Apotheke vor Ort. Den so Betreuten wird zur Kontrolle ihrer Medikation ein Tabletten-Dispenser empfohlen. Auch können Blutdruck und Puls gemessen und zur Arzneimitteltherapie sowie zu Anzeichen einer Verschlechterung der Herzschwäche ausführlich beraten werden. Apotheke und Arztpraxis können sich zu Fragen der sicheren Arzneimitteltherapie austauschen.

Lassen Sie sich in Ihren **Stamm Apotheken aus Dammerstock, Gartenstadt und Rüppurr** zu Ihrer Medikation beraten, damit Ihre Arzneimitteltherapie optimiert und Ihre Lebensqualität erhöht werden können. Im persönlichen Gespräch können wir arzneimittelbezogene Probleme fast immer für Sie bzw. mit Ihnen gemeinsam lösen.

Dr. Benjamin Buckel
Apotheker

Gesundheitstipp:

Mobility – geschmeidig durch den Sommer

Morgens aus dem Bett, nach langem Sitzen aufstehen oder sich beim Schuheanziehen bücken: Wie leicht uns solche Bewegungen fallen, hängt auch von unserer Beweglichkeit ab.

Mobility-Training setzt genau hier an. Es verbindet Beweglichkeit mit Kraft, Koordination und Körperkontrolle und kann helfen, Bewegungsabläufe geschmeidiger und kontrollierter zu machen.

Beweglichkeit ist mehr als Dehnen

Mobility beschreibt die Fähigkeit, Gelenke aktiv und kontrolliert über einen möglichst großen Bewegungsumfang zu bewegen. Beim klassischen statischen Dehnen wird dagegen eine Position meist für längere Zeit gehalten. Mobility-Übungen sind überwiegend dynamisch und aktiv: Die Muskulatur arbeitet, während mehrere Gelenke und Bewegungsrichtungen miteinander koordiniert werden. Auch unser Faszienetz spielt eine wichtige Rolle. Das bindegewebige Netzwerk durchzieht und umhüllt Muskeln und viele andere Körperstrukturen und ist unter anderem an Kraftübertragung und Bewegungskoordination beteiligt. Bei aktiven, mehrgelenkigen Mobility-Bewegungen wird es über unterschiedliche Zugrichtungen und Bewegungsebenen beansprucht. Dadurch werden Muskeln, Gelenke und Bindegewebe gemeinsam in komplexen Bewegungsmustern angesprochen – anders als bei einer eher lokal ausgerichteten passiven Dehnung.



Warum Mobility im Sommer?

Gerade an heißen Tagen bietet sich eine moderate Trainingseinheit an. Früh am Morgen oder am Abend, wenn die Temperaturen angenehmer sind, können kontrollierte Bewegungen den Körper mobilisieren, ohne den Kreislauf unnötig zu fordern. Wichtig: Wärme macht Gewebe nicht automatisch „beweglicher“. Ein warmes Gefühl in der Muskulatur kann zwar dazu führen, dass Bewegungen angenehmer empfunden werden, sollte aber nicht dazu verleiten, über die individuelle Bewegungsgrenze hinauszugehen. Schmerzen sind kein Zeichen für ein besonders effektives Dehnen.

Unser Tipp: Bereits 10–15 Minuten Mobility können eine sinnvolle Bewegungspause sein. Langsame, bewusste Bewegungen, ausreichend Flüssigkeit und ein möglichst kühler Trainingsort machen das Training auch im Sommer angenehm. So bleibt der Körper beweglich – für Alltag, Sport und alles, was der Sommer bereithält.

Corinna Bleidt
www.aktiviosport.de

A recruitment banner for PSK (Post-Sport-Klub) featuring a lion logo and a runner. The text "JETZT MITGLIED WERDEN UND DIREKT DURCHSTARTEN!" is prominently displayed in large, bold, blue letters. To the left, four icons represent benefits: "SCHNELL" (clock icon), "EINFACH" (checkmark icon), "DIGITAL" (smartphone icon), and "SICHER" (shield icon). To the right, a runner in a blue PSK jersey is shown in motion, with the text "Gemeinsam mehr bewegen." above him. Below the runner, a blue banner says "HIER ANMELDEN!" with an arrow pointing to a QR code. The website "online-psk.de" is at the bottom left, and social media icons for Facebook and Instagram are at the bottom right.

In den Sommerferien aus dem KVV-Gebiet zum Kloster Maulbronn:

Mit „Kloster Flitzer“ und Freizeit-
express Kloster Maulbronn bequem
unterwegs



An den Sonntagen in den Sommerferien von 02. August bis 13. September fahren zusätzlich historische Schienenbusse als „Kloster Flitzer“ zum UNESCO-Weltkulturerbe Kloster Maulbronn, die auch gut aus dem KVV-Gebiet erreichbar sind. Diese Zusatzzüge werden vom Land Baden-Württemberg bestellt. Für Fahrgäste gelten die normalen Tarife.

Weitere Infos über die Fahrplanauskunft des Karlsruher Verkehrsverbundes: www.kvv.de sowie über www.bahn.de (Ziel: Maulbronn Stadt/Kloster)

www.klosterstadt-express.de



Der Monatsspiegel gratuliert ganz herzlich nachträglich

Zur Eisernen Hochzeit (65)

29.08. Volker und Waltraud Mann,
geb. Gessert, Weiherfeld-Dammer-
stock

Zum 100. Geburtstag

05.08. Herrn Lothar Förj,
Weiherfeld-Dammerstock

10.08. Frau Helene Herrmann,
geb. Heckmann, Rüppurr

Zum 90. Geburtstag

10.08. Herrn Siegmund
Hermann, Rüppurr

18.08. Herrn Dieter Mohr,
Rüppurr

22.08. Herrn Robert Koch,
Weiherfeld-Dammerstock



**Entspannung im
eigenen Bad.**

- 3D Badplanung
- Komplettbäder
- Sauna & Dampfbäder
- Barrierefreie Badezimmer
- Staubarme Sanierung
- Fugenlose Bäder

WERLING
Tradition und Fortschritt seit 1912

 Sanitär

Werling GmbH | Industriestraße 19 | 76189 Karlsruhe |
0721 / 9 31 74-0 | info@werling.de | werling.de

Garten ist Leben



Hermann Danner
Gartengestaltung und Pflege

Geroldsackerweg 33 • 76139 Karlsruhe
Telefon 0721/68024-31 • Telefax 0721/68024-32
Am Waldsaum 13 • 76275 Ettlingen-Oberweier
www.danner-gala.de • info@danner-gala.de

Neuanlagen und Umgestaltungen von Grünflächen • fachkundige
Beratung, Planung und Ausführung • Pflanzungen, Pflege und
Grünholzschnitt • Hinterhof- und Dachbegrünungen •
Naturstein- und Pflasterarbeiten • Beregnungsanlagen

Ihr Experte für Garten & Landschaft



**Redaktionsschluss
für die
Oktober-Ausgabe:**



15.09.2026

Leserbeitrag –
Sonnenfinsternis



Sonnenfinsternis am 12.08. mit guter Stimmung bei der Dreschhalle.
Fotos:
Günter und Doris Hemmann

Leserbeitrag –
Müllentsorgung



In den letzten Monaten wurde der Altkleidercontainer vorm Netto-Markt mehr und mehr als Müllhalde benutzt ...



Film spielerisch entdecken: „Film in Karlsruhe“ eröffnet neue Games Area

Vier kostenlose Browsergames verbinden Unterhaltung mit Einblicken in Filmproduktion und Filmbranche.
Die Welt des Films kann auch spielerisch entdeckt werden: Das Filmboard Karlsruhe hat auf seiner Website eine neue Games Area eröffnet. Unter www.filminkarlsruhe.de/games stehen den Besucherinnen und Besuchern zunächst vier unterschiedliche Online-Spiele zur Verfügung. Das Angebot reicht vom klassischen Bild-Schiebepuzzle über temporeiche Actionspiele bis zu einem umfangreichen Produzenten-simulator.



Elterninformationsabend
für die Schulanfänger 2027/28

Die Eichelgartenschule, Riedschule und Weiherwaldschule laden alle Eltern, deren Kinder zum Schuljahr **2027/2028** eingeschult werden, zu einem Informationsabend am **Dienstag, den 10.11.2026** in die jeweiligen Schulen ein.

Beginn: Eichelgartenschule 19:00Uhr
Riedschule 19:00 Uhr
Weiherwaldschule 19:00 Uhr

Alle interessierten Eltern sind hierzu herzlich eingeladen.

Frau Bastida	Frau Coerper	Frau Baader
Rektorin	Rektorin	Rektorin
Eichelgartenschule	Riedschule	Weiherwaldschule

KLEINANZEIGEN

Suche Mehrfamilienhaus, Einfamilienhaus und / oder Grundstück. Mobil: 0172 933 90 50

Probleme in Mathe?

Abi! Davor? Oder Ziele danach? Prof. Nachhilfe. Mobil: 0176 38 73 44 11

Braucht Ihr Kind Unterstützung in Französisch?

Gymnasiallehrerin erteilt Französisch Unterricht für Schüler und Erwachsene. Alle Lernstufen. Auch Hilfe beim Abitur. Tel.: 0721 81 63 66

Klavier- und Gitarrenunterricht im Weiherfeld bei Shorena Schönecker, Enzstr. 16. Tel.: 0721 180 30 633

Unterricht für GITARRE/ E-GITARRE/ E-BASS

Jörn Masuch. Tel.: 0721 88 27 77 Mobil: 0160 96 44 70 73

Alltags- u. Reparaturhilfe für die Region

Erledige gerne kl. Reparaturen wie Tausch od. Installation von Lampen, Wasserhahn erneuern, Kleinmöbel u.a. montieren. Fachhandwerker in R., kompetent, zuverlässig, zeitnah. Ich freue mich auf Sie. Mobil: 0176 85 97 39 47 oder 0721 554 4 64

ENGLISH CONVERSATION

Englischlehrer (Muttersprachler) gibt Nachhilfe bis zum Abitur. Bei ihm können Erwachsene ihr Englisch auffrischen. Außerdem können Geschäftsleute u. Wissenschaftler ihr Fachenglisch verbessern. Tel.: 0721 182 77 35 oder 0176 23 53 08 75

Gitarrenunterricht von erfahrenem Gitarrenlehrer, Sören Jordan, Mobil: 0177 763 73 60

Sammler sucht alte Hifi-Geräte

von Marantz, Pioneer, Revox, Yamaha, Kenwood usw. sowie Lautsprecher, auch defekt. Bitte alles anbieten (auch Schallplatten) Mobil: 0173 316 52 16

Dammerstock / Weiherfeld: Oberstudienrat **sucht 1-3 Familienhaus** (auch DHH etc.) in Dammerstock, Weiherfeld oder Rüppurr zum Kauf. Gerne Altbau. Auch renovierungsbedürftig. Biete zuverlässige, zügige Abwicklung an. Bitte Mail an: mittendrin55@web.de

Sie können auch **per E-Mail auf Chiffreanzeigen antworten**, ich leite sie dann gerne weiter. Die Redaktion *Eike Koch*

Grünschnitt/Rückschnitt Hecken und Bäume

Ihr Ansprechpartner Herr Winterstein Tel.: 0171 781 49 44 swinterstein1@gmx.de Rüppurr

Langjährige MATHEMATIK Nachhilfe und Hausaufgabenbetreuung Gym. ab 9. Klasse, einschl. Basis- und Leistungsfach, Schwerpunkt ABI-Vorbereitung. Tel.: 0721 78 80 96 73

Putzhilfe für 3 Std. wöchentlich für 4 Zi.-Whg. im Weiherfeld **gesucht**. Mobil: 0157 32 41 89 31

Soforthilfe bei Problemen mit PC, Internet, Drucker, Tablet, Smartphone, Tarife- & Kurz-Schulung, günstig & kurzfristig, Vor-Ort-Service, Rüppurr & Stadtteile - Tel.: **0160 99 45 43 66**

Geschäftsräume in Rüppurr, zentrale Lage, zwei Räume, ca. 63 qm, WC, Kochgelegenheit, ebenerdig, mit zwei Schaufenstern ab sofort zu vermieten. Tel.: 0721 88 54 41

Helle Wohnung gesucht! Paar mittleren Alters sucht eine bezahlbare 3-Zimmer Wohnung. Balkon und Wohnküche wären wunderbar. Kontakt per Tel. oder WhatsApp: 0176 20 94 48 18

Freundl. Haushaltshilfe 2 x wöchentlich je 4 Std. nach Rüppurr gesucht: kochen, bügeln, putzen und leichte Gartenarbeit Mobil: 0174 957 98 45

Bügelhilfe gesucht! Wir suchen für einen 2-Personen-Haushalt eine Bügelhilfe nach Bedarf in Karlsruhe Rüppurr, keine Oberhemden, Tel.: 0721 88 58 97

Zweige teilter **Büro- oder Therapieraum** in Rüppurr, ca. 22 qm, zentrale Lage, ebenerdig + WC und kleiner Vorraum mit Spüle, ab 01.10.2026 für 395 € inkl. NK zu vermieten. Chiffre: 100/09_26

Gartenpflege & Gestaltung im Weiherfeld Ralf Schweickart - Donaust. 5 - 76199 KA Wir bieten auch günstige Dauerpflege Tel.: 0157 361 173 17

Hier ist **dein** Raum für Entspannung, Regeneration und Potentialentfaltung.



Die Praxis für Entfaltungsräume
Andrea Hofmann-Schmidt
0178 202 689 5
der-entfaltungsraum.com

Baumservice Fingerle - der Baumspezialist von nebenan. Ganzjährig biete ich **Pflegeschnitt, Totholz-entfernung und Baumfällung** mittels Seilklettertechnik. 0177 811 35 39 oder wolfgangfingerle@web.de

Familie mit 2 Kindern hat das Leben in Weiherfeld lieb gewonnen und **sucht nun Eigenheim** in der Gegend: neueshaus@online.de

Ehem. Rüppurrer Ehepaar mit Tochter (16 J.) **sucht** wegen Eigenbedarfsk. **3-Zi.-Whg** in Rüppurr und Umgebung, gerne mit Balkon, ges. Eink., ab sofort. Mobil: 01575 612 71 72, andreanebinger74@gmail.com

IHRE KLEINANZEIGE mitten in Ihrer Nachbarschaft **ab 9,- €** Online konfigurieren: **www.monatsspiegel-karlsruhe.de**

Die Brücke ...

Die Initiative zur Unterstützung des Biolandhofes Schleinkofer informiert Sie über aktuelle Entwicklungen zur **Brücke** monatlich **online** unter: www.monatsspiegel-karlsruhe.de

Kinderfahrradsitz „Römer Jockey“ bis 22 kg mit Halterung, lila mit buntem Bezug, für 10 € zu verkaufen. Mobil: 0173 82 10 920

3-4-Zimmer-Wohnung gesucht! Altenpflegerin mit Sohn und Krankenschwester suchen gemeinsam eine 3-4-Zimmer-Wohnung in Karlsruhe oder im Landkreis Karlsruhe • Warmmiete bis 1.300 € • Balkon wünschenswert • Nichtraucher, keine Haustiere • Bürgerschaft möglich, Mobil: 0176 20 53 57 25

SUCHEN: 4-Zimmer-Wohnung/Haus! Familie (beide unbefr. Arbeitsverh.) mit zwei Kindern sucht nach fast 10 glücklichen Jahren in Weiherfeld eine 4-Zi.-Whg./Haus zur Miete oder zum Kauf in Weiherfeld/Dammerstock. Wir freuen uns sehr über jeden Hinweis. Mobil: 0172 879 78 42

Zuverlässiger und **hilfsbereiter Rentner** sucht eine sinnvolle **Nebenbeschäftigung** auf Stundenbasis: Einkäufe, Besorgungen, Botengänge, Erledigungen, Begleitung zu Terminen, Unterstützung und Betreuung im Alltag. Bei Interesse freue ich mich auf Ihre Nachricht: 0172 722 77 71 oder simply@gmx.de

SCHMERZFREI LIEGEN UND SCHLAFEN - DAS ANDERE KONZEPT keine Übungen sondern Analyse Ihrer Liegeposition u. Anpassung in Theorie u. Praxis / KA-Dammerst. / Christiane Rudolph / Ergotherapeutin / 01577 468 34 18 / www.christiane-rudolph.de

Wer kocht am 26.12.26 auf 14 Uhr einfaches Mittagessen (Rotkraut, Kartoffelbrei) für 12 Pers. und macht den Aufwasch? Priv.-Haushalt in Rüppurr, gute Bezahlung, Chiffre 101/09_26

Wir, Annika & Jeremy Tietzer, prof. Musiker u. Instr.-pädagogen, bieten **GEIGEN-** (0157 3912 68 29) u. **CELLOUNTERRICHT** (0176 6360 59 46) – jedes Alter u. Level, in Weiherf./bei Ihnen zuhause. Melden Sie sich gerne per SMS/WhatsApp.

Der so freundlichen Kundin bei Penny in Rüppurr, Mo., 03.08.26, **die mir das Nutella-Glas öffnete**, ganz herzlichen Dank. Solche Aufmerksamkeit / Hilfsbereitschaft ist selten, deshalb **doppelte Freude!**

TelefonSeelsorge www.telefonseelsorge.de

0800-1110111, 0800-1110222

Tag & Nacht erreichbar

Am Ende
HOCH HINAUS?



TRAUERHILFE STIER

Gerwigstr. 10 · 76131 Karlsruhe · (07 21) 9 64 60 10

SEYFRIED IMMOBILIEN
FACHBÜRO FÜR VERMIETUNG UND VERKAUF

Über 30 Jahre vor Ort!

**VERKAUF
VERMIETUNG**

Tel.: 0721 / 988 60-0

www.seyfried-immobilien.de

Maler- und Tapeziergeschäft

M. Beisel

Ausführung sämtlicher Tapezierarbeiten und Verlegung von Teppichböden, Laminat und PVC-Beläge



Rosenweg 31, 76199 K'he

Tel.: 0151 26 21 78 34

Mail: mariobeisel@t-online.de



Katholische Kirchengemeinde Karlsruhe



Pfarrbüro: Gebhardstr. 44a, 76135 Karlsruhe,
Tel.: 0721 95 78 47-0

E-Mail: pfarrbuero@st-nikolaus-ka.de

Öffnungszeiten:

Mo. + Di. 09 - 11:00 Uhr und Do. 16 - 18:00 Uhr
(oder gerne nach Vereinbarung)

Telefonisch erreichbar:

Mo., Di. und Fr. 09 - 11 Uhr + Do. 16 - 18 Uhr

**Öffnungszeiten des Präsenzbüros in
Christkönig:** Tel.: 0721 89 08 68

Di. 10 - 11:30 Uhr und Do. 15 - 16:30 Uhr

GOTTESDIENSTE im Sept.:

Sa. 05.09. 18:00 h Nikolauskirche

Eucharistiefeier – Kreuz & Quer Gottesdienst

So. 06.09. 11:00 h Christkönig, Eucharistiefeier

Sa. 12.09. 9:00 h Christkönig, Morgenlob

18:00 h Christkönig, Eucharistiefeier

So. 13.09. 10:00 h Wohnstift, Eucharistiefeier

11:00 h Nikolauskirche, ökum. Gottesdienst anl.
250 Jahre Nikolauskirche

Sa. 19.09. 9:00 h Christkönig, Einschulungs-
gottesdienst Eichelgartenschule

18:00 h ev. Friedenskirche, Eucharistiefeier

So. 20.09. 11:00 h Christkönig, Eucharistiefeier

Sa. 26.09. 9:00 h Christkönig, Morgenlob

18:00 h Christkönig, Eucharistiefeier

So. 27.09. 10:00 h Wohnstift, Eucharistiefeier

11:00 h ev. Friedenskirche, Eucharistiefeier

Die Vorlesebände

**Es ist wieder Vorlesezeit
in der
Bücherei Christkönig**



Die Vorlesebände lädt Kinder ab 4 Jahren in die Räume der Bücherei Christkönig am Mi., 23.09. und am Mi., 14.10. jeweils um 15:30 Uhr ein. Vorgelesen wird „Das kleine Gespenst: Tohuwabohu auf Burg Eulenstein“ von Otfried Preussler. Bücherei Christkönig, Tulpenstr. 1a, 76199 KA-Rüppurr.

Kath. Gottesdienste im Wohnstift:

An jedem 2. + 4. Sonntag im Monat um 10:00 h.
Am 5. Sonntag des Monats wird um 11:00 Uhr
ein ökumenischer Gottesdienst gefeiert.

Kath. Patientengottesdienste im Diakonissenkrankenhaus:

Der Besuch der Gottesdienste ist auch nur für
Patienten möglich.

Ökumenisches Abendgebet:

Die nächsten Termine für das ökumenische
Abendgebet in St. Nikolaus sind am 02.09. und
16.09.26 um 18:00 Uhr.

Altpapiersammlungen ab 8 Uhr:

Weierfeld/Dammerstock: Di., 15.09.26

Rüppurr: Mi., 09.09.26 (Gartenstadt, Märchen-
viertel, Seewiesenacker und Neues Viertel)

Mi., 16.09.26 (Alte Gagfah, Neue Gagfah und
Alt-Rüppurr)

Beiertheim: Di., 23.09.26

*Es kann zu kurzfristigen Änderungen in der
Gottesdienstordnung oder bei der Altpapier-
sammlung kommen. Bitte informieren Sie sich
auch im Pfarrblatt oder: www.st-nikolaus-ka.de*

Das Weltlädle auf dem Rüppurrer

Wochenmarkt: Am **Sa., 12. und 26. Sept.,
9-12 Uhr**, bietet das Weltlädle wieder Waren aus
fairem Handel auf dem Rüppurrer Wochenmarkt
an. Der Verkauf findet bei Regen nicht statt.
Sie können aber auch bestellen unter Tel.: 0721
88 48 49 oder per Mail: zedelius@t-online.de.
Bitte geben Sie Ihre Tel. an!



Neuapostolische Gemeinden

Zu Gottesdiensten, sowie allen
anderen Veranstaltungen sind inter-
essierte Leser herzlich willkommen.



Karlsruhe – Weiherfeld

Donastr. 7, 76199 Karlsruhe

Gottesdienste: So. 9:30 Uhr, Do. 20:00 Uhr

Kontakt: nak-weiherfeld@gmx.de

Über weitere Aktivitäten wie Chorproben, Senioren-
treffen oder Sonntagsschule für Kinder informieren
wir Sie gerne.

KIRCHENTERMINE

Evangelische Gemeinde Rüppurr

Gemeindebüro:

Evang. Gemeindehaus,
Diakonissenstr. 26,

Tel.: **89 14 20**, Fax: 89 24 63

Öffnungszeiten: Mo. 10-12 h, Di. 16:30-18 h, Mi. 11-13 h
(in den Schulferien nur Di. 16:30-18 h)

Auferstehungskirche, Lange Straße 28

info@evkirche-rueppurr.de, www.rueppurr-frieden.de



Evangelische Friedensgemeinde

Tauberstraße 8, 76199 K'he

Tel.: **88 14 34**, Fax: 59 84 989

friedenskirche@weiherfeld-dammerstock.de,

www.rueppurr-frieden.de, **Öffnungszeiten:** Do. 14-16 h

Gottesdienste und Veranstaltungen der Friedensgemeinde und Gemeinde Rüppurr:

Mi., 02.09. 18:00 h Ökum. Abendgebet
(Kammerer / Nikolauskirche)

So., 06.09. 10:00 h Regionaler Gottesdienst
von Turm zu Turm im Rahmen der Sommerkir-
che (Busch-Wagner / Beginn Auferstehungskir-
che, Ende Friedenskirche)

11:00 h Gottesdienst (Berggötz / Wohnstift)

18:00 h Gottesdienst der Stille (Heidt / Auferste-
hungskirche)

So., 13.09. 11:00 h Ökum. Gottesdienst 250 J.
Nikolauskirche (Mack, Miles / Nikolauskirche)

16:00 h Orgelkonzert im Rahmen der Karlsruher
Orgelspaziergänge "ORGELmixtur"
(Auferstehungskirche)

18:00 h Ökum. Abendgebet (Schnappinger /
Nikolauskirche)

So., 20.09. 9:30 h Regionaler Gottesdienst
zum Frauensonntag (Team Frauensonntag /
Auferstehungskirche)

11:00 h Gottesdienst (Heidt / Wohnstift)

18:00 h Konzert Rüppurr BrassPur "Late
SummerBRASS" (Auferstehungskirche)

Do., 24.09. 18:00 h KörperGebet
(Auferstehungskirche)

So., 27.09. 9:30 h Gottesdienst, anschließend
Kirchencafé (Mack / Friedenskirche)

11:00 h Gottesdienst mit Taufe
(Mack / Auferstehungskirche)

18:00 h Konzert für Trompete und Orgel
"trompette & orgue" (Auferstehungskirche)

Evangelische Diakonissenanstalt Rüppurr



Sekretariat der Oberin:

Graf-Eberstein-Str. 2, 76199 Karlsruhe

Tel.: **598 42-26 11**, Fax: 598 42-29 41

sekretariat-oberin@diak-karlsruhe.de

www.diak-karlsruhe.de

Fr. 04.09. 10:30 h Gottesdienst, Oberin
Pfarrerinnen Rau, Mutterhaus-Kapelle

14:30 h Heilige Messe, Pfarrer Mertins
Krankenhaus-Kapelle

Fr. 11.09. 10:30 h Gottesdienst, Oberin
Pfarrerinnen Rau, Mutterhaus-Kapelle

14:30 h Ev. Patientengottesdienst, Frank
Wagner, Krankenhaus-Kapelle

Fr. 18.09. 10:30 h Gottesdienst, Prädikantin
Siebler, Mutterhaus-Kapelle

14:30 h Kath. Patientengottesdienst, PRef Ruf,
Krankenhaus-Kapelle

Fr. 25.09. 10:30 h Gottesdienst, Diakonin
Klingel, Mutterhaus-Kapelle

14:30 h Ev. Patientengottesdienst, Diakonin
Klingel, Krankenhaus-Kapelle

*Wir wünschen Ihnen eine gesegnete Zeit und
grüßen Sie herzlich aus der Ev. Diakonissenanstalt*



Café im Rudolf-Walter-Haus

Mit Kuchen und Gebäck vom
Café "Das Rieberg" aus Rüppurr.

Jeden Freitag von 14 – 16 Uhr
im Foyer des RWH.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Mittagstisch Rüppurr - gemeinsam essen

Alle sind herzlich
willkommen! Termine:

Mi., 16. & 30.09.2026

Evang. Gemeindehaus Rüppurr,
Diakonissenstr. 26, ohne Anmeldung,
Kosten 5 Euro. *Das Mittagstisch-Team*



So., 13.09., 16:00 Uhr, Auferstehungskirche

ORGELmixtur

... ein Spaziergang durch den Notenschrank ...
Konzert im Rahmen der „Karlsruher Orgel-
spaziergänge“ Orgel: Mike Reichenbacher

So., 20.09., 18:00 Uhr, Auferstehungskirche

Late SummerBRASS

Das Blechbläserensemble Rüppurr Brasspur
präsentiert populäre und swingende Musik
Leitung: Dieter Cramer

So., 27.09., 18:00 Uhr, Auferstehungskirche

trompette & orgue ...

Französische Musik für Trompete und Orgel
von Jean-Philippe Rameau, Eric Stauffer,
Georges Delerue & Denis Bédard
Trompete: Wolfgang Heitz, Orgel: Dieter Cramer

Kammermusik in der Friedenskirche



Sonntag, 20.09.2026 um 18:00 Uhr, Friedens-
kirche (Tauberstr. 10, Weiherfeld)

Eintritt frei – über Spenden würden wir uns freuen.
Programm:

Johann Nepomuk Hummel (1778 - 1837)

Oktett-Partita Es-Dur für zwei Oboen, zwei Kla-
rinetten, zwei Hörner, zwei Fagotte und Kontra-
fagott

Johann Christian Bach (1735 - 1782)

Sinfonia Nr. 4 B-Dur für 2 Klarinetten, 2 Hörner
und 2 Fagotte

Ludwig van Beethoven (1770 - 1827)

Oktett- Partita in Es Dur Op. 103

Mitwirkende:

Bläsolisten des Orchestra Carolina

Izumi Gehrecke, Johanna Pastor (Oboe)

Markus Lindler, Nicole Dantrimont (Klarinette)

Thomas Crome, Hiroko Wakabayashi (Horn)

Mateus Távora, Marga Muselewski (Fagott)

Frank Morgenstern (Kontrabass)

www.orchestra-carolina.de



Versorgung in Ettlingen und Rüppurr

- Ambulante Kranken- und Altenpflege
- Tagespflege für Senioren, Montag-Samstag
- Betreuungsgruppen für Demenzkranke
in Ettlingen, Schluttenbach und Bruchhausen
- Liebevoller Hilfe im Haushalt
- Hausnotrufdienst / 24h-Erreichbarkeit
- Kostenlose, kompetente Beratung

Telefon: 07243/3766-0

Fax: 07243/3766-91

oder besuchen Sie uns in der

Heinrich-Magnani-Straße 2+4
in 76275 Ettlingen

info@sozialstation-ettlingen.de

www.sozialstation-ettlingen.de



Kirchliche
Sozialstation
Ettlingen e.V.



VERANSTALTUNGS-KALENDER

Teilen Sie Ihre Termine mit der Region.
(www.monatsspiegel-karlsruhe.de/kalender)



Schadstoffsammlungen Sept./Okt. 2026

Dammerstock, Do., 17. Sept., Nürnberger Str./
Rechts d. Alb (Kirche), 15:30 – 16:15 Uhr

Rüppurr, Di., 20.10., Lützowplatz,
15:30 – 16:15 Uhr



**Leidenschaft
fürs Leben.**

**SRH Klinikum
Karlsbad-Langensteinbach**

Aufrecht durchs Leben – Ihre Wirbelsäule im Fokus.

**Besuchen Sie uns zu
„2 Stunden Gesundheit“
am 24. September 2026 um 18:00 Uhr
im Hörsaal, SRH Klinikum
Karlsbad-Langensteinbach.
Eintritt frei**

Wir freuen uns auf Sie!

**Guttmanstraße 1
76307 Karlsbad-Langensteinbach
T +49 7202 61-0 | info.kkl@srh.de
www.klinikum-karlsbad.de**

@srh.kkl



Vortrag 1

**Hilfe, mein Nacken
schmerzt!**

Dr. med. Jörg Drumm
Facharzt für Neurochirurgie

Vortrag 2

Aufrecht durchs Leben.

Iulian Laurentiu Tiripa
Facharzt für Orthopädie und
Unfallchirurgie

Saatgut – kleine Teile, große Wirkung

Sa., 19.09.2026, ab 14:00 h im Mitmach-Garten (am Holderweg 54 in Rüppurr). Saatgut ist Kulturgut und Vielfalt und diese wiederum sichert die Zukunft unserer Ernährung. Großkonzerne binden bspw. Kleinbauern nicht nur in Entwicklungsländern an ihr Hybridsaatgut. Und mit der Entscheidung des EU Parlaments am 17.06.2026 zur Deregulierung von gentechnisch verändertem Saatgut wird die Kommerzialisierung und Konzentration bei den großen Konzernen zunehmen.

Im Rahmen einer Kooperationsveranstaltung mit dem Mitmach-Garten Rüppurr e.V. auf dem Gartengelände im Holderweg und Slow Food Karlsruhe gehen wir Fragen nach, wie Saatgut erzeugt, gehandelt und verbreitet wird, welche Auswirkungen das auf uns hat und was wir selbst tun können? Wir laden alle ein, sich im Anschluss an einem gemeinsamen Mitmach-Garten-Picknick zu beteiligen, dabei können auch Samen für neue Kooperationen und Ideen gelegt werden. (Essen, Getränke, Geschirr, Gläser usw. müssen selbst mitgebracht werden.)

Anmeldung unter:

<https://www.slowfood.de/netzwerk/vor-ort/karlsruhe/termine>

www.mitmach-garten.de

Leserbeitrag – Fällung



Am Samstag 08.08.26 wurden völlig überraschend 10 ikonische, riesige Pappeln am südlichen Ende des Weiherfelds in der Wehrastraße gefällt.

Klangpädagogik Klangmassage Ingeborg Moser

info@klangmassage-moser.de

www.klangmassage-moser.de

Tel.: 0721/69 43 32 Fax: 0721/20 44 288

Es ist an der Zeit **DANKE** zu sagen für das was war. Damit das, was werden wird, unter einem guten Stern beginnt“ (Karin Clauß). Mit diesem Dankesgruß, verbunden mit guten Wünschen, verabschiede ich mich nach 10 Jahren von Ihnen liebe Leser/innen, von meinem Vermieter dem Monatsspiegel namentlich Eike Koch, und ganz besonders von Euch/Ihnen, meinen Klanggästen. Es waren 10 gute Jahre, gefüllt mit einzigartigen Begegnungen mit einzigartigen Menschen und letztendlich ein Stück gemeinsames Gehen auf unseren Lebenswegen.



Herzlichst Eure/Ihre Ingeborg Moser

Info, Beratung und Anmeldung:

Klangpädagogik-Klangmassage

Lange Str. 4, 76199 Karlsruhe

Tel.: 0178 / 819 77 15, 0721 / 69 43 32

info@klangmassage-moser.de

Depot für:

OLAPLEX.
KÉRASTASE
L'ORÉAL

*... gesucht,
gefunden!*

**Ute
Rodenberg
Frisuren**

Rüppurr

Nikolaus-Lenau-Straße 12

Heinrich-Heine-Ring

www.ute-rodenberg.de

Terminvereinbarung

07 21 / 88 88 00

Super Sonderangebot!

Lulu im Weiherfeld führt wunderschöne, stark reduzierte Marken-Nachtwäsche für Damen & Herren. Kommen Sie schnell vorbei, machen Sie ein ganz besonderes Schnäppchen.

Achtung! Bitte beachten Sie unsere neuen Öffnungszeiten!

Das gesamte **Lulu-Team** freut sich auf Sie.

Firma Harbrecht

Enzstr. 5-7, 76199 Karlsruhe

Tel.: 0721 88 14 04

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 9:00 - 18:00 Uhr

Sa. 9:00 - 16:00 Uhr

www.lulu-weiherfeld.de



Klappt doch!

Sonnen- und Wetter-schutz aus Aluminium

- witterungsbeständig
- pflegeleicht
- ohne Nachstreichen
- über 100 Modelle
- mehr als 4.000 Farben und Dekore

Eine Entscheidung für Generationen.

KEHRBECK

Rollladen + Sonnenschutz - Technik GmbH

Schleinkoferstr. 6 ☎ 07243 12158 www.kehrbeck.com
76275 Ettlingen 📠 07243 31372 info@kehrbeck.com

KEHRBECK.KANNS.



Cockpit Immobilie.

Für mehr Überblick und bessere Entscheidungen: Das Cockpit Immobilie der Sparkasse bündelt alle wichtigen Services rund ums Wohnen – zentral, digital und immer verfügbar, wenn Sie sie brauchen.

Mehr Infos unter:
sparkasse-karlsruhe.de/cockpitimmo

Weil's um mehr als Geld geht.



**Ihre Immobilie.
Ihre Pläne. Alles
an einem Ort.**



Sparkasse
Karlsruhe



Max-Planck-Gymnasium

Das MPG informiert:

Das MPG wünscht allen Mitgliedern der Schulgemeinschaft einen guten Start in das Schuljahr 2026/27! Gleich zu Beginn finden in unserem Haus wichtige Veranstaltungen statt. Daher möchten wir auf die folgenden Termine im September hinweisen:

Am **14. Sept.** starten die Kl. 6 bis 10 sowie die Jahrgangsstufen um 7:50 Uhr mit Klassenlektionsstunden. Ab der 3. Stunde findet Unterricht nach Plan statt.

Am Di., **15. Sept.**, starten am Nachmittag unsere neuen Fünftklässler/innen. Zur Einführungsveranstaltung sind Eltern und Kinder herzlich eingeladen. Die entsprechende Uhrzeit entnehmen Sie bitte Ihrem Einladungsschreiben; ab September finden Sie diese auch auf unserer Schulhomepage. Wir freuen uns ganz besonders auf euch!

In der **1. Schulwoche** erhalten die Sextaner verstärkt Klassenlektionsunterricht. Sie lernen spielerisch ihre neue Schule kennen und werden vor allem von ihren Klassenlehrerinnen und Klassenlehrern, aber auch von unseren Patinnen und Paten betreut. Die erste Woche endet für sie mit einem Schulgottesdienst.

Gleich in der **2. Woche** begeben sich unsere Schüler/innen der Jahrgangsst. 2 auf Studienfahrten. Wir wünschen allen eine lehrreiche und schöne Zeit.

In der **3. Woche** finden für einige Klassen die Methodentage statt. Außerdem fahren die 10. Klassen zur Gedenkstätte des ehemaligen Konzentrationslagers Natzweiler-Struthof im Elsass. Wir freuen uns auf einen goldenen Herbst mit euch!

Eichelgartenschule / Riedschule / Weiherwaldschule

Anmeldung der Schulanfänger 2027/2028

Mit Beginn des Schuljahres **2027/2028** werden alle Kinder **schulpflichtig**, die bis 30. Juni 2027 das 6. Lebensjahr vollendet haben. Die zwischen dem 01.07.2020 und 30.06.2021 geborenen Kinder müssen daher in der für den Wohnbezirk zuständigen Grundschule angemeldet werden.

Kinder, die zwischen dem **01.07.2021** und **30.06.2022** geboren sind, **können** von ihren Eltern zur Schule angemeldet werden. Kinder, die an Privatschulen angemeldet werden, müssen zuvor an der zuständigen Grundschule unter Vorlage des entsprechenden Nachweises abgemeldet werden. Die Eltern werden gebeten, die Kinder in der jeweils zuständigen Grundschule anzumelden. Schulanmeldung für die Schulanfänger ist am:

Mittwoch, 09.12.2026

Ebenso sind Anträge auf Zurückstellung sowie Schulbezirkswechsel zu diesem Termin zu stellen. Mitzubringen ist die Geburtsurkunde oder das Familienstammbuch, der Nachweis über die Masernschutzimpfung. Alle anzumeldenden Kinder sollen persönlich vorgestellt werden.

Nähere Informationen hierzu erhalten Sie rechtzeitig von den jeweiligen Schulen.

Zu diesem Termin erhalten Sie auch Informationen und Unterlagen zu:

Betreuungsmöglichkeiten und School Card.

Wir freuen uns, Sie und Ihr Kind zur Schulanmeldung begrüßen zu dürfen

Frau Bastida
Rektorin
Eichelgartenschule

Frau Coerper
Rektorin
Riedschule

Frau Baader
Rektorin
Weiherwaldschule

Kerstin Föll



PSYCHOLOGISCHE UND SYSTEMISCHE BERATUNG

Sie erleben herausfordernde Lebenssituationen und wünschen sich Unterstützung und neue Perspektiven, Halt und Orientierung?

Ich biete Ihnen professionelle, vertrauliche Hilfe und Beratung zentral in Rüppurr.



Kerstin Föll
Psychologische Beratung
Rastatter Str. 74
76199 Karlsruhe

Mi. + Do. 16 bis 17 Uhr
Telefon 07248-2180166
www.kerstinfoell.de



wertschätzend herzlich individuell



MONATSSPIEGEL

Stadtteilzeitung Rüppurr - Weiherfeld - Dammerstock

Unser **BILDERRÄTSEL** für Sie.
Finden Sie rechts **8 Fehler**

Auflösung ONLINE:
(www.monatsspiegel-karlsruhe.de)



Wichtige Adressen im Weiherfeld:

- 1 **LULU im Weiherfeld, Ihr Textilhaus**
Enzstr. 5-7, Tel.: 88 14 04
www.lulu-weiherfeld.de
- 2 **Zahnarztpraxis Ralf Wahl**
Belchenstr. 1, Tel.: 88 13 80
www.zahnarzt-wahl.de
- 3 **Wieland Woitzik – Steuerberater**
Dipl.-Betriebswirt (BA),
Neckarstr. 66, Tel.: 59 84 19 03
kontakt@steuerkanzlei-woitzik.de

openStreetMap.org/CCBY-SA

Wichtige Adressen im Dammerstock:

- 1 **Gropius Apotheke**, Nürnberger Str. 7-9, Tel.: 98 85 70
- 2 **Hundesalon Pfotentreff, die prof. Fellpflege**,
Maria-Matheis-Str. 5, Tel.: 174 63 85, 0176/49 52 76 58,
www.hundestuebchen.jimdo.com
- 3 **Hauser Heizung-Sanitär-Solar**,
Sperberweg 41, Tel.: 88 37 57



openStreetMap.org/CCBY-SA

Impressum:

Herausgeber: R&S Medienverlag GbR, Lange Str. 4,
76199 Karlsruhe-Rüppurr, Tel.: 0721/88 65 25

E-Mail: kontakt@monatsspiegel-ka.de, www.monatsspiegel-karlsruhe.de

Redaktion: Eike Koch, Bürozeiten:

Mo. 07:30 - 12:00 und 13:00 - 15:00 Uhr; Mi. 07:30 - 12:00 und 13:00 - 15:00 Uhr;
Fr. 08:00 - 12:00 Uhr; Di. und Do. geschlossen!

Druck: Stober Medien GmbH, 76344 Eggenstein, Industriestraße 12

Der Monatsspiegel ist unabhängig, überparteilich, erscheint zum Monatsanfang. Kostenlose Verteilung an alle Haushalte in Rüppurr, Weiherfeld, Dammerstock und in den Geschäften von Bulach, Beiertheim und Ettlingen. Für unverlangt eingesandtes Manuskriptmaterial, sowie für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen wird keine Gewähr übernommen. Platzierungswünsche können unverbindlich angenommen werden. Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers verwendet werden. Leserbriefe und gezeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers, nicht die der Redaktion wider. Fotos, falls nicht anders vermerkt, von pixabay.com oder unsplash.com. Für Preise und Satzfehler keine Haftung.

Auflage: 11.000, Anzeigenschluss für die Okt.-Ausgabe: 15.09.2026, Verteilung zum 28.09.2026



Foto: K. Epple

HEIZUNG LÄUFT? WIR SORGEN DAFÜR, DASS ES SO BLEIBT!



RUNDUM-SORGLOS-WARTUNG

-  **Fair & Transparent:**
Keine versteckten Kosten.
-  **Automatischer Terminservice:**
Wir rufen an, Sie lehnen sich zurück.
-  **24/7 Notdienst:**
Im Ernstfall rund um die Uhr für Sie da.

UNSERE PHILOSOPHIE - EHRlichkeit ZÄHLT



Reparieren statt Tauschen!

Ja, wir sind absolute Wärmepumpen-Profis.
Wir bauen Ihnen keine neue Anlage auf, wenn die alte noch treu und effizient ihren Dienst tut. Nur wenn ein Austausch wirklich nötig ist, finden wir die passende, nachhaltige Lösung für Ihr Budget.



UNSERE EXPERTISE - WAS WIR WARTEN



**Gas-Brennwertanlagen &
klassische Gasheizungen** (alle Marken)
Wärmepumpen
(zertifizierter Profi für Bosch-Anlagen)

UNSER SERVICE - IHR KOMFORT



Der automatische Terminservice – Euer Riesen-Pluspunkt

Einmal eingerichtet, übernehmen wir den Rest. Wir verwalten Ihre Wartungsintervalle und melden uns rechtzeitig für eine Terminabsprache. Sie müssen an nichts mehr denken.

JETZT HEIZUNGS- CHECK SICHERN!

Rufen Sie uns an
oder schreiben Sie uns –
wir erstellen Ihnen ein faires,
unverbindliches Angebot für
Ihren maßgeschneiderten
Wartungsvertrag.

Sola und Wohlgemuth GmbH
Neckarstraße 66 – 76199 Karlsruhe

0721 609 995 11
info@sw-shk.de
www.sw-shk.de